

四肢创伤骨折患者急性疼痛护理管理的方法研究

吕雯

华中科技大学同济医学院附属协和医院西院 湖北武汉

【摘要】目的 分析将急性疼痛护理管理措施用于四肢创伤骨折患者内的效果。**方法** 从 2020 年 1 月-2022 年 1 月区间内骨科内收治的四肢创伤骨折患者内随机选择 58 例进行研究, 根据护理管理形式对其进行分组, 即实验与对照, 每组内人数为 29 例。对照组接受常规护理, 实验组接受急性疼痛护理, 对比相关指标。**结果** 护理前, 两组负性情绪组间对比 $P > 0.05$ 。护理后, 实验组负性情绪评分优于对照组 $P < 0.05$ 。护理前, 两组疼痛组间对比 $P > 0.05$ 。护理后, 实验组疼痛评分优于对照组 $P < 0.05$ 。**结论** 对四肢创伤骨折患者实施急性疼痛护理管理后, 能够减轻患者的疼痛程度, 缓解患者存在的不良情绪, 以此提升患者的护理效果, 值得临床应用。

【关键词】 四肢创伤骨折; 急性疼痛; 护理管理

Study on nursing management of acute pain in patients with traumatic fracture of extremities

Wen Lv

West Hospital of Union Medical College Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology, Wuhan, China

【Abstract】Objective analyze the effect of acute pain nursing management measures on patients with traumatic fracture of limbs. **Methods** from January, 2020 to January, 2022, 58 patients with traumatic fracture of extremities admitted in orthopaedics department were randomly selected for study. They were divided into groups according to the form of nursing management, i.e. experiment and control. The number of patients in each group was 29. The control group received routine nursing, the experimental group received acute pain nursing, and the related indexes were compared. **Results** before nursing, the negative emotion of the two groups was compared ($P > 0.05$). After nursing, the negative emotion score of the experimental group was better than that of the control group ($P < 0.05$). Before nursing, the comparison between the two pain groups ($P > 0.05$). After nursing, the pain score of the experimental group was better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** after the implementation of acute pain nursing management for patients with limb trauma and fracture, it can reduce the degree of pain of patients and alleviate the adverse emotions of patients, so as to improve the nursing effect of patients, which is worthy of clinical application.

【Keywords】 Traumatic fracture of limbs; Acute pain; Nursing management

四肢骨折是一种临床上较为常见的长骨骨折, 多由病理性因素或者外伤导致。临床症状表现为肿胀、压痛、畸形、功能障碍等, 严重者活动受限, 对血管或神经造成伤害, 从而威胁患者的生命安全^[1]。四肢骨折作为临床十分常见的病症, 若及时对患者进行护理, 则患者可以迅速恢复健康, 故本文对这一内容进行研究, 如下^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从 2020 年 1 月-2022 年 1 月区间内骨科内收治的四肢创伤骨折患者内随机选择 58 例进行研究, 根据护

理管理形式对其进行分组, 即实验与对照, 每组内人数为 29 例。实验组年龄在 25-70 周岁, 平均为 (43.91 ± 1.23) 周岁, 男 19, 女 10, 平均病程 (7.65 ± 1.32) h。对照组年龄在 25-70 周岁, 平均为 (43.92 ± 1.21) 周岁, 男 18, 女 11, 平均病程 (7.66 ± 1.31) h。对两组资料分析后, $P > 0.05$, 具有可比性。纳入标准: (1) 知情同意, 且积极参与。(2) 确诊为四肢创伤骨折患者。排除标准: (1) 存在凝血障碍。(2) 存在传染病变。

1.2 方法

对照组接受常规护理, 实验组接受急性疼痛护理;

(1) 基础护理: 由于患者术后需长期卧床, 护士还需预防患者出现下肢静脉血栓的情况。护士需叮嘱患者戒烟, 积极控制原发疾病以及自身的血压情况。

(2) 心理护理: 由于患者对自身疾病知识的缺乏和担忧, 患者会产生焦虑、恐惧的心理, 不利于治疗。护士需引导患者将自身的想法阐述出来, 叮嘱患者保持良好的情绪, 帮助患者树立战胜疾病的信心。患者常存在疼痛感, 有的甚至疼痛剧烈, 加上患者对治疗的恐惧, 容易出现一系列心理问题, 需要对其进行心理辅导。护士需以热情积极的服务态度深入到患者的内心中, 了解其需求, 并尽可能满足其一切合理要求, 告知患者疾病的基本情况、手术流程、治疗效果及手术成功率, 让患者做好心理准备从而缓解不良情绪。同时, 结合患者自身的性格特点, 为患者耐心讲解相关知识, 比如治疗流程、注意事项等, 让患者有所了解, 不要紧张。让患者了解, 心理压力过大会影响治疗的效果。鼓励患者将自己的疑虑说出来, 护理人员要为患者解答, 改善患者不良情绪。当患者出现疼痛的情况时, 可以让患者通过音乐或者阅读等方式转移注意力。护士还需在术后 6 小时协助患者翻身, 在术后 2d 对患者进行下床指导, 预防各种并发症。

(3) 疼痛护理: 护士需对患者以及家属进行健康教育, 提升患者对疼痛的认知, 正确了解骨折所致疼痛。护士还需采用面部观察方法等, 充分了解患者的疼痛程度, 必要时可以遵医嘱给予镇痛药物, 以此改善疼痛。骨折患者极容易术后出现肢体血液循环障碍, 造成肿胀或疼痛, 此时护理人员此时可借助外用物理手段如按摩、冷敷热敷等消除肿胀和疼痛。冷敷措施通常为患者手术后二十四小时后使用, 能前瞻性的预防髋部组织肿胀和创口局部出血。而热敷处理能利用温度促进肢体血液循环, 改善因肢体制动造成的肌肉痉挛。

(4) 预防下肢深静脉血栓 对患者实施抗凝治疗, 对患者注射 2500U 低分子肝素钙体, 注射间隔的时间为 12h, 对患者用药的时间持续为 2 周。对患者使用药物的过程中, 还需注意密切观察患者的生命体征、出

血等情况。医护还需严密观察患者的肢体疼痛时间、部位、皮肤温度、程度、色泽以及感觉等。医护需每日测量、比较并记录患肢不同平面的周径, 注意固定测量部位, 以便进行对比。护士在对下肢静脉血栓患者进行静脉穿刺时, 禁止将患者的患肢作为注射部位, 并不对患者输液大量高渗糖。处于下肢静脉血栓恢复阶段的病人, 需要逐渐增加自身的活动量, 并增加患者的行走距离以及锻炼下肢肌头, 促使患者下肢深静脉血栓再通以及侧支循环的建立。下肢静脉血栓需要遵照医嘱给予患者抗凝治疗、抗栓治疗以及抗感染等药物的治疗, 使用药物治疗的期间患者需要避免发生跌倒等情况, 并使用软毛的毛刷进行治疗, 观察患者是否存在出血倾向。

1.3 观察指标及效果评价标准

对比护理前后的焦虑、抑郁情绪、疼痛评分。

1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计数型指标则以例 (n/%) 表示, χ^2 检验, 计量型指标则选用均数士标准差 ($\bar{x} \pm s$) 描述、t 检验。P<0.05, 则具有差异。

2 结果

2.1 负性情绪

护理前, 两组负性情绪组间比对 P>0.05。护理后, 实验组负性情绪评分优于对照组 P<0.05。见表 1。

2.2 疼痛评分

护理前, 两组疼痛组间比对 P>0.05。护理后, 实验组疼痛评分优于对照组 P<0.05, 见表 2。

3 讨论

由于骨折疼痛直接影响肢体活动功能及创伤恢复, 因而选择正确的护理方式, 能够保证护理的高效性, 能够有针对性、多角度地解决肢体运动受限问题, 能够帮助患者尽早回归正常生活^[3-4]。并且, 四肢骨折在临床的中的发生几率稍高, 进而对患者的生理健康产生严重的影响^[5-7]。大部分四肢骨折患者均为意外发生, 此时患者并没有任何的心理准备, 再加上应激反应, 常会让患者出现紧张、焦虑等情绪, 随后加重患者的疼痛程度^[8-10]。

表 1 SAS 评分、SDS 评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前 SAS 评分	护理后 SAS 评分	护理前 SDS 评分	护理后 SDS 评分
对照组	29	75.52±4.16	69.39±3.26	68.27±3.69	63.10±2.28
实验组	29	76.01±4.05	65.11±2.10	69.10±3.56	57.33±1.57
T 值	-	0.4545	5.9437	0.8717	11.2245
P 值	-	0.6512	0.0000	0.3871	0.0000

表 2 护理前后疼痛评分($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前疼痛评分(分)	护理后疼痛评分(分)
对照组	29	3.42±1.55	2.82±1.13
实验组	29	3.91±1.41	1.94±1.55
T 值	-	1.2593	2.4705
P 值	-	0.2131	0.0166

部分患者也会担心预后效果,进而影响睡眠,甚至对呼吸系统、循环系统、内分泌等系统产生影响,不利于预后。同时,急性剧烈疼痛作为四肢创伤骨折患者常见的并发症,对患者的康复影响较大,故需及时采取针对性的干预措施^[11-16]。随着临床医学技术的迅速发展,护理模式也随之变化,故临床对四肢创伤骨折患者采取急性疼痛护理管理措施,可以显著改善患者的疼痛,缓解不良情绪,提升预后效果。

综上所述,对四肢创伤骨折患者实施急性疼痛护理管理后,能够减轻患者的疼痛程度,缓解患者存在的不良情绪,以此提升患者的护理效果。

参考文献

- [1] 朱晓媛. 四肢创伤骨折患者的护理中实施急性疼痛护理管理的临床效果[J]. 名医,2022,(03):159-161.
- [2] 周硕果. 5E 护理干预联合疼痛护理管理对四肢骨折患者疼痛程度及康复效果的影响[J]. 黑龙江医药科学,2021,44(03):186-188.
- [3] 杨靖,冀晨,喻晓龙. 四肢创伤骨折急性疼痛患者的针对性护理研究[J]. 吉林医学,2020,41(11):2797-2798.
- [4] 刘孝东. 系统规范疼痛管理在骨折疼痛控制中的应用[J]. 浙江创伤外科,2020,25(01):197-198.
- [5] 王春燕. “七化”特色疼痛管理模式在四肢骨折疼痛管理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(47):159+161.
- [6] 朱玉燕. 急性疼痛护理引入四肢创伤骨折患者中的效果及临床应用价值研究[J]. 中国农村卫生,2019,11(16):52.
- [7] 周海荣. 四肢创伤骨折患者急性疼痛护理的应用效果探讨[J]. 现代医学与健康研究电子杂志,2019,3(15):107-108.
- [8] 王倩,汤然钧,胡晨笛,和晖. 围术期心理护理干预对四肢骨折患者术后镇痛效果及焦虑状况的影响[J]. 国际精

神病学杂志,2019,46(02):351-353+366.

- [9] 陈秀丽. 疼痛护理管理模式在创伤骨科病房中的应用分析[J]. 黑龙江中医药,2019,48(02):109-110.
- [10] 王晓艳,邢京禹,王晓辉. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的临床护理方法与应用效果[J]. 中国农村卫生,2019,11(03):76-77+79.
- [11] 徐程. 疼痛管理小组个性化疼痛干预在四肢创伤骨折患者护理管理中的应用效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(48):176-177.
- [12] 水向梅. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理[J]. 中国卫生产业,2018,15(24):35-36.
- [13] 陈雪琴. 四肢创伤骨折术后疼痛护理干预方式与效果观察[J]. 当代医学,2018,24(20):174-176.
- [14] 王丽颖. 四肢创伤骨折患者急性疼痛护理中实施护理管理的效果观察[J]. 中国医药指南,2018,16(20):256-257.
- [15] 唐超,张颖. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理[J]. 临床医药文献电子杂志,2018,5(57):114-115.
- [16] 王丽颖. 四肢创伤骨折患者急性疼痛护理中实施护理管理的效果观察[J]. 中国医药指南,2018,16(20):256-257.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 吕雯, 四肢创伤骨折患者急性疼痛护理管理的方法研究[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2): 43-45.

DOI: 10.12208/j.ijsr.20220053

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE 权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS