

高血压高危患者社区护理效果观察

何冬梅

泸县得胜镇卫生院 四川泸州

【摘要】目的 观察高血压高危患者社会护理的效果。方法 将研究的时间确定为2021年1月-2022年1月,研究对象为收治的80例高血压高危患者,随机分成两组,一组为对照组,接受常规护理,另一组为研究组,常规护理基础上加用社区护理,对干预后的护理效果展开对比。结果 在高血压管理依从性对比上,干预后研究组的依从性均优于对照组,而在血压控制情况对比上,干预后研究组的血压控制率优于对照组, $P < 0.05$ 。结论 将社区护理用于高血压高危患者护理中,会让患者自主控制血压,提高他们的保健意识,值得应用。

【关键词】 高血压; 高危患者; 社区护理; 效果观察

Effect of community nursing on high risk patients with hypertension

Dongmei He

Luxian Desheng Town Health Center Luzhou, Sichuan

【Abstract】 Objective To observe the effect of Social Nursing on high-risk patients with hypertension. **Methods** the study was conducted from January 2021 to January 2022. The subjects were 80 high-risk patients with hypertension. They were randomly divided into two groups. One group was the control group, receiving routine nursing, and the other group was the study group. On the basis of routine nursing and community nursing, the nursing effects after the intervention were compared. **Results** in the comparison of hypertension management compliance, the compliance of the study group was better than that of the control group after the intervention. In the comparison of blood pressure control, the blood pressure control rate of the study group was better than that of the control group after the intervention ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of community nursing in the nursing of high-risk patients with hypertension will enable patients to control their blood pressure independently and improve their health care awareness, which is worthy of application.

【Keywords】 Hypertension; High risk patients; Community care; Effect observation

临床中高血压是多种心脑血管疾病的诱发因素,也是导致心血管疾病死亡的主要原因。高血压疾病会随之社会老龄化的到来,提高整体的发病率,在60之上的老年人中,高血压发病率大约已经达到了50%^[1-4]。而社区护理是一种新型的卫生服务形式,会让护理人员走入社区,为患者们提供优质、高效的护理服务,特别是对高血压高危患者而言,他们更需要有效的社区护理,对他们提供疾病预防、疾病保健、心理指导等工作,以此控制住高血压高危患者的血压情况^[5-9]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年1月-2022年1月为本次研究的时间,而这一期间接收的80例高血压高危患者为本次研究的对象,全体患者被分为两组,分组方法是随机,一组为研究组,患者例数为40例,一组为对照组,患者例数为40例。两组性别、年龄资料为:研究组男21例,女19例,年龄在 (75.12 ± 4.30) 岁,对照组男22例,女18例,年龄 (74.98 ± 4.32) 岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料,结果表明了两组差异不明显, $P > 0.05$,其存在可比较的价值。

1.2 方法

两组患者都接受药物治疗,对照组予以常规护

理, 研究组予以社区护理, 具体内容如下:

①健康宣教: 结合患者的认知水平, 制定出有关的健康教育方案, 定期开展宣教, 讲述高血压的危害、预防方法、血压控制方法, 让患者了解降压的重要价值。

②心理护理: 为高危患者进行心理干预, 平稳他们的不良情绪, 针对患者形成的心理变化, 也要制定针对性的解决方案, 让他们日常减少激动、妄想等情绪。

③用药指导: 高血压高危群体要长期用药, 护理人员要针对病情, 予以个性化用药指导, 让他们按时按量用药。

④饮食护理: 在保障日常营养供需的基础上, 把控摄入食物的总热量, 使患者保持一个较好的体重水平, 平日里要叮嘱患者限盐。同时, 患者的饮食要保持清淡, 脂肪的摄入也要限制, 多吃一些钙含量、钾含量丰富的食物。另外, 要多吃绿叶菜和根茎类蔬菜。

⑤血压监测指导: 护理人员要教给患者自我监测血压的方法, 让他们晨起后、晚睡前测量血压, 形成日常自主测量血压的良好习惯, 以此掌握自身的血压变化情况, 及时完成降压方案的调整。

⑥运动指导: 根据患者身体状况, 为他们推荐

一些节奏慢、动作轻缓的运动内容, 如打太极拳、慢跑、步行等, 每周要保持一定的运动量, 不要做一些体力消耗过大的运动。

1.3 观察指标及效果评价标准

观察两组干预前、干预后的血压状况, 计算患者的血压控制率, 控制达标的计算到控制合格的人员中。观察两组的依从性, 包括用药依从性、饮食依从性、血压监测依从性、运动锻炼依从性。

1.4 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用%表示, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 血压控制情况

干预前, 两组血压控制无差异, $P > 0.05$, 干预后研究组的血压控制情况优于对照组, $P < 0.05$, 具体见表 1。

2.2 患者依从性

分别干预后, 研究组的用药依从性、血压监测依从性、饮食依从性、运动锻炼依从性均优于对照组, $P < 0.05$, 见表 2。

表 1 血压控制情况两组对比[n(%)]

组别	例数	干预前	干预后
研究组	40	10 (25.00)	35 (87.50)
对照组	40	9 (22.50)	18 (45.00)
χ^2		0.0690	16.1565
P		0.7927	0.0000

表 2 依从性比较[n(%)]

组别	例数	饮食依从性	用药依从性	血压监测依从性	运动锻炼依从性
研究组	40	38 (95.00)	37 (92.50)	37 (92.50)	38 (95.00)
对照组	40	30 (75.00)	30 (75.00)	29 (72.50)	30 (75.00)
χ^2		6.2745	4.5006	5.5411	6.2745
P		0.0122	0.0338	0.0185	0.0122

3 讨论

高血压这一疾病十分常见, 不仅发病率高, 同时常见于老年群体, 目前已经是困扰我国公共卫生安全的疾病之一。高血压治疗的主要目的在于控制患者的血压, 减少患者的心脑血管疾病发病风险,

提高患者的治疗依从性, 让他们遵医嘱用药。高血压防治不仅要从医院阵地展开, 同时也要渗透到社会当中, 通过社会区里规范化管理高血压患者, 提高高血压高危患者的疾病知晓率, 学会自主控制血压的方法^[10-13]。社区护理可谓是医院护理的延续内

容,可解决高血压高危患者的预后不良情绪,起到持续支持治疗的作用,让高血压高危患者享受到社区资源的便捷之处,更好的防控高血压疾病^[4]。在社区护理当中,护理人员可和患者展开有效沟通,评估患者的个人状况,以此制定有关的护理方案,保证护理工作的持续性、长期性,增强患者的自身保健意识,让他们配合社区医护人员的工作,坚持长期血压监测、正确用药,起到较好的降压效果。

本次的研究结果说明,干预过后研究组患者的血压控制率明显优于对照组, $P < 0.05$,而在干预过后,研究组患者的用药依从性、饮食依从性、运动锻炼依从性、血压监测依从性均优于对照组, $P < 0.05$ 。上述结果也说明,高血压高危患者接受社区护理,可让患者正确认知自身疾病,在健康宣教等措施之中了解高血压的危害,愿意进行自我保健,也愿意配合医护人员的治疗及护理,以此让自身血压达标。

综上所述,将社区护理用于高血压高危患者护理中,会帮助患者控制住自身血压,使他们了解更多疾病知识,提高患者的治疗依从性。

参考文献

- [1] 郭红莉,寇亚亚. 高血压高危患者社区护理效果观察[J]. 基层医学论坛,2021,25(33):4777-4779.
- [2] 高丽琼,储雯雯,王伟. 健康管理 APP 对促进中年高血压患者自我管理的效果观察[J]. 医药前沿,2020,10(25):151-152.
- [3] 卢增艳. 全科医生签约服务对社区原发性高血压病患者就医行为的影响及管理效果[J]. 首都食品与医药,2020,27(11):17-18.
- [4] 程玉超. 健康教育结合生活方式指导对于高血压患者及其高危人群干预效果的评价分析[J]. 健康大视野,2020(15):262.
- [5] 李买容,江明,赵飞英. 社区护理干预对高血压患者生活方式及疾病行为的作用[J]. 现代医院,2015,15(1):3.
- [6] 庞丽娟. 高血压患者的社区护理干预[J]. 世界最新医学信息文摘,2016(31):2.
- [7] 马慧卿. 高血压患者的社区护理干预[J]. 现代养生,2016(12):1.
- [8] 蒋冬梅. 高血压患者的社区护理[J]. 临床医药文献电子杂志,2017,4(102):2.
- [9] 安洋洋. 高血压患者的社区护理体会[J]. 医学美学美容旬刊,2015(24):586-586.
- [10] 李惠芬. 高血压患者的社区护理体会[J]. 母婴世界,2015,15(010):243-243.
- [11] 汪守玉. 原发性高血压患者的社区护理及健康教育[J]. 医药前沿,2016,6(34):2.
- [12] 隋婉婷. 长春市老年高血压患者的社区护理需求及影响因素分析. 长春中医药大学,2019.
- [13] 张莉. 高血压预防中社区护理干预措施的应用效果研究[J]. 2021.
- [14] 李荣霞. 延续性护理对老年高血压患者健康行为的作用分析[J]. 益寿宝典,2020,000(013):P.1-1.

收稿日期: 2022年7月15日

出刊日期: 2022年8月22日

引用本文: 何冬梅, 高血压高危患者社区护理效果观察[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 167-169
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220138

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS