

耳部全息铜砭刮痧联合耳穴压豆对髋关节置换术后患者疼痛的临床研究

黄 淋, 刘建兰

广西柳州市中医医院 广西柳州

【摘要】本研究旨在系统回顾和分析耳部全息铜砭刮痧联合耳穴压豆在髋关节置换术后患者疼痛管理中的应用效果。通过对相关文献的搜集、筛选和整理对耳部全息铜砭刮痧联合耳穴压豆对髋关节置换术后患者疼痛的效果进行了详细论述。结果表明,该联合疗法在缓解髋关节置换术后患者疼痛、减少镇痛药物使用以及提高患者生活质量等方面展现出积极效果。然而,仍需进一步研究以验证其长期效果和安全性。

【关键词】耳部全息铜砭刮痧;耳穴压豆;髋关节置换术;术后;疼痛

【收稿日期】2024 年 6 月 12 日

【出刊日期】2024 年 7 月 15 日

【DOI】10.12208/j.ijcr.20240261

The clinical study of ear hologram Tongbian Guasha combined with ear point pressure on pain after hip arthroplasty

Lin Huang, Jianlan Liu

Liuzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】The purpose of this study was to systematically review and analyze the effect of ear holography Tongbian Gua Sha combined with ear point pressure bean in pain management of patients after hip arthroplasty. Through the collection, selection and collation of relevant literature, the effect of ear holography Tongbian Gua Sha combined with ear point pressure bean on the pain of patients after hip replacement was discussed in detail. The results showed that the combination therapy showed positive effects in relieving pain, reducing analgesic drug use and improving patients' quality of life after hip replacement. However, further research is needed to verify its long-term effects and safety.

【Keywords】Ear holography copper biping Guasha; Auricular point pressure bean; Hip replacement; Postoperative; Pain

股骨颈骨折 (Femoral Neck Fracture) 是一种常见的骨科疾病,它指的是发生在股骨头下至股骨颈基底部之间的骨折。随着全球经济的发展和医学技术的不断进步,全球老龄化人口社会程度日益加剧,老年髋部骨折的发病数量也因老龄人口增多而逐渐增加^[1]。据统计,股骨颈骨折在我国的发生率占全身骨折的 3.6%,占髋部骨折的 48%-54%^[2],可见其发病比例较高。老年患者股骨颈骨折后,如果采用保守治疗方法,需要长时间卧床休息,但这样会导致多种并发症的风险增加,如褥疮、肺炎、血栓等,并且病死率也相对较高。因此,为了尽早恢复患者的活动能力、减少卧床并发症,目前医学界普遍提倡采用髋关节置换手术治疗^[3]。然而,髋关节置换术后常常伴有不同程度的持续或间歇性疼痛,这会给患者的康复训练带来很大困扰。术后疼痛不

仅影响患者的行走功能恢复,还可能导致患者对手术的满意度下降。为了解决这一问题,中医外治方法被引入到髋关节置换术后的康复过程中。

髋关节置换术后疼痛问题在老年患者中尤为突出,这主要是由于随着年龄的增长,患者肝肾五脏功能逐渐亏虚,正气虚弱。此时,患者若再经历手术创伤,无疑会使正气进一步损耗,导致气机逆乱,经脉循行不畅。加之手术过程中可能对脉络造成损伤,使瘀血阻滞于脉中,气血运行受阻,进而形成血瘀气滞的病理状态。按照中医理论,“不通则痛”,因此,术后疼痛在所难免。耳部全息铜砭刮痧和耳穴压豆是两种传统中医治疗方法。它们通过给予一定程度和频率的刺激,作用于患者耳部相对应的穴位,以达到疏通全身经络、调理脏腑、运行气血、平衡阴阳的目的。经过一系列的文

献检索与分析,作者在万方、知网等数据库中找到了 20 篇与耳部全息铜砭刮痧、耳穴压豆以及髌关节置换术、术后疼痛等关键词相关的研究文献。对这些文献进行深入阅读与总结后发现,耳部全息铜砭刮痧和耳穴压豆在缓解髌关节置换术后疼痛方面确实表现出了一定的疗效。

股骨颈骨折在中医学中属于“骨折病”范畴。中医认为骨折的病因分为内因与外因两方面,内因多与患者的年龄因素、职业因素、体质因素和自身基础疾病相关,老年患者素体肝肾亏虚,加之外界暴力损伤,为骨折的好发人群。如《素问上古大真论》述:“七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极。”外因多为外界暴力作用于患处或遭受外界邪气侵袭所致。

骨折损伤常导致人体脏腑功能失调、气血运行不畅、营卫功能失司,内外因相互作用引起整体与局部病症相互影响。正如明代薛己所著《正体类要》中指出:“肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和。”中医对骨折病机归纳为筋骨损伤则累及筋脉,气血循行于筋脉中,故筋脉受损则血溢脉外、气血瘀滞不通,不通则痛,致患肢肿胀疼痛。股骨颈骨折髌关节置换术后肿痛在中医学中属于“痹症”“痛痹”范畴。痹症在中医学中是指脏腑气血、骨骼筋脉闭塞不通,从而出现肢体关节肿痛为主要症状的病证^[4]。《素问·痹论》曰:“风寒湿三气杂至,合而为痹也”,风寒湿热,痹阻脉络,气血瘀滞,不通则痛为痹症的主要病因病机。

痹症临床多属本虚标实、虚实夹杂。行髌关节置换手术患者多为老年人,老年患者肝肾不足、气血亏耗以致筋骨关节失于濡养,加之久卧伤气,从而产生患肢疼痛不适、活动不利等症状,复受外邪乘虚而入,而发本病,如《内经》之所云:“邪之所凑,其气必虚”。由此可见,本病发生的内在基础是髌关节置换术后患者素体虚弱,外在因素是六淫邪气侵犯机体,因此治疗髌关节置换术后疼痛多选用扶正补虚、温通经脉、调畅气血为治疗原则。

《灵枢·口问篇》是古代医学经典著作《黄帝内经》中的一篇,其中提到:“耳者,宗脉之所聚也”,这句话指出耳朵是人体经络汇聚的地方,强调了耳朵与身体其他部位之间的紧密联系^[5]。而在《灵枢·邪气脏腑病形篇》中,进一步阐述了十二经脉和三百六十五络如何影响人体的气血运行,并指出这些气血通过面部空窍上达头部,其中精阳之气上走于目成为睛,而其余的

别气则走向耳朵,与《灵枢·口问篇》相互呼应,为后文论述耳朵与全身经络脏腑的关系奠定了基础。到了清代,医学家在《厘正按摩要术》一书中明确提出:“耳虽为肾窍,而五脏所结”。这句话意味着耳朵不仅是肾脏的外窍,更是五脏六腑精气凝聚的地方。同时,《卫生宝鉴》也有云:“人之脏腑经十二经脉接耳”,进一步强调了耳朵与全身经络系统的紧密联系。在《素问·缪刺论》中,明确记载了“手足少阴、太阴,足阳明之络,此五络皆汇于耳中”。这句话揭示了人体十二经脉中的五条经脉直接或间接地与耳朵相连,其中六条阳经向上连结于耳中或散在分布在耳廓周围,六条阴经则通过络脉连结于外耳或通过经别与阳经汇合从而直接到达于耳中。

经络“内属于府藏,外络肢节”,这意味着耳朵不仅是一个简单的听觉器官,更是人体整体状况的反映窗口,通过观察和治疗耳朵,可以调整和恢复人体脏腑功能。因此,在髌关节置换术后疼痛的治疗中,根据中医理论,这种疼痛可以被视为“痹症”或“痛痹”的范畴。论治时必须从整体出发,进行整体调治。治疗原则以扶正补虚为主,通过温通经脉、调畅气血方法来缓解疼痛。具体而言,可以通过针灸、按摩、拔罐等中医外治方法刺激耳朵上的相应穴位,以达到疏通经络、调和气血的目的;同时配合内服中药汤剂或其他中医方剂,以扶正补虚、温通经脉、调畅气血。

耳部全息铜砭刮痧是以中医经络学说和生物全息律为理论依据,建立在耳部全息理论和李氏虎符铜砭刮痧的中医基础上,将铜砭刮痧作用于耳部,采用黄铜刮痧增强“气”的深度渗透和穿透力^[6],增加微灌注,产生抗炎和免疫保护作用并刺激患者耳部相对应穴位,从而达到疏通全身经络,益气活血,平衡阴阳,提高镇痛效果。从现代医学角度上来说,耳部全息铜砭刮痧使耳部组织高度充血,以刺激耳部血管扩张,从而达到疏通耳部经络、促进血液循环,调节自主神经的反射性以刺激穴下神经并刺激副交感神经,调节机体抗炎系统,提高免疫;耳穴压豆^[7]是采用王不留行籽、莱籽或磁珠等贴压于耳朵相应部位,通过给予一定程度和频率的刺激,使其产生酸、麻、胀、痛的感觉,从而达到疏通全身经络,起到调理脏腑、运行气血、平衡阴阳的作用。

操作步骤如下:①操作前评估患者全身情况,通过望诊及触诊检查耳部皮肤,患者取仰卧位,涂抹精油并循环按摩耳廓 1 分钟,充分打开耳廓使内气沿着任督二脉环流(小周天)及沿着十二经脉环流(大周天);;

②行耳部全息铜砭基础刮痧, 基础刮痧包括耳前和耳后各个部位, 按“从下到上、从外向内、从前到后”的顺序刮红刮透; ③基础刮痧结束后, 以脏腑辨证为主, 辅以经络辨证, 依据《耳穴国家标准》取穴, 主穴为: 髌、神门、交感、皮质下穴位及配穴(配穴可根据耳部出痧点通过辨证后选穴): 肝、肾、脾、内分泌、肾上腺、枕穴依次刮拭 20-30 次, 每穴约 30 秒, 在刮拭时稍增加力度, 以加强对重点穴区的刺激; ④刮痧结束行耳部按摩 5 分钟; ⑤耳部按摩结束后在耳部选取穴位上进行耳穴压豆, 每次每穴按压 30s, 每日按压 3 次; 髌关节置换术后疼痛的主配穴, 所选取的耳穴均以扶正补虚、温通经脉、调畅气血为治疗原则, 其中髌为相应部位取穴, 有利于疏通经络、温经散寒、祛瘀止痛; 肝主筋, 肾主骨, 脾主肌肉; 内分泌、肾上腺为抗炎要穴, 神门、交感、皮质下、枕为经验用穴, 有镇静止痛的作用。

铜砭刮痧因黄铜具有热传导性强和杀菌消毒之功效, 且在刮痧过程中采用“徐而和”的手法能够使人体达到非常优的共振频率; 耳穴压豆治疗多以脏腑辨证为主, 辅以经络辨证, 应用耳穴压豆按压刺激耳廓相应穴位起到温通经脉、调畅气血、活血止痛的功效。铜砭刮痧因黄铜具有热传导性强和杀菌消毒之功效, 且在刮痧过程中采用“徐而和”的手法能够使人体达到非常优的共振频率; 耳穴压豆治疗多以脏腑辨证为主, 辅以经络辨证, 应用耳穴压豆按压刺激耳廓相应穴位起到温通经脉、调畅气血、活血止痛的功效, 二者相结合叠加使用, 从而进一步增强其扶正补虚、温通经脉、调畅气血的疗效, 使镇痛达到最佳效果^[8-10]。

综上所述, 课题选择髌关节置换术后疼痛患者为研究对象, 旨在通过观察运用耳部全息铜砭刮痧联合耳穴压豆对髌关节置换术后患者疼痛的临床研究, 说明该方法是安全有效的治疗方法, 可运用于临床, 能有效减轻或消除患者的疼痛, 提高患者术后舒适度; 有利于提高患者积极配合医护人员进行康复训练, 达到快速康复之目的。

参考文献

- [1] Collins TC, Daley J, Henderson WH, et al. Risk factors for prolonged length of stay after major elective surgery[J]. *Ann Surg*. 1999, 230(2):251-259.
- [2] 张英泽. 临床创伤骨科流行病学[M]. 人民卫生出版社, 2014.
- [3] 中国老年医学学会骨与关节分会创伤骨科学术工作委员会. 老年髌部骨折诊疗专家共识(2017)[J]. *中华创伤骨科杂志*, 2017, 19(11):921-927.
- [4] 刘宝虎, 郑嘉太, 郭永明, 郑魁山教授针灸治疗痹症临床心识[J]. *中国针灸*, 2015, 35(06):600-602.
- [5] 黄丽春. 耳穴治疗学[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2017: 2-3, 137-138.
- [6] 王新华. 中医基础理论. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 299.
- [7] 叶欣欣, 黄思敏, 詹陈菊. 耳穴贴压防治髌关节置换术后疼痛的护理进展[J]. *全科护理*, 2019, 17(12):1434-1436.
- [8] 黄艳平, 郑佳. 耳穴铜砭刮痧联合耳穴压豆早期干预对腹部手术术后腹胀和疼痛的影响[J]. *中医研究*, 2022, 21(14): 235-236.
- [9] 孙小慧, 吴治谚, 孙晓燕. 穴位按摩联合李氏铜砭刮痧治疗肝郁痰凝型乳癖疼痛的临床疗效观察[J]. *大医生*, 2022, 23(002):007.
- [10] 黄艳平, 郑佳. 耳穴铜砭刮痧联合耳穴压豆早期干预对腹部手术术后腹胀和疼痛的影响[J]. *中医研究*, 2022, 35(12): 50-55.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS