

氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀治疗焦虑-抑郁状态型心因性 头晕患者的疗效评价

翟丽芬, 彭冰冰

桐柏县人民医院精神科 河南南阳

【摘要】目的 探究氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀治疗焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者的临床效果。**方法** 选取我院 2019 年 1 月到 2020 年 10 月 148 例焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者作为研究对象, 采用电脑随机数字原则随机分为观察组、对照组, 每组 74 例。对照组给予倍他司汀治疗, 观察组给予氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀治疗。比较两组治疗效果、汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 评分、汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 评分、生活质量综合评定量表 (CQOLI-74) 评分及不良反应发生情况。**结果** 治疗后, 观察组总有效率 95.95% 明显高于对照组 72.97%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 治疗后, 观察组 HAMA、HAMD 评分明显低于对照组, CQOLI-74 评分明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀治疗焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者效果显著, 可明显缓解临床症状, 提高生活质量, 且不增加不良反应发生率。

【关键词】 焦虑-抑郁状态型心因性头晕; 氟哌噻吨美利曲辛; 倍他司汀

【收稿日期】 2022 年 11 月 5 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20220315

Evaluation of the efficacy of haloperidol melitracen combined with betahistine in the treatment of anxiety depression type psychogenic dizziness

Lifen Zhai, Bingbing Peng

Tongbai County People's Hospital Psychiatry Department Nanyang, Henan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effect of droperithiaton melitracen combined with betahistine in the treatment of anxiety depression type psychogenic dizziness. **Methods:** 148 patients with psychogenic dizziness of anxiety depression type in our hospital from January 2019 to October 2020 were selected as the research objects. They were randomly divided into observation group and control group according to the principle of computer random number, with 74 cases in each group. The control group was treated with betahistine, and the observation group was treated with droperithiazide and melitracen combined with betahistine. The treatment effect, Hamilton Anxiety Scale (HAMA) score, Hamilton Depression Scale (HAMD) score, Comprehensive Quality of Life Rating Scale (CQOLI-74) score and adverse reactions were compared between the two groups. **Results:** After treatment, the total effective rate of the observation group was 95.95%, which was significantly higher than that of the control group (72.97%, $P < 0.05$); After treatment, the scores of HAMA and HAMD in the observation group were significantly lower than those in the control group, and the scores of CQOLI-74 were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Flupentixol melitracen combined with betahistine is effective in the treatment of anxiety depression type psychogenic dizziness patients, which can significantly alleviate the clinical symptoms, improve the quality of life, and do not increase the incidence of adverse reactions.

【Keywords】 Psychogenic dizziness of anxiety depression type; Flupentothiazide and melitracen; Betahistine

头晕为临床常见精神内科疾病, 临床症状主要为眩晕、模糊、不稳定感强烈, 且病情往复、不易

治疗。由心理因素引发的头晕称为心因性头晕, 相关研究表明, 心因性头晕占头晕患者 15%~20%, 主要分为焦虑-抑郁状态型、转换性障碍型、躁狂状态型三种类型, 以焦虑-抑郁状态型居多^[1]。临床多针对头晕症状用药治疗, 缺乏对抑郁焦虑情绪的改善, 由于焦虑抑郁与头晕因果呼应, 互相影响, 因此, 单独使用抗头晕药物效果具有一定局限性。Kelm Z 等^[4]认为对焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者进行心理因素在内的整体治疗, 可有效改善其临床症状。本研究采用氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀治疗焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者, 旨在探讨抗焦虑抑郁药物联合抗头晕药物对其治疗效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 1 月到 2020 年 10 月 148 例焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者作为研究对象, 依据就诊顺序编号, 采用电脑随机数字表按照 1:1 配对原则随机分为观察组、对照组, 每组 74 例。观察组男 31 例, 女 43 例, 年龄 36~69 岁, 平均年龄 (50.25±5.59) 岁; 病程 6d~2 个月, 平均病程 (1.03±0.32) 个月; 对照组男 29 例, 女 45 例, 年龄 35~71 岁, 平均年龄 (51.39±5.68) 岁; 病程 8d~2 个月, 平均病程 (1.12±0.34) 个月。本研究符合我院伦理委员会审核批准, 且两组基线资料差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组给予倍他司汀 (辽宁格林生物药业集团股份有限公司, 国药准字 H21020945) 治疗, 口服, 12mg/次, 3 次/d。

(2) 观察组

观察组给予氟哌噻吨美利曲辛 (重庆圣华曦药业股份有限公司, 国药准字 H20153122) 联合倍他司汀治疗, 倍他司汀服用方法剂量同对照组, 氟哌噻吨美利曲辛口服, 10.5mg/次, 2 次/d (早晚各一次)。两组均连续治疗 1 个月。

1.3 统计学分析

采用 SPSS22.0 对数据进行分析, 计量资料以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, t 检验, 计数资料 n (%) 表示, χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

治疗后, 观察组总有效率 95.95% 明显高于对照组 72.97%, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 详见表 1。

表 1 两组治疗效果比较 n (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	74	34(45.95)	37(50.00)	3(4.05)	71(95.95)
对照组	74	20(27.03)	34(45.95)	20(27.03)	54(72.97)
χ^2					14.877
P					<0.001

2.2 两组治疗前后 HAMA、HAMD、CQOLI-74 评分比较

治疗前, 观察组 HAMA、HAMD、CQOLI-74 评分分别为 (15.31±4.58)、(20.62±5.23)、(63.94±9.26), 对照组三项评分分别为 (16.52±4.37)、(21.48±5.61)、(65.48±9.31), 差异无统计学意义 ($P>0.05$); 治疗后, 观察组 HAMA、HAMD 评分分别为 (7.16±2.31)、(8.69±3.17), 对照组为 (11.94±2.42)、(14.77±3.26), 对照组明显更低, 观察组和对照组 CQOLI-74 评分分别为 (88.47±7.16)、(78.42±6.91), 两组相比较, 对照组明显更高, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

随着社会不断发展及生活节奏变快, 焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者逐渐增多, 由于当代女性面临压力逐渐增大且女性排解能力较弱, 该病在女性中发病率较高^[2]。

组胺为前庭系统重要中介物质, 与激素分泌、睡眠、脑血流量调节密切相关^[3]。倍他司汀与组胺化学结构类似, 属于改善微循环药物, 可以通过下列机制改善头晕感: (1) 抑制前庭神经元核向前庭外侧传导神经冲动; (2) 干扰血小板聚集, 抑制血液凝滞, 降低血液黏度; (3) 扩张毛细血管前括约肌, 增加血流量, 改善血液微循环, 缓解膜迷路积水情况; (4) 作用于脑血管平滑肌, 增加颅内脑血流量, 改善脑神经末梢循环不足, 但单一使用倍他司汀只能暂时缓解头晕症状, 无法缓解抑郁焦虑情绪, 治疗效果欠佳^[4]。氟哌噻吨美利曲辛为多巴胺受体拮抗剂, 主要成分为四甲苄丙胺与三氟噻吨, 属于复合药物, 起效迅速, 针对性强, 可抑制突触

前膜多巴胺 D2 受体, 但不对突触后膜多巴胺 D1、D2 受体产生抑制作用, 在此基础上, 能够促进 5-羟色胺释放, 进而实现双重药理作用, 缓解焦虑及抑郁症状, 同时可避免患者发生心血管疾病, 改善患者预后^[5]。本研究结果显示, 治疗后, 观察组治疗总有效率明显高于对照组, 头晕症状改善情况明显优于对照组 ($P < 0.05$), 提示氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀治疗焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者效果显著, 可明显缓解其头晕症状。可能与氟哌噻吨美利曲辛可缓解患者情绪有关。本研究结果还显示, 治疗后, 观察组 HAMA、HAMD、CQOLI-74 评分改善情况明显优于对照组 ($P < 0.05$), 提示氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀可明显缓解焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者抑郁焦虑情况, 提高其生活质量。可能与氟哌噻吨美利曲辛具有双重抗焦虑抑郁作用有关。进一步研究表明, 氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀用药不增加患者不良反应发生情况。

综上所述, 氟哌噻吨美利曲辛联合倍他司汀治疗焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者效果显著, 可明显缓解其头晕、抑郁、焦虑症状, 提高其生活质量, 且不增加患者不良反应发生情况。同时对于焦虑-抑郁状态型心因性头晕患者治疗中, 在合理用药同时应对患者进行心理干预, 在日常治疗中进行有效沟通, 分析其焦虑抑郁情绪产生原因, 并针对性进行心理疏导, 改善其心理状况, 促进病情恢复。

参考文献

- [1] 梅俊华, 陈国华, 张忠文, 等. 持续性姿势-感知性头晕患者神经心理特征[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2019, 28(9): 837-841.
- [2] 张玥琦, 邓巧媚, 王巍, 等. 眩晕头晕主诉患者中良性阵发性位置性眩晕的占比分析[J]. 山东大学耳鼻喉眼学报, 2019, 33(5): 18-21.
- [3] 曾娜. 情绪释放治疗法联合正性心理暗示在偏头痛性眩晕患者护理中的作用[J]. 实用医技杂志, 2020, 27(12): 1712-1713.
- [4] Kelm Z, Klapchar K, Kieliszak CR, Selinsky C. Psychogenic Dizziness: An Important but Overlooked Differential Diagnosis in the Workup of the Dizzy Patient[J]. The Journal of the American Osteopathic Association, 2018, 118(5): 22-27.
- [5] 郑海忠, 武继涛. 武继涛运用气机升降理论治疗心因性头晕经验[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(1): 8-9.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS