

针对性护理用于止咳祛痰口服液辅助治疗儿童偏肺病毒肺炎中的效果

高云, 田云龙*

泰州市中医院 江苏泰州

【摘要】目的 分析儿童偏肺病毒肺炎止咳祛痰口服液辅助治疗中针对性护理的干预效果。**方法** 选取我院近1年多(2019年10月-2021年03月)收治的60例HMPV检测阳性的肺炎,均采用止咳祛痰口服液辅助治疗,回顾临床资料。将实施针对性护理的30例患儿作为观察组,将实施常规护理的30例患儿作为对照组。观察两组护理效果。**结果** 干预后,观察组患儿有效喂药率更高,与对照组相比差异有统计学意义($P<0.05$);随访中,患儿家长满意度更高,与对照组相比差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 在行止咳祛痰口服液辅助治疗儿童偏肺病毒肺炎中实施针对性护理,可帮助患儿更好的服用药物,提高用药依从性。与此同时,还能提高患儿家长对服务的满意度,临床应用价值确切。

【关键词】 儿童肺炎; 偏肺病毒; 针对性护理; 满意度; 临床效果

【基金项目】 泰州市科技支撑计划项目(编号:202013)

Effect of targeted nursing on cough relieving and expectorant oral liquid in adjuvant treatment of children with metapneumovirus pneumonia

Yun Gao, Yunlong Tian*

Taizhou Hospital of traditional Chinese medicine Taizhou

【Abstract】Objective to analyze the effect of targeted nursing intervention in the auxiliary treatment of children with metapneumovirus pneumonia with Zhike Qutan oral liquid. **Methods** 60 cases of hMPV positive pneumonia treated in our hospital for more than one year (October 2019 March 2021) were treated with Zhike Qutan oral liquid as adjuvant therapy, and the clinical data were reviewed. The 30 children who received targeted nursing care were taken as the observation group, and the 30 children who received routine nursing care were taken as the control group. The nursing effects of the two groups were observed. **Results** After the intervention, the effective drug feeding rate in the observation group was higher than that in the control group ($p<0.05$); During the follow-up, the parents' satisfaction of the children was higher than that of the control group ($p<0.05$). **Conclusion** the implementation of targeted nursing in the auxiliary treatment of children with metapneumovirus pneumonia with xingzhike Qutan oral liquid can help children take drugs better and improve medication compliance. At the same time, it can also improve the parents' satisfaction with the service, and the clinical application value is accurate.

【Keywords】 Pneumonia in children; Metapneumovirus; Targeted nursing; Satisfaction; Clinical effect

人偏肺病毒与呼吸道合胞病毒、腺病毒一样被认为是小儿急性呼吸道感染的主要病原。该病毒的感染率有较大的差异,这与地域环境条件、采样时间、检测方式、被检对象的不同以及人群免疫状况等诸多因素有关^[1]。目前,西医学对于HMPV感染的治疗主要以抗病毒、对症治疗及预防并发症为主,

疫苗研究也已取得了一定进展^[2]。除了常规治疗外,本文还应用止咳祛痰口服液辅助治疗,取得良好的效果。但在实际护理中,由于药物异味重,导致患儿常出现哭闹,甚至拒绝用药的现象,用药依从性不高。对此在患儿治疗中需要针对性护理干预进行配合,这对提升治疗效果有积极意义。本研究针对

*通讯作者: 田云龙

近 1 年多儿童偏肺病毒肺炎中实施不同护理干预,旨在探讨针对性护理的应用效果,现报道如下:

1 研究资料及方法

1.1 研究资料

选取我院近 1 年多收治的 60 例 HMPV 检测阳性的肺炎患儿,回顾分析探讨护理效果。其中 30 例对照组患儿(男 32 例,女 28 例)年龄在 1-5 岁(平均 3.25 ± 1.19 岁);平均病程(28.67 ± 13.92)h;轻度 9 例、中度 19 例、重度 2 例。30 例观察组患儿(男 15 例,女 15 例)年龄在 1-5 岁(平均 3.35 ± 1.05 岁);平均病程(27.60 ± 12.96)h;轻度 12 例、中度 17 例、重度 1 例。上述病例资料比较均衡性良好($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法

对照组接受常规护理干预。而观察组则在采取针对性护理干预,具体措施如下:

①患儿对温度较敏感,高热下可能产生躁动、惊厥、呼吸困难、硬肿症等临床症状。护理过程中应适当采用采取物理降温,严重者按医嘱服用解热镇痛药物治疗。同时对呼吸困难者应保持头部高位处理,合理吸氧。一般采用鼻导管法,当患儿处于烦躁、哭闹时,可选择面罩法。期间注意改善患儿的通气功能,以纠正患者的缺氧情况。及时帮助患儿清除呼吸道中的存在的分泌物,并按要求进行排痰与咳嗽处理,以利于呼吸道分泌物的清除。可用雾化吸入、叩击胸背、体位引流、翻身等方法,以保证呼吸道的通畅性。

②因为陌生环境和疾病的反复发作,患儿的情绪不稳定,加上疼痛和侵入性操作,患儿普遍存在焦虑、紧张等不良心理应激,护理人员要多与患儿沟通,拉进双方的关系,全程保持亲切、和蔼、微笑的服务态度,多给予一些安慰、体贴和关心,以提高患儿的安全感。还可通过讲故事、玩游戏来分散患儿注意力,继而达到降低不良情绪的目的。

③考虑到婴儿的吞咽能力和自主能力,液体剂型或较少量的粉剂可直接喂服,常规用量的粉剂,

需用温开水调成药液或药糊。喂服药物时适当抬高婴儿头胸部,用拇指轻压婴儿下唇或抚摸面颊,直接喂服。如果药剂较苦、异味较重,可将药物滴入婴儿口腔深处,少量多次,减少苦味刺激,避免婴儿将药物吐出,有助于下次喂药。如婴儿不肯吞咽,可轻捏双颊帮助吞咽。服药后适当喂些温开水,减少药物异味,避免对口腔和食道的刺激,同时将婴儿抱起,轻拍背部,排出胃内空气。

1.3 统计学方法

用统计学软件(SPSS23.0 版本)分析数据, t 检验计量资料,表示为 $\bar{x} \pm s$, χ^2 检验计数资料,表示为%,若 $P < 0.05$,则有统计学意义。

1.4 观察指标

记录两组患儿有效喂药率。

同时采用护理满意度调查表(自制)进行评定,总分 100 分,分为非常满意(100-90 分)、满意(89-70 分)、不满意(69 分及以下)。总体满意度=(非常满意例数+满意例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

2 结果

2.1 两组患儿有效喂药率对比

本研究结果显示,干预后,观察组患儿有效喂药率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组患儿家长对护理满意度对比

本研究结果显示,观察组患儿家长总体满意度 93.33%,对照组患儿家长总体满意度 76.67%。可知,观察组患儿家长总体满意度高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 2。

3 讨论

呼吸道病毒感染尚无特异有效治疗方法。利巴韦林和干扰素的治疗具有一定效果,但在儿童要用市场占比相对较小,针对儿童专用剂型的数量、规格少而单调,无法满足临床用药需求。加上一些药物异味重,患儿服用困难,所以有针对性的给予喂药意义重大。

表 1 两组患儿有效喂药率对比[n,(%)]

组别	例数	有效喂药	无效喂药
观察组	30	29 (96.67)	1 (3.33)
对照组	30	24 (80.00)	6 (20.00)
χ^2	-	7.673	
P	-	0.006	

表 2 两组患儿家长对护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	非常满意 (n)	满意 (n)	不满意 (n)	总体满意度 (%)
观察组	30	16	12	2	93.33
对照组	30	11	12	7	76.67
χ^2	-	-	-	-	45.131
P	-	-	-	-	0.001

近年来中医药在病毒性肺炎治疗方面疗效显著, 得到临床研究证实。因为患儿的特殊性, 治疗期间可能出现相关肺炎疾病, 影响患儿健康生长、发育。为了提高患儿用药依从性, 我们采用针对性护理方式进行配合。本研究结果显示, 在治疗儿童偏肺病毒肺炎中采用针对性护理方式配合, 可以提升喂药有效率, 对促进患儿康复有积极意义, 同时, 采用针对性护理可大大提升患儿家长的满意度^[3-10]。与常规护理相比, 我们采用的针对性护理更注重小儿的特殊性, 一方面避免患儿抗拒用药而影响治疗效果, 另一方面加强针对性用药护理措施, 从药物准备、喂药、服药后安抚等方面给予干预, 能显著提高患儿用药有效率, 对改善其临床体征, 减少并发症, 促进其康复有积极意义。同时这样的护理干预还能提高患儿家长的满意度, 为避免医患纠纷打下坚实基础。

综上所述, 在儿童偏肺病毒肺炎中采用针对性护理, 其效果更显著, 在促进患儿康复、提升患儿家长满意度方面有显著意义。

参考文献

- [1] 黄琼梅, 徐月银, 刘才华. 针对性护理干预在儿童肺炎支原体感染治疗中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2021, 37(20):125-126.
- [2] 杨长玲. 分析对肺炎儿童施以针对性护理干预的应用效果[J]. 中外医疗, 2020, 39(20):142-144.
- [3] 武月华. 对肺炎儿童施以针对性护理干预的应用效果及对缩短降温耗时和住院治疗耗时的作用[J]. 家有孕宝, 2020, 2(2): 36.
- [4] 朱芬香. 儿童肺炎患者运用针对性护理服务的临床效果分析[J]. 医药前沿, 2020, 10(9):165-166.

- [5] 李光超, 金瑄. 杏贝止咳祛痰口服液联合盐酸氨溴索口服液治疗小儿支气管肺炎的临床研究[J]. 宁夏医科大学学报, 2017, 039(011):1344-1347.
- [6] 窦娟. 止咳祛痰口服液联合注射用乳糖酸阿奇霉素对支气管肺炎患儿炎症因子水平的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(20):3.
- [7] 谢海青. 一种中药止咳祛痰口服液及其制备方法:, CN 107469062A[P]. 2017.
- [8] 李建扬. 小儿清肺化痰口服液治疗小儿肺热咳嗽 80 例[J]. 医药, 2016, 000(001):P.155-155.
- [9] 李晓侠, 马健. 小儿清肺化痰口服液辅助治疗痰热壅肺型小儿急性支气管炎疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(20):3.
- [10] 吴珍, 缪红军. 利巴韦林与 α -IFN 治疗偏肺病毒感染引起的小儿毛细支气管炎效果研究[J]. 国际病毒学杂志, 2016(4):3.

收稿日期: 2022 年 6 月 12 日

出刊日期: 2022 年 7 月 26 日

引用本文: 高云, 田云龙, 针对性护理用于止咳祛痰口服液辅助治疗儿童偏肺病毒肺炎中的效果[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 102-104.
DOI: 10.12208/j.imrf.20220071

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS