

循证护理对关节镜下治疗踝关节撞击综合征患者功能恢复的影响

宋昌云

北京积水潭医院贵州医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析和研究将循证护理应用在关节镜下治疗踝关节撞击综合征患者护理中对促进其功能恢复起到的效果及作用。**方法**：本次实验时间为 2022 年 6 月至 2023 年 6 月，实验对象为该时间段在本院实施关节镜下治疗的 60 例踝关节撞击综合征患者，将其按照奇偶数法分为对照组和观察组，前者实施常规护理，后者实施循证护理，之后对两组患者基本状况实施对比。**结果**：对比实验结果可以得知，观察组患者足-后踝功能评分明显优于对照组患者 ($P < 0.05$)，观察组患者护理期间并发症发生率为 3.33%，明显低于对照组 16.66% ($P < 0.05$)。**结论**：为关节镜下治疗的踝关节撞击综合征患者实施循证护理能从细致、优质、科学护理服务提供中促进其功能恢复，并降低多种并发症出现，具有较高的应用价值。

【关键词】 循证护理；关节镜手术；踝关节撞击综合征；功能恢复

【收稿日期】 2024 年 7 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240233

Effect of evidence-based nursing on functional recovery of patients with ankle impingement syndrome under arthroscopy

Changyun Song

Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To analyze and study the effect of evidence-based nursing in the arthroscopic treatment of ankle impingement syndrome patients to promote their functional recovery. **Methods** This experiment was conducted from June 2022 to June 2023. The experimental subjects were 60 patients with ankle impact syndrome who received arthroscopic treatment in our hospital during this period. They were divided into control group and observation group according to the odd-even method, with the former receiving routine nursing and the latter receiving evidence-based nursing. **Results** Compared with the experimental results, it can be seen that the foot-posterior ankle function score of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$), and the complication rate of the observation group was 3.33%, which was significantly lower than that of the control group (16.66%, $P < 0.05$). **Conclusion** Evidence-based nursing for arthroscopic ankle impingement syndrome patients can promote their functional recovery from meticulous, high-quality and scientific nursing services, and reduce the occurrence of multiple complications, which has high application value.

【Keywords】 Evidence-based nursing; Arthroscopic surgery; Ankle impingement syndrome; Functional recovery

前言

踝关节撞击综合征是临床上较为常见的一种疾病，主要是由于踝关节长时间受到慢性损伤所致。该疾病会导致患者踝关节处产生较大的疼痛感，如果不能及时治疗，其踝关节功能会逐渐消失，进而对患者正常生活产生严重影响。临床上常采用关节镜下踝关节清理术为患者实施治疗，虽然该治疗方式能够改善和控制

患者病症，但也会对患者身体产生较大损伤。如果术后患者不能积极进行锻炼，也无法确保踝关节功能恢复效果，以往临床上实施的常规护理涉及内容单一，注重的是改善患者身体不适感，应用中提升其功能恢复起到的效果不明显。循证护理能够提升护理内容的针对性和科学性，也能规范护理人员临床工作，因此应用中能从护理质量提升促进患者踝关节功能恢复。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为2022年6月至2023年6月,研究对象中的对照组为实施常规护理的30例患者,其中男、女患者数量分别是20人、10人,31为其中最年轻数据,50为最大年龄数据,计算出平均年龄为(42.24±2.28)岁。其中观察组为实施循证护理的30例患者,男、女患者数量分别是21人、9人,30为最年轻数据,50为最大年龄数据,计算出平均年龄(42.11±2.19)岁。患者基本资料差异不明显($P>0.05$)。

纳入标准:了解实验内容后签署同意书、临床资料完整。排除标准:精神障碍者、严重肝肾功能不全者。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理,主要是在手术之前告知患者多种注意事项,也会叮嘱患者进行全身清洁,以及提前指导患者掌握床上大小便方式。手术完成之后护理人员会定期帮助患者翻身和调整其体位,并告知患者多种药物的使用方式及注意禁忌。

观察组患者实施循证护理,主要内容有以下几点:

(1) 护理方案制定

不同患者之间存在较大的个体差异,因此为了从护理质量保障中改善其预后首先会成立相应的循证护理小组。小组成员主要是由科室护士长、主管医师及护理人员等组成。组建之后小组成员会通过共同讨论来分析该患者基本状况及治疗后身体上可能会出现的问题,之后再查阅多种文献获取循证支持。通过查阅文献和数据库得到信息之后,会先进行辩证分析,之后将有价值的信息与患者实际状况结合起来制定相应的循证护理方案。

(2) 护理方案落实

第一,疼痛护理。手术创口和疾病部位都会导致患者在术后产生较大的疼痛感,为了避免疼痛产生应激反应而引起并发症,护理人员每天都会采用视觉评分法评估患者疼痛状况。如果患者疼痛程度能够忍受,会加强与其交流,以此从其注意力转移中减轻其疼痛感。如果患者疼痛感难以忍受,该情况下会根据主治医生的要求让患者口服曲马多片100mg。患者服药之后护理人员会对其进行密切观察,以此避免药物不良反应发生。另外,护理人员也会为患者实施冷疗护理,该护理中会使用脉冲加压冷疗系统,包裹住患者足后位置时会放置于30cm左右的枕垫上^[1]。

第二,康复锻炼。康复锻炼是促进患者功能恢复的主要措施,术后患者意识清醒时护理人员会通过健康

教育方式让患者了解自身疾病状况及康复锻炼重要性,以此提升其配合度。功能锻炼初期会让患者在能够忍受的疼痛范围内实施踝泵运动和直腿抬高运动,运动时间和次数根据患者适应情况增加。术后2周左右患者身体恢复较好时,护理人员会指导患者采用患足前足着地半负重行走,之后再依次向全负重行走、半蹲、提踵、慢跑等运动过渡,这些运动中护理人员都会根据患者实际状况控制运动强度和时间^[2]。

第三,并发症护理。关节镜下踝关节撞击综合征患者术后出现肢体麻醉、皮下血肿及感染的概率较大,这些并发症会影响患者身体恢复效率。因此循证护理方式应用中护理人员会在术前仔细标记患者胫骨、腓骨、足背动脉及神经束支等位置,以此来提升手术操作精确性。手术完成之后,护理人员会仔细观察患者患肢肿胀情况及创口渗出情况,并将具体情况及时告知主治医生。另外,手术之前护理人员也会观察患者足部情况,如果患者足部存在不良问题会先对这些问题进行处理,以此保障其皮肤完整性。术后护理人员也会定期更换患者创口处的敷料,如果患者创口处出现渗液和红肿的症状,会立即告知医生进行处理^[3]。

1.3 观察指标

1.3.1 通过对比两组患者护理前后足-后踝功能评分来了解不同护理方式实施效果,主要从护理前和护理6个月后两个时间段实施对比,采用美国足与踝关节协会(AOFAS)评价标准进行评估,分值为0~100,指数越高说明功能恢复越好,以此护理方式实施效果越好。

1.3.2 通过对比两组患者并发症发生率来了解不同护理方式实施效果,关节镜下治疗踝关节撞击综合征患者常见并发症为感染、皮下血肿和患肢麻木等几种,发生率与护理效果呈反比例关系。

1.4 统计学处理

该次研究主要是使用SPSS22.0软件对相关数据进行处理以及分析,处理内容有n(%)代表的计数资料和(x±s)代表的计量资料,之后需要使用 χ^2 对前者进行检验,使用t对后者进行检验,如果 $P<0.05$,那么说明数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后足-后踝功能评分对比

对比表一数据可知,护理前两组患者足-后踝功能评分并无明显差异($P<0.05$),护理后观察组患者改善情况明显优于对照组($P<0.05$)。

2.2 两组患者并发症发生率对比

对比表二数据可以得知, 观察组患者并发症发生率为3.33%, 与对照组16.66%相比差异明显($P < 0.05$)。

表1 两组患者护理前后足-后踝功能评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	30	70.02 ± 1.25	85.12 ± 2.21
观察组	30	70.21 ± 1.06	90.11 ± 2.92
t 值		0.512	9.817
P 值		>0.05	<0.05

表2 两组患者并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	感染	皮下血中	患肢麻木	发生率
对照组	30	2	2	1	16.66%
观察组	30	1	0	0	3.33%
χ^2 值					10.067
P 值					<0.05

3 讨论

踝关节撞击综合征会对患者踝关节功能和正常生活产生严重影响, 通过关节镜下清理术虽然能够改善患者病情, 但由于术中产生的创伤较大, 所以术后不可避免地会导致患者出现疼痛和踝关节背伸功能受限情况。通过本次研究可知, 循证护理方式应用效果明显高于常规护理, 能够较大程度改善患者足-后踝功能, 也能降低多种并发症的出现。这是由于循证护理方式能够根据患者实际状况来寻找循证支持, 这样不但能保障护理内容具有针对性, 也能提升护理内容的适用性和科学性, 因此能从有效护理中降低术后多种并发症出现。其次, 循证护理方式应用中护理人员会采用多种方式来缓解患者疼痛感, 当患者疼痛感得到减轻时就能避免疼痛对康复锻炼和患者身体带来的多种不良影响。另外, 该护理方式会根据患者身体状况落实康复锻炼方案, 不但能让患者尽早接受到系统、科学的指导, 也能从细致监督和指导下避免不合理运动导致的不良事件出现。当保障了康复锻炼实施效果时就能加速患者足踝功能的恢复^[4]。

综上所述, 循证护理应用于关节镜下治疗踝关节撞击综合征患者护理中能促进其功能恢复, 也能减少多种并发症出现, 值得在临床实践中应用和推广。

参考文献

- [1] 孙云鹏. 舒筋活血汤联合雷火灸治疗踝关节撞击综合征的临床疗效观察[D]. 黑龙江中医药大学, 2023.
- [2] 申成春, 黄雷, 张峰, 等. 踝关节镜下清理治疗后踝撞击综合征的疗效分析 [J]. 现代实用医学, 2022, 34 (02): 202-203.
- [3] 代咏梅, 欧丽珍. 踝关节撞击综合征关节镜术后的护理与康复指导 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (07): 35-36.
- [4] 贾飞飞, 冯乐玲, 杨爱玲, 等. 循证护理对关节镜下治疗踝关节撞击综合征患者功能恢复的影响 [J]. 浙江医学, 2018, 40 (02): 193-196.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS