

## 结核病病人急诊就诊的临床特点及其护理研究

王金霞

首都医科大学附属北京胸科医院 北京

**【摘要】**目的 分析结核病病人急诊就诊的临床特点和护理。方法 针对 2021 年 5 月~2022 年 6 月我院急诊就诊的 120 例结核病病人，对所有病人的主诉情况及采取相应的护理方法进行回顾性的分析。结果 结核病病人主诉统计，排名前五的为咯血、胸闷气喘、发热、咳嗽咳痰、头痛头晕，累计构成比为 88.33%。青年和老年结核病病人占比居多，分别为 35.00%和 42.50%，住院率为 58.33%。结论 急诊护士应对病人咯血、胸闷气喘、发热、咳嗽咳痰、头痛头晕等病人主诉的症状进行详细的掌握，针对其病情症状采取针对性的护理措施和救治方案，使病人能够得到及时的救治，使治疗的成功率得到提升。

**【关键词】** 护理；急诊；就诊；结核病

**【收稿日期】** 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240011

### Clinical characteristics and nursing research of emergency treatment for tuberculosis patients

Jinxia Wang

Beijing Chest Hospital Affiliated to Capital Medical University Beijing

**【Abstract】 Objective** To analyze the clinical characteristics and nursing care of tuberculosis patients in emergency treatment. **Methods** 120 cases of tuberculosis patients in the emergency department of our hospital from May 2021 to June 2022 were analyzed retrospectively. **Results** According to the statistics of chief complaints of tuberculosis patients, the top five were hemoptysis, chest distress and asthma, fever, cough and sputum, headache and dizziness, with a cumulative constituent ratio of 88.33%. Young and old tuberculosis patients accounted for the majority, 35.00% and 42.50% respectively, and the hospitalization rate was 58.33%. **Conclusion** Emergency nurses should have a detailed understanding of the symptoms complained by patients, such as hemoptysis, chest tightness, wheezing, fever, cough and phlegm, headache and dizziness. Targeted nursing measures and treatment plans should be taken based on their symptoms, so that patients can receive timely treatment and the success rate of treatment can be improved.

**【Keywords】** Nursing; Emergency department; Seek medical attention; Tuberculosis

结核病是结核分枝杆菌引起的慢性感染性疾病，可累及全身多个脏器<sup>[1]</sup>。依据其感染的部位不同可分为肺结核、淋巴结核、骨骼结合等，结核病是目前发病率较高、传染性较强的疾病<sup>[2]</sup>。容易导致病人出现咳嗽、低烧、反复性的咯血、胸闷气短等症状，严重影响了患者的工作和生活<sup>[3]</sup>。近年来，随着人口老龄化和结核病的反复发作的影响，未及时对急危重的结核病病人进行救治，导致病人的痛苦程度增加，使病人的生命安全受到严重的威胁<sup>[4]</sup>。因此，为了有效的了解和掌握结核病病人的临床症状和就诊的规律性，本文主要对结核病病人急诊就诊的临床特点和相对的护理进行研究分析，现报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

选取我院急诊就诊的 120 例结核病病人（2021 年 5 月~2022 年 6 月）纳入本次研究，其中男 70 例，女 50 例，平均（51.62±20.06）岁。

#### 1.2 方法

对所有结核病病人的性别、年龄、就诊的时间、诊断等进行系统性的分析。通过急诊就诊的登记和交接记录以及护理记录单等，对病人的主诉和就诊方式以及转归情况进行了解。

### 2 结果

#### 2.1 120 例急诊就诊病人主诉特点和构成比

排名前五位的主诉分别为咯血、胸闷气喘、发热、咳嗽咳痰、头痛头晕，累计构成比为 88.33%，如表 1 所示。

表 1 120 例急诊就诊病人主诉特点和构成比

主诉	例数	构成比 (%)	累计构成比 (%)
咯血	35	29.17	29.17
胸闷、气喘	31	25.83	55.00
发热	16	13.33	68.33
咳嗽、咳痰	15	12.50	80.83
头痛、头晕	9	7.50	88.33
结核药的不良反应	8	6.67	95.00
胸痛	3	2.50	97.50
休克	1	0.83	98.33
窒息	1	0.83	99.16
其他	1	0.83	100.00

## 2.2 急诊结核病年龄段分布情况

据统计，年龄在 18 岁以下的有 2 例，构成比为 1.67%；18 岁~44 岁的有 42 例，构成比为 35.00%；45 岁~59 岁的有 25 例，构成比为 20.83%；60 岁以上的有 51 例，构成比为 42.50%；在就诊季节方面，春季的有 28 例，构成比为 23.33%；夏季的有 33 例，构成比为 27.50%；秋季的有 29 例，构成比为 24.17%；冬季的有 30 例，构成比为 25.00%；在病人转归方面，住院的有 70 例，构成比为 58.33%；留观的有 6 例，构成比为 5.00%；死亡的有 1 例，构成比为 0.83%；自动出院的有 43 例，构成比为 35.83%。

## 3 讨论

结核病是一种慢性的传染性疾病，其中肺结核最为常见，约占 80%~90%，结核病主要是结核杆菌和机体免疫系统相互作用的结果，病理表现为渗出、增生和干酪样坏死，常表现为低热、乏力、消瘦、食欲减退等全身症状，除少数可急起发病外，临床上多呈现为慢性的过程<sup>[5]</sup>。主要是由于自身免疫异常、工作环境、吸烟、人群密集和通风不良的公共场所与结核病人密切接触等因素引起的，结核病人早期诊断并接受正规的抗结核治疗大多都可以痊愈，但仍有复发的可能<sup>[6]</sup>。

本文研究显示，急诊就诊的结核病人主诉其最常见的症状为咯血，在各个年龄段中均可发生<sup>[7]</sup>。结核病的咯血是最常见的一个症状，大约有三分之一的肺结核病人会发生不同程度的咯血现象，容易引发低血压、贫血、酸中毒等，严重者还会导致结核空洞内动脉瘤破

裂，可引起致命性大咯血或窒息死亡，严重危害病人的生命安全<sup>[8]</sup>。据报道，当前咳血窒息导致的肺结核病死率一般为 15%~75%。胸闷、气喘是结核病人次要主诉，可能与肺组织被破坏、胸腔积液、慢性肺源性心脏病等因素有关。严重者可对患者生命安全产生威胁。发热、咳嗽、咳痰也是病人主诉较多的病症，症状一般较轻，具有明显的病症。头痛、头晕是结核性脑膜炎的最主要的临床症状，结核性脑膜炎一般发病迅速，病程较短，状况较为危急，如未得到及时有效的诊断和治疗，其病死率和后遗症均较高。急诊的护士应在早期对咯血和窒息等临床表现进行详细的了解和掌握，并对患者及时采取气道管理，使抢救的成功率得到提高。在病人发生咯血时，急诊护士应及时对病人的病情状况进行观察，并将咯血的危害性向患者及其家属进行告知，防止由于病人对自身病情的了解较少，导致预后效果受到影响<sup>[9]</sup>。同时，由于病人自身的病情和发生咯血等症状，导致其心理和生理上都受到了严重的影响，使其发生焦虑、抑郁等不良的情绪，使患者出现不舒服的情况，急诊护士应依据循证医学有效的评估病人的卧位，给病人提供最为舒适的护理服务<sup>[10]</sup>。针对病人的不同症状情况，急诊护士应采用合理的评估方法对病人的潜在的病情状况进行有效的评判。同时急诊护士还应对结核病的相关知识、治疗方法和预后等向病人和家属进行详细的讲述，使其能够提升对结核病的有关认知，使其自我保护的意识得到增强。同时指导病人对结核病的潜在的病情突变情况进行有效的识别，在发病后

可自行进行处理的简单的方法和注意事项,指导病人和家属对相关的护理知识方法等进行全面的了解,急诊护士应让病人对自身的病情进行正确的看待,使其能够对自身病情建立健康的态度和看法。研究显示,在接诊就诊的结核病病人当中,老年结核病病人占比较高,其主要是由于老龄化的不断发展,和老年人自身的生理特性有关,在大部分的老年患者中,由于其常会伴有支气管扩张、高血压、肺心病等其他病症,其在就诊的过程中常常对咳嗽等症状容易进行忽视,导致其发生就诊延误的状况。同时老年患者自身的免疫力比较低,在天气变化时,更容易导致疾病的反复发作,导致病症的发生。研究显示,结核病在一年四季均可发生,并且在夏季比较多发,主要是由于夏季是寒去春来以及高温初期的时节,正处于细菌繁殖正旺的时节,早晚温差变化较大,这一时期免疫力和体弱较低的病人容易诱发感冒、流感等疾病,出现咳嗽、低烧,尤其是在午后发生体重减轻、盗汗、潮热等症状,这时免疫力比较低和体弱的人就容易导致结核病的发生。因此,在急诊护理的过程中,急诊护士应就结核病人的就诊的时间上进行合理的分配,尤其是在夜间应保证护理人员的数量,使患者的安全和工作质量得到保障。使病人的安全得到有效的保障。对结核病人的就诊季节特点进行全面的掌握,在科室的培训管理中应结合结核病病人的相关情况进行相应的培训,做好接诊、救治等相关的工作,实行有目标的培训规划和有计划的休假等,在冬季和春季也是三无人员送诊的高发季节,大部分患者病情较为危急,针对此类患者,应增强对护理人员对其的接诊、协调和救治工作的培训力度,将就诊流程尽可能的简化,使就诊的流程更加的完善,提前做好病人转运和危急重病人绿色通道建设,使急诊病人积压等状况得到有效的减少,使急救的工作能够更加有序的开展。采用短视频、宣传册、海报等多种形式对结核病进行相应的宣传,特别是针对容易接触到的途径,如电视、广告、网络方面等多途径对结核病有关知识进行相应的传播,使全体人民都能够养成良好的生活习惯,提升人们对结核病的有关认知。

综上,在急诊就诊的过程中,结核病病人出现咯血、胸闷气喘、发热、咳嗽痰、头痛头晕的症状比较多,容易使病人的生命安全受到威胁。急诊护士应有效的评估病人的各项症状,对潜在的病情状况进行及时的发现,并及时采取相应的救治措施,并积极进行绿色通

道的开通,对结核病病人的心理和健康宣教等进行重视,急诊护士应做好合理的人力安排,对专业的知识进行针对性的培训,提升治疗的成功率,使病人的预后得到有效改善。

### 参考文献

- [1] 欧阳芳芳.护理干预措施在结核病临床护理中的应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(5):0084-0086
- [2] 肖吉华.分析老年急腹症患者就诊特点和急诊护理干预价值[J].益寿宝典,2022(20):0107-0109
- [3] 李丽祝,黄雪欢,王彩珠.结核病病人急诊就诊的临床特点及其护理研究[J].中国保健食品,2021(3):87.
- [4] 龚珂.老年急腹症患者就诊特点及急诊护理措施效果研究[J].益寿宝典,2022(25):0083-0085
- [5] 石玲玲,苏晓迪.老年急腹症患者就诊特点及急诊护理效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(9):0171-0174
- [6] 罗东,何先成,徐超,赵海云,彭飞,唐晶晶,周玉和.老年急诊患者临床特点及就诊规律分析[J].中国中西医结合急救杂志,2020,27(4):477-481
- [7] 韩小丽,吴家林,韩红伟,敖其,何海山,周银,韩小博,张雷.高原颅内静脉窦血栓形成的临床特点和急诊CT征象[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2022,17(10):1308-1313
- [8] 王翠翠,崔小艳.强化护理管理在肺结核病预防感染中的应用效果[J].贵州医药,2022,46(12):2007-2008
- [9] 常逍遥.优质护理服务对提高结核病门诊患者护理服务质量的作用[J].临床医学研究与实践,2022,7(11):143-145
- [10] 宋开元,张向阳,段敏,王琰,张陈光,吴圣,冯莉莉,宋琳琳,陈旭岩.急诊就诊53例吸入性肺炎的临床特征及治疗方案分析[J].中华老年多器官疾病杂志,2022,21(12):934-938

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS