

## 延续性护理在溃疡性结肠炎中的作用

李月晶, 彭博\*, 付明薇, 刘洋, 李琪

吉林大学第二医院 吉林长春

**【摘要】目的** 分析延续性护理模式应用于溃疡性结肠炎护理中时患者睡眠质量的改善效果。**方法** 研究以2015年1月至2021年3月我院280例溃疡性结肠炎患者作为研究对象,按照数字随机法分组,140例常规护理(对照组),140例延续性护理(研究组),对比两组护理效果。**结果** 研究组睡眠质量显著低于对照组;研究组护理满意度高于对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 延续性护理模式应用于溃疡性结肠炎护理中时能够有效改善患者睡眠质量。

**【关键词】** 延续性护理; 护理; 溃疡性结肠炎; 睡眠质量

### The role of continuous nursing in ulcerative colitis

Yuejing Li, Buo Peng\*, Mingwei Fu, Yang Liu, Qi Li

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin Province

**【Abstract】 objective** To analyze the effect of continuous nursing mode on improving sleep quality of patients with ulcerative colitis. **Methods** 280 patients with ulcerative colitis in our hospital from January 2015 to March 2021 were selected as the research objects, and were divided into 140 cases of routine nursing (control group) and 140 cases of continuous nursing (research group) according to the digital random method. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The sleep quality of the study group was significantly lower than that of the control group; The nursing satisfaction of the study group was higher than that of the control group, with a statistically significant difference ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The continuous nursing model can effectively improve the sleep quality of patients with ulcerative colitis.

**【Key words】** continuous nursing; nursing; Ulcerative colitis; sleep quality

炎性肠病(IBD),是一种特殊的慢性肠道炎症性疾病,包括克罗恩病(CD)和溃疡性结肠炎(UC)<sup>[1]</sup>。根据以往的大量病例资料可知,对于溃疡性结肠炎患者,粘膜溃疡以及弥漫性炎症病变进行检查,医务人员能够确认患者的病情。目前发病率有不断上升趋势,与多种因素密切相关,而在对患者的病情进行判断时,医务人员需要重视患者的临床症状,主要表现为腹痛、腹泻、粘液脓血便、里急后重及体重减轻<sup>[2]</sup>。在为患者进行护理时,护理人员应当针对患者的病情特点选择一种合理的护理方式,进而保障患者的治疗质量时,患者的溃疡

性结肠炎能够快速恢复。本次研究分析延续性护理模式应用于溃疡性结肠炎护理中时患者睡眠质量的改善效果。

#### 1 资料与方法

1.1 一般资料 本次研究以2015年1月至2021年3月我院收治的280例溃疡性结肠炎患者作为研究对象按照数字随机法分组,其中对照组140例采取常规护理,组中男74例,女66例,年龄27~68岁,平均(46.3±5.3)岁;观察组140例采取延续性护理,组中男73例,女67例,年龄26~67岁,平均(45.3±4.8)岁。从2组患者基础资料观察,差异不显著, $P>0.05$ 。

#### 纳入标准

①患者入院时符合相关临床诊断标准,患者机

\* 通讯作者: 彭博,女,1992.9,汉,松原市前郭县,本科,主管护师,护士,胃肠内科及消化内镜中心的护理,吉大二院

体状况相对稳定和耐受本次实验; ②患者本身或患者家属对实验表示知情且同意; ③患者不合并全身性内分泌失调性疾病。

#### 排除标准

①患者认知异常, 存在神经系统方面疾病; ②患者风险评分较高, 无法耐受后续时间调查与随访; ③患者家属强烈反对本次实验, 或患者本身强烈反对本次实验; ④患者处于妊娠期或哺乳期。

研究接受医学伦理委员会审核后批准通过, 研究中患者一般资料由医务人员录入 Excel 表格进行分析, 确认患者基本资料可比性良好 ( $P>0.05$ )。

**1.2 方法** 对照组内患者在接受护理是护理人员需根据患者的病情状况为患者设置常规护理, 引导患者日常生活中保持足够的修养, 同时严格为患者进行饮食与蛋白质的摄入调整。控制患者每日饮食, 监测患者的生理指标, 例如血压和血糖等<sup>[2]</sup>。

研究组内患者采取延续性护理模式, 分别落实计划、实施、检查、处理等四个步骤

(1) 明确计划: 在开展患者的护理工作前, 护理人员应当综合评估患者的个体状况, 了解患者的日常生活习惯以及对于治疗工作的期望和要求, 并且根据患者的个体状况和需求, 为患者制定对应的护理指标, 使护理工作更加具有可参考性, 并保障其合理性。在患者入院后护理人员首先需要对患者进行疾病资料的讲解, 告知溃疡性结肠炎患者在发病后的病情表现与病情特征, 需要针对患者的个体状况进行综合分析, 建立良好的护理管理方案, 并根据患者的病情状况作出相应的引导。护理人员可以借助现代化的教育方式, 将与半信半疑的相关知识制定为完整的延续性护理宣传小视频或宣传手册, 小视频可以通过微信或者抖音等平台推送给患者, 而健康宣传手册可以直接放置在病房或者医院走廊中, 便于患者查阅, 在患者接受临床治疗时, 护理人员需要针对患者的病情状况进行讲解, 告知患者溃疡性结肠炎的治疗方案使患者对于疾病有更加清晰的认知。

(2) 实施: 在对患者进行护理时, 护理人员应当做好患者的家属沟通和情绪管理, 引导患者在日常生活中保持良好的情绪状态, 并且护理人员还需要主动与患者建立良好的积极交流关系, 通过建立良好的护患关系来评估患者是否在接受护理时出现了不良情绪。询问患者每日的睡眠状况并分析患者在睡眠期间出现失眠或者其他不适感的原因, 并作

出相应的分析, 结合健康宣传与心理干预的方式, 为患者进行相应的护理改善患者的心理状态并调节患者的不良情绪。在针对患者开展护理时, 护理人员需要与患者家属进行交流, 同时做好护患之间的沟通, 使患者以及患者家属了解并学习各种治疗工作的开展是否能够发挥其应有的效果, 这样能够使患者在治疗期间的依从性得到提升, 避免患者由于不理解或患者家属而出现的各种护患纠纷。

(3) 评估检查: 在针对患者进行护理时, 护理人员需要建立对应的护理临床小组, 小组内成员需要具备相应的健康管理知识, 并且护理人员还需要具备良好的护理表达能力, 使护理工作在开展时, 护理人员能够与患者形成良好的沟通与交流。护理人员需要在每一季度针对护理工作方案的设置进行优化与调整, 根据患者的反馈和护理工作, 在应用期间护理人员所提出的各种问题予以改进, 保障护理工作的质量。

(4) 处理: 除了常规护理和用药护理以外, 在日常的护理工作中, 护理人员也需要针对患者的个体状况予以有效的指导, 引导患者将自身的不良情绪尽量宣泄出来, 帮助患者选择一种健康安全的发泄方式, 护理人员在患者认知状态相对较好并且心情较好的环境下, 可以与患者进行深入的情感沟通和交流, 根据患者的爱好寻找话题, 使患者能够主动表达自身的所思, 所想将护理工作的被动询问调整为与患者的主动沟通, 这样能够提高患者对护理人员的信任度。尽量与患者建立友好关系, 使患者将护理人员当做朋友来看待, 进而为后续的治疗和护理工作打下坚实的基础, 建立良好的患者心理环境。其目的是将科学的慢性胃炎及胃溃疡知识和有效的自我管理方案深入浅出的交给患者以及患者家属, 使患者了解到慢性胃炎及胃溃疡这类疾病立即并发症可防可治性减轻在治疗过程中的不良后果在开展积极教育是需要充分调动患者家属的主观能动性。

#### 1.3 评价指标

本次研究以护理后患者睡眠质量改善效果以及护理满意度作为两项评价指标。(1) 睡眠质量: 结合匹茨堡睡眠质量评估表 (PSQI) 针对主观睡眠质量, 护理人员需针对患者的睡眠质量进行评估, 满分为十分得分越高, 说明患者的情绪状态越优 (2) 护理满意度: 记录所有患者的护理满意度分析, 最终护理结果。。

### 1.4 统计学方法

本次研究统计工作的开展选择软件 spss 21.00 for Windows, 由医务人员针对数据应用 T 值和卡方值进行检验, 判断 P 值, P 值 < 0.05 则说明实验结果具有统计学意义, 可进行参考。

## 2 结果

2.1 对比 2 组患者护理后 PSQI 评分 研究组护理后睡眠质量改善效果较对照组显著,  $P < 0.05$ , 见表 1。

表 1 对比 2 组患者护理后 PSQI 评分 (分)

组别	例数 (n)	护理 1 周	护理 2 周
研究组	140	6.8±1.1	5.4±0.7
对照组	140	7.4±1.0	6.3±0.5
t	—	2.0180	5.14011
P	—	0.0492	0.0000

2.2 对比 2 组患者护理后满意度 研究组内患者护理满意度 (100%) 高于对照组 (84%)。

## 3 讨论

溃疡性结肠炎在临床上具有复发率较高并且病程较长的特点, 诸多因素都有可能引发患者出现病症, 例如环境因素和免疫功能紊乱的这类患者如果在接受治疗时无法得到有效的控制<sup>[3]</sup>, 就会导致患者病情进一步加重, 为了避免患者的病情恶化, 医务人员需要及早选择合理的方式对患者进行诊断, 并开展后续治疗, 通过这种方式则能够有助于改善患者的病情<sup>[4]</sup>。在开展患者的护理工作护理人员所关注的, 不仅仅应当是患者的机体功能, 而需要针对护理方式进行不断的优化, 使患者在接受护理时了解这一疾病, 并且能够按照合理的方式接受临床诊疗工作。

综上所述, 延续性护理模式应用于溃疡性结肠炎护理中时能够有效改善患者睡眠质量, 同时能够提高患者满意度。

## 参考文献

- [1] 张静, 陈莉莉. 电话随访式延续性护理干预策略对缓解期溃疡性结肠炎患者的应用效果分析[J]. 临床研究, 2021, 29 (11): 187-188.
- [2] 高琰. 基于知信行理论的延续性护理在活动期溃疡性结肠炎患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33 (09): 160-162.
- [3] 孙静, 周小丽. 延续性护理对溃疡性结肠炎患者心理状态及生活质量的影响[J]. 泰州职业技术学院学报, 2021, 21 (02): 83-85.

- [4] 韩红坡. 溃疡性结肠炎相关性结肠癌危险因素分析及延续性护理效果评价[J]. 中国肛肠病杂志, 2021, 41 (02): 69-71.
- [5] 李艳慧. 延续性护理对溃疡性结肠炎影响的临床研究[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12 (34): 178-181.
- [6] 何月娥. 对溃疡性结肠炎患者进行延续性护理的效果[J]. 当代医药论丛, 2020, 18 (11): 1409-260.
- [7] 王敏, 蔡娟. 观察延续性护理对溃疡性结肠炎患者心理素质、遵医行为的护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (19): 93+95.
- [8] 朱伟唯. 延续性护理干预应用于溃疡性结肠炎患者的护理价值探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (22): 91.
- [9] 杨一天, 叶蔚. 俞尚德从肠痈论治溃疡性结肠炎经验分析[J]. 浙江中医杂志, 2022, 57 (08): 563-564.
- [10] 宁丽丽, 刘琰. 益生菌辅助治疗溃疡性结肠炎的效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (21): 92-95.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 李月晶, 彭博, 付明薇, 刘洋, 李琪. 延续性护理在溃疡性结肠炎中的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11): 49-51

DOI: 10.12208/j.jmm.202200675

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS