

## 分析延续性护理在多囊卵巢综合征患者中的作用

卢丹<sup>1</sup>, 黄金玉<sup>2</sup>, 白艳艳<sup>1</sup>

1 山东省平度市第三人民医院 山东平度

2 山东省平度市白沙河街道办事处麻兰卫生院 山东平度

**【摘要】目的** 针对延续性护理在多囊卵巢综合征患者中的作用展开分析。**方法** 选取我院2021年1月-2022年2月期间收治的86例多囊卵巢综合征患者作为研究对象,随机分为对照组和研究组,各43例,对照组应用常规护理,研究组给予延续性护理,比较两组患者护理前后自我护理能力评分(ESCA)、生活质量评分(SF-36)。**结果** 护理前两组患者自我护理能力评分与SF-36评分对比无明显差异,差异均无统计学意义( $P>0.05$ );护理后研究组自我护理评分与SF-36评分均高于对照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 在多囊卵巢综合征患者护理中实施延续性护理,可有效提升患者自我护理能力,改善患者生活质量,提高患者护理满意度,护理效果较好,具有推广与应用价值。

**【关键字】** 延续性护理; 多囊卵巢综合征; 作用

**【收稿日期】** 2023年1月10日 **【出刊日期】** 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300031

### To analyze the role of continuous nursing in patients with polycystic ovary syndrome

Dan Lu<sup>1</sup>, Jinyu Huang<sup>2</sup>, Yanyan Bai<sup>1</sup>

1 The Third People's Hospital of Pingdu, Pingdu, Shandong

2 Malan Health Center, Baishahe Sub-District Office, Pingdu City, Shandong Province, Pingdu, Shandong Province

**【Abstract】Objective** To analyze the role of continuous nursing in patients with polycystic ovary syndrome. **Methods** 86 patients with polycystic ovary syndrome admitted in our hospital from January 2021 to February 2022 were selected as the research object, and randomly divided into the control group and the study group, 43 patients in each group. The control group was given routine nursing care, while the study group was given continuous nursing care. Self care ability scores (ESCA) and quality of life scores (SF-36) of the two groups were compared before and after nursing care. **Results** There was no significant difference between self-care ability score and SF-36 score before nursing between the two groups ( $P>0.05$ ); The self-care scores and SF-36 scores in the study group were higher than those in the control group after nursing, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The implementation of continuous nursing in the nursing of patients with polycystic ovary syndrome can effectively improve the self-care ability of patients, improve the quality of life of patients, and improve the satisfaction of patients with nursing. The nursing effect is good, and has the value of promotion and application.

**【Key word】** Continuous nursing; Polycystic ovary syndrome; effect

多囊卵巢综合征是临床常见的妇科疾病之一,主要表现为卵巢多囊改变、持续性无排卵期、雄激素过高等<sup>[1]</sup>。据有关数据统计,多囊卵巢综合征在育龄期女性中发病率占到6%-10%之间。部分患者在病发后会出现不孕情况,这非常影响有生育需求的家庭关系。并且患有此疾病的患者发生在子宫内膜癌、高血压、

糖尿病等远期并发症发生风险要高于正常人,对患者生活质量与生命质量造成威胁<sup>[2]</sup>。目前临床主要采用促卵泡发育及调节内分泌等药物进行治疗,能够无取得一定治疗效果<sup>[3]</sup>。但是此疾病治疗周期较长,由于时间的推移很对患者对医嘱的依从性下降,导致治疗效果没有达到理想状态,如何解决这一问题成为临床关注

的重点。本次就针对延续性护理在有多囊卵巢综合征患者中的作用展开分析, 具体报告如下。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本次研究对象来自我院 2021 年 1 月-2022 年 2 月期间收治的 86 例多囊卵巢综合征患者, 随机分为对照组和研究组, 各 43 例, 对照组年龄 25-43 岁, 平均年龄  $28.32 \pm 2.14$  岁, 病程 2-7 年, 平均病程  $3.21 \pm 0.42$  年, 研究组年龄 24-44 岁, 平均年龄  $29.38 \pm 2.27$  岁, 病程 1-6 年。平均病程  $3.45 \pm 0.56$  年, 两组患者基本资料对比 ( $P > 0.05$ )。纳入标准: (1) 符合多囊卵巢综合征诊断标准, 并已通过临床确诊。(2) 均为已婚女性。

(3) 精神状态正常, 无交流障碍。(4) 均了解本次研究内容并签署知情同意书。排除标准: (1) 生殖器官存在感染情况。(2) 合并卵巢囊肿疾病。(3) 合并其他严重器官疾病。(4) 依从性极差, 不愿填写调查问卷。我院伦理会对本次研究完全知情, 并批准开展研究。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理: 定期评估患者病情, 根据患者实际情况制定护理方案, 告知患者严格遵循医嘱治疗的重要性, 嘱咐患者日常生活的注意事项。患者出院时给予饮食指导与运动指导。研究组应用延续性护理, 两组患者均持续干预 3 个月, 主要护理措施如下: (1) 成立延续性护理小组: 小组主要成员包括 1 名主治医师、1 名护士长、2 名资历较深、临床护理经验丰富的护士。接收到患者后收集患者基本信息, 包括联系方式、家庭住址、微信号、病例等, 建立电子信息档案, 方便后续查看患者信息, 与开展随访工作。

(2) 健康宣教: 积极与患者沟通, 为患者讲解多囊卵巢综合征发病机制、治疗流程、治疗注意事项、日常护理等, 增强患者对疾病知识的了解, 增强出院后对医嘱的依从性。讲解时注意使用通俗易懂的语言, 确保患者理解所讲内容。针对患者提出的问题进行耐心解答, 消除患者顾虑。(3) 建立延续性护理微信群: 添加患者微信, 建立病友交流群。定期最群里推送多囊卵巢综合征健康知识, 增加患者印象。建立微信每日用药打卡、饮食打卡、运动打卡制度, 鼓励患者每日进行微信打卡, 分享自己饮食情况及运动情况, 护理人员需时时关注患者打卡信息, 针对未按时用药的患者及时进行提醒, 对患者错误的饮食习惯、运动习惯及时进行纠正。指导增加苹果、木瓜等新鲜水果的摄入量, 保证每日纤维素摄入量在 12g 以上。鼓励病友之间相互分享治疗经验, 提升治疗信心。每周设置 2

个时间的答疑时间, 由主治医师、护士解答患者治疗期间遇到的问题, 并给予患者一定建议。(4) 定期随访: 每周进行 2 次电话随访, 主要询问患者近期用药情况、不良反应等, 鼓励患者积极接受治疗。每个月 2 次家庭随访, 主要通过问诊、简单仪器评估患者病情控制情况, 并对患者心理状态进行评估。因为长期用药、家庭压力、生活压力等因素影响患者很容易出现各种负面情绪, 可能降低患者用药依从性, 因此随访过程中需要密切关注患者情绪变化, 对负面情绪及时进行疏导, 帮助患者树立积极治疗的心态。鼓励患者家属多陪伴患者, 让患者感受到家庭的温暖。根据对患者病情评估的详情与患者预约复查时间, 嘱咐患者按时复查。

### 1.3 观察指标

①比较两组患者自我护理评分 (ESCA), 主要包含四个方面, 自护技能、自我概念、疾病知识、自护责任感, 每个小项目 25 分, 满分 100 分, 分数越高则自护能力越强; ②比较两组患者生活质量评分 (SF-36), 90-100 分为非常好; 80-90 分为很好; 70-80 分为好; 60-70 分为一般; 总分  $< 60$  分为差。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析, 使用  $t$  和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者自我护理评分

对照组与研究组各 43 例患者, 护理前对照组自护技能、自我概念、疾病知识、自护责任感评分分别为  $18.12 \pm 2.12$  分、 $19.24 \pm 2.08$  分、 $17.35 \pm 2.42$  分、 $20.01 \pm 1.14$  分, 研究组自护技能、自我概念、疾病知识、自护责任感评分分别为  $18.38 \pm 2.09$  分、 $20.01 \pm 2.12$  分、 $18.36 \pm 2.78$  分、 $19.37 \pm 2.02$ , 护理前所有数据对比差异无统计学意义 ( $t_1=0.573$ ,  $P_1=0.568$ ,  $t_2=1.700$ ,  $P_2=0.093$ ,  $t_3=1.770$ ,  $P_3=0.076$ ,  $t_4=1.809$ ,  $P_4=0.074$ ,  $P > 0.05$ )。

护理后对照组自护技能、自我概念、疾病知识、自护责任感评分分别为  $20.34 \pm 1.48$  分、 $20.56 \pm 1.79$  分、 $21.13 \pm 1.26$  分、 $21.89 \pm 0.98$  分, 研究组自护技能、自我概念、疾病知识、自护责任感评分分别为  $23.22 \pm 1.56$  分、 $23.96 \pm 0.37$  分、 $22.16 \pm 2.34$  分、 $24.82 \pm 0.12$ , 护理后研究组各项得分均高于对照组, 对比有差异 ( $t_1=8.783$ ,  $P_1=0.001$ ,  $t_2=12.198$ ,  $P_2=0.001$ ,  $t_3=2.541$ ,  $P_3=0.013$ ,  $t_4=19.460$ ,  $P_4=0.074$ ,  $P < 0.05$ )。

### 2.2 比较两组患者 SF-36 评分

对照组与研究组护理前 SF-36 评分分别为  $76.28 \pm 2.54$  分、 $76.42 \pm 2.36$  分, 两组数据对比无统计学

意义 ( $t=0.265$ ,  $P=0.792$ ,  $P<0.05$ ); 护理后对照组与研究组 SF-36 评分分别为  $84.38\pm 2.33$  分、 $95.72\pm 2.39$  分, 对比有差异 ( $t=22.279$ ,  $P=0.001$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

多囊卵巢综合征是女性常见妇科疾病, 发病人群主要集中在育龄期女性, 很多患者在确诊后由于排卵障碍导致不孕<sup>[4]</sup>。虽然我国现代化进程加快, 但是很多家庭对“养儿防老”的观念根深蒂固, 无法生育会让患者承受巨大心理与生理压力, 对患者身心健康造成严重影响。另外多囊卵巢综合征会增加女性子宫内膜癌、高血压、糖尿病并远期并发症的发生风险, 对患者生命安全也造成威胁, 因此及时有效的治疗非常重要<sup>[5]</sup>。多囊卵巢综合征需要长时间用药, 长期用药会使患者产生疲惫感, 心理与生理压力的影响可能导致患者对治疗的依从性较低, 对治疗极为不利。患者住院期间, 会由医院专业护理人员实施护理, 患者对治疗的依从性得到有效保证, 但是部分患者自我护理能力较低, 出院后依从性无法得到保证, 这是影响最终治疗效果的重要因素。

延续性护理模式属于现代化护理模式, 已经在高血压、糖尿病等慢性疾病的护理中广泛应用, 且取得良好效果。延续性护理模式转变了传统以疾病为中心的护理理念, 整个护理过程以患者为中心开展, 使护理内容更具有针对性、协作性与延续性, 并且延续性护理将护理工作从院内延伸至院外, 能够使患者得到更全面、更优质的护理服务<sup>[6]</sup>。延续性护理需组建专业的护理团队, 有效提升了护理工作的专业性, 根据患者实际情况制定护理方案, 使护理内容针对性更强, 更有利于患者疾病恢复。并且延续性护理从健康教育、运动指导、饮食指导、用药指导等多个方面出发, 提高了患者对自身疾病的了解, 提高治疗依从性, 让患者正确面对自身疾病。对患者日常生活中存在的不良饮食习惯、运动习惯、饮食习惯等及时给予纠正, 有效规范患者健康行为。

现代网络技术不断发展, 延续性护理将网络应用患者护理工作中, 使分护理工作更符合现在人们的生活习惯。建立微信交流群, 通过微信平台对解答患者疑问, 消除患顾虑, 提升患者对治疗的信心<sup>[7]</sup>。建立微信饮食、运动、用药打卡制度, 既可以了解患者近期生活情况, 也可以有效对患者病情控制进行评估。并且起到良好的监督作用, 有效提高患者对相关知识的掌握程度, 改善患者健康行为的同时, 增强患者自我护理能力。定期随访是了解患者病情发展的重要途径,

每周 2 次电话随访可以进一步掌握患者对医嘱的依从情况及病情变化情况。让患者感受到被重视、被关心, 感受到社会的温暖, 从而提升治疗信心<sup>[8]</sup>。家庭随访可以近距离接触患者, 能够清楚观察到患者精神面貌, 并对患者病情做进一步评估, 对促进患者康复有积极意义。心理因素是影响治疗效果的关键, 因此在家庭随访中心理护理是关键, 通过心理干预可各缓解患者不良情绪, 提升治疗积极性, 可有效改善患者预后。本次研究中比较了两组患者治疗前后自我护理评分 (ESCA) 与生活质量评分 (SF-36), 护理前两组患者各项评分均无明显差异 ( $P>0.05$ ), 护理后研究组各项指标均优于对照组 ( $P<0.05$ )。

综上所述, 对多囊卵巢综合征患者实施延续性护理, 可有效提升患者自我护理能力, 增强治疗依从性, 提高患者生活质量, 对促进患者恢复有积极意义, 具有推广与应用价值。

### 参考文献

- [1] 孙海燕. 延伸护理对多囊卵巢综合征患者生活干预效果探讨[J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(01): 165-167.
- [2] 贾艳男. 延伸护理服务在多囊卵巢综合征患者中的应用观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(04): 427-428.
- [3] 赵姗姗. 多囊卵巢综合征患者临床护理中应用延续性护理的效果观察[J]. 药店周刊, 2022, 31(8): 132-134.
- [4] 张平, 张宇晖, 闫冰, 等. 基于 IKAP 模式的延续性护理在多囊卵巢综合征患者中的应用[J]. 临床医学工程, 2022, 29(7): 989-990.
- [5] 李宇飞. 延伸护理应用于多囊卵巢综合征患者生活干预中的效果评价[J]. 新疆医学, 2021, 51(11): 1320-1322.
- [6] 王文华. 家属参与式“院内—院外”一体化全程护理在多囊卵巢综合征患者中的应用效果[J]. 当代护士(上旬刊), 2022, 29(08): 99-102.
- [7] 杨艳艳, 林阿丹, 邓卉. 基于微信平台视频功能的远程动机性访谈在多囊卵巢综合征患者护理中的作用[J]. 健康研究, 2020, 40(05): 534-539.
- [8] 孙金金, 孙林, 陶晶. 延伸护理对多囊卵巢综合征患者遵医行为和生活质量的影响[J]. 中国当代医药, 2021, 28(25): 218-220+224.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**