

糖尿病低血糖对心血管不良事件的影响及护理应对措施

宋中秋

北京市普仁医院 北京东城区

【摘要】目的 针对糖尿病低血糖患者在心血管不良事件发生方面的影响及应对措施,做深入探讨研究。**方法** 文章选择时间为2021年4月至2022年4月期间实施开展,入选病例均为我院收治的116例糖尿病患者作为研究样本,采用随机抽取双色球方式进行平衡分组:a组58例患者为低血糖组;b组58例患者为非低血糖组,后比对两组患者在心血管不良事件发生率方面的差别性。**结果** b组患者的不良事件发生率明显低于a组, P值小于0.05。**结论** 具有糖尿病低血糖症状患者在心血管不良事件的发生概率明显高于无低血糖症状的患者,应给予及时有效的护理措施进行干预,进而保障广大患者的身体健康及生命安全。

【关键词】 糖尿病; 低血糖; 心血管; 不良事件; 影响; 应对

Effect of diabetic hypoglycemia on adverse cardiovascular events and nursing measures

Zhongqiu Song

Beijing Puren Hospital Dongcheng District, Beijing

【Abstract】 Objective To conduct a thorough research on the impact of cardiovascular adverse events in patients with diabetic hypoglycemia. **Methods** The article was selected from April 2021 to April 2022. The selected cases were 116 diabetic patients admitted to our hospital as the study sample: 58 patients in red group were hypoglycemia group; 58 patients in green group were non-hypoglycemia group, before comparing the incidence of cardiovascular adverse events. **Results** The incidence of cardiovascular adverse events in the green group was significantly lower than the red group and P value was less than 0.05. **Conclusion** The probability of cardiovascular adverse events in patients with diabetic hypoglycemia symptoms is significantly higher than that in those without hypoglycemia symptoms, so timely and effective nursing measures should be given to ensure the health and life safety of patients.

【Key words】 diabetes; hypoglycemia; cardiovascular; adverse events; impact; response

随着人们生活水准不断提升和生活方式的多样化,一类终身性疾病进入了国民的视野中,严重影响着人们的安全及生活质量,此类疾病便是——糖尿病。糖尿病病症多样,其中低血糖便是糖尿病治疗中出现的一种较常见的不良事件,主要是由于交感神经的过度兴奋等因素致使自主神经受到强烈刺激,而出现的血液流动发生变化,儿茶酚胺分泌旺盛,进而加重心脏的压力而造成的血管凝血、血栓等临床症状,最后引发严重后果^[1]。相关资料体现:心血管每年的病死率超出糖尿病病死率的百

分之五十,那么关于糖尿病低血糖症状是否会使死亡风险增大,以及是否会对心血管疾病的发生率有关键的影响,临床尚不明确^[2]。本文将对糖尿病低血糖症状在心血管不良事件的影响及护理应对措施方面做详情概述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

文章选择时间为2021年4月至2022年4月期间实施开展,入选病例均为我院收治的116例糖尿病患者作为研究样本,采用随机抽取双色球方式进

行平衡分组：a组 58 例患者为低血糖组，其中男性 30 人，女性 28 人，年龄范围：38--68 岁，平均年龄为 (47.35±5.65) 岁；b 组 58 例患者为非低血糖组，男性 31 人，女性 27 人，年龄范围：39-70 岁，平均年龄为 (48.21±5.78) 岁。期间组间差距，男女比例，年龄界定均引用相关软件进行归纳分类，未见差异 (P>0.05)。

1.2 调查方法

设立专业专职护士进行调查搜集相关数据，具体收集项目为：患者详细资料、既往病史、治疗情况等；检测患者血糖值并给予分析，对发生心血管事件患者的血糖值进行即刻记录入档。心血管事件主要包括：（心律失常、心绞痛、心肌缺血、心力衰竭）。

1.3 糖尿病低血糖诱发心血管事件的判断标准
患者病发是主要表现为：明显出现低血糖症状，血糖值低于 (2.8mmol/L)；临床诊断为：心机缺血或心率失常等心血管事件；实施方案：采用葡萄糖注射等效果明显好转；故得出属于低血糖导致，排除其它因素影响^[3]。

1.4 统计学说法

实验所有数据全部借助专业系统软件 SPSS14.0 处理，实验人员对参与患者护理后的观察结果进行了详细地记录，当中计数数据运用 ($\bar{x}\pm s, \%$) 代替，两组差别比照运用 t、 χ^2 检测。若两组比照结果 P<0.05，则说明实验价值显现。

2 结果

表 1 a 组、b 组患者指标对比呈现 ($\bar{x}\pm s$) (n、d、mmHg、%)

组别	男性	女性	病程	收缩压	舒张压	各类心血管事件发生例数				总发生率
						心律失常	心绞痛	心机缺血	心力衰竭	
a 组 58	30	28	24.32/2.35	150.64±17.65	90.21±10.55	7	5	4	2	31.03
b 组 58	31	27	23.98/2.69	148.55±12.87	89.65±7.43	2	1	2	1	10.34

3 结论

3.1 对于糖尿病低血糖诱发心血管事件分析

①糖尿病作为内分泌科发病率颇高的一类病症，其主要特点为极具变化性、治愈几率小，且与行为相关联的病种，在药物治疗的同时需要行为的配合干预，是迄今为止临床比较难解决的一类病症^[4]。由于人们长期以来的认知缺失，对于低血糖会使心血管系统受到威胁而不明和忽视，最后导致机体因交感神经极大的兴奋，而分泌大量的儿茶酚胺以及血管紧张肽等物质，致使血压升高、心率增快以及心肌缺血等症状，最终导致严重后果^[5]。

②患者出现低血糖会在心电图有所体现，ST 段发生改变、QT 间期和心脏复极的延长和延迟，还会出现室速以及房颤等情况发生，而这一系列的症状均是儿茶酚胺的大量分泌导致的^[6]。

③患者在低血糖过程中同时分泌的其它激素再加交感活性增加，对于血管内的血流、血液以及凝

血功能都会造成影响。细胞浓缩会致使血浆粘滞度增加、血小板活化会导致凝血活性增强、C 反应蛋白升高以及白细胞活化等致使出现内皮功能性障碍，这一系列的生理病例变化致使最终心血管事件的发生^[7]。

3.2 导向护理措施及问题导向措施

①组建导向评估小组，根据需求导向制定评估调查表对病情进行搜索评估，然后通过两次的评估结果所呈现的问题，进行搜索相关资料如：临床案例或参考文献，并将问题通过搜索了解后开展讨论、研究并积极提出解决方案和措施。

②生活问题：根据评估表的呈现为基础，针对性的解决生活中存在的问题，从生活方式的调整，如：调整作息时间，避免长时间使用电子产品的时间；调整休息时间，保证充足睡眠，制定每周监测睡眠质量。

③饮食问题：制定饮食计划，多食粗细搭配的

主食并合理搭配新鲜蔬菜，每天保证 1 个鸡蛋，禁止肥肉以及油炸食物的摄入，需养成少餐多食的习惯。

④认知方面问题：大多数患者对糖尿病的相关常识认知程度较差，因此需通过健康宣讲的形式对其进行相关知识普及教育，宣讲内容涵盖：对血糖的监管、对血管不良事件的处理措施等。并对患者及家属进行知识考核，将出现的问题和记忆难点进行记录并放置于床头^[8-10]。

⑤运动问题：同样结合评估表所呈现问题，制定合理的锻炼计划，如：散步，慢跑、打太极等，根据自身的具体情况对运动量进行增减实施，切莫因过度劳累而造成低血糖情况加重^[11-12]。

⑥心血管事件的应急处理方面：对于易出现的心血管事件进行知识科普，做到早预防、早加强、早提高应激意识；护理人员需详尽的告知患者及家属每种药物的作用、服用方法以及注意事宜。例如：颜面潮红、心悸头痛是由于服用缓解心绞痛的硝酸甘油后所出现的负面症状，如需静脉输注硝酸甘油对速度的控制一定要把控严格^[13]。

综合上述：通过开展两组调查比对，糖尿病低血糖患者心血管不良事件的发生率明显高于非低血糖患者。因此患者需在结合治疗的同时，科学并积极的采取针对性的护理方案及预防措施来应对心血管不良事件的发生，使不良事件的发生率降至最低，也是本文最终目的所在。

参考文献

- [1] 杨依玲.糖尿病低血糖对心血管不良事件的影响及护理应对措施[J].护理实践与研究. 2021,18 (01) : 61-63.
- [2] 刘晨.糖尿病低血糖对心血管不良事件的影响及护理应对措施[J].实用妇科内分泌电子杂志. 2020,7 (07) : 140-141.
- [3] 王哲雅, 张真稳.低血糖对 2 型糖尿病患者心血管系统影响的研究进展[J].国际医药卫生导报. 2020,26 (19) : 2889-2892.

- [4] 杨丹, 李双庆.低血糖对 2 型糖尿病患者心血管疾病影响的研究进展[J].四川医学. 2020,41 (03) : 320-322.
- [5] 吴方团.住院老年 2 型糖尿病患者低血糖特征及原因分析[J].安徽医科大学安徽省: 57.
- [6] 林素凤.优化急救护理流程在糖尿病低血糖患者中的应用[J].糖尿病新世界. 2022,25 (16) : 142-145.
- [7] 周素焕.综合护理对糖尿病低血糖患者的护理效果研究[J].中国实用乡村医生杂志. 2020,27 (02) : 3.
- [8] 林节娥.针对性急诊护理干预对糖尿病患者伴低血糖昏迷血糖控制的效果研究[J].糖尿病新世界. 2022,25(16): 146-149.
- [9] 高增珍.预见性护理预防老年糖尿病低血糖发生率的效果及护理质量分析[J].糖尿病新世界. 2021,24 (22) : 95-98-103.
- [10] 黄健怡,陈美容,黄慧,等.老年急性心肌梗死伴心力衰竭患者心血管不良事件发生的影响因素分析与对策[J].2018, (16) .
- [11] 邹婷婷,王丽双,刘美嵘,等.2 型糖尿病患者低血糖恐惧对察觉意识障碍和低血糖影响的研究[J].2018, (30) .
- [12] 李素琼.全程护理模式对冠心病合并糖尿病介入治疗患者生活质量及血糖水平的影响分析. 糖尿病新世界, 2019,22 (22) :145-146
- [13] 张嘉.全程护理对冠心病合并糖尿病介入治疗患者生活质量及心血管不良事件的影响. 云南医药, 2021, 42 (2) :195-196

收稿日期: 2022 年 10 月 25 日

出刊日期: 2022 年 11 月 30 日

引用本文: 宋中秋. 糖尿病低血糖对心血管不良事件的影响及护理应对措施[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (9) :124-126

DOI: 10.12208/j. jmm.202200568

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS