

## 个性化护理模式在肝病护理中的应用价值

武如艳

太原市第三人民医院 山西太原

**【摘要】目的** 探讨分析个性化护理模式在肝病护理中的应用价值。**方法** 研究伊始时间为 2020 年 9 月，结束时间为 2021 年 10 月，通过电脑程序作用下在该段时间内选择我院接受治疗的肝病者 80 例作为入组成员，区分为了两个群组，分别为对照组统共 40 例患者使用常规护理，以及观察组统共 40 例患者使用个性化护理，对患者最终干预成效进行两个组别之间的比较。**结果** 获得生活质量指标数值更高的一个组别为观察组 ( $P < 0.05$ )；最终获得的满意度更高的一个组别为观察组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对于出现肝脏疾病的患者而言，对其通过个性化护理模式进行相应的护理干预工作，让患者对于护理工作人员的满意程度更高，患者能够获得与预期状态更为接近的生活质量水平，是一种值得临床实际推广的方式。

**【关键词】** 个性化护理；肝病；生活质量

**【收稿日期】** 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230068

### Application value of personalized nursing model in liver disease nursing

Ruyan Wu

Taiyuan Third People's Hospital, Taiyuan, Shanxi, China

**【Abstract】 Objective:** To explore and analyze the application value of personalized nursing model in liver disease nursing. **Methods:** the beginning time of the study was September 2020 and the end time was October 2021. Under the action of computer program, 80 patients with liver disease treated in our hospital were selected as members of the group. They were divided into two groups: 40 patients in the control group used routine nursing and 40 patients in the observation group used personalized nursing. The final intervention effect of patients was compared between the two groups. **Results:** the group with higher quality of life index was the observation group ( $P < 0.05$ ); The group with higher satisfaction was the observation group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** for patients with liver diseases, it is a way worthy of clinical practice to carry out corresponding nursing intervention through personalized nursing mode, so that patients can have a higher degree of satisfaction with nursing staff, and patients can obtain a quality of life level closer to the expected state.

**【Keywords】** Personalized nursing; Liver disease; Quality of life

对于患有肝脏疾病的患者而言，会对其身心健康均造成较为严重的影响，在接受临床治疗的过程之中，并且不仅是对患者，对于其家庭而言也将遭受巨大的压力与负担，导致患者会非常容易出现焦虑以及抑郁的情绪，导致最终的治疗成效与预期相差甚远<sup>[1]</sup>。所以为了能够解决这一问题的出现，需要在患者接受治疗的过程中配合更加优质的护理模式对患者进行干预，从而让患者能在更短时间内康复<sup>[2]</sup>。本次研究主要是通过个性化护理模式对发生肝病的患者进行干预，具体内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究伊始时间为 2020 年 9 月，结束时间为 2021 年 10 月，通过电脑程序作用下在该段时间内选择我院接受治疗的肝病者 80 例作为入组成员，区分为了两个群组，分别为对照组统共 40 例患者使用常规护理，以及观察组统共 40 例患者使用个性化护理，21 例和 19 例分别为对照组的男女患者例数，25 岁至 63 岁为其年龄，均值 ( $43.58 \pm 4.58$ ) 岁，存在的乙型肝炎、肝硬化、脂肪肝以及丙型肝炎的患者例数分别为 15 例、9 例 11

例以及 5 例；34 例和 28 例分别为观察组的男女患者例数，24 岁至 63 岁为其年龄，均值（43.97±4.81）岁，存在的乙型肝炎、肝硬化、脂肪肝以及丙型肝炎的患者例数分别为 14 例、10 例 10 例以及 5 例；将基线资料进行两个组别之间的比较，没有差异（ $P>0.05$ ）。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

归属于对照组的患者，对其按照常规护理模式进行相应的护理干预工作，主要是对患者的病情进行密切的观察，并按照医嘱为患者进行药物的使用等。

### 1.2.2 观察组

归属于观察组的患者，对其按照个性化护理模式进行相应的护理干预工作，其所涉及的护理干预工作具体内容如下：（1）饮食干预：护理人员需要在了解患者具体的饮食习惯之后，为患者进行更加具有营养价值的饮食计划设定表，保证患者能够获得更加丰富的营养物质，在制定饮食计划的过程中就需要保证其营养均衡，并且以清淡的食物为主，并且嘱咐患者不能过度饮食，要遵照少食多餐的标准进行，避免对其肝脏造成较为严重的负担。（2）健康宣教：护理人员需要根据患者的实际情况，为患者进行相应的健康宣教工作，其中主要包括了让患者能够加深对于该疾病相关知识的了解，并让患者知晓在本次研究过程中所开展的干预与治疗流程，并嘱咐患者在接受治疗的过程中应该注意的相关事项，让患者能够更加配合临床治疗的开展。（3）心理干预：因为疾病的发生，非常容易导致患者内心存在负面的情绪，而这种情绪的存在，会导致患者的治疗最终成果受到相应的不良影响，所以为了避免这一情况的出现，护理人员需要对患者进行心理干预工作，让患者能够加稳定的情绪接受临床的相关治疗，并帮助患者进行负面情绪的宣泄，保持平和的心态，利于获得更加接近理想状态的治疗成效。（4）运动护理：在日常生活中，进行适当的运动是可以提升患者机体免疫力，改善患者机体状态的，所以在对肝病患者实施护理期间，应该结合患者的实际情况，为患者制定适合的运动方案。比如，前期可

引导患者进行一些简单的活动，比如散步、太极拳等，在患者机体承受范围内，逐渐增加运动强度和项目，但是要注意劳逸结合，并且要告知坚持锻炼的重要性。

（5）生活护理：护理人员需要对患者存在的不良生活习惯进行及时的纠正，让患者能够保持充足的睡眠时间，同时护理人员需要为患者每天都进行病房的消杀，保证病房环境的整洁性，并保证有充足的时间进行房间通风。护理人员需要为患者进行个人卫生指导工作，嘱咐患者应该勤换衣物，从而获得更加优良的生活质量。

## 1.3 观察指标

（1）生活质量：针对患者干预前后的生活质量水平进行比较，该项调查的开展是通过使用我院自制的的生活质量调查表的标准进行评估，调查的项目包括患者生理、情感、社会以及精神这四个层面，最终所获得的分数越高，则表示出患者所具有的生活质量水平越接近理想状态。

（2）满意度：针对于患者的满意度进行两个组别之间的比较，主要是通过我院自制的满意度调查表标准进行评估工作，分值设定为百分制，划分为了三个等级阶层，分别为非常满意、满意以及不满意，所对应的的分值分别为 100-90 分、89-75 分以及 0-74 分。

## 1.4 统计学方法

把取得的正确数据带入 SPSS221.0 系统软件中进行计算，计量资料用作（ $\bar{x}\pm s$ ）表示，待 t 检验，计数资料经过  $\chi^2$  检验，让（%）表示，P 值来衡量检验结果，组间数据存在差异则用  $P<0.05$  表示，具有统计学价值。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者的生活质量

由表 1 结果所示，获得生活质量指标数值更高的一个组别为观察组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

### 2.2 对比两组患者的满意度

由表 2 结果所示，最终获得的满意度更高的一个组别为观察组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

表 1 对比两组患者的生活质量（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	例数	生理	情感	社会	精神
观察组	40	84.21±5.25	82.01±5.34	82.03±5.47	83.21±5.54
对照组	40	73.25±5.14	73.25±5.47	72.18±5.46	71.08±5.97
t		9.434	7.247	8.060	9.419
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 对比两组患者的满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	40	25 (62.50)	13 (32.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	18 (45.00)	14 (35.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
$\chi^2$					4.114
<i>P</i>					0.042

### 3 讨论

肝病是指肝脏出现病变,临床上所存在的肝病类型相对较多,将其大致分为了病毒性肝病以及非病毒性肝病这两个大的类别,临床上比较常见的肝病类型为乙肝、丙肝、肝炎以及脂肪肝等症<sup>[3]</sup>。发生肝病的患者其早期阶段均为出现不同程度的乏力、恶心以及肝区疼痛等症状,并且对于患者的生活质量遭受到了巨大的影响,影响了患者的身心健康。需要予以及时有效的治疗和病情控制。

在现代医学技术水平快速发展的背景下,虽然肝病治疗手段越来越先进,并且呈现出的效果也越来越突出,但不管是哪种治疗方式,均是针对疾病的控制和缓解,而对于患者生活习惯、饮食习惯等方面的调节,还需要有专业护理干预措施的指导。

相较于临床上所使用的常规护理模式来说,该护理模式虽然也能够起到一定的辅助治疗效果,但并没有针对于每个患者实施对应的护理干预模式,所开展的护理干预工作更加笼统,对患者的最终治疗成效所产生的加成效果并不高。因此也就还需要探索一种更为高效的护理方案。

个性化护理模式作为临床护理新型模式,其使用主要是根据患者个人实际情况为基础,从而为患者制定出的更加具有个人特征的护理干预模式,通过更加科学的进行护理方案的制定,尽可能的满足患者接受治疗过程中的各项需求。在个性化护理模式的干预下,护理人员对患者进行了饮食计划的干预,让患者能够摄入更加丰富的营养物质,同时让患者能够在更短的时间内康复。同时护理人员为患者进行了相关知识的讲解工作,让患者能够对该疾病的认知更加清晰,并且也让患者能够更加配合临床治疗的开展,获得更高的配合度。针对于患者可能出现的不良情绪,护理人员为患者进行了心理疏导工作,让患者能够以更加稳定的情绪接受后续的治疗,不容易因为情绪波动较大而对治疗成效产生不良影响的情况发生,利于患者身心均处于一个良好状态中。

综上所述,对于出现肝脏疾病的患者而言,对其通过个性化护理模式进行相应的护理干预工作,让患者对于护理工作人员的满意程度更高,患者能够获得与预期状态更为接近的生活质量水平,是一种值得临床实际推广的方式。

### 参考文献

- [1] 陈晓旦. 个性化护理干预模式在肝病护理中的临床价值研究[J]. 山西医药杂志,2021,050(019):2846-2848.
- [2] 张俊. 个性化护理干预模式在肝病护理中的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,007(041):115.
- [3] 李红燕. 在肝病护理过程中应用个性化护理模式的效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,005(030):62.
- [4] 韩馨蕊. 肝病治疗仪联合认知干预护理在肝硬化患者中的应用效果[J]. 医疗装备,2021,34(16):154-155.
- [5] 刘雪梅,李绍波,刘兰芳. 研究心理护理干预对慢性肝病治疗患者治疗效果及生存质量的改善[J]. 心理月刊, 2021, 16(20):154-156.
- [6] 郑国华. ADOPT 模式对肝病合并脑出血患者临床效果和自我护理能力的影响评估[J]. 心血管病防治知识,2021,11(19):50-53.
- [7] 赵艳艳,仇艳玲,张雪迪,等. 基于多元化护理干预在终末期肝病护理中的应用效果[J]. 当代护士(上旬刊),2021,28(04):48-50.
- [8] 刘丽英. 个性化护理模式在肝病护理中的应用研究[J]. 心理月刊,2020,15(07):64.
- [9] 柳春燕,邓放. 个性化护理模式在肝病护理中的应用效果[J]. 北华大学学报(自然科学版),2019,20(06):791-794.
- [10] 吴梦帆. 肝病护理过程中应用个性化护理模式的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(90):328+330

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS