

## 经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症围手术期的护理

赵 甜

陕西省人民医院骨科 陕西西安

**【摘要】目的** 探讨经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症围手术期的护理方法及临床效果。**方法** 选取 2020 年 1 月至 2020 年 12 月在我院接受经皮椎间孔镜治疗的腰椎间盘突出症患者 54 例，将其随机分为两组，每组的患者人数均为 27 例。对照组患者采用常规护理方法，观察组患者采用围手术期护理干预，比较这两种方法对腰椎间盘突出症患者的临床护理效果。**结果** 经过数据分析可以发现，观察组患者的护理有效率和护理满意度，与对照组患者的护理有效率和护理满意度，均存在着明显的差异，具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 采用围手术期护理干预，可以显著增强经皮椎间孔镜手术的整体治疗效果，使腰椎间盘突出症患者对护理工作的满意度大大提升，值得在今后的临床护理工作中进一步推广。

**【关键词】** 经皮椎间孔镜；腰椎间盘突出症；围手术期

### Percutaneous Nursing Care in the Treatment of Lumbar Intervertebral Disc Protrusion

Tian Zhao

Department of Orthopedics, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective:** To explore the nursing methods and clinical effects of percutaneous intervertebral foraminoscope in the treatment of lumbar disc herniation during the perioperative period. **Methods:** A total of 54 patients with lumbar disc herniation who underwent percutaneous transforaminal endoscopy in our hospital from January 2020 to December 2020 were selected and randomly divided into two groups, with 27 patients in each group. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, and patients in the observation group were treated with perioperative nursing intervention. The clinical nursing effects of these two methods on patients with lumbar disc herniation were compared. **Results:** After data analysis, it can be found that there are significant differences between the observation group and the control group in the nursing effective rate and nursing satisfaction degree, which are statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of perioperative nursing intervention can significantly enhance the overall therapeutic effect of percutaneous foraminal surgery, and greatly improve the satisfaction of patients with lumbar intervertebral disc herniation in nursing work. It is worthy of further promotion in clinical nursing work in the future.

**【Keywords】** Percutaneous Intervertebral Foraminoscope; Lumbar Disc Herniation; Perioperative Period

#### 引言

随着近些年我国腰椎间盘突出症患者人数的不断增多，使该类患者的临床治疗工作，成为了各大医院关注的焦点。而经皮椎间孔镜手术作为腰椎间盘突出症患者的常用治疗手段，具有效果显著的优势，使患者的病症问题得到较好的解决，令患者的日常生活质量也随之改善。本文详细探讨了经皮椎

间孔镜治疗腰椎间盘突出症围手术期的护理方法及临床效果，以此为增强腰椎间盘突出症患者的临床治疗水平提供信息参考，具体的研究内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次实验的开始时间为 2020 年 1 月，结束时间为 2020 年 12 月，选取在我院接受经皮椎间孔镜治

疗的腰椎间盘突出症患者 54 例,将所有患者平均分为两组。在对照组 27 例患者中,男性患者人数和女性患者人数分别为 14 例和 13 例。患者的最大年龄和最小年龄分别为 71 岁和 36 岁,平均年龄为  $(51.3\pm 1.6)$  岁。

在观察组 27 例患者中,男性患者人数和女性患者人数分别为 13 例和 14 例。患者的最大年龄和最小年龄分别为 72 岁和 37 岁,平均年龄为  $(51.9\pm 1.3)$  岁。两组腰椎间盘突出症患者的基线资料,均无任何明显的差异 ( $P>0.05$ ),可以用于对比研究。本次实验经我院伦理委员会批准,且所有患者均在意识清醒的状态下自愿签署知情同意书。

## 1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法,观察组患者采用围手术期护理干预,具体内容如下。

### (1) 心理疏导

腰椎间盘突出症患者因自身病症疼痛的影响,极易产生焦虑、抑郁和烦躁的不良情绪,对后续的经皮椎间孔镜手术造成巨大的阻碍。面对腰椎间盘突出症患者的各种不良情绪,医护人员应站在患者的角度上,积极主动的与患者进行沟通交流。同时选取适当的方式开导患者,使患者的情绪状态保持平和稳定,令患者的临床依从性得以提高<sup>[1]</sup>。并通过邀请术后康复患者开设讲座的方式,分享患者自身的治疗体会,进一步增强腰椎间盘突出症患者对治疗工作的自信心,让患者的不良情绪尽快消除。

### (2) 健康宣教

当腰椎间盘突出症患者对自身病症的认知水平较低时,不仅会对护理人员的临床操作产生误解,导致经皮椎间孔镜手术无法顺利进行。还会增加治疗过程中的风险隐患,令患者的整体康复周期大大延长<sup>[2]</sup>。为了确保经皮椎间孔镜手术的有序开展,医护人员应在术前根据患者的文化接受程度,结合腰椎间盘突出症的病症特点、注意事项、经皮椎间孔镜手术的治疗流程及优势,借助视频、图片和文字等多种形式,增强患者的相关认知能力,使腰椎间盘突出症患者的护理依从性得到较好的改善。令经皮椎间孔镜手术达到最佳的治疗效果,促进患者的早日康复<sup>[3]</sup>。

### (3) 体位训练

在经皮椎间孔镜手术开始前 2 天,医护人员应

根据患者的身体状况及病症程度,指导患者开展踝泵功能锻炼及股四头肌功能锻炼,为后续的手术治疗提供良好的帮助<sup>[4]</sup>。

### (4) 观察体征

当经皮椎间孔镜手术完毕后,医护人员应密切观察腰椎间盘突出症患者的生命体征参数,着重关注患者的穿刺点是否存在渗血情况,详细询问患者的下肢是否存在疼痛、麻木或无力感等现象,以此预防各类并发症问题的发生,确保腰椎间盘突出症患者的顺利安全康复。并通过开窗通风、清洁打扫、更换敷料、观察切口和定期消毒等措施,做好细菌感染的预防工作,使腰椎间盘突出症患者免受额外的疼痛折磨,令患者拥有优质的治疗体验,让患者对护理工作的满意度得以改善。

### (5) 饮食干预

在腰椎间盘突出症患者的日常饮食方面,医护人员应根据患者的口味偏好,指导患者多食用易消化的清淡食物,以此减轻患者自身胃肠道的压力,令腰椎间盘突出症患者的身体状况逐渐改善。并减少产气食物的摄入量,防止各类不良反应的发生,确保患者的顺利安全康复。

### (6) 体位指导

腰椎间盘突出症患者在经皮椎间孔镜手术完毕后 6h 内,应在硬板床上保持平卧姿势,以此达到压迫止血的良好效果,促进患者的早日康复。并在术后 3d 内佩戴腰围,以卧床休息为主,减少腰椎的受力情况,预防切口渗血的现象发生,令腰椎间盘突出症患者的护理安全性得到进一步的提升。待腰椎间盘突出症患者手术完毕一段时间后,医护人员可以根据患者的康复情况,结合腰椎间盘突出症的病症特点,遵守循序渐进的活动原则,为其制定针对性的功能锻炼方案,从而加快患者体内的血液循环速度,促进腰椎间盘突出症患者的早日出院。

## 1.3 观察指标

对比两组腰椎间盘突出症患者的临床护理效果,主要以护理有效率和护理满意度作为指标进行评价。

## 1.4 统计学处理

在本次实验研究中,两组腰椎间盘突出症患者的各项数据,均使用 SPSS20.0 进行专业分析。并以 (%) 标识效果,经  $X^2$  检验后,以 ( $P<0.05$ ) 标

识数据之间的差异显著，具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 从表 1 可以发现，观察组患者的护理有效率，明显高于对照组患者的护理有效率，存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

2.2 观察组患者的护理满意度，与对照组患者的护理满意度，存在着明显的差异，具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，如表 2 所示。

表 1 比较对照组患者和观察组患者的护理有效率 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	27	20	6	1	96.29%
对照组	27	15	5	7	76.92%
$X^2$					20.685
P 值					<0.05

表 2 比较对照组患者和观察组患者的护理满意度 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	27	21	4	2	92.59%
对照组	27	14	7	6	77.78%
$X^2$					20.852
P 值					<0.05

## 3 讨论

综上所述，对腰椎间盘突出症患者采用围手术期护理干预，通过心理疏导、健康宣教、体位训练、观察体征、饮食干预和体位指导等措施，可以显著提高经皮椎间孔镜手术的整体治疗效果，令患者的护理满意度也得到明显的改善，让腰椎间盘突出症

患者的身体状况尽快好转，在今后的临床护理工作中具有重要的推广价值。

## 参考文献

- [1] 淳德勤.经皮椎间孔镜技术治疗极外侧型腰椎间盘突出症的效果[J].河南外科学杂志,2020:64-65.
- [2] 陈素欣,刘志娇,徐青兰.经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症围手术期的中医护理干预[J].现代医院, 2018: 156-159.
- [3] 王建,董叶会,张国栋.探讨经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症(LDH)的临床效果[J].吉林医学, 2020: 657-658.
- [4] 刘立博,王强.经皮椎间孔镜、开放性手术治疗腰椎间盘突出症的效果、安全性比较[J].中国医药指南, 2020: 114-114.

收稿日期: 2021 年 7 月 20 日

出刊日期: 2021 年 8 月 23 日

引用本文: 赵甜, 经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症围手术期的护理[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):1-3  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210092

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS