

## 集束化护理在急诊脑卒中患者中的应用

楚杏娟

蠡县医院 河北保定

**【摘要】目的** 探究在急诊救治工作中，集束化护理方案的应用方式以及其对脑卒中患病个体所起到的干预效用。**方法** 以 2023 年 1 月为起点，2023 年 12 月为终点，采用随机抽样法完成该阶段进入我院急诊科接受救治的脑卒中患病样本收录工作，共收录样本 124 例，根据其就诊期间医护人员所采取的护理方案将其分为常规组与集束组，收录两组患病样本的伤残率、病死率、高危风险事件发生率等指标，进行对比分析。**结果** 集束组样本的伤残率、病死率、高危风险事件发生率显著低于常规组， $P < 0.05$ 。**结论** 在急诊脑卒中患者救治过程中，采用集束化护理方案为脑卒中患者提供护理服务，可有效降低急诊救治工作中脑卒中群体的风险事项发生率，为该群体的预后质量提供保障。

**【关键词】** 集束化护理；急诊；脑卒中

**【收稿日期】** 2024 年 2 月 17 日

**【出刊日期】** 2024 年 3 月 25 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240124

### The application of cluster nursing in emergency stroke patients

Xingjuan Chu

Li County Hospital, Baoding, Hebei

**【Abstract】Objective** To explore the application of cluster nursing plan in emergency treatment and its intervention effect on stroke patients. **Methods** With January 2023 as the starting point and December 2023 as the end point, a total of 124 stroke patients admitted to the emergency department of our hospital for treatment at this stage were collected by random sampling method, and they were divided into routine group and cluster group according to the nursing plan adopted by medical staff during their treatment. The disability rate, mortality rate, incidence of high risk events and other indicators of the two groups were collected for comparative analysis. **Results** The incidence of disability, mortality and high risk events in cluster group was significantly lower than that in conventional group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the process of emergency treatment of stroke patients, the use of cluster nursing plan to provide nursing services for stroke patients can effectively reduce the incidence of risk events in the emergency treatment of stroke groups, and provide protection for the quality of prognosis of this group.

**【Keywords】** Cluster nursing; Emergency treatment; Cerebral apoplexy

脑卒中为急性脑循环障碍所造成的局限性或者全面性的脑功能缺损综合征，同时该疾病也是全球范畴内，人类健康的高危影响因素。脑卒中患者多为急性发病，急诊是脑卒中救治的第一平台，同时也是脑卒中群体预后质量的重要保障<sup>[1]</sup>。相关研究指出，急诊脑卒中患者的病死率处于较高水平，约有 20.0% 的脑卒中患者在急诊救治过程中失去生命<sup>[2]</sup>。

为降低脑卒中中对国民生命安全造成的影响，有必要采取相关措施提升急诊脑卒中救治效果。集束化护理是在基于证据的实践理论、适应系统理论、护理质量

改进理论、团队管理理论上所出现的护理模式，该护理模式的理念为采用最明确的护理方案为患病个体提供最优化的医疗护理服务，实现最优临床结局。在集束化护理方案应用过程中，医护人员需要给予患者的需求以及疾病干预需求，团队合作，整合具有循证基础的护理措施构建科学化、有效化的护理方案展开护理工作。

早期集束化护理方案主要应用于慢性感染以及相关疾病并发症的干预工作，随着护理体系的进一步发展，该护理方案逐渐在急诊救护工作中得到了应用。相

关研究指出,在急诊干预工作中,集束化护理措施的应用可提升急诊救治质量以及预后质量<sup>[3]</sup>。本文将我院就诊的脑卒中样本为例,阐明集束化护理措施在急诊脑卒中救治工作中的应用方式以及应用价值。

## 1 资料与方式

### 1.1 样本资料

本次研究的时间范畴为2023年1月至2023年12月,所采用的抽样法为随机抽样法,共收录在我院急诊科接受救治的脑卒中患病样本124例,分组依据为患病样本就诊过程中医护人员所采取的护理方案,共分为两组,分别为常规组与集束组。124例样本中,共有男性64例,女性60例,年龄中位数为61.5岁,两组患者基线资料经对比分析未见明显差异, $P<0.05$ 。

### 1.2 护理方案

常规组患病样本就诊过程中,医护人员所采取的护理方案为常规方案,具体内容如下:患病样本入院即刻给予24小时持续多功能监护,并根据监护动态给予针对性干预,保护患者头部,确保其处于绝对安静卧床状态,确保呼吸道通畅并进行吸氧护理,2小时一次协助患者翻身,进行皮肤检查以及护理,采取床旁保护措施,预防跌倒。集束组样本就诊过程中,医护人员所采取的护理方案为以循证证据为依据的集束化护理方案,具体内容如下:

①危重信号观察与监护,脑卒中危重情况包括颅内压增高、脑疝、呼吸衰竭、气道梗阻、大面积脑梗塞以及大量脑出血,根据上述危重情况的症状体征有针对性对患者进行观察,并根据其观察结果进行风险分级,将分级结果标注在醒目区域。

②意识状态评估,配合临床医师采用专业量表对患病样本的具体情况进行评估,进一步明确病情现状。

③基础生理功能监测:24小时多功能监护设备动态监

护,极高危患者15-30分钟进行一次体征记录,绘制体征变化趋势图,定期观察瞳孔大小,高危患者1小时一次。

④气道管理,将患者头部侧向一边,并及时清理气道,确保气道通畅,必要时给予辅助呼吸干预。

⑤体位管理:调整患者体位为平卧位并抬高床头,如需侧卧位则保持患者头部抬高 $15^{\circ}$ ,体位调整过程中保护患者头部,避免头部过度活动。

⑥皮肤管理:定期检查患者皮肤状况,存在失禁等症状的患者定期更换用品保持床单位整洁干燥,并进行温水清洁润肤剂保护。

### 1.3 评价指标

完成两组患病样本的术后伤残率、病死率、高危风险事件发生率等指标收录工作,进行对比分析。

### 1.4 统计学方式

采用SAS进行统计分析, $P<0.05$ ,为组间差异显著。

## 2 结果

### 2.1 两组患病样本伤残率对比

集束组样本的伤残率显著低于常规组样本, $p<0.05$ ,具体见下表。

### 2.2 两组患病样本死亡率对比

集束组样本的死亡率显著低于常规组样本, $P<0.05$ ,具体见下表。

### 2.3 高危风险事件发生率

集束组样本的高危风险事件发生率显著低于常规组样本, $P<0.05$ ,具体见下表。

## 3 讨论

急诊科为危重症患者救治的一线区域,在急诊科接受救治的脑卒中患者具有病情复杂危重程度高、抢救任务重、病情进展迅速等特征。

表1 两组患病样本伤残率对比

分组	样本量	伤残样本	伤残率
常规组	62	26	41.94%
集束组	62	4	6.45%
P			$P<0.05$

表2 两组患病样本死亡率对比

分组	样本量	死亡样本	死亡率
常规组	62	12	19.35%
集束组	62	2	3.23%
P			$P<0.05$

表3 两组患病样本高危风险事件发生率对比

分组	样本量	气道梗阻	误吸	呼衰	皮损	躁动	脑疝	发生率
常规组	62	4	4	4	4	4	2	35.48%
集束组	62	2	2	2	2	2	0	16.13%
P								P<0.05

为确保救治工作能够产生其应有效果,急诊科医护人员必须充分了解脑卒中的疾病特征,尽快识别多种危重信号,及时采取相关措施,消除不良影响因素,快速精准地对各项事件进行快速处理。但是在实际的救治工作展开过程中,由于急诊科整体工作任务繁重,大部分医护人员无法同时满足上述需求,导致急诊脑卒中救治工作出现疏漏,患病群体的预后质量无法得到应有保障<sup>[4]</sup>。

集束化护理方案强调高质量、个体化、协同化的护理方案,在急诊脑卒中患者救治过程中,根据危重症的救治需求结合循证证据制定相应的集束化护理体系,可有效提升急诊救治工作的质量,从护理角度完善急诊危重症患者管理流程,降低相关风险的发生率。我院基于院内急性脑卒中急诊救治经验以及现有研究结果总结急诊脑卒中救治过程中的风险因素包括早期神经功能恶化、呼吸功能减弱、气道梗阻、呼衰、误吸、颅内压增高、皮损、躁动等<sup>[5]</sup>,并根据总结结果制定相应急诊脑卒中护理集束化护理方案,护理方案的内容主要包括危重信号观察与监护、意识状态评估、基础生理功能检测、气道管理、体位管理、皮肤管理等内容,其中危重信号观察与监护、意识状态评估与基础生理功能监测可提升脑卒中病情恶化症状体征的早期发现率以及救治率,气道管理可提升呼吸质量,避免起到梗阻,体位管理可确保脑灌注有效性,降低颅内压。皮肤管理可预防相关皮肤并发症的出现,提升患者舒适度,结合上述护理措施,可针对性地降低急诊脑卒中救治工作中相关危险因素对于救治工作造成的影响,从而达到提升急诊脑卒中救治质量的目的。

为进一步证实该方案的应用效果,本次研究将伤残率、死亡率、相关风险事件发生率作为主要评价指标,数据结果表明,相对于接受常规护理服务的脑卒中患病样本,接受集束化护理方案的脑卒中患病样本各项指标评估结果更加优异,该护理方案的应用可有效降低急诊脑卒中患病群体的伤残率与死亡率,提升该群体的预后质量。

本次研究结果表明,相对于常规护理措施,集束化护理体系可有效降低急诊脑卒中患病样本的伤残率、死亡率以及相关高危风险事件的发生率,集束化护理体系的应用可进一步提升急诊脑卒中救治工作的质量,为脑卒中群体的预后质量提供保障。虽然本次研究证实了集束化护理措施在急诊脑卒中救治工作中的应用价值,但是由于多种因素的限制,仅对部分指标进行了分析,并未收录生化指标、影像学指标等内容,无法进一步说明集束化护理方案的应用效果,为了进一步证实集束化护理方案的可应用性以及安全性,在后续研究中,还需要进一步扩大样本量以及临床指标收录内容,进行进一步探究,为集束化护理方案的应用提供参考依据。

#### 参考文献

- [1] 黄艳,张彬,叶丽丽.以急救室护士为主导的集束化护理在急性脑卒中急诊取栓术后患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(14):107-110.
- [2] 冯靖雯.集束化护理对急性脑卒中急诊取栓术后患者康复及预后的影响[J].黑龙江医药,2022,35(04):983-985.
- [3] 李娟.预警系统联合集束化护理在急性脑卒中救治中的应用[J].循证护理,2022,8(01):139-141.
- [4] 曾艳.集束化护理对急性缺血性脑卒中介入治疗后患者康复效果和并发症的影响[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(11):17-20.
- [5] 颜旭美.集束化护理对实施风险管理的急诊重症脑卒中患者的效果[J].实用临床医药杂志,2019,23(12):119-122.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS