

## 个体化护理干预在介入性产前诊断中孕妇依从性的应用研究

周泳宏

佛山复星禅诚医院 广东佛山

**【摘要】**目的 分析个体化护理干预在介入性产前诊断中孕妇依从性的应用研究。方法 选择我院 2023 年 2 月-2024 年 3 月期间接受介入性产前检查的孕妇 100 例, 将其按随机分组方法分为对照组 (50 例, 采取常规护理方法) 和观察组 (50 例, 采取个体化护理干预), 比较两组的护理效果。**结果** 观察组孕妇的产前诊断的预约率显著高于对照组 ( $P<0.05$ ); 观察组孕妇的产前诊断实施率显著高于对照组 ( $P<0.05$ ); 观察组孕妇的护理满意度显著高于对照组 ( $P<0.05$ ); 观察组孕妇的心理状态评分低于对照组 ( $P<0.05$ ); 观察组孕妇术后不良事件发生率低于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 在对接受介入性产前检查的孕妇实施个体化护理干预取得明显的效果, 可显著提高孕妇的护理满意度、产前诊断的预约率以及产前诊断实施率, 改善心理状态, 降低术后不良事件发生, 有较高应用价值。

**【关键词】** 个体化护理干预; 介入性产前诊断; 孕妇依从性

**【基金项目】** 2023 年度佛山市卫生健康局医学科科研课题: 个体化护理干预在介入性产前诊断中孕妇依从性的应用研究, 编号: 20230821A010324

**【收稿日期】** 2024 年 6 月 16 日

**【出刊日期】** 2024 年 7 月 25 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240182

### Research on the application of individualized nursing intervention in pregnant women's compliance in interventional prenatal diagnosis

Yonghong Zhou

Foshan Fosun Chancheng Hospital, Foshan, Guangdong

**【Abstract】 Objective** Research on the application of individualized nursing intervention in maternal compliance in interventional prenatal diagnosis. **Methods** 100 pregnant women who underwent interventional prenatal examinations in our hospital from February 2023 to March 2024 were selected and randomly divided into a control group (50 cases, with routine nursing methods) and an observation group (50 cases, with personalized nursing interventions). The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The appointment rate for prenatal diagnosis in the observation group was significantly higher than that in the control group ( $P<0.05$ ); The implementation rate of prenatal diagnosis in the observation group was significantly higher than that in the control group ( $P<0.05$ ); The nursing satisfaction of pregnant women in the observation group was significantly higher than that of the control group ( $P<0.05$ ); The psychological status score of pregnant women in the observation group was lower than that of the control group ( $P<0.05$ ); The incidence of postoperative adverse events in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The implementation of personalized nursing interventions for pregnant women undergoing interventional prenatal examinations has achieved significant results, which can significantly improve their nursing satisfaction, appointment rate for prenatal diagnosis, and implementation rate of prenatal diagnosis, improve their psychological state, reduce the occurrence of postoperative adverse events, and have high practical value.

**【Keywords】** Individualized nursing interventions; Interventional prenatal diagnosis; Pregnant women's compliance

随着医学技术的发展, 介入性产前诊断已成为预防先天性疾病、提高出生人口质量的重要手段。然而,

由于介入性产前诊断具有一定的侵入性和风险性, 许多孕妇对此存在恐惧和抵触心理, 导致依从性降低<sup>[1]</sup>。

因此,提高孕妇对介入性产前诊断的依从性成为当前亟待解决的问题。本研究旨在探讨个体化护理干预在提高孕妇依从性方面的应用效果。具体报道如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选择2023年2月-2024年3月期间接受介入性产前检查的孕妇100例作为研究对象。将其按随机分组,分为对照组(50例,年龄22-42岁,平均年龄 $29.85 \pm 3.45$ 岁)和观察组(50例,年龄22-43岁,平均年龄 $30.08 \pm 3.36$ 岁)。纳入标准:符合介入性产前诊断适应症,年龄 $\geq 18$ 岁,自愿参与本研究。排除标准:有严重心、肝、肾等器质性疾患者,有精神疾病或认知障碍者。对两组孕妇一般资料分析后显示,其差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。所有孕妇对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情,并批准研究。

### 1.2 方法

孕妇在产前检查期间,对照组采用常规护理方法,常规护理包括健康教育(如向孕妇说明手术需要在无菌环境下进行,可能会出现轻微疼痛或不适,以及术后需要休息、避免剧烈运动等。同时,强调孕妇在术前应保持充足的睡眠,避免紧张情绪对手术产生不利影响)、术前准备(为孕妇讲解手术预约的具体流程,包括预约方式、时间、地点等。协助孕妇完成预约手续,并告知其所需携带的相关资料。

确保孕妇对手术预约流程有充分的了解,减少因信息不足而导致的焦虑和误解)等。观察组采取个体化护理干预,具体措施如下:

#### 1.2.1 个体化护理干预:

##### (1) 个体化评估、建立孕妇档案

个体化护理干预的首要步骤是对孕妇进行详细的个体化评估<sup>[2]</sup>。这一评估过程不仅关注孕妇的生理状况,还深入了解其心理状况、家庭支持、文化程度、受教育水平、家庭收入等背景信息。通过综合评估,护理人员能够更准确地把握孕妇的需求和顾虑,为后续制定针对性的护理计划提供有力依据。为符合实施介入性产前诊断的孕妇建立个人健康档案,安排专人管理

##### (2) 认知干预

①信息传递:针对孕妇对介入性产前诊断的认知不足,护理人员通过多媒体、文字等多种形式,向孕妇及其家属详细介绍介入性产前诊断的必要性、方法、风险及注意事项等。

②健康教育:通过讲解产前诊断的重要性、早期发

现疾病的好处等,增强孕妇对疾病的认知和应对能力<sup>[3]</sup>。

##### (3) 情感支持

①建立信任关系:护理人员在干预过程中与孕妇建立亲密、信任的关系,关注其情感需求,提供情感支持。

②沟通交流:护理人员与孕妇进行定期沟通交流,了解其心理变化,及时解答疑问。

##### (4) 行为指导

①术前准备:护理人员指导孕妇正确进行术前准备,如讲解手术的过程、如何配合手术操作,如何降低术前紧张心理,这些准备措施能够确保孕妇在手术过程中保持最佳状态,提高手术成功率<sup>[4]</sup>。

②术后指导:如按医嘱服用预防子宫收缩的药物、不要做些过重过累的体力活等等降低手术后风险。

##### (5) 强化服务意识

接待孕妇时,医护人员应保持态度热情,仪态端庄,重点强调服务意识、责任意识和沟通能力,注重对其隐私的保护,以便在实际护理工作中提供孕妇及其家属高质量的护理服务。

##### (6) 术后随访

①病情监测:术后护理人员对孕妇进行定期随访,了解其恢复情况,及时发现并处理并发症。这种监测能够确保孕妇在术后得到及时有效的治疗,降低不良事件的发生率。

②答疑解惑:随访过程中护理人员解答孕妇的疑问,提供必要的帮助和支持。这种答疑解惑能够消除孕妇的顾虑和担忧,提高其满意度和信任感<sup>[5]</sup>。

## 1.3 观察指标

本研究采用焦虑自评量表(SAS)评估两组孕妇的心理状态。采用自制护理满意度问卷对两组孕妇进行调查,评估其对护理工作的满意度。同时需要对两组孕妇的产前诊断的预约率、实施率、术后不良事件发生率进行对比与评估。

## 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,计量资料以均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用 $t$ 检验进行组间比较;计数资料以率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验进行组间比较。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 产前诊断预约率对比

通过分析表明,观察组孕妇的产前诊断预约率显著高于对照组。两组评分比对有明显差异( $P < 0.05$ ),有统计学意义。如表1:

## 2.2 产前诊断实施率比对

通过分析表明, 观察组孕妇的产前诊断实施率显著高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ) 如表 2:

## 2.3 心理状态评分比对

通过对结果分析后显示, 观察组孕妇的心理状态评分显著低于对照组孕妇, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。如表 3:

## 2.4 护理满意度比对

通过分析表明, 在两组护理后, 观察组孕妇的护理满意度显著高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 4:

## 2.5 术后不良事件发生率比对

观察组孕妇术后不良事件发生率低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 5:

表 1 两组孕妇产前诊断预约率比对[n, (%) ]

组别	例数	羊膜腔穿刺	外周血中胎儿 DNA 检测	预约率
观察组	50	20	25	45 (90.00)
对照组	50	15	19	34 (68.00)
$\chi^2$	-			14.587
$P$	-			0.001

表 2 两组孕妇产前诊断实施率比对[n, (%) ]

组别	例数	羊膜腔穿刺	外周血中胎儿 DNA 检测	实施率
观察组	50	19	24	43 (86.00)
对照组	50	12	18	30 (60.00)
$\chi^2$	-			17.149
$P$	-			0.001

表 3 两组孕妇心理状态评分比对 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	焦虑 (分)
观察组	50	32.18 ± 4.01
对照组	50	44.21 ± 4.42
t	-	14.254
$P$	-	0.001

表 4 两组孕妇护理满意度比对[n, (%) ]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	50	22 (0.44)	26 (0.52)	2 (0.04)	48 (0.96)
对照组	50	18 (0.36)	24 (0.48)	8 (0.16)	42 (0.84)
$\chi^2$	-				4.000
$P$	-				0.046

表 5 两组孕妇术后不良事件发生率比对[n, (%) ]

组别	例数	感染	出血	血栓	总发生率
观察组	50	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	2 (4.00)
对照组	50	4 (8.00)	2 (4.00)	3 (6.00)	9 (18.00)
$\chi^2$	-				10.010
$P$	-				0.002

### 3 讨论

产前诊断利用物理、生化和遗传学等科技手段,提前识别胎儿状况,是实现优生优育的关键步骤。在我国,多年来出生缺陷一直是导致新生儿死亡的主要原因。根据法律要求,医生需向存在高风险的孕妇推荐进行产前诊断。实施产前筛查与诊断成为了预防出生缺陷不可或缺的一环,对于提升人口健康水平、促进人口素质提高及减少社会经济负担具有重大实际价值<sup>[6]</sup>。

在此前提下,需找出对产前检查的孕妇有效护理方法。目前在对产前检查的孕妇实行临床护理时,通常采用常规护理方法,但常规护理方法往往只关注孕妇的生理需求,缺乏对其心理状态的关注和干预。这导致孕妇在诊断过程中易出现焦虑、紧张等情绪,从而影响其依从性。这可能导致孕妇在术后出现并发症或心理问题,影响其整体健康状况。因此,采用常规护理难以取得很好的效果<sup>[7]</sup>。

对这一特点而言,个体化护理干预得到大量关注。首先,个体化护理干预强调对孕妇进行心理评估与干预,通过评估孕妇的焦虑、紧张等情绪,制定个性化的心理支持方案。这种针对性的心理支持能够显著减轻孕妇的负面情绪,提高其对介入性产前诊断的接受度和依从性。其次,个体化护理干预根据孕妇的具体情况,如年龄、文化程度、家庭背景等,制定个性化的护理计划<sup>[8]</sup>。这种针对性的护理方案能够更好地满足孕妇的需求,提高其满意度和依从性。此外,个体化护理干预不仅关注孕妇在诊断过程中的护理需求,还关注其术后的康复和随访。通过全程的关怀和支持,能够确保孕妇在整个诊断过程中得到充分的照顾,提高其依从性。本研究结果显示,个体化护理干预能够显著提高介入性产前诊断中孕妇的依从性。通过对孕妇进行个体化评估,了解其心理状况、家庭支持等因素,制定针对性的护理计划,能够有效消除孕妇的疑虑和恐惧心理,提高其接受介入性产前诊断的意愿。同时,认知干预和情感支持能够增强孕妇对疾病的认知和应对能力,减轻其焦虑状态,提高护理满意度。在潘玉瑾<sup>[9]</sup>研究中,通过对接受产前检查的孕妇实施个体化护理干预后,观察组孕妇产前诊断的预约率、产前诊断实施率均明显高于对照组,其结果和本研究结论类似。

综上所述,在对接受介入性产前检查的孕妇实施

个体化护理干预取得明显的效果,可显著提高孕妇的护理满意度、产前诊断的预约率以及产前诊断实施率,改善心理状态,降低术后不良事件发生,在实际应用中具有较高价值。

### 参考文献

- [1] 叶燕红. 孕妇产前检查的个体化护理干预效果观察[J]. 中国医药指南, 2023, 21(26): 40-44.
- [2] 张榆霞, 张米莉, 张艳兰, 等. 个体化护理对产前筛查高风险孕妇产前诊断预约及实施率效果分析[J]. 贵州医药, 2020, 44(04): 645-646.
- [3] 雍自英. 护理干预在产前筛查高风险孕妇中的应用价值[J]. 人人健康, 2022, (10): 108-110.
- [4] 万艳, 史向荣, 芮淑贤, 等. 个体化护理干预对高风险孕妇产前诊断依从性的影响[J]. 母婴世界, 2021(4): 175.
- [5] 司利花. 拉美兹产前体操联合健康档案及个体化饮食指导在妊娠期糖尿病孕妇中的应用[J]. 疾病监测与控制, 2019, 13(1): 75-77.
- [6] 林丽嫦, 曾昭珊, 许秀兰, 等. 个体化护理干预对高风险孕妇产前诊断依从性的影响[J]. 妇幼护理, 2023, 3(11): 2610-2612.
- [7] 房新. 个体化护理干预对产前筛查高风险孕妇产前诊断预约及实施率的影响[J]. 中国保健营养, 2019, 29(29): 183.
- [8] 刘玉. 个体化护理干预对高风险孕妇产前诊断依从性的影响[J]. 药店周刊, 2021, 30(19): 179-180.
- [9] 潘玉瑾. 高风险孕妇产前采取个体化护理干预对诊断依从性的影响[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(11): 50-51+59.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**