

ROY 适应模式护理对耳鼻喉部手术患者负性情绪及 术后疼痛改善效果的影响

穆雁鸿

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院耳鼻喉科 云南昆明

【摘要】目的 探析耳鼻喉部手术患者中使用 ROY 适应模式对患者复性情绪及术后疼痛改善的效果及影响。方法: 研究期间选择在我院接受耳鼻喉手术的患者共计 70 例作为主要分析对象, 研究开始于 2019 年 9 月, 结束于 2020 年 9 月, 为了分析 ROY 适应模式护理的效果及影响, 研究使用对比的方法, 故将所有患者分为两组, 分别命名为对照组和观察组, 每组按照随机数字表法分得 35 例患者, 其中对照组患者的护理使用常规护理模式, 观察组患者接受 ROY 适应模式护理, 不同护理方法下对患者的情况进行分析, 并统计护理数据, 主要包括: 护理前后 SAS 评分、SDS 评分以及 VAS 评分、护理满意度和依从性等数据, 同时将统计后的数据进行比较。结果: 两组患者护理前, 无论是 SAS、SDS 评分, 还是 VAS 评分相比均无明显差异, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后以上数据均发生了变化, 相较于护理前较好, 存在明显差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。护理后观察组满意度和依从性分别为 (94.29%)、(97.14%) 相对于对照组 (80.0%)、(77.14%) 较高, 相比之下存在显著差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 对耳鼻喉部手术患者使用 RPY 适应模式护理, 能够对患者的复性情绪进行有效地改善, 同时还能够降低患者的疼痛程度, 对临床护理质量和患者满意度的提高有着积极作用, 可大力推广和广泛应用。

【关键词】耳鼻喉手术; ROY 适应模式护理; 复性情绪; 疼痛; 效果

Effect of ROY adaptation mode nursing on negative emotion and postoperative pain improvement in patients undergoing ENT surgery

Yanhong Mu

Department of Otorhinolaryngology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the effect and influence of using ROY adaptation model in patients with ENT surgery on the improvement of patients' reproductive mood and postoperative pain. **Methods:** A total of 70 patients undergoing ear, nose and throat surgery in our hospital were selected as the main analysis objects during the study. The study started in September 2019 and ended in September 2020. In order to analyze the effect and impact of ROY adaptation mode care, the study used For the method of comparison, all patients were divided into two groups, named the control group and the observation group. Each group was divided into 35 patients according to the random number table method. Among them, the patients in the control group used conventional nursing care, and the patients in the observation group received ROY adaptation model nursing, analyze the patient's situation under different nursing methods, and count the nursing data, mainly including: before and after nursing SAS score, SDS score, VAS score, nursing satisfaction and compliance and other data, at the same time the statistical data Compare. **Results:** Before nursing, there was no significant difference in SAS, SDS score, or VAS score between the two groups of patients, and it was not statistically significant ($P > 0.05$); the above data changed after nursing, compared to before nursing Better, there are significant differences and statistical significance ($P < 0.05$). The satisfaction and compliance of the observation group after nursing were (94.29%) and (97.14%) respectively higher than those of the control group (80.0%) and (77.14%). In contrast, there were significant differences and statistical

significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of RPY adaptation model nursing for patients undergoing ear, nose and throat surgery can effectively improve the patient's reproductive mood, and at the same time reduce the patient's pain level, which has a positive effect on the improvement of clinical care quality and patient satisfaction. Vigorously promote and widely apply.

【Keywords】 Ear, Nose and Throat surgery; ROY adaptation model nursing; relapsed mood; pain; effect

引言

为了分析耳鼻喉手术患者采用 ROY 适应模式护理后复性情绪及疼痛改善的影响状况, 本研究选择部分患者并使用不同护理方法分组对比的方式, 进行分析。报道内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 9 月—2020 年 9 月在我院接受耳鼻喉手术治疗的患者 70 例进行分析, 将患者分为两组, 各组 35 例。所有患者的年龄范围处于 20-70 岁, 中位年龄为 (45.36 ± 4.38) 岁, 资料可用于比较。

1.2 方法

对照组患者护理期间使用常规护理模式看, 护理人员要根据患者的情况进行镇痛处理, 并提供预防性护理方案, 避免其出现感染。观察组采用 ROY 适应模式进行护理。首先, 生理护理, 护理人员对患者手术后的情况进行详细的评估, 尤其是疼痛发生后的生理变化, 此时使用 ROY 适应护理模式, 调节患者的情绪, 并采用注意力转移法, 如沟通、播放音乐的方法转移患者的注意力, 提高耐受程度。其次, 心理护理。加强健康宣教, 主要包括: 疾病知识、治疗程序、注意事项等, 提高患者的认知, 同时对患者进行心理疏导, 缓解其心理不良状态。最后, 适应护理, 患者接受手术后, 其生活和工作均会受到影响, 护理人员需要充分了解患者的习惯, 并根据其实际情况进行康复锻炼指导, 且注重锻炼的强度, 采取由浅到深的模式, 使患者逐渐适应。

1.3 观察指标

统计两组患者的情况状况, 采用 (SAS) 焦虑自评量表、(SDS) 抑郁自评量表进行评价, 采用分值制, 患者得分越高说明心理状态越差, 反之较好, 将统计后的数据进行比较。对两组患者护理前后的疼痛情况进行统计, 采用 VAS 疼痛评价表进行记录, 统计后比较。统计两组患者的满意度, 使用非常满意、满意和满意度进行评价, 统计后比较。最后统计两组患者的依从性, 使用依从和不依从进行评价, 统计后进行比较。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为了明确数据内容, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数 \pm 标准差表达、t 检验。而计数资料的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 X^2 检验。数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 ($P < 0.05$) 表达。

2 结果

2.1 比较两组患者护理前后的情绪状况

护理前观察组和对照组患者的 SAS 评分为 (60.32 ± 5.68) 分、 (60.29 ± 4.96) 分, SDS 评分为 (62.29 ± 5.17) 分、 (61.96 ± 5.37) 分; 两组相比无明显差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。护理后观察组和对照组患者的 SAS 评分分别为 (35.07 ± 1.28) 分、 (43.09 ± 2.12) 分, SDS 评分为 (34.22 ± 1.74) 分、 (42.35 ± 1.86) 分; 与护理前相比有明显改善, 具有统计学意义 ($P < 0.05$), 其中护理后相比后者不足于前者, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 比较两组患者护理前后的情绪状况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	60.32 ± 5.68	35.07 ± 1.28	62.29 ± 5.17	34.22 ± 1.74
对照组	35	60.29 ± 4.96	43.09 ± 2.12	61.96 ± 5.37	42.35 ± 1.86
t		0.3715	11.356	0.4594	12.873
P 值		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 比较两组患者护理前后 VAS 疼痛评分

护理前观察组和对照组患者的 VAS 疼痛评分为 (4.28±0.38) 分、(4.19±0.42) 分, 相比之下无明显差异, 不具有统计学意义 ($P>0.05$)。护理后两组 VAS 疼痛评分分别为 (1.52±0.11) 分、(2.84±0.55) 分; 相比之下前者优于后者, 差异明显, 有统计学意义 ($P<0.05$)。护理前后相比同样存在明显差异 ($P<0.05$), 说明护理后均有所改善, 见

表 2。

表 2 比较两组患者护理前后 VAS 疼痛评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	35	4.28±0.38	1.52±0.11
对照组	35	4.19±0.42	2.84±0.55
t		0.856	7.364
P 值		<0.05	>0.05

表 3 两组患者护理后满意度和依从性比较 (n/%)

组别	例数	满意	不满意	依从	不依从
观察组	35	33 (94.29%)	2 (5.71%)	34 (97.14%)	1 (2.86%)
对照组	35	28 (80.0%)	7 (20.0)	27 (77.14%)	8 (22.86%)
χ^2		5.269	5.371	12.563	18.296
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

当前社会发展的速度突飞猛进, 人们的生活质量得到了显著的提高, 同时生活节奏发生了较大的变化, 且面临的压力也越来越大, 这种情况下, 耳鼻喉疾病的发生率呈现出逐年上升的趋势, 在临床中耳鼻喉疾病较为常见, 也是临床中发生率较高的疾病, 一旦发生患者的生活和工作均会受到严重的影响^[1]。就耳鼻喉疾病而言, 临床中常采用耳鼻喉手术进行治疗, 但接受手术的部位结构较为复杂, 且十分特殊, 对人们的正常呼吸和饮食都会造成影响, 同时耳鼻喉与脑部的距离较近, 患者接受手术后, 对疼痛的感知较为强烈, 且患者术后有一定的并发症发生率, 在疾病的影响下, 患者的心理压力就会逐渐增加, 其情绪也会逐渐变化, 不利于手术效果的提高^[2]。就 ROY 适应模式护理而言, 其是临床中新型护理模式之一, 该护理方法主要是通过对患者生理方面及心理方面需求的了解, 进行针对性护理的一种方式, 有利于改善患者的不良情绪, 对临床配合度的提高有着积极作用, 同时能够促进患者预后效果的提高。

耳鼻喉科手术患者发生并发症的几率较大, 这种情况下临床护理难度也会随之增加。为了避免患者受到影响, 护理人员应该及时了解患者的情况, 并对其进行详细的评估, 尤其是心理评估, 全面掌握患者的心理状态, 从而对患者进行护理干预^[3]。由于患者接受手术后护感受到不同程度的疼痛感, 会

直接影响患者的情绪, 从而产生悲观、消极的心理, 此时护理人员要积极主动地与患者沟通, 并对其进行针对性的心理疏导, 同时将疾病相关知识、手术知识、注意事项告知患者, 使其能够提高疾病的认知, 另外护理人员给予患者一定的鼓励, 帮助患者树立战胜疾病的信心, 以此提高临床配合度, 促进各项工作的顺利开展。

在 ROY 适应模式护理的过程中, 应该对患者的应激反应进行重复性评估, 让患者对各种刺激快速适应。且对于手术后患者的不良情绪、疼痛等情况, 护理人员要告知患者相应的知识, 使其能够认识到不良应对对预后效果的影响, 从而积极地配合护理工作的开展。本研究中对观察组患者使用了 ROY 适应护理模式, 其护理效果明显优于常规护理的对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

综上所述, 在耳鼻喉部手术期间使用 ROY 适应模式护理的方法, 对患者情绪的改善有着积极作用, 同时还能够缓解疼痛, 提高了预后效果, 该模式在临床中可广泛应用。

参考文献

- [1] 何正香. ROY 适应模式护理对耳鼻喉部手术患者负性情绪及术后疼痛改善效果的影响分析 [J]. 保健文汇, 2020,(4):55-56.
- [2] 王春香. 研究 ROY 适应模式护理对耳鼻喉部患者术后

负性情绪及疼痛的改善效果[J].实用临床护理学电子杂志, 2019,4(47):51,55.

- [3] 赵辉.ROY 适应模式护理对耳鼻喉部手术患者负性情绪及术后疼痛的影响[J].国际护理学杂志, 2016, 35(15): 2094-2096.

收稿日期: 2020 年 9 月 29 日

出刊日期: 2020 年 10 月 29 日

引用本文: 穆雁鸿, ROY 适应模式护理对耳鼻喉部手术患者负性情绪及术后疼痛改善效果的影响[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 804-807.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200251

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS