

早期康复护理对急性脑梗死患者生活质量的影响

高倩¹, 邵俊芳^{2*}

¹云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院康复科 云南昆明

²云南省第三人民医院泌尿外科 云南昆明

【摘要】目的 对比探析早期康复护理对急性脑梗死患者的生活质量影响。**方法** 择取我院 2019 年 6 月-2020 年 6 月收治的 67 例急性脑梗死患者, 随机分组, A 组 34 例, B 组 33 例, 分别实施常规护理与早期康复护理, 比较两组患者的护理满意度与生活质量改善情况。**结果** A 组患者的治疗护理满意度明显优于 B 组, 且生活质量改善情况明显优于 B 组, 组间比较差异显著具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 通过调研得知, 早期康复护理对急性脑梗死患者的生活质量改善起到至关重要的积极影响, 且普遍提升神经外科整体护理质量, 同时增强了患者的临床护理效果, 建议广泛使用。

【关键词】 早期康复护理; 急性脑梗死; 生活质量评分; 护理满意度

The effect of early rehabilitation nursing on the life quality of patients with acute cerebral infarction

Qian Gao¹, Junfang Xi^{2*}

¹Department of Rehabilitation, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

²Department of Urology, The Third People's Hospital of Yunnan Province

【Abstract】 Objective: To compare and analyze the effect of early rehabilitation nursing on the quality of life of patients with acute cerebral infarction. **Methods:** 67 patients with acute cerebral infarction admitted to our hospital from June 2019 to June 2020 were selected and randomly divided into group A with 34 cases and group B with 33 cases. Routine care and early rehabilitation care were performed respectively. The two groups were compared. Of nursing satisfaction and quality of life improvement. **Results:** The treatment and nursing satisfaction of patients in group A was significantly better than that of group B, and the improvement of quality of life was significantly better than that of group B. The difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** According to research, early rehabilitation care has a vital positive impact on the improvement of the quality of life of patients with acute cerebral infarction, and generally improves the overall quality of neurosurgery care, and at the same time enhances the clinical nursing effect of patients, it is recommended to be widely used.

【Keywords】 Early Rehabilitation Nursing; Acute Cerebral Infarction; Quality Of Life Score; Nursing Satisfaction

引言

本文将针对急性脑梗死患者实施两种不同护理方案, 旨在探究早期康复护理在急性脑梗死患者临床上的应用价值及其对患者生活质量的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院神经外科在 2019 年 6 月-2020 年 6 月期间共计收治急性脑梗死患者 350 例, 从中随机抽取 67

例患者作为本次调研工作的主体对象, 随机分配 AB 两组, 并针对 AB 两组急性脑梗死患者的年龄、病程、学历水平等社会资料进行简要分析。

A 组患者: ①年龄分布在 42-78 岁, 平均年龄为 (54.37 ± 0.63) 岁; ②病程分布在 7-23 个月, 平均病程为 (12.49 ± 0.51) 个月; ③符合急性脑梗死相应诊断标准。

B 组患者: ①年龄分布在 43-82 岁, 平均年龄

为(58.79±0.21)岁;②病程分布在8.5-25个月,平均病程为(14.19±0.81)个月;③符合急性脑梗死相应诊断标准。

AB两组急性脑梗死患者的年龄、病程、学历水平、社会资料比较并无显著差异,无统计学意义($P>0.05$),且具有可比性。

1.2 方法

本次研究中,B组患者将采用常规护理干预,A组患者将实施早期康复护理,具体实施环节及其内容包括:

①心理护理,患者刚入院时会由于陌生的医院环境而产生恐惧心理等负面情绪,因此医护人员应及时为患者展开健康心理疏导,尽最大可能避免患者出现焦虑、抑郁等不良情绪。基于此,护理人员应充分了解患者的文化水平、社会经历等情况,并结合患者心理现状实施针对性的心理安抚工作,耐心引导患者,详细介绍疾病知识,确保患者及其家属的治疗配合度^[1]。

②功能锻炼,患者卧床期间,医护人员应给予早期的床上被动运动或主动运动,运动状态随患者的康复状况决定。早期功能锻炼的主要部位包括患者患侧上下肢及其大小关节,锻炼后给予肌肉按摩,以此达到放松的目的。除此之外,医护人员还应引导患者进行翻身训练,随后开展坐起训练、坐位耐力训练、站立训练、平衡训练、行走训练、腿部自由活动训练以及转身训练等等。考虑到急性脑梗死患者的病情,其功能锻炼应当遵照循序渐进的原则,在患者可承受的范围内实现逐级递增^[2]。

③除了心理护理与功能锻炼之外,还应同时开展体位护理、按摩护理、语言训练、吞咽功能训练等等。

1.3 观察指标

本次调研过程中,我院将以AB两组患者的实际护理满意度以及生活质量改善情况作为主要的观察指标。

为了进一步保障护理效果比对的准确性,我院将护理满意度具体分为满意(≥ 90 分)、一般(< 89 分且 ≥ 70 分)及不满意(< 69 分)三个等级。除此之外,将生活质量评分具体划分为躯体功能、心理功能、社会功能以及物质生活四个评估板块,旨在全面评估急性脑梗死患者实施相应护理措施前

后,其生活质量的改善情况以及具体评分的增减状况^[3]。

1.4 统计学处理

采用SPSS22.1统计学软件处理相关数据信息,并以 X^2 作为计量资料的校验单位,组间比较差异为($P<0.05$)时,具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理满意度比较

结合表1数据显示,A组患者的护理满意度明显优于B组患者,组间比较差异显著,因此具有统计学意义($P<0.05$)。具体表现如下:

34例A组患者中,22例满意患者,10例一般患者,仅存2例不满意患者,通过计算得出,A组患者的护理总满意度为94.11%。

33例B组患者中,10例满意患者,18例一般患者,共计5例不满意患者,通过计算得出,B组患者的护理总满意度为84.84%。

通过AB两组患者以上数据的比较发现,早期护理康复存在较高的实效性,在神经外科临床的确具备较高的应用价值。相比之下,常规护理干预无法满足急性脑梗死患者的实际护理所需,因此建议采用早期护理康复护理措施。

表1 两组患者的护理满意度比较(n%), ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数(n)	满意	一般	不满意	满意度
A组	34	22	10	2	94.11
B组	33	10	18	5	84.84
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者的生活质量评分比较

结合表2内容所示,A组患者的生活质量评分明显高于B组患者,组间比较差异显著,具有统计学意义($P<0.05$)。具体表现如下:

34例A组患者实施早期康复护理后的躯体功能评分为(97.5±0.5)分,心理功能评分为(96.8±0.2)分,社会功能评分为(94.3±0.7)分,物质生活评分为(96.7±0.3)分。

33例B组患者实施常规护理干预后的躯体功能评分为(85.4±0.6)分,心理功能评分为(84.3±0.7)分,社会功能评分为(85.9±0.1)分,物质生活评分为(82.1±0.9)分。

通过两组患者实施相应护理方案后的生活质量

评分比较得知, 采用早期康复护理措施的 A 组患者无论是在躯体功能、心理功能, 还是在社会功能以及物质生活等方面, 其得分均明显高于接受常规护

理干预的 B 组患者, 鉴于显著的效果差异, 建议在神经外科临床中广泛使用早期康复护理, 尤其是急性脑梗死患者的临床工作中。

表 2 两组患者的生活质量评分比较 (n%), ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
A 组	34	97.5 ± 0.5	96.8 ± 0.2	94.3 ± 0.7	96.7 ± 0.3
B 组	33	85.4 ± 0.6	84.3 ± 0.7	85.9 ± 0.1	82.1 ± 0.9
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

急性脑梗死 (Acute cerebral infarct) 是神经外科的一种常见疾病, 主要是指由于脑供血中断而引发的脑组织坏死。一般情况下, 脑组织的坏死是因为脑部供血的静脉发生粥样硬化或血栓, 致使血管腔内逐渐狭窄甚至发生闭塞, 从而诱发了局灶性疾病脑供血不足, 最终导致急性脑梗死的发生。除此之外, 急性脑梗死还有另外一种病因原理, 由于某种固体、气体或者液体之类的异物进入血液并沿循环系统作用进入脑动脉或为脑供血的部分颈动脉, 最终造成血流隔断或血流量骤减, 从而产生了相对反应区的脑组织软化或者间接性死亡^[4]。

随着我国医疗水准的持续提升, 临床对急性脑梗死的检出率越来越高, 因此临床上的急性脑梗死患者数量激增, 现阶段, 如何有效预防急性脑梗死发病或如何有效治愈急性脑梗死成为当前医学临床上的热议话题。急性脑梗死常见于中老年群体, 通常中老年急性脑梗死患者群体的致残率相对较高, 且在发病过程中较易出现运动功能障碍以及认知功能障碍等相关并发症, 为有效减少急性脑梗死相关并发症的出现, 应全面且深入的开展措施研究, 制定科学合理的临床护理方案, 采用全新的先进护理理念, 凸显早期康复护理观念的时效性与稳定性^[5]。

综上所述, 本次调研主要针对的是早期康复护理在急性脑梗死患者临床护理工作中的应用价值, 深入分析早期康复护理模式对于急性脑梗死患者生活质量的改善状况。通过调研结果得知, 早期康复护理的确有助于急性脑梗死患者的生活质量改善, 且临床护理效果明显优于常规护理干预, 因此建议

在神经外科临床上广泛应用早期康复护理干预。

参考文献

- [1] 孙婧, 杨佳, 王淼. 超早期康复护理对改善老年缺血性脑卒中患者神经功能和生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(23): 17-20.
- [2] 李燕. 早期康复护理对老年全髋关节置换术患者康复效果的影响[J]. 中国医刊, 2019, 54(12): 1344-1347.
- [3] 张建秀. 早期康复护理促进老年脑梗死患者功能恢复的护理研究进展[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(21): 43-45.
- [4] 齐建华, 迟锦玉. 急性心肌梗死患者行经皮冠状动脉介入术后早期心脏康复护理效果研究[J]. 河北医药, 2019, 41(17): 2713-2716.
- [5] 鲍海琴, 万丽. 早期系统化康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及心理状况的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(17): 1925-1928.

收稿日期: 2021 年 2 月 18 日

出刊日期: 2021 年 3 月 23 日

引用本文: 高倩, 邵俊芳, 早期康复护理对急性脑梗死患者生活质量的影响[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 22-24.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210044

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS