

针对性护理在急性脑卒中危重患者人工气道管理中的应用 及其感染率的影响分析

缪未然, 顾文文, 祝秀娟, 吴莉蓉*

如东县人民医院 江苏南通

【摘要】目的 观察在急性脑卒中危重患者人工气道管理中应用针对性护理的效果, 分析其对患者感染率的影响。**方法** 为配合本次研究, 共择 2023 年 1 月-2024 年 1 月我院急性脑卒中危重患者 100 例, 根据研究需要, 将其中接受常规护理者纳入参照组 (50 例), 将接受针对性护理者纳入研究组 (50 例), 观察两组护理措施应用效果。**结果** 两组感染发生率研究组低于参照组 ($P<0.05$); 两组患者 ICU 入住时间、机械通气时间、住院时间各项用时研究组低于参照组 ($P<0.05$); 患者总满意率对比研究组高于参照组 ($P<0.05$)。**结论** 在急性脑卒中危重患者人工气道管理中应用针对性护理可有效降低患者感染发生率, 并缩短治疗时间, 促使患者尽早出院, 让患者切实感到满意, 值得推广并应用。

【关键词】 急性脑卒中; 人工气道管理; 针对性护理; 护理效果

【收稿日期】 2025 年 2 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250158

Application of targeted nursing in artificial airway management of critically ill patients with acute stroke and analysis of its impact on infection rate

Weiran Miao, Wenwen Gu, Xiujuan Zhu, Lirong Wu*

Rudong County People's Hospital, Nantong, Jiangsu

【Abstract】 Objective To observe the effect of targeted nursing in artificial airway management for critically ill patients with acute stroke and analyze its impact on patient infection rate. **Methods** To support this study, a total of 100 critically ill patients with acute stroke in our hospital from January 2023 to January 2024 were selected. According to the research needs, those who received routine nursing were included in the reference group (50 cases), and those who received targeted nursing were included in the study group (50 cases). The application effects of the two nursing measures were observed. **Results** The incidence of infection in the study group was lower than that in the reference group ($P<0.05$); The ICU stay time, mechanical ventilation time, and hospitalization time of the two groups of patients were lower in the study group than in the control group ($P<0.05$); The overall satisfaction rate of patients in the study group was higher than that in the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of targeted nursing in artificial airway management for critically ill patients with acute stroke can effectively reduce the incidence of infection, shorten the treatment time, promote early discharge, and make patients feel satisfied. It is worth promoting and applying.

【Keywords】 Acute stroke; Artificial airway management; Targeted nursing; Nursing effect

急性脑卒中是一种严重的脑血管疾病, 具有高发病率、高致残率和高死亡率的特点。对于危重患者而言, 人工气道的管理是护理工作中的重要环节。急性脑卒中危重患者人工气道管理是指, 为确保急性脑卒中危重患者的呼吸道通畅, 通过外科手术或非手术方法

建立的人工气体通道的管理。这一过程包括气道的建立、维护、监测及适时撤离, 旨在辅助患者呼吸、防止误吸、便于吸痰和通气, 以及监测呼吸参数, 同时需特别关注预防感染和并发症的发生。然而, 人工气道的建立和维护过程中存在诸多风险, 如感染、气道堵塞等,

*通讯作者: 吴莉蓉

严重影响患者的预后^[1]。因此,如何有效管理人工气道,降低感染率,提高护理质量,成为当前临床护理工作的重要课题。

本文观察在急性脑卒中危重患者人工气道管理中应用针对性护理的效果,分析其对患者感染率的影响,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

为配合本次研究,共择2023年1月-2024年1月我院急性脑卒中危重患者100例,根据研究需要,故将患者分组开展护理,研究组(50例),年龄区间52-80岁,均数(66.35±2.43)岁,男性30/50、女性20/50;参照组(50例),年龄区间55-81岁,均数(68.15±2.61)岁,男性31/50、女性19/50;统计学对所有研究资料中数据分析后显示P>0.05,故具备分组条件。

1.2 方法

参照组:常规护理,主要执行病情监测、气道湿化、吸痰等基础护理措施。

研究组:在常规护理基础上实施针对性护理,方法为:①风险评估:对患者进行全面的风险评估,包括气道情况、感染风险、营养状况等,制定个性化的护理计划。②气道管理:加强气道湿化和吸痰操作,保持气道

通畅。定期更换气管导管和湿化液,避免交叉感染。对于存在气道狭窄或分泌物较多的患者,采用高频振荡通气或支气管镜辅助吸痰等方法。③感染控制:严格执行无菌操作,加强手卫生和环境消毒。对患者进行定期的微生物检测和药敏试验,根据结果选择合适的抗生素。对于存在感染风险的患者,预防性使用抗生素。④营养支持:根据患者的营养状况,制定个性化的营养支持方案。采用肠内或肠外营养途径,确保患者获得足够的热量和营养素。⑤康复锻炼:指导患者进行早期康复锻炼,包括床上翻身、肢体活动、呼吸训练等。根据患者的情况,逐渐增加锻炼强度和时^[2]。

1.3 判定标准

观察两组护理措施应用效果,统计两组感染发生率、治疗时间、患者满意度各项数据,并针对性进行组间对比,从而判定护理效果。

1.4 统计学方法

SPSS21.0是本次研究所用的处理工具,分别用(n%)、 χ^2 计数和检验或用($\bar{x}\pm s$)、t计量和检验,如数据之间存在意义,则用P<0.05表示。

2 结果

2.1 统计两组感染发生率,总有效率显示研究组低于参照组(P<0.05),见表1。

表1 对比两组患者感染发生率[n(%)]

组别	例数	呼吸道感染	肺部感染	堵管	总满意率
研究组	50	0 (00.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	2 (4.00%)
参照组	50	3 (6.00%)	3 (6.00%)	2 (4.00%)	8 (16.00%)
P					<0.05

2.2 统计两组患者治疗时间,相关指标包括:ICU入住时间、机械通气时间、住院时间,两组数据对比见存在明显差异(P<0.05)。

研究组各项用时:ICU入住时间(6.16±1.03)d、(4.70±1.23)d、(10.38±1.16)d;

参照组各项用时:ICU入住时间(10.40±1.05)d、(6.88±1.39)d、(15.15±1.14)d。

2.3 统计患者满意度,总满意率对比研究组49(98.00%)高于参照组43(86.00%)(P<0.05)。

研究组:非常满意者38(76.00%)、一般满意者11(22.00%)、不满意者1(2.00%);

参照组:非常满意者23(46.00%)、一般满意者20(40.00%)、不满意者7(14.00%)。

3 讨论

针对性护理是一种个性化的护理模式,其核心在于根据患者的具体病情、身体状况、心理需求以及经济能力等多方面因素,制定并实施具有针对性的护理计划。在针对性护理中,护理人员会密切关注患者的病情变化,及时调整护理方案,并采取有效的预防措施来降低并发症和感染的风险^[3]。

急性脑卒中危重患者指的是因脑部血管突然破裂或阻塞,导致脑组织损伤,且病情严重、生命体征不稳定的患者^[4]。这类患者通常需要紧急救治,并密切监测其生命体征和病情变化。人工气道管理则是指为确保患者呼吸道通畅,通过外科手术或非手术方法在患者的气管或支气管内建立人工气体通道,并进行一系列维护和管理措施。在急性脑卒中危重患者的人工气道管理中,应用针对性护理的主要目的旨在全面提升护

理质量和患者康复效果^[5]。

本次研究结果体现, 在急性脑卒中危重患者的人工气道管理中, 应用针对性护理的确展现出了显著的优势。这种护理模式不仅能够有效降低患者的感染发生率, 还对患者整体的治疗进程和康复质量产生了积极影响。首先, 针对性护理能够显著降低患者的感染风险。急性脑卒中危重患者由于病情严重, 免疫能力下降, 加上人工气道的建立使得呼吸道直接暴露于外界环境中, 因此感染风险显著增加。通过实施针对性护理, 如加强气道湿化、定期吸痰、定期更换气管导管和湿化液等措施, 可以有效清除呼吸道分泌物, 减少细菌滋生, 从而降低呼吸道感染的发生率^[6]。同时, 在急性脑卒中危重患者中, 由于意识障碍、吞咽功能障碍等原因, 患者往往无法自行咳痰, 容易导致气道堵塞。通过实施针对性护理, 如采用高频振荡通气、支气管镜辅助吸痰等先进技术, 可以有效解决气道狭窄、分泌物堵塞等问题, 确保患者呼吸道通畅, 维持正常的呼吸功能^[7]。其次, 这种护理模式还缩短了 ICU 入住时间、机械通气时间和总住院时间。这意味着患者能够更快地脱离生命危险, 减少在医疗环境中的暴露时间, 进而降低再次感染和其他并发症的风险。针对性护理通过全面评估患者的生理、心理和社会需求, 为患者提供个性化的护理服务。这种护理模式不仅关注患者的病情变化, 还注重患者的舒适度和满意度。通过优化气道管理、降低感染风险、加强康复锻炼等措施, 针对性护理显著改善了患者的临床状况, 从而缩短了 ICU 入住时间。这意味着患者能够更快地脱离生命危险, 减少在 ICU 环境中的暴露时间, 进而降低再次感染和其他并发症的风险。在急性脑卒中危重患者中, 机械通气是维持生命的重要手段之一。然而, 长时间的机械通气可能导致患者呼吸机相关性肺炎、肺损伤等并发症的发生。针对性护理通过加强气道湿化、定期吸痰、定期更换气管导管等措施, 有效保持了患者呼吸道的通畅, 降低了呼吸道感染的风险。同时, 通过评估患者的呼吸功能, 及时调整机械通气的参数, 避免了不必要的机械通气时间延长。因此, 针对性护理能够显著缩短机械通气时间, 降低并发症的发生率^[8]。由于针对性护理在 ICU 入住时间和机械通气时间上的显著缩短, 患者的总住院时间也相应减少。这不仅能够减轻患者的经济负担, 还能够

提高医疗资源的利用效率。此外, 总住院时间的缩短也意味着患者能够更早地回归家庭和社会, 进行正常的日常生活和工作。最后, 针对性护理还注重患者的舒适度和满意度。通过个性化的护理计划和细致入微的护理服务, 患者能够感受到更多的关怀和支持, 从而提高了对医疗服务的整体满意度。

参考文献

- [1] 胡小梅. 针对性护理在急性脑卒中危重患者人工气道管理中的应用及其感染率的影响评价[J]. 健康之友, 2021(10):188.
- [2] 郑玉琴, 简玉华. 针对性护理对替罗非班治疗超出溶栓时间窗急性缺血性脑卒中清醒患者生命质量及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(3):677-679.
- [3] 薛小芬, 范翔, 裴玲玲. 针对性急救护理模式对急性脑卒中患者的影响[J]. 河南医学高等专科学校学报, 2024, 36(4): 514-518.
- [4] 汤清晨. 针对性护理干预在急性脑卒中患者的应用分析[J]. 系统医学, 2021, 6(12):154-157.
- [5] 黄菊华, 张甘棠, 周宾华. 溶栓期针对性护理干预对急性缺血性脑卒中患者超早期静脉溶栓效果的影响[J]. 临床医学工程, 2019, 26(10):1411-1412.
- [6] 杨红梅. 针对性护理干预对急性脑卒中并发吞咽障碍患者肺部感染预防作用分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(24):162.
- [7] 黄翠芬, 刘少平. 循证支持下针对性护理在急性脑卒中危重患者人工气道护理中的作用[J]. 中国医药科学, 2019, 9(18):164-166.
- [8] 庄翠翠, 杨洁. 溶栓期针对性护理干预对急性缺血性脑卒中患者超早期静脉溶栓效果的影响[J]. 临床护理研究, 2023, 32(17):100-102.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS