

基层医院老年患者护理安全隐患发生的原因及防范对策

丁文铃

凉州区西营镇中心卫生院 甘肃武威

【摘要】目的 研究基层医院老年患者在护理中的安全隐患及其预防措施。**方法** 本研究选取2022年5月至2024年5月在我院治疗的500例老年患者，随机分为常规组和干预组，每组250例。常规组采用传统护理方式；干预组实施针对性的护理风险预防措施。本研究比较两组的护理效果和患者满意度。**结果** 在护理满意度和生活质量方面，干预组表现出较常规组更优的结果，同时，干预组中不良事件的发生频率明显低于常规组。这两组之间的数据差异达到了统计学上的显著性($P<0.05$)。**结论** 基层医院采用针对性的预防措施能有效提升老年患者的护理满意度，优化其生活质量指标，并且能显著降低不良事件的发生率。

【关键词】 基层医院；老年患者护理安全隐患；全科护理

【收稿日期】 2024年9月27日

【出刊日期】 2024年10月29日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240367

Causes and countermeasures of nursing safety hazards of elderly patients in primary hospitals

Wenling Ding

Liangzhou District Xiying town center health center, Wuwei, Gansu

【Abstract】Objective To study the safety hazards and preventive measures in nursing of elderly patients in primary hospitals. **Methods** A total of 500 elderly patients treated in our hospital from May 2022 to May 2024 were randomly divided into routine group and intervention group, with 250 cases in each group. The conventional group adopted the traditional nursing method; The intervention group implemented targeted nursing risk prevention measures. This study compared nursing outcomes and patient satisfaction between the two groups. **Results** In terms of nursing satisfaction and quality of life, the intervention group showed better results than the conventional group, and the frequency of adverse events in the intervention group was significantly lower than that in the conventional group. The difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Targeted preventive measures in primary hospitals can effectively improve nursing satisfaction of elderly patients, optimize their quality of life index, and significantly reduce the incidence of adverse events.

【Keywords】 Basic hospital; Nursing security risks for elderly patients; General nursing

老年患者在基层医院中的护理面临着诸多安全隐患，其发生的原因与老年人的生理及心理特点密切相关^[1]。随着年龄的增长，老年患者常常伴有多种慢性疾病，身体各系统的功能逐渐退化，这使得其在接受治疗和护理时更加容易受到伤害。感官能力的下降可能导致其在与医护人员的沟通中出现误解，而认知功能的减退也可能影响到其对治疗方案的理解与遵循。此外，基层医院资源的相对不足，也可能加剧老年患者护理的风险。针对这些问题，制定有效的防范对策是保障老年患者护理安全的关键。加强医护人员在老年病学和心理护理方面专业知识的培训以及改善基层医疗设施，

能够确保护理措施精准适应老年患者的特殊需要。本研究针对老年患者在基层医院中的护理安全风险发生原因以及改善措施进行分析，以此为医护人员提供参考。

1 资料和方法

1.1 研究对象

选取2022年5月至2024年5月，在本院治疗的500例老年患者，随机分为常规组和干预组，每组250例。纳入标准：参与者须能够进行基本沟通且具有完整的临床资料。排除标准：患有任何形式精神疾病的患者。常规组中，男性患者186例，女性患者64例；年龄区

间 61 至 75 岁,平均年龄为 65.81 ± 0.91 岁。干预组中,男性患者 172 例,女性患者 78 例;年龄区间 60 至 74 岁,平均年龄为 63.56 ± 0.44 岁。对比两组基本资料,差异没有统计学意义 ($P > 0.05$),表明两组具有较好的可比性。

1.2 方法

常规组接受标准护理措施,包括对老年患者的基本资料和健康状况进行详细了解,并提供日常生活指导及基础护理服务。此外,常规组患者接受健康教育,强调日常生活注意事项。相比之下,干预组采取一系列预防性措施,以提高护理质量。具体措施包括:

(1) 加强定期的安全检查巡视,以及时发现并处理患者的身体变化和护理需求。对于精神状态不佳或行动困难的患者,采取适当的安全措施以预防意外。

(2) 在饮食管理方面,医护人员应确保患者的饮食环境干净卫生,并根据其口腔及消化情况调整饮食内容,选择易于咀嚼和消化的食物,避免食物噎塞。同时,在喂食过程中注意食物的进食速度和方式,避免直接从口中心喂食。

(3) 在用药安全上,为每位患者详细记录药物使用情况,并定时提醒服药,同时监控可能的不良反应。

(4) 提高日常安全防护,使用带床栏的床铺,安装扶手和防滑垫,以防患者摔倒或其他安全事故。

(5) 加强护理人员的培训和责任意识,确保护理过程中的每一环节都能够得到妥善处理。

(6) 通过心理支持和建设,改善患者的心理状态,提供耐心地沟通和心理疏导,组织适合老年人的娱乐活动,以促进其心理健康。

1.3 观察指标

本研究比较常规组和干预组 500 例患者在护理期

间的不良事件发生率、护理满意度及生活质量评分。不良事件主要包括跌倒、坠床和用药相关问题(如漏服、错服、多服及混淆服用等)。

为了评估患者的护理满意度,研究采用自制的问卷,总分为 100 分。生活质量分数越高表示患者的生活质量越好。

1.4 统计学方法

利用 SPSS 25.0 统计软件对这些数据进行详细分析。 $P < 0.05$,两组数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者不良事件发生率数据对比

在研究期间,干预组的不良事件发生率明显低于常规组,统计分析表明该差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。相关数据详见表 1。

2.2 两组患者护理满意度数据对比

干预组中的患者满意度显著高于常规组,这种差异在统计学上是显著的 ($P < 0.05$)。详细数据请参见表 2。

2.3 两组患者生活质量数据对比

干预组患者在生活质量评分上表现优于常规组,并且这种差异在统计上是显著的 ($P < 0.05$)。具体数据见表 3。

3 讨论

在现代基层医疗环境中,老年患者护理安全隐患的发生原因是多方面的,涵盖患者的生理、心理特点及环境和管理层面的问题。跌倒、坠床和误吸等意外伤害是老年护理中常见的风险。这些事件多由于患者身体机能退化、感觉减退或认知功能下降引起^[2]。由于病房内照明不足或夜间缺乏适当的照明设备,加上地面不平整,存在障碍物,老年患者在夜间活动时极易发生跌倒。

表 1 两组患者不良事件发生率数据比较

组别	例数	跌倒	坠床	用药因素	噎食	发生率
干预组	250	11 (4.40%)	16 (6.40%)	10 (4.00%)	6 (2.40%)	43 (17.20%)
常规组	250	27 (10.80%)	22 (8.80%)	32 (12.80%)	24 (9.60%)	105 (42.00%)

表 2 两组患者护理满意度数据比较

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
干预组	250	171 (68.40%)	64 (25.60%)	15 (6.00%)	235 (94.00%)
常规组	250	107 (42.80%)	69 (27.60%)	74 ()	176 (70.40%)

表 3 两组患者生活质量数据比较

组别	例数	社会功能	躯体功能	生活自理	活动能力
干预组	250	69.68 ± 9.18	78.64 ± 5.91	67.18 ± 4.41	69.34 ± 7.95
常规组	250	49.89 ± 7.21	65.16 ± 3.22	61.87 ± 4.11	62.44 ± 6.71

吞咽反射功能减弱使得老年患者在进食或用药时易发生误吸,增加呼吸系统并发症的风险。药物相关的隐患也是老年护理中不可忽视的问题^[3]。老年人因机体代谢能力下降,对多种药物反应敏感,容易出现皮肤损伤、尿潴留等药物不良反应。老年患者多伴随心脑血管疾病,需长期使用多种药物,这会增加药物副作用的概率,进而影响患者的整体健康状况。此外,压力性损伤的发生在卧床老年患者中较为常见,长时间卧床导致的皮肤持续受压、营养不良和活动能力下降是压力性损伤形成的主要因素。烧伤和烫伤的风险也不容忽视,尤其是在使用热水袋等物理治疗设施时,患者由于感觉功能障碍可能无法及时感知温度的异常。走失和意外拔管也是特别需要关注的问题^[4]。认知功能障碍或精神状态异常的老年患者容易发生迷路或走失。同样,意识障碍或躁动状态下的患者,可能在没有适当监护的情况下自行拔除生命支持设备,增加治疗的复杂性。护理人员方面的问题也是导致安全隐患的重要因素。基层医院护理人员配备不足、专业能力和责任心不均衡可能导致护理失误。这些因素不仅会影响患者安全,也会增加医疗机构的运营风险。加强护理人员的培训、优化医疗设施和管理制度以及提升护理人员的工作环境是减少老年患者护理安全隐患的关键对策。通过这种多方面的改进,基层医院能够为老年患者提供更安全的医疗服务。

在基层医院中,针对老年患者护理安全隐患的防范对策是多方面的,涉及环境、设施、护理操作、用药管理及人员培训等多个层面^[5]。加强病区环境与设施的管理是基础,需要保持病房环境的清洁与通风,确保走道无障碍物,夜间要有良好的照明设施,避免老年患者因视线不清而发生跌倒。病房和洗漱间的地面应保持干燥,设置防滑垫,以减少滑倒的风险。此外,病床应调整至适宜高度,并配备防护栏,对于有抽搐或癫痫症状的患者,医护人员应加强监护并采取适当防护措施,使用牙套防止舌咬伤。在输液、导管与用药管理方面,护理人员应充分了解所使用药物的药理作用及可能的不良反应,对患者的生命体征进行密切监测,以及时发现并处理异常情况。确保输液的正确进行,避免药液外渗,并定期检查穿刺部位,防止由外渗引起的皮肤损伤和其他并发症。对于有鼻饲等特殊需求的患者,医护人员应确保管道固定并加强监护,避免拔管等意外事件发生^[6]。压力性损伤的防范措施包括加强营养支持、定期翻身以及保持床单的清洁干燥。适当的膳食搭配有助于维护皮肤健康,减少压力性损伤的风险。在翻身操

作中,医护人员应注意动作的轻柔,避免对患者造成额外的身体伤害。对于烧伤和烫伤的防范,需要医护人员向患者家属或陪护详细介绍热水袋的正确使用方法,包括控制水温和热敷时间,确保不直接与皮肤接触。使用红外线灯照射时,同样需要保持适当的距离和时间,避免过热引起的皮肤损伤。走失的防范措施包括为患者有痴呆症或其他精神异常的老年患者佩戴带有个人信息的手腕带或胸牌,确保在任何时候都能迅速确认患者身份,并进行必要的监护陪伴,减少迷路或走失的风险。提升护理人员的整体素质是确保护理安全的关键。通过合理的人员配置、科学地排班和持续的教育培训,医院能有效提高护理人员的专业能力。加强法规和职业道德的教育,确立安全意识,是提高护理质量,预防护理安全隐患的重要环节。

综上所述,有效的安全护理措施不仅有助于减少护理过程中的意外事件,而且能显著提高患者的治疗效果与生活质量。此外,医院对安全护理措施的探究,能够促进自身对护理人员培训的重视,强化病房管理的规范化,为老年患者创造更加安全舒适的治疗环境。通过这些集中的努力,医护人员可以有效地提升医疗服务的整体质量,进而增强医院的服务能力。

参考文献

- [1] 董杨婷.预见性防范对策在降低内科老年患者护理安全隐患中的作用效果[J].中国社区医师,2022,38(02):136-138.
- [2] 郭萍.内分泌科老年住院患者护理安全隐患及护理对策[J].心理月刊,2020,15(04):163.
- [3] 苑莹允,孔琳妹.浅谈 80 岁以上老年住院患者护理安全隐患及应用对策[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(84):125-126.
- [4] 苏丽梅,孙晶,赵乃豫,逢程源.内分泌科老年住院患者的护理安全隐患及对应护理措施探讨[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(81):150.
- [5] 赵美红,陈洁,王哲.探讨心内科老年患者护理安全隐患的原因及对策[J].中国卫生标准管理,2018,9(01):194-195.
- [6] 石晓丽.预见性防范对策在降低内科老年患者护理安全隐患中的作用[J].中国继续医学教育,2017,9(14):238-240.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS