

整体性急救护理在重症患者中的价值

王虹权

开远市人民医院重症医学科 云南开远

【摘要】目的 本文主要探析针对重症患者采取整体急救护理的临床应用价值及意义。**方法** 在2021年1月—2021年12月期间,挑选在本院重症医学科接受急救的150例患者作为本院实验工作的研究主体,并采取等量分配的方式将患者分为两组,即参照组(75例)和研究组(75例),对两组急诊患者分别采取不同的护理措施进行干预,后对比两组患者的各项指标、救治时间、并发症发生率、生活质量评分及护理满意度。**结果** 研究组各个指标评分(导管滑脱评分、跌倒坠床风险 Braden 压疮评分)均低于参照组,生活质量评分明显高于参照组,救治时间、并发症发生率少于参照组,护理满意度高于参照组,数据间 $P<0.05$ 。**结论** 通过对重症患者采取整体性急救护理,有效提高了患者的救治几率,且减少了在急救中发生的异常情况,缩短了患者抢救时间,有效规避了并发症的发生,提升了患者的生活质量,使此项护理服务得到认可,满意度较高,值得推广。

【关键词】 整体性;急救护理;重症患者;应用价值

The value of holistic emergency nursing in critically ill patients

Hongquan Wang

Department of Critical Care Medicine, Kaiyuan People's Hospital, Kaiyuan City, Yunnan Province

【Abstract】Objective This article mainly explores the clinical application value and significance of holistic emergency nursing for critically ill patients. **Methods** From January 2021 to December 2021, 150 patients who received first aid in the Department of Critical Care Medicine of our hospital were selected as the research subjects of the experimental work of our hospital, and the patients were divided into two groups by equal distribution. That is, the reference group (75 cases) and the research group (75 cases) were intervened with different nursing measures for the two groups of emergency patients, and then the indicators, treatment time, complication rate, and quality of life scores of the two groups of patients were compared. and nursing satisfaction. **Results** The scores of each index (catheter slippage score and the Braden pressure ulcer score of falling from bed) in the study group were lower than those in the reference group, the quality of life score was significantly higher than that in the reference group, the treatment time and the incidence of complications were less than those in the reference group, and the nursing was satisfactory. The degree was higher than that of the reference group, $P<0.05$ between the data. **Conclusion** By taking holistic emergency care for critically ill patients, the probability of patients' treatment is effectively improved, and the abnormal situations that occur in first aid are reduced, the rescue time of patients is shortened, the occurrence of complications is effectively avoided, and the life of patients is improved. The quality of this nursing service is recognized, the satisfaction is high, and it is worthy of promotion.

【Key words】 integrity; emergency nursing; critically ill patients; application value

随着我国经济的发展,城市区域范围逐渐扩大,人口相对密集,交通较为发达,进而增加了人们意外事故的发生^[1]。创伤是由于外部原因导致的患者

不同部位收到损伤的表现,主要因素为车祸、事故、意外等,其共同点为患者多紧急状况,受伤面积及部位有不确定性,增加了抢救难度^[2]。在急诊中,

患者的病情、急救方法、抢救时间均可增加急救难度，而急救护理的应用可有效的缓解在急救中出现的一系列问题，增加患者的救治几率，保障患者的安全。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2021 年 1 月—2021 年 12 月期间，挑选在本院重症医学科接受急救的 150 例患者作为本院实验工作的研究主体，并采取等量分配的方式将患者分为两组，即参照组（75 例）和研究组（75 例），参照组男女比例为 50:25，年龄在 20—71 岁之间，平均年龄为（45.12±1.05）岁，其中骨科 28 例、一般外科 15 例，心脏内科 16 例，脑科 16 例；其中 6 例患基础性疾病；研究组男女比例为 41:34，年龄在 22—69 岁之间，平均年龄为（42.18±1.11）岁，其中骨科 18 例、一般外科 20 例，心脏内科 19 例，脑科 18 例；其中 5 例患基础性疾病；并且以上患者均无精神疾病，家属均已签署本院的《医学实验研究知情书》，组间数据差异较小（ $P>0.05$ ），可进行对比。

1.2 方法

1.2.1 对参照组采取常规的护理方式，患者入院时根据患者的具体情况对患者进行生命体征检测、查验症状等，并配合辅助患者进行急救前的各项检查。

1.2.2 对研究组患者采取整体性急救护理：1）做好准备工作，在接到 120 电话时，仔细询问患者的具体情况，包括姓名、年龄、性别、疾病、症状、发病时间、原因等，并根据患者的具体症状，准备相应的医疗器械用品等，包括呼吸机、除颤仪、心电检测设备等，并且由专人负责记录急救整个过程^[3]。2）在急救车未到达患者住处前，通过家属深入了解患者的详细情况，并给予家属相关医疗指导。到达患者住处后，对患者的整体状态进行全面评估，并根据患者的症状进行急救措施，为患者建立静脉

通道，同时检测患者的生命体征，在返院途中，时刻关注患者的情况，同时与院方急诊部门保持联系，并告知患者的具体情况、症状等，让重症医学科做好为患者急救的准备工作^[4]。3）患者入院后，由随行护理人员与重症医学科护士一同护送患者前往急诊抢救室，并准备好相关的急救药品、急救仪器等，同时再次对患者的具体病情进行院内评估，主要分为两级，一级为危重症，二级为重症患者。其中危重患者表现为呼吸薄弱、休克、大出血等。重症患者变现为心肌梗塞、外伤、骨折等症状。同时与各个科室取得联系，让相关医师配合急救。以上症状均由经验丰富的重症医学科医师进行判断鉴别，在对患者进行相应的急救处理^[5]。4）实施急救措施，首先查看患者是否存在意识，查看患者呼吸情况及心率、血压等相关指标。首先为患者开放气道，进行吸氧干预，如患者呼吸道出现分泌物，及时为患者清理，保持呼吸畅通。并根据患者的具体病情配合相关仪器为患者进行相应的治疗措施。如患者为骨折或脑出血等，可进行 CT、MIR 检查。同时如患者意识清醒后，可对患者进行简单的心理护理，安抚患者情绪，纾解患者紧张恐惧的心情，并给予患者一些鼓励的话语，让患者对本院的医疗工作增加信心^[6]。

1.3 判定标准

两组急诊患者分别采取不同的护理措施进行干预，后对比两组患者的各项指标、救治时间、并发症发生率、生活质量评分及护理满意度。对以上实验结果进行分析后作为实验评定标准。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS20.0 系统实行专业分析，当中计量数据计均数±标准差，两组差别比照运用 T、 χ^2 检测。计数数据运用百分率（%）代替，若两组对照结果表明 $P<0.05$ ，则说明实验价值显现。

2 结果

表 1 两组患者各项指标评分比较（分， χ^2 s）

组别	例数	导管滑脱评分	跌倒坠床风险	Braden 压疮评分
参照组	75	16.76±1.38	15.47±1.89	17.43±1.12
研究组	75	11.01±0.56	11.23±0.92	10.23±1.18
t		22.841	11.933	26.772
P		0.000	0.000	0.000

（2）两组患者急救护理前后生活质量评分为，研究组患者实施护理干预前后的生理职能、社会功

能、活力以及情感职能评分依次为[前(56.68±6.32),后(75.96±10.63)],[前(51.39±9.46),后(76.38±7.29)],[前(61.23±9.06),后(82.46±6.76)],[前(57.02±6.97),后(69.29±6.48)]; 参照组患者实施急救护理前后生活质量评分为(生理职能、社会功能、活力以及情感职能评分)[前(56.64±6.27),后(64.86±5.69)],[前(51.42±9.53),后(66.39±6.48)],[前(61.25±8.97),后(70.89±6.32)],[前(57.04±6.92),后(58.99±4.86)]; 两组患者的4项评分对比结果依次为[前(t=0.029,p=0.977),后(t=5.966,p=0.001)],[前(t=0.014,p=0.989),后(t=0.638,p=0.001)],[前(t=0.010,p=0.992),后(t=8.103,p=0.001)],[前(t=0.013,p=0.989),后(t=8.241,p=0.001)]。

(3) 两组患者的救治时间、并发症发生率及护理满意度分别为,参照组:(35.11±0.58)分钟、(21%)、(78%); 研究组(18.77±0.56)分钟、(5%)、(95%); 前三项对比分别为(t=4.332,P=0.001)、(t=6.125,P=0.001)、(t=4.108,P=0.001)。

3 讨论

重症医学科是医院的重要部门之一,在日常的急救治疗中起到了巨大的作用。近几年,随着我国医疗事业的发展,急诊急救工作也有了一定的提升^[7]。对于危重患者及重症患者的急救工作是重症医学科的主要任务。同时为患者争取治疗时间、提高救治几率、保障急救效率与急救质量是开展急救工作的重要意义^[8]。

常规的急救护理较为简单,对急救流程及急救措施的护理工作往往不能满足患者的需求,使急救工作变得繁琐、混乱,影响了患者的救治情况。本次实验通过对患者进行整体性急救护理干预,护理效果较为显著。通过实验结果可知,研究组各个指标评分(导管滑脱评分 跌倒坠床风险 Braden 压疮评分)均低于参照组,生活质量评分明显高于参照组,救治时间、并发症发生率少于参照组,护理满意度高于参照组。说明整体性急救护理在急救过程中有较高的应用价值,此护理模式具有规范性、系统性、整体性的特点。在急救的过程中能够全面的开展护理工作,使急救的每个步骤都能得到完善。并且通过前期的准备工作、急救车到达前后的指导、入院后检查及实施急救,使急救流程具有计划性和完整性。另外,此项护理模式的实施也是对护理人员工作的考验,有助于提升护理人员的专业技能及应变能力,促进了医护人员日常工作的配合度。

综上所述,通过对重症患者采取整体性急救护理,有效提高了患者的救治几率,并且减少了在急救中发生的异常情况,缩短了患者抢救时间,有效规避了并发症的发生,提升了患者的生活质量,此项护理服务得到一致认可,满意度较高,值得推广。

参考文献

- [1] 蔡洪,尹莉莉,王翊,等.基于失效模式与效应分析的急性冠状动脉综合征患者急救护理流程风险管控的研究[J].中华现代护理杂志,2019,25(6):737-742.
- [2] 卫枝,杨媛媛.基于胸痛中心基础上的急救护理流程对急性心肌梗死患者治疗效果的影响[J].中国药物与临床,2020,19(8):1368-1370.
- [3] 刘庆芬,顾纪芳,贾茹.完善患者电话信息管理子系统对提高门诊急诊诊疗的效果研究[J].中国实用护理杂志,2019,35(8):578-581.
- [4] 李雪燕,陈华,方小琼,等.心理护理对重症监护室重症患者焦虑状态与睡眠质量的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(3):466-468.
- [5] 翁云洪,赖凤娣.护理干预配气压治疗预防神经外科重症患者术后下肢深静脉血栓形成的效果观察[J].基层医学论坛,2021,25(15):2123-2124.
- [6] 李苏阳.现状-背景-评估-建议沟通模式在急诊内科重症急性胰腺炎患者护理床旁交接班中的应用[J].首都食品与医药,2021,28(4):134-135.
- [7] 蒋芬萍.整体性急诊急救护理对急诊危重症患者的实际临床效果及对缩短急救时间的作用分析[J].中国社区医师,2021,37(12):122-123.
- [8] 朱玉,陈亚丽.预见性护理联合间歇充气加压泵对ICU重症患者深静脉血栓发生率的作用[J].血栓与止血学,2021,27(3):514-515.

收稿日期:2022年7月27日

出刊日期:2022年9月2日

引用本文:王虹权.一站式机械血栓清除治疗急性下肢深静脉血栓形成的护理要点[J].现代护理医学杂志,2022,1(4):103-105

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200232

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS