

集束化护理在甲状腺手术患者护理中的应用

冯 晴

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 本文主要针对集束化护理措施进行探讨,同时分析研究将其用在甲状腺手术患者护理中的有效性及安全性。**方法** 抽取 80 例我院 2019 年 1 月-2020 年 12 月接受甲状腺手术治疗的患者均分两组进行研究,针对不同组别开展护理干预,常规基本护理(参照组)以及集束化护理(研究组),并观察接受不同护理措施后两组患者舒适度评分、疼痛评分、及并发症发生率(低血钙、颈部肿胀、声音沙哑、切口感染)情况,利用统计学数据包进行对比分析。**结果** 分组护理后,研究组舒适度及疼痛程度评分情况显著高,同时并发症出现几率较小,对比参照组具有较高的优势性,同时组间差异显示 $P < 0.05$ 检验结果有意义。**结论** 优质且科学的集束化护理方式,使甲状腺手术患者舒适度得到全面提升,以及疼痛程度、并发症出现几率有效降低,较高的安全性具有较高临床价值,建议临床应用。

【关键词】 集束化护理; 甲状腺手术; 护理效果

Application of cluster nursing in nursing of patients with thyroid surgery

Qing Feng

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective This paper mainly focuses on the cluster nursing measures to discuss, and analyze the effectiveness and safety of its use in thyroid surgery patients care. **Methods** 80 patients who received thyroid surgery in our hospital from January 2019 to December 2020 were equally divided into two groups for the study. Nursing intervention was carried out for different groups, including routine basic nursing (reference group) and cluster nursing (research group). After receiving different nursing measures, the comfort score, pain score, and the incidence of complications (hypocalcemia, neck swelling, hoarseness, incision infection) in the two groups were observed, and the statistical data package was used for comparative analysis. **Results** After grouping nursing, the study group's comfort level and pain degree score was significantly higher, and the incidence of complications was small, compared with the reference group has a higher superiority, and the difference between groups showed that $P < 0.05$ test results are significant. **Conclusion** The high quality and scientific cluster nursing can improve the comfort of patients undergoing thyroid surgery comprehensively, and effectively reduce the pain degree and the incidence of complications. The high safety has high clinical value, and it is recommended to use in clinical practice.

【Keywords】 Cluster nursing; Thyroid surgery; Nursing effect

甲状腺目前已成为临床患病率较高的疾病之一。该病临床以手术治疗为主,不过手术具有一定的创伤性,而且术后不适感较为强烈,从而使患者不良心理情绪加重,导致治疗效果受到严重影响,甚至还会出现诸多并发症的情况,使得治疗安全性降低并延长治疗时间,非常不利于患者恢复健康,也增加了住院费用,导致经济压力增加。女性群体为该病的易患人群,有关调查显示,许多患者在患病后心理情绪就会发生变化,会有紧张、恐惧等不良情绪出现,严重影

响治疗效果、加重病情。因此,本文针对集束化护理措施进行探讨,同时分析研究将其应用在甲状腺手术患者护理中的有效性及安全性,具体如下^[1-7]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取 80 例我院 2019 年 1 月-2020 年 12 月接受甲状腺手术治疗的患者均分两组进行研究。分析两组患者资料,研究组显示,患者患病年龄在 22-69 岁,年龄均数(45.12±2.32),患病性别包括 22 例女性及 18

例男性,甲状腺全切术患者有 28 例,部分切除者有 12 例;参照组显示,患者患病年龄在 22-70 岁,年龄均数(46.33±2.46),患病性别包括 28 例女性及 12 例男性,甲状腺全切术患者有 29 例,部分切除者有 11 例;利用统计学数据包对两组一般资料进行处理后得出无意义 $P>0.05$ 。

1.2 方法

行常规护理干预,主要针对术前详细了解患者病情,患者所处环境,相关常规检查及常规流程介绍。术中对疾病相关知识及术中相关注意基本事项进行常规讲解。术后对患者治疗效果进行观察,相应的进行心理、生活等指导干预^[8-12]。

研究组结合常规基本措施,并将其进行强化,使用集束化护理干预:①筛选优质、工作能力强的相关护理人员,组成集束化护理小组。同时根据总结工作中的相关经验,由本组负责人拟定护理方案。②手术开展前,对于患者负面心理情绪及错误认知积极进行疏导,使其改善,能够积极配合临床治疗及护理。给患者术前呼吸训练,有效咳嗽,咳痰。指导患者做相应锻炼,包括体位训练等。待患者平躺后,保持颈部伸直并且颈前部完全暴露,进行体位训练,慢慢加长训练时间,力度以患者承受力为准,使患者在手术过程中可坚持更久。每天清晨,患者处于全身放松状态,指导其进行叩齿、鼓腮锻炼,指导患者有规律的进行上下牙齿叩击,力度适中,保持 1 天 3 组练习,每组叩击 36 次;鼓腮可通过鼓起、收紧完成锻炼,坚持 1

天 3 次练习,每次坚持 10 分钟。③手术结束回病房后,视患者实际情况给予饮食,并鼓励其简单下床活动,护理人员一同协助其完成^[13-17]。④出院后,对于在家康复期间相关注意的基本事项进行详细告知,定期安排随访及复查。

1.3 判定标准

观察接受不同护理措施后两组患者舒适度评分、疼痛程度评分、及并发症发生率(低血钙、颈部肿胀、声音沙哑、切口感染)情况,利用统计学数据包进行对比分析。舒适度通过相关量表统计,依照心理、生理、环境等统计分数进行判定,分数界定为高分值表示舒适度高。疼痛程度通过观察患者疼痛反应进行评估,评估值高表示疼痛程度严重^[18-20]。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率, χ^2 检验;计量($\bar{x}\pm s$),t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P<0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 分组护理后,判断两组患者舒适度及疼痛程度评分情况,如表 1 显示,研究组各项评分均显高,对比参照组具有较高的优势性,同时组间差异显示 $P<0.05$ 检验结果有意义。见表 1。

2.2 由(表 2)可见,两组并发症发生情况明显,研究组 2(5.00%)对比参照组 11(27.50)出现率较低,说明研究组措施更佳,两组数据利用统计学数据包处理分析后有意义 $P<0.05$ 。见表 2。

表 1 护理后两组舒适度评分及疼痛评分对比($\bar{x}\pm s$)

| 组别 | 例数 | 舒适度评分 | VAS 评分 |
|-----|----|------------|-----------|
| 研究组 | 40 | 92.36±8.52 | 1.31±0.12 |
| 参照组 | 40 | 77.21±6.39 | 4.63±1.26 |
| P | | <0.05 | <0.05 |

表 2 两组并发症发生情况对比[(n) %]

| 组别 | 例数 | 低血钙 | 颈部肿胀 | 声音沙哑 | 切口感染 | 并发症发生率 |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 研究组 | 40 | 1 (2.50%) | 0 (0.00%) | 1 (2.50%) | 0 (0.00%) | 2 (5.00%) |
| 参照组 | 40 | 3 (7.50%) | 3 (7.50%) | 2 (5.00%) | 3 (7.50%) | 11 (27.50) |
| P | | | | | | <0.05 |

3 讨论

临床常用的基本护理措施不过完善,针对性差,对于患者术后疼痛感及心理情绪的缓解作用不佳,通过本次研究可判定,对于甲状腺疾病手术患者采用有

效、合理的护理干预十分重要。

综上所述,优质且科学的集束化护理方式,使甲状腺手术患者舒适度得到全面提升,使得疼痛程度、并发症出现几率有效降低,具有较高安全性何较高临

床价值, 建议临床应用^[21]。

参考文献

- [1] 林峰.集束化护理在甲状腺手术患者围手术期护理中的应用效果观察[J].首都食品与医药. 2020,27(05):162.
- [2] 韩春香,杨民.集束化护理在甲状腺手术患者护理中的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志. 2020,5(09):2-3.
- [3] 乔俊枝.集束化护理在甲状腺手术患者护理中的应用效果观察[J].内蒙古医学杂志. 2020,52(01):120-121.
- [4] 芮晓芸. 甲状腺手术患者护理中集束化护理模式的效果研究[J]. 医学食疗与健康, 2019, 000(005):P.186-186.
- [5] 齐玉双.护理路径在甲状腺瘤围手术期护理中的应用效果观察[J].健康大视野,2021,(2):200.
- [6] 王春,蒋小娟,邹家群,杨苗.经口腔前庭入路腔镜甲状腺切除术的围手术期护理[J].现代医药卫生,2020,36(1):114-116.
- [7] 张瑜. 集束化护理对甲状腺术后疼痛程度及声带麻痹情况的影响[J]. 医学信息 2021 年 34 卷 20 期, 182-184 页, 2021.
- [8] 林峰. 集束化护理在甲状腺手术患者围手术期护理中的应用效果观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(5):1.
- [9] 崔玲, 邓霞, 朱怀娣,等. 集束化护理模式在甲状腺手术患者护理中的应用[J].医药高职教育与现代护理, 2018.
- [10] 张晓华. 甲状腺围手术期患者护理中集束化护理的实施体会[J]. 健康必读 2021 年 19 期, 238 页, 2021.
- [11] 郑希. 集束化护理模式在甲状腺手术患者护理中的应用[J]. 中国保健营养, 2019, 29(020):170.
- [12] 芮晓芸. 甲状腺手术患者护理中集束化护理模式的效果研究[J]. 医学食疗与健康, 2019(5):1.
- [13] 陈雄芬, 巫国海, 范奕送,等. 集束化护理在甲状腺癌患者围术期中的应用[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(18):3.
- [14] 崔玲, 邓霞, 朱怀娣,等. 集束化护理模式在甲状腺手术患者护理中的应用[J]. 国外医学·卫生经济分册, 2018 (6).
- [15] 缪云仙, 杨晓娟, 董泽兰,等. 集束化护理干预在甲状腺手术患者舒适管理中的应用[J]. 当代护士: 上旬刊, 2017(3):3.
- [16] 崔玲, 邓霞, 朱怀娣,等. 集束化护理模式在甲状腺手术患者护理中的应用[J]. 国外医学(卫生经济分册), 2018.
- [17] 陈姝妤. 集束化护理干预在甲状腺癌患者围手术期舒适护理中的研究[J]. 安徽医药, 2019(8).
- [18] 吴兴云. 集束化护理干预在甲状腺癌患者围手术期舒适护理中的研究[J]. 健康管理, 2020.
- [19] 晋培绒, 李宏. 集束化护理对甲状腺相关眼患者者干预的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(46):2.
- [20] 于利利, 姜凤荣, 窦春晶,等. 对心理护理干预在甲状腺手术护理中应用价值进行分析[J]. 糖尿病天地·教育(上旬), 2021(018-004).
- [21] 孙娇. 个性化护理措施在甲状腺手术护理中的效果[J]. 饮食保健, 2021(000-045).

收稿日期: 2022 年 9 月 15 日

出刊日期: 2022 年 11 月 2 日

引用本文: 冯晴, 集束化护理在甲状腺手术患者护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 5-7
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220295

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

