

中医药在口腔疾病防治中的应用研究

何 薇

成都大学 四川成都

【摘要】近年来，中医药在口腔疾病防治方面的研究有了长足的进步，但在其临床应用、基础研究和产品开发等方面仍存在诸多问题。在口腔疾病防治中，中医优势突出，但多局限于中药或中成药在口腔科中的应用，且缺乏深入系统的研究，临床疗效不确切；中医药基础研究薄弱，缺乏基于中医理论的口腔疾病防治相关临床试验；中医药产品缺乏创新性。中医药在口腔疾病防治方面具有广阔的前景和发展空间，对促进中医药现代化有重要意义。本文系统梳理了中医药在口腔疾病防治中的优势、存在的问题以及发展前景，以期为进一步促进中医药在口腔疾病防治中的临床应用和基础研究提供参考和借鉴。

【关键词】 中医；中药；口腔疾病

【收稿日期】 2023年2月15日

【出刊日期】 2024年3月27日

【DOI】 10.12208/j.iosr.20240009

Research on the application of traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of oral diseases

Wei He

Chengdu University, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 In recent years, research on traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of oral diseases has made great progress, but there are still many problems in its clinical application, basic research and product development. In the prevention and treatment of oral diseases, traditional Chinese medicine has outstanding advantages, but it is mostly limited to the application of traditional Chinese medicine or Chinese patent medicine in dentistry, and there is a lack of in-depth and systematic research, and the clinical efficacy is uncertain; basic research on traditional Chinese medicine is weak, and there is a lack of oral diseases based on traditional Chinese medicine theory. Clinical trials related to prevention and treatment; traditional Chinese medicine products lack innovation. Traditional Chinese medicine has broad prospects and development space in the prevention and treatment of oral diseases, and is of great significance to promoting the modernization of traditional Chinese medicine. This article systematically sorts out the advantages, existing problems and development prospects of traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of oral diseases, with a view to providing reference and reference for further promoting the clinical application and basic research of traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of oral diseases.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine; Traditional Chinese medicine; Oral diseases

1 中医药在口腔疾病防治中的理论基础

1.1 中医药对口腔疾病的认知与分类

中医药对口腔疾病的认知与分类，源于数千年的医学实践与理论积累。在中医理论中，口腔疾病往往被视为全身脏腑功能失调在局部的反映^[1]。根据中医典籍记载及现代临床实践，口腔疾病大致可分为火热内盛型、阴虚火旺型、湿热蕴结型等几大类。火热内盛型口腔疾病，如口腔溃疡、牙龈肿痛

等，多因饮食不节、情志失调导致火热之邪内生，治疗时强调清热泻火、解毒消肿^[2]。阴虚火旺型则多见于口腔干燥、舌痛等症状，多因肾阴不足、虚火上炎所致，治疗时需滋阴降火、润燥生津。湿热蕴结型则表现为口腔异味、牙周病等，多因湿热之邪蕴结于内，治疗时需清热利湿、解毒排脓^[3]。在现代医学的视角下，中医药对口腔疾病的认知与分类，不仅为临床治疗提供了丰富的手段，也为口腔疾病的预防

保健提供了新的思路。

1.2 中医药治疗口腔疾病的原理与机制

中医药治疗口腔疾病的原理与机制，深深根植于中医的整体观念和辨证论治思想之中。中医认为，口腔疾病的发生与人体内部的脏腑功能失调、气血不和密切相关。因此，在治疗口腔疾病时，中医药不仅关注口腔局部的病变，更重视调整全身的气血阴阳平衡^[4]。

此外，中医药还强调个体差异和辨证论治。针对不同体质、不同病因的口腔疾病患者，中医药会制定个性化的治疗方案。这种个性化的治疗模式，使得中医药在口腔疾病治疗中更具针对性和灵活性。同时，中医药还注重预防保健，通过调整饮食、作息等生活习惯，提高患者的免疫力，减少口腔疾病的发生^[5]。

综上所述，中医药治疗口腔疾病的原理与机制体现了中医的整体观念和辨证论治思想。通过调整全身的气血阴阳平衡、改善脏腑功能、提高患者免疫力等多种途径，中医药在口腔疾病治疗中发挥着重要作用。

2 中医药在口腔疾病防治中的实践应用

2.1 中草药在口腔疾病治疗中的应用案例

中草药在口腔疾病治疗中的应用案例丰富多样，其中最具代表性的便是利用中草药治疗口腔溃疡的案例。口腔溃疡是一种常见的口腔疾病，给患者带来疼痛和不适。传统中医药理论认为，口腔溃疡多与火热内盛、阴虚火旺有关，因此治疗时多采用清热解毒、滋阴降火的方法。采用中草药方剂治疗口腔溃疡患者，方剂中包含黄连、黄芩等清热解毒药材，以及麦冬、生地黄等滋阴降火药材。经过一段时间的治疗，患者的口腔溃疡症状明显减轻，疼痛缓解，且复发率较低^[6]。

除了口腔溃疡，中草药在牙周炎等口腔炎症的治疗中也发挥着重要作用。牙周炎是一种常见的牙周组织炎症，常导致牙龈红肿、出血等症状。中医药理论认为，牙周炎多与湿热内蕴、胃火上炎有关。因此，在治疗牙周炎时，中草药方剂中常包含黄柏、知母等清热燥湿药材，以及石膏、黄连等清胃泻火药材。通过调节体内湿热平衡，中草药能够有效缓解牙周炎症状，促进牙周组织的修复^[7]。

此外，中草药在口腔癌的辅助治疗中也展现出

一定的潜力。口腔癌是一种严重的口腔疾病，治疗难度较大。虽然中草药不能直接治愈口腔癌，但可以通过调节患者体内环境，增强免疫力，减轻化疗和放疗的副作用，提高患者的生活质量。一些研究表明，某些中草药具有抗肿瘤作用，能够抑制癌细胞的生长和扩散，为口腔癌的治疗提供了新的思路。

综上所述，中草药在口腔疾病治疗中的应用案例丰富多样，不仅能够有效缓解患者症状，还能调节体内环境，提高患者的生活质量。随着中医药理论的不断发展和完善，相信中草药在口腔疾病防治中的应用将会更加广泛和深入。

2.2 中医药在口腔疾病预防中的实践探索

在口腔疾病预防领域，中医药凭借其独特的理论体系和丰富的实践经验，展现出了广阔的应用前景。近年来，越来越多的实践案例证明了中医药在口腔疾病预防中的有效性。例如，一项针对儿童龋齿预防的中医药干预研究显示，通过采用中药漱口液和中药牙膏等中医药产品，儿童龋齿的发生率明显降低，且口腔健康状况得到显著改善^[8]。这一成果不仅为中医药在口腔疾病预防中的应用提供了有力支持，也为广大儿童口腔健康保健提供了新的选择。

中医药在口腔疾病预防中的实践探索还体现在其独特的预防理念和方法上。中医药强调“治未病”，即在疾病发生之前进行预防。在口腔疾病预防中，中医药通过调理身体内部环境，增强机体抵抗力，从而达到预防口腔疾病的目的。例如，中医药提倡的饮食调养，通过合理搭配食物，改善口腔环境，减少口腔疾病的发生。此外，中医药还注重口腔清洁和保健，通过中药漱口、按摩等方法，促进口腔血液循环，增强口腔黏膜的抵抗力^[9]。

中医药在口腔疾病预防中的实践探索还得到了现代科技的支持。通过运用现代科技手段，如大数据分析、人工智能等，中医药在口腔疾病预防中的应用效果得到了更加精准和科学的评估。这些技术的应用不仅提高了中医药预防口腔疾病的效率，也为中医药的现代化发展提供了有力支撑。

3 中医药治疗口腔疾病的优势

口腔疾病是一类重要的临床疾病，包括牙病、牙周病、口腔粘膜病和其他口腔疾病。其中，牙病主要包括龋齿、残根、残冠、不良修复体以及牙列缺损等；牙周病主要包括牙周脓肿、牙槽骨吸收、牙龈增

生及出血等；口腔粘膜病主要包括口腔溃疡、口腔粘膜白斑等；口腔疾病主要包括龋齿、牙龈炎、牙周炎以及口干、口臭等^[10]。近年来，随着经济水平的提高，人民生活质量的改善，人们对健康的重视程度越来越高，对口腔保健的需求也越来越强烈。与西医相比，中医药具有以下优势：一是多靶点作用。中医强调整体观念，辨证论治，对身体不同部位的疾病，运用不同的中药配伍进行治疗。

二是安全有效。中药不良反应较少，且具有无创、安全等优点。

三是疗效确切。中医药具有疗效确切的优势，目前已有大量文献报道了中药治疗口腔疾病的临床疗效。

近年来，中医药在口腔疾病防治中的应用日益广泛，涉及口腔科的各个方面：在口腔颌面外科中，中医药可用于牙种植术前术后及修复重建术前术后的止痛；在口腔科中可用于牙髓炎、根尖周炎以及冠周炎等；在口腔科中可用于牙周病及各种常见口腔粘膜疾病；在口腔内科中可用于治疗干槽症；在口腔科预防保健方面可用于牙周基础治疗和口腔保健指导等。

3.1 中药口腔溃疡散

口腔溃疡是一种常见的口腔粘膜疾病，中医称之为“口疮”。多见于舌、颊、唇等粘膜的表浅部位，多发于春秋季节，具有发病急、病程短、容易反复发作等特点。治疗方法包括局部治疗和全身治疗。局部治疗主要包括含漱法和外涂法；全身治疗主要包括中药内服、中药外用以及中成药口服等。

口腔溃疡散是一种复方制剂，由牛黄、冰片、珍珠粉等中药组成，具有清热解毒、消肿止痛的功效。方中牛黄清热凉血，解毒散瘀；冰片消肿止痛，清热燥湿；珍珠粉具有清热解毒和软坚散结作用。

四种中药合用，可起到清热燥湿，活血解毒的作用。现代药理研究表明，牛黄有抑制病毒、抗菌、抗炎、促进上皮组织生长和修复等作用；冰片有抗菌作用；珍珠粉可促进上皮组织生长和修复。现代药理学研究还表明，牛黄、冰片在体外能抑制口腔细菌的生长和繁殖，在体内能抑制多种致病菌的生长。临床研究表明，中药口腔溃疡散具有显著的治疗效果。有研究说明中药口腔溃疡散对口腔溃疡患者有良好的治疗效果，安全性高^[11]。

3.2 中药口腔溃疡贴

中药口腔溃疡贴是将中药成分制成的药贴，将药物直接粘贴于口腔溃疡患处，通过药物成分的作用，使其吸收达到治疗口腔溃疡的目的。中药口腔溃疡贴的主要成分有：紫草、冰片、蒲公英、苦参、薄荷等。在临床研究结果表明，中药口腔溃疡贴治疗口腔溃疡效果显著^[12]。

3.3 中药涂膜剂

中药涂膜剂是一种口腔粘膜保护剂，可使药物直接作用于口腔粘膜，也可起到一定的抗炎、抗菌作用。近年来，中药涂膜剂在口腔疾病防治中的应用日益广泛，其作用机制主要为局部用药，可促进药物吸收并发挥药效，降低药物不良反应发生率。中药涂膜剂还可起到消炎、止痛、止血、促进溃疡愈合等作用。研究表明使用中药涂膜剂后口疮患者疼痛及出血症状均明显改善。涂膜面积越大、药物覆盖的越好，溃疡愈合的时间和临床症状改善的情况就越好。中药涂膜剂对口腔溃疡有较好的疗效，可以减少药物的使用次数和减少药物的使用量，减少患者痛苦和经济负担^[13]。

4 中医药防治口腔疾病的研究现状及存在的问题

中医药在防治口腔疾病方面有悠久的历史，历代医学家对其治疗方法不断进行完善，并总结出了具有特色的有效方剂^[14]。随着中医药现代化的推进，中医药防治口腔疾病的研究也取得了一定成绩，但也存在诸多问题。近年来，中医药在口腔科中应用广泛，在牙体缺损、牙周炎、龋齿等疾病的治疗中发挥着重要作用，但多局限于中药或中成药在口腔科中的应用^[15]。中医药防治口腔疾病具有独特优势，但目前国内外关于中医药防治口腔疾病的临床研究较少，缺乏系统深入的研究；中医药基础研究薄弱，缺乏基于中医理论的口腔疾病防治相关临床试验；中医药产品缺乏创新性。为进一步促进中医药在口腔疾病防治中的临床应用和基础研究，建议以中医理论为指导，以临床疗效为出发点和落脚点，系统开展中医药防治口腔疾病相关基础研究^[16]。具体包括以下几个方面：

4.1 建立中医药防治口腔疾病的中医诊疗体系

中医学在口腔疾病防治方面积累了丰富的经验，其诊疗体系有其独特的理论基础、诊断方法和治疗

方法,值得深入研究。在中医药理论指导下,建立口腔疾病的中医诊疗体系,对于提高中医药防治口腔疾病的疗效、促进中医药事业发展具有重要意义^[17]。

(1) 坚持以中医理论为指导

中医药防治口腔疾病要坚持中医理论为指导,同时要与西医相结合。中医认为,牙齿是人体的“先天之本”“后天之本”,其“主肌肉,司咬合”“主血脉”,且牙齿的生长、发育、脱落都与其功能密切相关。随着社会经济发展和生活水平提高,人们在享受物质生活的同时也面临着牙周组织慢性炎症、龋病等口腔疾病带来的痛苦^[18]。因此,中医防治口腔疾病要以中医理论为指导,充分考虑疾病的病因病机和证候特点,并根据不同患者的不同需求选择相应的治疗方法。

(2) 坚持“整体观”原则

在疾病的诊疗中,要全面把握疾病发生发展的规律和特点,根据患者具体情况对疾病进行辨证施治。在牙体病中,牙体缺损是牙齿缺失的早期阶段;在牙周炎中,牙龈红肿、出血是牙周炎临床常见症状;在龋病中,早期龋洞呈自限性,后期龋洞形成不可逆性变化^[19]。因此要根据不同疾病在不同阶段、不同患者身上表现出的不同特点进行辨证施治。

(3) 坚持“治未病”理念

“治未病”是中医学一个重要思想和理论体系。预防为主、防治结合是中医治病理念中最重要、最基本的思想之一。口腔疾病与全身其他系统疾病一样,具有其特殊性和复杂性,必须采取综合治疗手段。因此要根据患者个体差异特点选择合适的中医治疗方案和药物。如在龋病、牙体牙髓病中重视早期治疗,注重调护;在牙周疾病中重视整体治疗和局部治疗相结合;在牙周病中重视药物与非药物相结合;在龋病中重视日常口腔护理和定期口腔检查等^[20]。

中医理论是中医防治口腔疾病的指导思想和理论依据,但中医防治口腔疾病的“辨证论治”不是一成不变的。随着中医理论与实践的发展、人们对健康需求的提高和对中医药认识的深化,中医防治口腔疾病的辨证论治也不断发展和完善。例如“气血不足”“肝肾阴虚”“脾肾阳虚”是牙周炎常见证候;“湿热蕴结”“风热犯胃”是龋齿常见证候等。在临床实践中,应根据具体情况运用中医理论进行辨证

论治^[21]。如在牙体缺损、牙周炎、龋齿等口腔科常见病多发病中注重整体观,针对不同患者个体差异制定治疗方案;在牙周病、龋病、牙体牙髓病等疑难杂症中注重辨证论治和个性化调护。

4.2 开展中医药防治口腔疾病的临床研究,开发特色中药制剂

充分发挥中医药防治口腔疾病的独特优势,深入开展中医药防治口腔疾病的临床研究,重点围绕中医证候、治则、治法、方药等方面进行研究,开发具有独特优势的口腔特色中药制剂。以中医证候为切入点,针对不同证型,深入研究其中医证候特征、疗效评价标准及影响因素,进行中医药防治口腔疾病的临床试验。根据现代药理学和临床试验研究结果,以中医药理论为指导,确定适宜的方剂和有效中药制剂;在确保安全有效的前提下,将符合条件的中医药治疗口腔疾病产品推向市场^[22]。此外,开展中医药防治口腔疾病的科学评价体系研究,建立有效的中医药防治口腔疾病的临床疗效评价方法和标准,为进一步规范中医药临床应用提供依据。

(1) 深入开展中医药防治口腔疾病的临床试验研究,科学评价中医药临床疗效

中医药防治口腔疾病的临床试验研究在临床中存在诸多不足^[23],主要表现在:①缺乏科学规范的疗效评价标准。由于目前中医疗效评价缺乏规范的科学方法,中医药防治口腔疾病的临床疗效评价标准尚不统一,研究结果相差较大。

②缺乏高质量的随机对照试验。中医药防治口腔疾病的临床试验研究虽然数量多,但高质量的临床试验少,临床研究结果与中医理论和实践存在脱节,不能真正体现中医药对口腔疾病防治的科学内涵^[24]。

③缺乏必要的安全性评价。中医用药存在一定的局限性,尤其是中药复方制剂,其与西药有很多差异性,现有临床试验设计方法不能全面反映中医药在口腔疾病防治中的实际作用,在一定程度上影响了中医药在口腔疾病防治中应用的广度和深度。

(2) 建立中医药防治口腔疾病的科学评价体系,规范中医药临床应用

中医药防治口腔疾病的临床疗效评价体系不完善,缺乏科学统一的标准。首先,针对中医证候、不同体质类型以及口腔疾病患者在不同时期的症状、

体征,建立完善的中医证候诊断标准,以客观化、规范化、标准化的评价体系进行评价;其次,以中医药防治口腔疾病为切入点,结合现代医学进展,明确中医药防治口腔疾病的治疗机制和作用机理^[25];最后,针对临床实际需求,根据不同时期口腔疾病患者不同证候特征等内容,制定一套合理有效且规范可行的中医药治疗方案。

(3) 注重保护传统中医药知识产权,促进中医药事业健康发展

对具有突出贡献的中医药传统知识,可通过申请中医药传统知识专利保护;对中药复方进行知识产权保护,对其知识产权实行强制许可,对有专利权的中药配方进行强制许可使用;对含有中药成分的口腔制剂进行专利保护,鼓励有条件的企业开展中药新药临床试验,并采用专利战略保护专利产品;积极探索中医药传统知识国际注册方法,采取“申请在先”原则,优先在国外进行注册登记,使中医药传统知识在国际上得到充分认可^[26]。此外,还应注重建立和完善中医药知识产权保护机制和制度。构建科学、合理、有效的中医药知识产权保护制度体系,健全中医药知识产权管理体制和工作机制,促进我国中医药事业的健康发展。

4.3 加强中医药防治口腔疾病的科技创新,推进中医药现代化

中医药防治口腔疾病的创新研究应立足于中医药理论,结合现代医学科学理论,以临床疗效为出发点和落脚点,在继承中发展、在创新中提高^[27]。如:将传统中医药理论与现代分子生物学技术相结合,针对不同口腔疾病的特点,从基因组学、蛋白质组学等方面开展研究;利用现代生物信息学和组学技术进行口腔疾病的病因、发病机制等相关研究;对中医药防治口腔疾病的有效物质和作用靶点进行系统深入的研究;利用中医药理论指导,将现代医学基础研究和临床实践相结合,开展相关临床试验或研制成新药^[28]。

目前,国内外针对中医理论与口腔疾病的关系研究较多,但基于中医理论的临床试验较少。通过对中医药防治口腔疾病的研究现状进行梳理分析,发现中医药防治口腔疾病仍存在以下几个问题:

(1) 部分基础研究与临床应用脱节。虽然已有部分学者对中医药在防治口腔疾病中的作用进行了

大量研究,但尚无系统深入的研究成果;中医药基础研究薄弱,缺乏基于中医理论的临床试验^[29]。

(2) 中医药防治口腔疾病相关临床试验较少。目前仅有个别中医药防治口腔疾病的临床试验,目前仍缺乏系统深入的临床研究。建议进一步开展中医药防治口腔疾病的临床试验和相关基础研究,不仅要从中医学角度出发开展相关临床试验,还要在现代医学科学理论指导下开展相关临床试验^[30]。

5 中医防治口腔疾病的未来发展前景

中医药在口腔疾病防治中具有独特的优势,且目前在临床实践中已广泛应用^[31]。未来中医药在口腔疾病防治领域可从以下几个方面进行深入研究:

一是充分利用中医药优势,进一步加强中医药在口腔疾病防治中的基础研究,采用现代医学方法评价中医方剂和中药疗效^[32];

二是以“治未病”为中心,加强中医药在口腔疾病防治中的临床研究,充分发挥中医特色优势,结合现代医学先进技术和手段^[33],提高中医药防治口腔疾病的临床疗效;

三是开展口腔健康促进相关研究,将口腔健康与全身健康相结合,提高人民群众的口腔健康水平;

四是开展基于中医理论的口腔疾病防治相关临床试验,探索中医中药在不同临床类型、不同疾病阶段中的作用机理和疗效差异^[34];

五是开发创新中药产品,如研发基于中医理论的含药漱口水、中草药牙膏等^[35]。

总之,随着人们生活水平和健康意识的不断提高,以及中医药现代化发展战略的深入实施,中医药在口腔疾病防治中具有广阔的应用前景和发展空间。

5.1 在中医药理论指导下开展的口腔疾病防治研究

在中医药理论指导下开展的口腔疾病防治研究,一是在中医理论指导下开展的口腔保健及预防工作,如指导大众保持良好的口腔卫生习惯,做到早晚刷牙,饭后漱口,使用含氟牙膏或其他含氟制剂预防龋齿,使用牙线清洁牙缝^[36]。

二是在中医理论指导下开展的口腔治疗工作,如治疗牙周炎、牙龈炎等疾病。如将中医理论与口腔健康促进相结合,将中医与其他方法联合使用,如中药、针灸等方式改善牙周健康状况^[37]。

随着社会的发展,人们生活水平的不断提高,人们对健康、疾病防治的观念和要求也在不断变化,特别是随着生活节奏加快、压力增大和环境污染等问题的出现,人们对健康越来越重视^[38]。在这种情况下,人们对口腔健康也提出了更高的要求。因此,在未来,中医药将以“治未病”为中心,以“未病先防、既病防变、愈后防复”为目标,结合现代医学先进技术和手段开展口腔疾病防治相关研究。

随着国家对中医药产业政策扶持力度的加大以及科技创新力度的加强,中医药行业将迎来新一轮快速发展的新阶段。未来将进一步加强中医药在口腔疾病防治方面研究的政策扶持和引导作用;同时还要鼓励研究机构、高校和企业合作开展研究;进一步规范和完善中医药行业标准和规范体系;并在此基础上加快推进中医药标准化建设步伐、推进中药现代化进程。从而使中医药在口腔疾病防治中发挥更大作用。

5.2 基于中医理论的口腔疾病防治研究

基于中医理论的口腔疾病防治研究,一方面要总结分析中医治疗口腔疾病的理念与方法,包括中医理论指导下的中医诊断、辨证论治、针灸推拿、穴位敷贴等,以及中药复方制剂和针灸治疗等^[39]。另一方面要总结分析中医药防治口腔疾病的特点与优势,包括中医的传统优势和现代优势。针对不同临床类型、不同疾病阶段,探索中医药防治口腔疾病的作用机制和疗效差异^[40]。例如,在口腔炎症疾病中,应加强对相关中医理论的研究,包括与口腔炎症相关的脏腑经络、气血津液、津液代谢等理论研究;在牙槽骨吸收疾病中,应加强对相关中医理论的研究,如中医五脏精气学说、气血津液等;在慢性牙周炎中,应加强对相关中医理论的研究,如脏腑精气学说、气血津液等^[41]。

目前中医药在口腔疾病防治领域尚缺乏系统、深入的研究,许多基础和临床研究工作仍有待进一步开展。近年来,随着中医药现代化发展战略深入实施和我国中医药事业发展进入新时代,中医药事业迎来了新的历史机遇和更大发展空间。我们要坚持以人民健康为中心的发展思想,进一步发挥中医药在口腔疾病防治中的独特优势,将中医药真正地融入到口腔健康促进行动之中。

5.3 口腔清洁护理产品的研发与应用

含药漱口水作为一种口腔清洁护理产品,它在促进口腔健康、消除口臭等方面具有显著疗效,近年来发展迅速。如我国推出的中药漱口水产品,不仅具有传统中药的功效,还具有清新口气、去除口臭等功效,受到广大消费者的喜爱^[42]。由于漱口水产品在使用过程中可能对牙齿和口腔粘膜产生刺激,因此很多人选择使用温和不刺激的中草药牙膏来代替含药漱口水^[43]。近年来,中草药牙膏逐渐被大众接受并成为一种口腔清洁护理产品。但目前中草药牙膏大多以中草药为主要原料,其功能和功效并未得到充分利用。目前很多企业中草药牙膏的成分和功效进行了研究和开发,如添加清热解毒、抗菌消炎等成分的中草药牙膏产品,但目前缺乏针对不同口腔疾病的中草药牙膏产品^[44]。因此,未来应加强对口腔疾病发生发展规律、中药功效及作用机制等方面研究,并结合临床实际需求,开发更多有效的、安全可靠的中草药牙膏产品。此外,在中药牙膏产品的研发过程中应注意与现代医学技术相结合,如将中药提取物制成膜剂、胶囊剂等剂型进行剂型创新,提高中药牙膏产品的临床疗效^[45]。

6 结语

中医药在口腔疾病防治方面具有其独特的优势,随着中医药现代化的发展,中医药在口腔疾病防治方面的优势将进一步得到体现^[46]。中医药在口腔疾病防治中存在的问题主要包括:1)缺乏临床随机对照研究,缺少循证医学证据;2)中药或中成药作用机制不明确,临床疗效不确切;3)缺乏基于中医理论的口腔疾病防治相关临床试验,如儿童龋病防治研究;4)中医药产品缺乏创新性。近年来,随着科技水平的提高和现代医学的不断发展,中医药在口腔疾病防治方面取得了一定成果。但中医药在口腔疾病防治方面仍存在很多不足,如缺乏深入系统的临床研究,对中医理论认识不到位^[47],中医药产品缺乏创新性等。

在口腔疾病防治方面,中医药具有其独特的优势和广阔的前景和发展空间。首先,中医药防治口腔疾病已有上千年历史,积累了丰富的经验和理论。其次,中医基础理论作为现代医学的理论基础已被广泛接受,同时中医与现代医学具有较高的兼容性和互补性^[48]。再次,我国具有丰富而独特的中药资源。此外,我国人口数量众多且老龄化进程不断加

快等问题也为中医药在口腔疾病防治中的发展提供了广阔空间。随着中医药现代化进程的加快和中医药现代化水平的提高,越来越多具有创新性的产品将涌现出来并逐渐得到推广应用。

参考文献

- [1] 唐晓岚,周秀莲,赵小兵,等.中医药防治口腔粘膜病的临床研究进展[J].中华口腔医学杂志,2018,32(4):538-539.
- [2] 陈国宝,朱志贤.古代中医口腔健康问题用药选议[J].口腔护理用品工业,2022,32(02):22-25.
- [3] 王兴鑫,李佳佳,姜南等.中医在口腔医学中的应用[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(16):54+60.
- [4] 廖英,董吟.中药干预在口腔科疾病患者管理中的应用[J].中医药管理杂志,2022,30(08):244-245.陈海燕,汪柳静.基于中医理论探讨口腔健康管理新模式[J].中医药管理杂志,2022,30(10):220-222.
- [5] 居金菁.中药在口腔护理中的应用与进展[J].中医药管理杂志,2020,28(09):100-101.
- [6] 洪淑慧.预防医学在口腔疾病中的临床疗效研究[J].现代盐化工,2020,47(01):22-23.
- [7] 马汝逸,刘远丽,周凯等.中药口疮消痛散治疗口腔黏膜病的临床研究与应用[J].光明中医,2017,32(24):3511-3513.
- [8] 王小娟,郭秀榕,郑大双等.中草药漱口液治疗复发性口腔溃疡的疗效观察[J].福建医药杂志,2018,40(04):55-57.
- [9] Wu, Xin Y., et al. "Whether Chinese Medicine Have Effect on Halitosis: A Systematic Review and Meta-Analysis." Evidence-based Complementary and Alternative Medicine : eCAM (2018).
- [10] Patki, P., et al. "Evaluation of the Safety and Efficacy of Complete Care Herbal Toothpaste in Controlling Dental Plaque, Gingival Bleeding and Periodontal Diseases." (2013).
- [11] 黄思榕.中成药治疗复发性口腔溃疡的研究进展[J].中外医学研究,2020,18(32):178-180.
- [12] 梁润,刘莉,桂壮.中药漱口液治疗复发性口腔溃疡临床疗效观察[J].湖北中医药大学学报,2018,20(02):61-63.
- [13] 肖隼,莫芳芳,张董晓.浅谈《诸病源候论》对中医口腔疾病防治的贡献[J].安徽中医学院学报,2013,32(02):12-14.
- [14] 郑紫云,鲍先握,陈姮娥.中药漱口液在口腔护理中的应用[J].中国乡村医药,2016,23(18):79-81.
- [15] 高峻鹰,李庆隆.中药口疮消痛散治疗口腔黏膜病的临床应用效果观察[J].心理月刊,2019,14(21):193.
- [16] 王畅,杨进.杨进治疗口腔黏膜病经验[J].中医文献杂志,2022,40(02):69-70+73.
- [17] 徐慧.利用中医健康调理方案完善口腔科患者健康教育流程[J].中医药管理杂志,2022,30(15):91-93.
- [18] 周曾同.《口腔内科学》新概念和中西医结合诊疗[C]//中国国际科技会议中心,上海交通大学医学院附属第九人民医院,上海博星展览有限公司.第十七届中国国际口腔器材展览会暨学术研讨会论文集.2013:1.
- [19] Vezhavendhan, N., et al. "Comparing the Efficacy of Herbal and Non-herbal Toothpastes in Controlling Plaque and Gingivitis: A Review." Journal of Scientific Dentistry (2020).
- [20] Kharaeva, Z., et al. "Anti-Bacterial and Anti-Inflammatory Effects of Toothpaste with Swiss Medicinal Herbs towards Patients Suffering from Gingivitis and Initial Stage of Periodontitis: From Clinical Efficacy to Mechanisms." Dentistry Journal (2020).
- [21] 万娅姣,徐莉萍,周人凤.国内中药应用于临床口腔护理的文献分析[J].循证护理,2015,1(04):163-168.
- [22] 陆梅玲.口腔内科疾病发生及治疗的临床研究[J].中国社区医师,2017,33(23):58+60.
- [23] 方杨,马俊,马华安等.国医大师干祖望经验方治疗脾虚湿热型复发性口疮撮菁[J].中医药临床杂志,2022,34(09):1656-1659.
- [24] 李君键.探讨口腔疾病的临床治疗体会[J].大家健康(学术版),2014,8(05):133.
- [25] 李瑞成,马鸿祥.口疮中药外治法刍议[J].光明中医,2016,31(09):1309-1310.
- [26] 张良宇,陆为民.陆为民治疗难治性口疮经验[J].四川中医,2018,36(12):9-10.
- [27] 周曾同.中医药在口腔黏膜病诊疗中的运用[C]//中国国际科技会议中心,上海交通大学医学院附属第九人民医院,上海博星展览有限公司.第二届中国国际口腔学术研讨会汇编.[出版者不详],2016:1.
- [28] 张卓文,连建伟.连建伟教授辨治口齿疾患验案4则[J].中华中医药杂志,2015,30(07):2398-2400.

- [29] Zhang, Shinan, E. Lo, and C. Chu. "Traditional oral health beliefs and practices of Bulang people in Yunnan, China." *Journal of Investigative and Clinical Dentistry* (2018).
- [30] Malyshev, M. E., A. Petrov, and A. K. Iordanishvili. "Evaluation of the antiherpetic activity of toothpaste with herbal ingredients and rinses in the treatment of chronic generalized periodontitis." *Parodontologiya* (2020).
- [31] 刘芬芬,李海昌,钱俊华等.口疮的中医证治源流探析[J].山西中医学院学报,2015,16(02):6-7+13.
- [32] 苗静.浅析口腔内科疾病的临床治疗[J].中国卫生标准管理,2016,7(01):77-78.
- [33] 晏英,任思秀,刘赞等.黄葶农治疗“口疮”经验[J].深圳中西医结合杂志,2014,24(05):157-159.
- [34] 孙瑾.调治治疗口腔异常相关疾病临床疗效的研究进展[J].中国疗养医学,2013,22(06):513-515.D
- [35] 刘润园,李俊莲.中药口腔散治疗中年口腔溃疡并咽炎的临床疗效[J].实用心脑血管病杂志,2017,25(S2):200-201.
- [36] 赵旭,汤晨,郑立娟.常见老年病与口腔疾病关系的辩证思考及处置[J].医学与哲学(B),2016,37(03):78-81.
- [37] 周经植.对于口腔疾病诊疗及预防探析[J].饮食科学,2018, No.408(16):237.
- [38] Saquib, S., et al. "Evaluation and Comparison of Antibacterial Efficacy of Herbal Extracts in Combination with Antibiotics on Periodontal pathobionts: An in vitro Microbiological Study." *Antibiotics* (2019).
- [39] Guo, Jun, et al. "Use of traditional medicine for dental care by different ethnic groups in New Zealand." *BMC Oral Health* (2020).
- [40] 周侗,王瑞瑞,高建忠.辨治口疮经验举隅[J].名医,2019, No.69(02):136.
- [41] 张琪.马培之诊治口腔病精要[J].辽宁中医杂志,2013,40(06):1117-1118.
- [42] 张辉.对口腔疾病临床特点和治疗方法的分析[J].当代医药论丛,2017,15(05):75-76.
- [43] 刘文茹.关于口腔内科疾病发生及治疗的临床研究[J].大家健康(学术版),2014,8(03):126-127.
- [44] 何志红,戴琼.探讨口腔黏膜病利用口炎康液治疗的疗效观察[J].航空航天医学杂志,2017,28(08):1005-1006.
- [45] 何晓晖.口疮的辨证论治心得[C]//中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会.第三十届全国中西医结合消化系统疾病学术会议论文集.[出版者不详],2018:2.
- [46] 张震康.加强口腔疾病与全身系统性疾病关系的研究[J].中国医学科学院学报,2010,32(03):245-248.
- [47] Anushya, P., A. Priya, and L. Arivarasu. "ROLE OF HERBAL MEDICINE IN DENTAL HEALTH- A DETAILED REVIEW." (2020).
- [48] Biswas, Gautam, et al. "Evaluation of the Efficacy Of 0.2% Chlorhexidine versus Herbal Oral Rinse on Plaque Induced Gingivitis- A Randomized Clinical Trail." *IOSR Journal of Nursing and health Science* (2014).

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS