

预见性护理干预对减少老年糖尿病患者低血糖症发生 和对护理满意度的影响

刘芳

河北省保定市定兴县医院 河北保定

【摘要】目的 本文观察探究将预见性护理模式应用于老年糖尿病患者中后，其对降低低血糖症的发生率及患者对护理满意度的影响。**方法** 选取2021年11月-2022年11月在我院进行住院治疗的198例老年糖尿病患者，按照护理模式不同划分为常规护理组和预见性护理组两组，对比两组患者经护理后低血糖发生率和护理满意度。**结果** 预见性护理组低血糖发生率2.02%，护理满意度为96.97%，都明显优于常规护理组12.12%和84.85%， $P < 0.05$ 说明存在对比意义。**结论** 在对老年糖尿病患者实施预见性护理措施，能有效降低并发低血糖情况，提高患者的护理满意度，对于帮助糖尿病患者恢复，存在有极为重要的作用，说明此护理措施在临床应用有较高价值。

【关键词】 老年糖尿病；低血糖症；预见性护理；临床效果

Effect of predictive nursing intervention on reducing hypoglycemia and nursing satisfaction in elderly diabetic patients

Fang Liu

Dingxing County Hospital, Baoding City, Hebei Province

【Abstract】Objective To observe and explore the effect of predictive nursing mode on reducing the incidence of hypoglycemia and patients' satisfaction with nursing after it is applied to elderly patients with diabetes. **Methods** 198 elderly patients with diabetes who were hospitalized in our hospital from November 2021 to November 2022 were selected and divided into routine nursing group and predictive nursing group according to different nursing modes. The incidence of hypoglycemia and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The incidence of hypoglycemia in the predictive nursing group was 2.02%, and the satisfaction rate of nursing was 96.97%, which was significantly better than that in the conventional nursing group (12.12% and 84.85%, $P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of predictive nursing measures for elderly patients with diabetes can effectively reduce the complication of hypoglycemia and improve the patient's satisfaction with nursing. It has a very important role in helping diabetes patients recover, indicating that this nursing measure has a high value in clinical application.

【Key words】 elderly diabetes mellitus; Hypoglycemia; Predictive care; Clinical effect

目前，随着人们生活水平的不断提高，饮食结构逐渐改变及体育活动减少等原因导致糖尿病的发病率不断升高，糖尿病是一种临床中常见的慢性疾病，主要分为1型糖尿病与2型糖尿病，临床多以

2型糖尿病为主，发病率较高，治疗过程漫长^[1]。对于老年患者而言，由于其身体机能较差，进而控糖期间存在较高的低血糖症发生风险（低血糖主要是指血糖低于3.9mmol/L），患者会出现出汗、心慌、

呼吸减弱等症状,严重者表现为精神恍惚、注意力不集中等,甚至对脑细胞造成不可逆的损伤,如果临床治疗和护理措施不当,很容易造成永久性脑损伤甚至死亡。因此,对老年糖尿病患者进行预防护理工作非常重要,预见性护理是一种提前预防性护理,护理人员以预见性眼光看待患者临床情况,根据其病情提前分析容易出现的不良情况,进而防止不良事件的发生。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年11月-2022年11月在我院进行住院治疗的198例老年糖尿病患者,按照护理模式不同划分为常规护理组和预见性护理组两组,每组各99例患者,为保证此次研究的科学及准确性,所有患者均符合《中国2型糖尿病防治指南(2020年版)》^[2]中2型糖尿病的诊断标准,其中常规护理组患者中男性与女性比例为52:47,平均年龄为(65.58±4.8)岁,平均入院时间(8.54±1.3)年;研究护理组患者中男性与女性比例为49:50,平均年龄为(65.63±4.92)岁,平均入院时间(8.48±1.15)年,所有患者药物使用情况为:皮下胰岛素注射者51例,口服降糖药者63例,联合用药84例,本次研究已通过医院伦理委员会审批,患者及其家属知情本研究,病历资料完整,患者的依从性好,能基本上配合治疗和护理措施,并在相关文件上进行签字说明。排除非自愿入组者、合并恶性肿瘤或血液系统指标异常者、滥用药物者、严重感染者、合并其他自身免疫系统疾病、认知及语言功能障碍、精神疾病或癫痫病史者、重要器官功能障碍和伴有恶性肿瘤者,对治疗所用药物过敏者、临床护理配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者,指标间 $P>0.05$,具备可比性。

1.2 方法

1.2.1 常规护理组:患者在接受治疗的过程中对应护理干预工作都按照常规护理形式进行展开,主要为:对患者及其家属进行健康教育,根据医嘱要求给予患者正确用药,告知患者按医嘱服用降糖药和皮下注射胰岛素的重要性,对患者进行一定的生活干预(饮食及运动指导)及血糖控制指导措施等。

1.2.2 预见性护理组:

(1)个体化评估:了解患者病情、治疗方案、既往有无低血糖史及有无精神障碍表现、文化程度、饮食习惯、活动量、心理状态等,告知患者配合护理的重要性,结合临床护理经验制定护理计划。

(2)心理干预:糖尿病作为一种长期慢性疾病,要长期服用药物,患者患病后大多易焦虑、抑郁、紧张,影响治疗积极性,而且糖尿病患者日常生活中要控制饮食,加上长期的血糖不平稳,就会引起一系列的不良情绪^[3]。所以护理要根据患者实际情况进行针对性心理干预,要加强与患者的有效沟通。医护人员要耐心倾听患者诉求,解答患者疑虑,向患者讲其发病原因、症状和治疗疾病的相关知识,帮助患者建立疾病康复的信心,积极接受治疗、面对病情,并为患者提供一个情绪宣泄的方法及手段,有效疏导患者的不良情绪,从而提高治疗和护理的依从性。

(3)病情检测与指导:为了让糖尿病并发低血糖患者得到有效的管理和治疗,需要随时关注患者的各项身体指标,尤其是血糖的变化^[4]。由于糖尿病患者在治疗的过程中由于饮食、运动等方面的原因经常导致血糖水平不稳定,高值与低值差距较大,发生低血糖的风险较高,因此要密切观察患者病情变化,定时监测血糖,加强低血糖高危时间的血糖监测,若患者出现心慌、出汗等交感神经兴奋表现或辗转反侧、失眠、梦魇、睡眠过程出汗等,要及时处理,避免发生严重的低血糖症。

(4)预见性护理:①健康宣教,可通过院内集中授课、护理人员与患者一对一宣导以及发放健康知识手册等方式开展,也可通过各种网络平台宣传关于糖尿病以及并发症的知识,使其充分认知病因、危害、治疗方法以及低血糖的发生原因、基本表现、危害以及处理方法等,让患者意识到低血糖是糖尿病一种严重的并发症,但是可以治疗的,以此提高自身预防和治疗能力,告知病患随身携带糖果或饼干,如出现低血糖,需要予以进食^[5]。②药物指导,督促患者严格遵医嘱,详细告知患者药物的种类、使用方法和时间以及在用药过程中可能出现的并发症等,用药要按时、按量,用量等不可自行增减,期间不需中断,胰岛素作为糖尿病患者治疗中的常用药物,其使用量必须严格控制以预防低血糖事件的发生,要根据患者实际情况帮助患者调整胰岛素的使用量^[6]。③运动、饮食指导,按照病患的具体情况,制定科学饮食计划,精准的计算每日对热量的需求量,告诉患者需要忌口的食物,遵循规律饮食原则,保证热量与营养充足,多吃蔬菜,禁食生冷油腻食物,保持血糖不被饮食影响,提高机体免疫力,并根据患者的病情与身体状况设计科学的运

动方案,可指导患者通过打太极、羽毛球、散步等方式进行锻炼,严禁空腹运动,锻炼时间应选择饭后1h,运动时间控制在30min为宜,同时要确保充足的睡眠,养成良好的作息习惯^[7]。

1.3 观察指标

对比两组患者经护理后低血糖发生率和护理满意度。

1.4 统计学分析

研究结果数据应用 SPSS21.0 软件统计进行统计数据处理,计数资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,行 t 检验,计数资料采用[n(100%)]表示,行 χ^2 检验。若 P < 0.05 说明存在对比意义。

2 结果

表 1 两组患者护理后低血糖发生率和护理满意度[n(100%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意率	低血糖发生率
常规护理组	99	41 (41.41%)	43 (43.43%)	15 (15.15%)	84 (84.85%)	12 (12.12%)
预见性护理组	99	63 (63.64%)	33 (33.33%)	3 (3.03%)	96 (96.97%)	2 (2.02%)
P	-	-	-	-	< 0.05	< 0.05

3 讨论

糖尿病属于胰岛素分泌缺陷或功能障碍引发代谢紊乱的一种慢性疾病,该病目前无法治愈,该部分患者病症周期较长,在病症长时间的影响下,很容易促使患者出现多种并发症,将对患者健康造成更进一步的损伤,其中以低血糖的发生率居高^[8-9]。老年糖尿病患者由于并发症多且病程时间长,所以频繁用药,再加上生理机能的减退,因此治疗时及其容易发生低血糖症,若不及时诊治,大脑细胞形态容易出现不可逆的情况,严重者甚至导致死亡。采用预见性护理能在全面评估病情中,提前预知病情的风险因素,从而通过心理、饮食、用药等方面进行健康教育,极大提高了病人对病症的认识和掌握,提高了自我保护和照顾的能力,进而有利于对病症的发生进行有效的防治处理^[10]。

经研究对比发现,在对老年糖尿病患者实施预见性护理措施,能有效降低并发低血糖情况,提高患者的护理满意度,对于帮助糖尿病患者恢复,存在有极为重要的作用,说明此护理措施在临床应用有较高价值。

参考文献

- [1] 石婉君.糖尿病眼病患者低血糖的原因和护理分析[J].家有孕宝,2020,2(12):242.
- [2] 陈娟美.预见性护理对降低老年糖尿病患者低血糖症发生率的效果探讨[J].中国实用医药,2019,14(6):173-174.
- [3] 李菲,宋开兰.住院老年糖尿病病人夜间低血糖预防措施实施效果的系统评价[J].护理研究,2018,32(10):134-138.

- [4] 中华医学会糖尿病学分会.中国 2 型糖尿病防治指南(2020 年版)[J].中华内分泌代谢杂志,2021,37(4):311-398.
- [5] 李雪鹏.预混胰岛素类似物与预混人胰岛素起始治疗 2 型糖尿病合并肺结核的效果比较[J].临床合理用药杂志,2021,14(31):58-60.
- [6] 文静.预见性护理在糖尿病患者防范低血糖事件中的应用研究[J].川北医学院学报,2021,36(02):257-260.
- [7] 何琴.多样性护理模式在糖尿病护理中的有效利用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(13):27+29.
- [8] 骆滤,王超利,周彬彬.预见性护理联合心理干预在预防老年糖尿病患者低血糖发生中的应用价值[J].心理月刊,2021,16(17):109-110.
- [9] 刘有飞.预见性护理降低住院糖尿病患者低血糖发生率的效果分析[J].糖尿病天地,2020,73(23):12.
- [10] 黄登环.预见性护理干预在冠心病心绞痛患者中的应用价值分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(12):236+238.

收稿日期:2022 年 11 月 10 日

出刊日期:2022 年 12 月 10 日

引用本文:刘芳.预见性护理干预对减少老年糖尿病患者低血糖症发生和对护理满意度的影响[J].现代护理医学杂志,2022,1(11):57-60

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200678

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS