

腹腔镜下胃癌根治术的手术室护理要点研究

苗靖

山西白求恩医院(山西医学科学院同济山西医院)

山西医科大学第三医院 山西 太原

【摘要】目的 分析腹腔镜下胃癌根治术患者在手术治疗过程中开展针对性手术室护理干预的作用。**方法** 按照对比护理评估的方式开展探究,共计纳入患者60例,开展时间为2021年2月至2022年6月,按照双盲法均分为对照组(30例,进行常规护理)和观察组(30例,进行针对性护理干预)。分析干预效果。**结果** 结合对两组术中出血量、手术时间以及住院时间对比,观察组均优于对照组, $P<0.05$ 。对比两组恢复期间护理满意度,观察组高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对腹腔镜下胃癌根治术患者进行护理的过程中将手术室护理干预进行运用可以加快患者恢复速度,缩短患者住院时间并提升患者护理满意度。

【关键字】 腹腔镜下胃癌根治术; 手术室护理

Study on key points of nursing in operating room of laparoscopic radical gastrectomy

Jing Miao

Shanxi Bethune Hospital (Tongji Shanxi Hospital, Shanxi Academy of Medical Sciences)

The Third Hospital of Shanxi Medical University Taiyuan, Shanxi

【Abstract】Objective To analyze the role of targeted nursing intervention in operating room for patients undergoing laparoscopic radical gastrectomy. **Methods** According to the way of comparative nursing evaluation, 60 patients were included in the study, which was carried out from February 2021 to June 2022. According to the double blind method, they were divided into the control group (30 cases, routine nursing) and the observation group (30 cases, targeted nursing intervention). Analyze the effect of intervention. **Results** Compared with the control group, the observation group was superior to the control group in terms of intraoperative bleeding volume, operation time and hospital stay ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** In the process of nursing care for patients undergoing laparoscopic radical gastrectomy, the application of nursing intervention in the operating room can speed up the recovery of patients, shorten the hospitalization time of patients and improve the satisfaction of patients with nursing care.

【Keyword】 laparoscopic radical gastrectomy; Operating room nursing

在临床常见的消化系统病症中,胃癌为接诊量较高且病发年龄跨度大的病症,在临床一直保持着较高的发生率,对患者健康所造成的负面影响较大。结合临床统计可以发现,在多方面因素的作用下,胃癌在临床的发生率正以极快的速度在增加,对患者健康所造成的影响较大。在病症的影响下,会促使患者存在有呕吐、疼痛等方面症状,多数患者在确诊时已经处在病症晚期^[1-2]。在临床治疗的过程

中,按照胃癌根治术对该部分患者进行治疗为当前临床治疗该症最为主要的方式。为促进该部分患者尽快进行恢复更应当做好对应的护理工作。以手术室针对性护理干预模式开展对患者术期护理工作,可以有效提升该方面护理工作质量,如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比护理评估的方式开展探究,共计纳入

患者 60 例,开展时间为 2021 年 2 月至 2022 年 6 月,按照双盲法均分为对照组(30 例,进行常规护理)和观察组(30 例,进行针对性护理干预)。在患者组成方面,对照组中存在有男性患者 17 例,女性患者 13 例,年龄分布在 34—67 岁间,均值为(64.23±1.38)。观察组中存在有男性患者 16 例,女性患者 14 例,年龄分布在 33—66 岁间,均值为(65.02±1.64)。对比基本数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在手术治疗过程中各方面护理工作都按照常规方式进行开展,术前需逐一为患者讲解手术的大致流程以及在手术治疗期间需要注意的各方面问题等。并做好各方面术中护理配合工作等。在为观察组开展护理支持时,护理人员则按照手术室针对性护理干预,开展对应护理操作:: (1) 术前干预。在手术前,护理人员需要提前和患者进行沟通,耐心为患者讲解手术室内的各方面情况,促使患者陌生感可以消除,同时可以大致为患者讲解手术的流程等,促使患者对自身的手术方案存在有较为清晰的认识等。同时需要做好患者术前心理疏导工作,避免患者存在有较大的心理压力,若患者对于自身治疗以及恢复等存在有疑问,护理人员则需要逐一为患者进行解答。(2) 器械准备。护理人员需要在术前针对患者在手术过程中需要使用的各类器械等进行详细的清单,评估器械包装是否有破损或者器械功能是否正常等。并准确好患者在手术过程中需要使用的药物等,保障手术的顺利性。(3) 为患者提供良好手术环境。在进行手术治疗的过程中,对应护理人员应当为患者创造最为舒适的

治疗环境,对手术室内温度、湿度等合理进行控制,增加患者的舒适感。同时,术中的各方面护理操作均需要按照无菌护理流程进行。(4) 体位护理。在手术过程中,护理人员需要在不影响术中各方面操作的情况下,协助患者处在最舒适的体位,避免患者局部组织处在长期受压的情况下。以被单等物品对患者四肢等非手术部位进行遮蔽,保护好患者隐私。(5) 细化术中护理。在手术过程中,应当准确评估患者血压、心率等基本生命指标的变化情况,及时分析是否存在有异常等,一旦出现异常症状则需要立即告知医师。且需要做好各类手术器械的传递工作,确保手术的顺利性。在手术完成后,需要对病理组织样本合理进行保存,并及时进行送检等。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患者术中出血量、手术时间以及住院时间进行统计,同时需要对两组患者术期护理满意度进行分析。

1.4 统计学方法

以统计学软件 SPSS20.0 对研究中数据开展处理,以卡方对计数数据进行检验,通过百分数表示,t 对计量数据检验,以均值±标准差表示, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组术中出血量、手术时间以及住院时间对比
观察组手术室时间、住院时间短于对照组,术中出血量低于对照组, $P<0.05$, 详见下表 1。

2.2 两组护理满意度对比

观察组护理满意度明显较对照组高, $P<0.05$, 详见下表 2。

表 1 两组术中出血量、手术时间以及住院时间对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	术中出血量/ml	手术时间/h	住院时间/d
观察组	30	65.58±10.02	1.98±0.82	4.65±1.05
对照组	30	99.73±15.27	2.64±0.72	6.37±1.12
t	-	12.082	13.725	11.728
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组护理满意度对比[n, (%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	30	18 (60.00)	10 (33.33)	2 (6.67)	28 (93.33)
对照组	30	16 (53.33)	8 (26.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ^2	-	4.638	2.728	13.052	13.052
P	-	0.012	0.018	0.001	0.001

3 讨论

胃癌属于临床最为常见的消化系统疾病，且随着居民生活习惯以及日常饮食结构等方面的变化，胃癌在我国青年、中年群体中一直保持有较高的发生率，对人体健康造成的威胁较大。且多数胃癌患者在确诊时已经处在病症晚期，甚至会危及到患者生命安全^[3-4]。按照胃癌根治术对该部分患者进行治疗为目前临床处理胃癌疾病最为有效的方式，且在腹腔镜技术持续发展的情况下，可以达到微创手术的目的，促使患者病灶得到有效的处理且手术过程中对患者所造成的损伤较小^[5-6]。但因手术存在有一定的创伤性，为帮助患者该部分患者进行恢复，更应当做好对应的护理工作，从护理干预的层面出发，达到帮助患者进行恢复的目的，尤其需要对手术室护理环节加以重视。

在对患者提供术期护理支持的过程中将手术室针对性护理干预进行运用，可以为患者在手术治疗的过程中提供更为全面且优质的护理干预，以此为手术的顺利性以及患者术后尽快进行恢复奠定有效基础。通过进一步优化术前准备，并指导患者在手术前做好心理层面准备工作，可以避免患者在术期存在有较大的负面心理，达到改善患者心理状态的作用^[7-8]。并做好术中的各方面护理配合工作，可以有效保障手术的顺利性，达到缩短手术用时的目的，对于帮助患者在术后短时间内进行恢复同样具备有作用。且做好患者在手术过程中的体位干预以及环境护理工作，可以增加患者的舒适感^[9-10]。在本次研究中，我院在对观察组患者进行手术治疗的过程中则在手术室常规护理的基础上将针对性护理干预进行运用，结合对比观察可以发现，在该护理模式的作用下，可以促使胃癌手术患者的手术用时缩短并有助于患者在术后较短时间内进行恢复，减少患者住院时间，同时更可以有效增加患者对该方面护理工作的满意度，对于帮助患者进行恢复同样存在有作用。

综合本次探究，在对胃癌患者进行术期护理的过程中可以将手术室针对性护理干预进行运用。

参考文献

- [1] 孔荷香,芮鸿庆.完全腹腔镜胃癌根治术联合基于量化评估策略的护理干预在胃癌患者治疗中的应用效果[J].现代医学与健康研究电子杂志,2022,6(16):122-125.
- [2] 王科润,吕宛颖,刘盼.系统化整体护理在腹腔镜胃癌根治术围手术期护理中的应用[J].保健医学研究与实践,2022,19(07):138-142.
- [3] 李丽,李慧,杨文文.手术室人性化护理联合触摸疗法对腹腔镜胃癌根治术患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(12):37-40.
- [4] 蒋妙,徐光齐.基于预见护理模式下布朗吻合联合毕Ⅱ式吻合在行腹腔镜远端胃癌根治术患者中的应用效果探讨[J].现代医学与健康研究电子杂志,2022,6(11):134-137.
- [5] 戴田,毕清泉,吴德全.三联预康复护理策略在腹腔镜胃癌根治术患者中的应用效果[J].中国实用护理杂志,2022,38(12):924-930.
- [6] 张莹.加速康复外科护理对腹腔镜胃癌根治术患者胃肠功能恢复的影响[J].中国医药指南,2022,20(10):26-29.
- [7] 吴可佳,黄月萍,张晓弘.围术期保温护理在腹腔镜胃癌根治术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(06):145-147.
- [8] 朱子晶,张艺,张沁.输液加温器在手术室优质护理腹腔镜胃癌根治术患者中的应用[J].医疗装备,2022,35(05):172-174.
- [9] 耿玉双.对行腹腔镜胃癌根治术的患者实施围手术期循证护理的效果[J].中国医药指南,2021,19(32):163-164.
- [10] 王迎春,张星.基于快速康复外科理念的医护一体化护理干预对腹腔镜胃癌根治术患者术后恢复及并发症发生率的影响[J].临床医学工程,2022,29(01):85-86.

收稿日期: 2022年10月6日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 苗靖. 腹腔镜下胃癌根治术的手术室护理要点研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(8): 46-48

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200476

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS