

## 延续性康复护理对手外伤患者术后恢复的影响

吴红

张家港市第一人民医院 江苏张家港

**【摘要】目的** 分析手外伤患者行延续性康复护理对其术后恢复的影响。**方法** 此次选取的76例行手术治疗的手外伤患者进行研究分析,病例选取时间为2021年2月-2022年1月,以随机抽签方法分为2组,采取常规护理的38例患者设为参考组,施行延续性康复护理的38例患者设为实验组。观察2组护理效果。**结果** 手功能中实验组护理后较优( $P<0.05$ )。并发症发生率中实验组较低( $P<0.05$ )。护理满意度中实验组较高( $P<0.05$ )。**结论** 外伤患者手术治疗后行延续性康复护理能够起到不错的护理效果,能够促进其手功能的改善,减少并发症产生,为此患者对该护理效果较为满意。由此可见,此种护理方法具有重要的意义。

**【关键词】** 手外伤; 延续性康复护理; 术后恢复; 手功能; 并发症; 护理满意度

### Influence of continuous rehabilitation nursing on postoperative recovery of hand trauma patients

Hong Wu

Zhangjiagang First People's Hospital Zhangjiagang, Jiangsu

**【 Abstract 】 Objective** To analyze the influence of continuous rehabilitation nursing on postoperative recovery of patients with hand injury. **Methods** 76 patients with hand trauma who received surgical treatment were selected for research and analysis. The selected cases were from February 2021 to January 2022. They were randomly divided into two groups. 38 patients who received routine care were set as the reference group, and 38 patients who received continuous rehabilitation care were set as the experimental group. Observe the nursing effect of the two groups. **Results** The hand function in the experimental group was better after nursing ( $P<0.05$ ). The incidence of complications in the experimental group was lower ( $P<0.05$ ). Nursing satisfaction in the experimental group was higher ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Continuous rehabilitation nursing for trauma patients after surgical treatment can play a good nursing effect, promote the improvement of their hand function, and reduce the occurrence of complications. Therefore, patients are satisfied with the nursing effect. This shows that this kind of nursing method is of great significance.

**【 Key word 】** Hand injury; Continuous rehabilitation nursing; Postoperative recovery; Hand function; complication; Nursing satisfaction

手外伤为外科疾病中多见的一种,该病多因在进行危险系数高操作中或接触不同物体未做好相关保护措施,产生创伤,若不及时给予相应的治疗,患者可能会失去手功能,这就对其生活、学习机工作形成较大的影响。当前手外伤主行手术治疗,经治疗患者可获得一定的治疗效果,但手术治疗后极易出现一系列并发症,主见肿胀、功能异常等情况。临床上所采取的常规护理对术后的功能康复训练不

够重视,这就使得患者的手功能无法得到较好的恢复。延续护理作为一种院内的护理延伸,其在临床上得到了广泛应用。有研究指出,延续性康复护理可有助于患者术后手功能恢复,且能够减少并发症产生。为了验证这一效果,本次研究分析手外伤患者行延续性康复护理对其术后恢复的影响。结果见下文。

### 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

此次选取的 76 例行手术治疗的手外伤患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 2 月-2022 年 1 月, 以随机抽签方法分为 2 组, 采取常规护理的 38 例患者设为参考组, 施行延续性康复护理的 38 例患者设为实验组。其中实验组男女比为 22/16, 年龄(岁)最小值 21, 最大值 58, 均值范围(43.23±4.36)。参考组男女比为 23/15, 年龄(岁)最小值 22, 最大值 57, 均值范围(43.57±4.37)。客观比对 2 组患者基础资料, 差异提示均(P>0.05)。有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 参考组

本组行常规护理, 护理人员按照院内常规护理标准给予患者饮食护理、药物指导、病情观察、疼痛护理以及出院指导等。

#### 1.2.2 实验组

本组在常规护理基础上采取延续性康复护理, 方法见下文:

(1) 组建延续性康复护理小组: 本小组成员由护士长、康复治疗师及护理人员组成。小组长由护士长担任, 康复治疗师负责康复指导, 护理人员负责护理施行。对小组人员进行相关培训, 且共同合作对患者进行护理。

(2) 制定护理计划: 掌握患者的基础资料, 如性别、年龄、文化水平等。在患者满足出院标准后, 结合患者的实际情况为其制定相应的康复护理方法。主要项目为康复训练措施、次数以及时间等。于此期间, 均由康复治疗师及护理人员一同进行。采取电话、微信或上门随访, 以掌握患者在院外康复情况。

(3) 护理实施: 在患者离院后的首周, 通过微信、电话等方式, 向患者说明手外伤相关护理知识, 且制作相关视频、图片及文字等宣传资料, 发送给患者。于此同时, 对患者心理状态进行了解, 对于存在负面情绪的患者, 应积极给予其疏导, 加强与其之间的交流, 对其存在疑问予以耐心简答。同时

鼓励患者在群内积极发言, 讨论疾病治疗及护理感想等, 促使患者与患者之间相互沟通, 共同解决问题。在患者离院的 2 到 8 周, 以微信、电话或者上门随访的形式了解患者康复训练计划执行情况, 若其在康复训练期间出现差错, 应及时给予其纠正, 以起到可持续性专业化护理效果。在患者离院 9 到 12 周后, 邀请患者来院进行面谈, 主要掌握其健康目标进度, 鼓励其对每日的康复情况进行记录, 指导其做掌指关节及指间关节锻炼, 且逐步对其指端感觉、功能进行训练。此外嘱咐患者在出院 1、2、3 个月进行来院复查。

### 1.3 效果标准

#### 1.3.1 手功能情况

采取 TAM 量表对 2 组患者的手功能情况进行评价, 其中包含了关节活动度、肌力、感觉、灵巧性及协调性。其中肌力、感觉分数越高, 提示患者的肌力、感觉功能越好。灵巧性及协调性分数越高, 提示患者上述功能较差。

#### 1.3.2 并发症

观察 2 组术后并发症(关节僵硬、瘢痕挛缩、肌肉萎缩)发生情况。

#### 1.3.3 满意度

以自行设计的护理满意度问卷表, 了解患者对本次护理的满意度。计算方法: 非常满意+一般满意/总例数×100%。

### 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。(x̄±s) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用(χ<sup>2</sup>) 检验。当所计算出的 P<0.05 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组手功能对比分析

表 1 可见手功能中实验组护理后较优(P<0.05)。

### 2.2 两组并发症发生率对比分析

表 2 可见并发症发生率中实验组较低(P<0.05)。

表 1 两组手功能对比分析(x̄±s)

组别	例数	关节活动度(°)	肌力、感觉(分)	灵巧性及协调性(分)
实验组	38	76.43±3.23	112.43±5.43	2.34±0.53
参考组	38	64.32±2.32	96.42±4.36	3.78±0.45
t	-	18.771	14.172	12.767
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组并发症发生率对比分析[n, (%) ]

组别	例数	关节僵硬	瘢痕挛缩	肌肉萎缩	并发症发生率 (%)
实验组	38	1 (2.63%)	1 (2.63%)	0 (0.00%)	5.26% (2/38)
参考组	38	4 (10.53%)	3 (7.89%)	2 (5.26%)	23.68% (9/38)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.208
P	-	-	-	-	0.022

2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 94.74% (36/38)，参考组护理满意度为 73.68% (28/38)。 $\chi^2$  检验值： $(\chi^2=6.333, P=0.012)$ 。护理满意度中实验组较高 ( $P<0.05$ )。

3 讨论

手作为人类活动重要的功能肢体, 损伤后会极大地影响其日常生活, 如果治疗效果差, 则会对其手功能产生较大的影响<sup>[3]</sup>。对于手外科患者来说, 往往需要进行急诊手术, 但是手术只是为患者手康复条件之一, 手部功能完全康复仍需要进行术后功能锻炼<sup>[4-5]</sup>。

本次研究中对患者采取了延续性康复护理, 研究结果显示, 手功能中实验组护理后较优 ( $P<0.05$ )。提示延续性康复护理能够患者手功能康复。并发症发生率中实验组较低 ( $P<0.05$ )。提示延续性康复护理可减少并发症产生。护理满意度中实验组较高 ( $P<0.05$ )。表明患者对该护理效果较为满意。由此可见, 延续性康复护理的效果明显优于常规护理。笔者分析原因认为, 常规护理往往把重点放在出院指导, 当患者出院期间, 由于护理人员的工作时间花费在患者的出院手续中, 对于院后的康复指导工作无法给予提供, 这就使得患者出院后的康复问题无法得到有效解决<sup>[6-7]</sup>。通过采取延续性康复护理, 可通过网路平台、电话等方式, 给予患者相应的康复指导, 以获得专业性及持续性康复护理服务, 进而促进术后手功能的恢复<sup>[8-10]</sup>。

综上所述, 外伤患者手术治疗后行延续性康复护理能够起到不错的护理效果, 能够促进其手功能的改善, 减少并发症产生, 为此患者对该护理效果较为满意。由此可见, 此种护理方法具有重要的意义。

参考文献

[1] 陈凤娟,莫想有,张东桂.基于微信平台的延伸性护理在手部严重外伤术后出院患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27 (27) :210-212.

[2] 林丽娜,许芳华,梁佩,曾倩娟,杨海燕.延续性康复护理对复杂性手外伤患者显微外科修复术后功能恢复的影响[J].承德医学院学报,2020,37 (01) :63-65.

[3] 吴彩勤,范秀英.不同护理模式在肘关节恐怖三联征术后

的应用效果比较[J].中国当代医药,2019,26 (33) :223-226.

[4] 甘秋凤,王慈香.复杂性手外伤显微外科修复术后目标训练的康复护理分析[J].现代养生,2019 (12) :197-198.

[5] 汪民杰.延续性康复护理对复杂性手外伤患者显微外科修复术功能恢复的影响[J].首都食品与医药,2019,26 (12) :140.

[6] 张文娟.延续性康复护理对复杂性手外伤患者显微外科修复术功能恢复的影响观察[J].中国农村卫生,2019,11 (06) :68-73.

[7] 姜秀娟,鞠传宝,孔慧.延续性康复护理对复杂性手外伤患者显微外科修复术功能恢复的效果观察[J].中国实用医药,2018,13 (33) :184-185.

[8] 宋汝华,陈禄,黄文柱,黄冬梅,严文,刘连.基于微信平台的延伸性护理对手外伤延续性康复训练的价值[J].广东医学,2018,39 (04) :637-640.

[9] 吴洪波.延续性康复护理对复杂性手外伤患者显微外科修复术功能恢复的影响[J].安徽医药,2018,22 (02) :375-378.

[10] 卢妙娟,石宏英,陈丽君,邹秋平,徐天鸣,陈粉莲.基于微信平台的延续性护理在急诊科手外伤术后患者中的应用[J].实用医技杂志,2021,28 (10) :1271-1274.

收稿日期: 2022 年 11 月 25 日  
 出刊日期: 2022 年 12 月 25 日  
 引用本文: 吴红 延续性康复护理对手外伤患者术后恢复的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12) :142-144  
 DOI: 10.12208/j. jmm.202200772  
 检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊  
 版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS