

## 康复护理干预在改善脑梗死后患者日常生活能力和认知功能中的应用效果

宋明霞, 彭丽鲜

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院康复医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析和研究运用康复护理干预方式对改善脑梗死后患者日常生活能力和认知功能起到的效果以及作用。**方法** 本次实验时间为2022年5月至2023年5月, 实验对象为该时间段在本院收治脑梗死患者70例。总结所有患者临床资料, 并进行系统录入和划分完成对比小组的建立, 分组依据平均原则, 每个小组分得35患者。其中一组命名为对照组, 使用常规护理方式, 而另一组命名为观察组, 应用延续性护理方式。针对护理期间应用的方法具有差异, 所以也会产生不同效果, 因此应该对临床护理效果进行对比, 通过对比了解不同护理方式起到的效果和作用。**结果** 通过对比可以发现观察组患者生活质量评分高于对照组, 认知功能评分也优于对照组( $P < 0.05$ )。**结论** 对脑梗患者进行康复护理干预能够帮助其提升自我日常生活能力, 也能改善患者认知, 所以值得在临床实践中应用。

**【关键词】** 康复护理干预; 脑梗死; 日常生活能力; 认知功能

**【收稿日期】** 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月23日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230309

### Application effect of rehabilitation nursing intervention in improving daily living ability and cognitive function of patients with cerebral infarction

Mingxia Song, Lixian Peng

Department of Rehabilitation Medicine, 920th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyze and study the effect of rehabilitation nursing intervention on improving the daily living ability and cognitive function of patients with cerebral infarction. **Methods** This experiment was conducted from May 2022 to May 2023, and the experimental subjects were 70 patients with cerebral infarction admitted to our hospital during this period. Clinical data of all patients were summarized, and systematic input and division were carried out to complete the establishment of comparison groups, which were divided into 35 patients in each group according to the principle of average. One group was named the control group and used the usual care, while the other group was named the observation group and used the continuous care. There are differences in the methods applied during the nursing period, so there will be different effects, so the clinical nursing effects should be compared, and the effects and roles of different nursing methods should be understood by comparison. **Results** The quality of life score and cognitive function score of observation group were higher than those of control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Rehabilitation nursing intervention for cerebral infarction patients can help improve their ability of daily life and improve their cognition, so it is worth applying in clinical practice.

**【Keywords】** Rehabilitation nursing intervention; Cerebral infarction; Ability of daily living; Cognitive function

#### 前言

脑梗死在临床实践中极为常见, 常在老年人群中出现。该疾病发生原因主要是由于局部脑组织血液供应发生障碍, 进而导致脑组织缺血缺氧性病变坏死。脑梗死疾病的出现会对患者身体产生严重损伤, 如果不能在合理时间内完成救治, 也会威胁患者生命安全。当

患者患有脑梗死疾病时虽然在合理时间内完成治疗能够实现生命安全保障, 但在多种因素影响下, 一些患者的日常生活能力和认知能力也会受到极大影响, 所以应该通过护理干预来改善患者这些不良问题。基于此, 为了实现患者生活质量的提升, 应该给予患者有效护理。以往常规护理方式的应用具有单一性和固定性, 主

要是告知家属患者日常生活中的注意事项, 所以应用中无法实现患者认知功能的提高。康复护理干预方式能够尽早地为患者实施康复训练干预, 从训练中能够最大程度恢复患者日常生活活动能力和认知功能, 所以值得在临床实践中应用。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2022 年 5 月-2023 年 5 月本院收治脑梗死患者进行分析。将康复护理干预的应用作为主要分析目标, 采用计算机纳入和分组的方法统计两组患者的资料后平均划分两个小组, 分别为研究组和参照组。康复护理干预应用于观察组患者的护理, 常规护理方法应用于对照组患者的护理, 两组患者各划分 35 例。

对照组: 由 17 例女性和 18 例男性组成, 平均年龄的计算通过最小年龄 47 岁及最大年龄 76 岁的方法完成, 得出  $(55.48 \pm 1.69)$  岁。

观察组: 由 16 例女性和 19 例男性组成, 平均年龄的计算通过最小年龄 48 岁及最大年龄 77 岁的方法完成, 得出  $(57.58 \pm 1.01)$  岁。

纳入标准: 发病前无认知、肢体障碍, 意识清醒。

排除标准: 非自愿签署知情同意书、存在恶性肿瘤疾病。两组患者的相关资料进行分析发现无明显的差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组应用常规护理方式, 主要内容是要求护理人员做好患者身体状况的观察, 并告知患者多种药物使用的方式和注意方式。

观察组患者应用康复护理干预方式, 主要内容有以下几点:

#### (1) 心理康复

患有脑梗死疾病的大都是老年人, 这些患者在疾病因素和其他因素影响下心理会出现多种不良情绪, 由于患者心理状况与其身体恢复情况有着直接的联系, 所以为了实现患者身体运动功能以及认知功能的快速康复, 也应该改善其心理状况。这就要求护理人员了解患者疾病状况、个人情况, 之后再根据了解的内容对其进行恰当的心理疏导, 以此通过安慰、支持、心理疏导让患者放下心理负担并提高护理配合度。其次, 护理人员也应该向患者讲解康复锻炼对提升自身运动能力和认知功能带来的重要作用, 这样能够让患者以平和的心态接受治疗<sup>[1]</sup>。

#### (2) 基础护理

由于脑梗死会对患者身体产生多种创伤, 所以治

疗后患者需要长时间卧床休息。在卧床休息时为了避免多种不良问题出现, 应该合理调整患者体位, 一般情况下会让患者上肢保持伸展位, 下肢保持屈曲位, 如果患者为急性脑梗死在体位护理时应该让其保持仰卧位。长时间卧床休息会提升压疮、血栓和肌肉僵硬等问题发生, 基于此, 在患者卧床休息时护理人员应该定期对患者进行肢体按摩。

#### (3) 日常生活训练

不同患者疾病程度和身体恢复状况不同, 所以在日常生活训练之前护理人员应该对患者的日常生活能力进行评估, 通过评估了解患者是否能够正式进行训练, 之后再根据患者实际情况制定训练方案。为了避免意外情况, 训练时应该遵循由易到难、由简到繁的原则。锻炼初期可以让患者伸直四肢, 并适当的进行弯曲和抬高运动, 当患者能够熟练完成这项运动时就能让患者站立行走, 并指导其进行不同角度的坐位。锻炼时锻炼强度也应该逐渐地增加, 以此才能保障训练效果。除此之外, 日常生活中也可以指导患者进行自主穿衣、穿鞋、刷牙等, 这些活动都能提升患者的日常生活能力<sup>[2]</sup>。

#### (4) 认知能力训练

在认知能力训练时也应该像日常生活训练一样, 遵循由简到繁、由易到难的原则。锻炼的初期护理人员可以指导患者认识一些拼音、也能教患者认识一些色彩, 当患者熟练掌握拼音时再进行认字学习。当患者能认识简单的文字就能让其看图或者是读简单的文章。训练过程中护理人员也可以经常与患者交流, 以此从交流中提升其认知能力。为了让患者的心情始终保持愉快、放松, 每锻炼一段时间都可以为患者播放音乐, 并让患者适当休息。为了提升认知训练趣味性, 也可与患者展开一些益智游戏, 如看字认字、看图识字、拼图等, 这些方式的应用不但能够避免患者产生的排斥心理, 也能让患者在锻炼中始终保持愉快、轻松的心情。

### 1.3 观察指标

(1) 两组患者护理后对其生活质量进行评价, 采用包含 4 个项目 (躯体功能、心理功能、日常活动功能、社会活动功能) 的 GQOL-74 评价, 每个项目总分 100 分, 得分越高说明患者的生活质量越好。

(2) 以两组患者护理后认知功能评分为观察指标, 采用简易精神状态量表 (MMSE) 和韦氏成人记忆量表 (WMS) 进行评分, 得分越高说明患者精神状况以及记忆能力越好, 因此护理干预起到的效果越好。

### 1.4 统计学处理

以 SPSS26.0 统计软件包来对本次实验结果实施统

计学处理。计数资料和计量资料为实验中的主要内容,前者用例数和百分比表示,组间比较用 $\chi^2$ 检验,后者用( $\bar{x}\pm s$ )标准差表示,组间用独立样本t检验比较。如果结果 $P<0.05$ ,则表示有研究意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活质量评分对比

表1 两组患者生活质量评分对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	躯体功能	心理功能	日常活动功能	社会活动功能
对照组	35	62.56±1.20	60.12±1.13	64.51±0.69	63.15±1.61
观察组	35	75.64±2.21	72.62±1.69	78.61±2.29	75.51±2.09
t 值		10.067	10.022	11.627	10.917
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者认知功能评分对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	MMSE 评分	WMS 评分
对照组	35	19.41±2.62	66.12±2.15
观察组	35	25.61±2.85	75.69±2.98
t 值		10.927	10.992
P 值		<0.05	<0.05

通过表一数据可知,观察组患者躯体功能、心理功能、日常活动能力以及社会活动能力等评分均高于对照组( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者认知功能评分对比

通过表二数据可知,观察组患者 MMSE 评分和 WMS 评分均高于对照组( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

当前社会发展中,随着人们生活水平的提升和老龄化进程的加快,患有脑梗死疾病的人数越来越多。脑梗死具有较高的致残率和致死率,即使通过有效方式挽回了患者的生命,但也会导致患者的自理能力和认知能力缺失。

该疾病对患者自理能力和认知能力带来的损害并不是不能挽回的,具有重新组织能力及可塑性,所以为了实现患者日常生活能力和认知功能的提高应该为其实施相应的护理干预,从护理干预中实现患者身体状况的改善。

有相关研究表明,在脑梗死患者发病后的半年内进行训练和锻炼,能够实现神经功能的有效恢复,而康复护理方式应用中能够根据患者疾病情况、身体状况来制定相应的康复护理方案,所以能够从日常生活训练和认知能力训练中提升其的日常生活能力以及认知能力<sup>[3]</sup>。

综上所述,对脑梗死后患者进行康复护理干预能够提升其日常生活能力和认知功能,所以值得在临床实践中推广。

## 参考文献

- [1] 马琳.早期康复护理对脑梗死偏瘫失语患者康复效果的影响研究[J].中国实用医药,2021,16(01):178-179.
- [2] 钱秀红,李艳杰,张亚娟等.康复护理干预对脑梗死后患者日常生活活动能力和认知功能的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(23):8+18.
- [3] 殷育.康复护理干预在改善脑梗死后患者日常生活能力和认知功能中的应用效果[J].健康之路,2018,17(07):141-142.
- [4] 余岭.康复护理干预在改善脑梗死后患者日常生活能力和认知功能中的应用效果[J].养生保健指南,2019,000(047):138.
- [5] 潘瑜.康复护理干预在改善脑梗死后患者日常生活能力和认知功能中的应用效果[J].养生保健指南,2019,000(030):40.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS