

## 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用

胡世梅, 邱莉梅\*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心内科 云南 昆明

**【摘要】目的** 分析优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的临床应用效果。**方法** 组内共选取了 76 例患者, 均为我院心内科于 2019 年 4 月至 2020 年 1 月收治, 均为冠心病心绞痛患者, 在入组后按照护理方式的不同将患者随机分配为了对照组和观察组, 每组 38 例患者, 其中对照组使用常规护理, 观察组在常规护理方式的基础上增加优质护理, 对比两种不同护理方法的临床应用效果。**结果** 观察组心绞痛发作次数 ( $6.07 \pm 1.16$ ) 次/d, 心绞痛持续时间 ( $2.13 \pm 0.47$ ) min, 平均住院时间 ( $1.24 \pm 0.12$ ) d, 生活质量评分 ( $95.64 \pm 3.59$ ) 分; 对照组心绞痛发作次数、心绞痛持续时间、平均住院时间、生活质量评分等临床指标分别为 ( $14.43 \pm 3.51$ ) 次/d、( $4.86 \pm 1.58$ ) min、( $4.67 \pm 1.28$ ) d、( $84.13 \pm 3.48$ ) 分, 观察组临床指标明显优于对照组, 存在统计学意义, ( $P < 0.05$ )。其次, 观察组非常满意 24 例, 一般满意 13 例, 不满意 1 例, 满意度 (97.36%), 对照组非常满意、一般满意、不满意患者例数分别为 20 例、10 例、8 例, 满意度 (78.94%)。两组满意度之间差异较大, 存在统计学意义, ( $P < 0.05$ )。**结论** 将优质护理应用于冠心病心绞痛患者的护理工作中有较高的护理针对性, 对提升护理满意度有积极意义。

**【关键词】** 优质护理; 冠心病心绞痛; 护理质量; 应用价值

### Application of high-quality nursing in patients with coronary heart disease and angina pectoris

Shimei Hu, Limei Qiu\*

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
Yunnan First People's Hospital Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the clinical application effect of high-quality nursing in patients with coronary heart disease and angina pectoris. **Methods:** A total of 76 patients were selected in the group, all of whom were admitted to our department of cardiology from April 2019 to January 2020. They were all patients with coronary heart disease and angina pectoris. After enrollment, the patients were randomly assigned to the control group and the observation group, each group of 38 patients, of which the control group uses routine nursing, the observation group adds high-quality nursing on the basis of conventional nursing methods, and compares the clinical application effects of two different nursing methods. **Results:** The number of angina attacks in the observation group was ( $6.07 \pm 1.16$ ) times / d, the duration of angina pectoris was ( $2.13 \pm 0.47$ ) min, the average hospital stay was ( $1.24 \pm 0.12$ ) d, and the quality of life score was ( $95.64 \pm 3.59$ ) points; The clinical indicators such as frequency, duration of angina pectoris, average length of hospital stay, and quality of life score were ( $14.43 \pm 3.51$ ) times / d, ( $4.86 \pm 1.58$ ) min, ( $4.67 \pm 1.28$ ) d, ( $84.13 \pm 3.48$ ) points. The clinical indicators of the observation group were significantly better than the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). Secondly, the observation group was very satisfied with 24 cases, generally satisfied with 13 cases, dissatisfied with 1 case, and satisfaction (97.36%). The control group had 20, 10, and 8 patients with very satisfactory, general satisfaction, and dissatisfaction, respectively. The satisfaction was (78.94%). There was a big difference between the two groups in satisfaction, which was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Applying high-quality nursing to the nursing work of patients with coronary heart disease and angina pectoris has a

\*通讯作者: 邱莉梅

higher nursing pertinence, which has a positive significance for improving nursing satisfaction.

**【Keywords】** high quality nursing; coronary heart disease angina pectoris; nursing quality; application value

冠心病是常见心血管疾病的一种, 多发于老年群体, 致病因素比较复杂, 对患者身体有持续性伤害。当前时代背景下老龄化现象比较严重, 冠心病患者数量在逐渐增加。冠心病临床分型较多, 其中心绞痛比较常见, 主要表现为突发性心肌缺血, 导致患者左胸处出现比较剧烈的疼痛感, 在该病症的长期影响下, 患者心功能会受到不可逆转的伤害<sup>[1]</sup>。由于冠心病心绞痛病症比较复杂, 因此诊疗难度较大, 同时由于护理工作不到位, 也在一定程度上影响了对患者的治疗有效性, 为进一步提高对冠心病心绞痛患者的诊疗质量, 必须要以提高护理质量方向, 进而改善冠心病心绞痛患者的预后生活质量。本文详细分析了在冠心病心绞痛患者的护理工作中使用优质护理的临床应用效果, 具体如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参与本次对照实验的研究对象共有 76 例, 为我院心内科收治, 均符合冠心病心绞痛诊断标准, 同时患者除本身病症外, 无精神类病史或合并有其他器质性损害, 符合入组标准。按照护理方法的不同将患者随机分配为了使用常规护理的对照组和使用优质护理的观察组, 每组 38 例患者。对照组男性、女性患者比例分别为 17:21, 年龄在 61~77 岁之间, 平均年龄 (75.21±1.47) 岁, 平均病程 (5.69±1.08) 年; 观察组共有 25 例男性患者, 13 例女性患者, 平均年龄 (74.18±2.06) 岁, 平均病程 (7.09±2.01) 年。两组患者的一般资料无统计学意义, ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

将常规护理方法使用于对照组, 主要围绕健康教育、饮食指导、用药干预等, 同时护理人员必须要严格遵照相关护理规章制度开展护理工作<sup>[2]</sup>。

观察组在常规护理方式的基础上增加优质护理。第一, 心理护理。冠心病心绞痛属于慢性类病症, 前期对患者身体的影响较小, 症状浅显, 易被忽视, 但随着病症情况的加重, 患者心绞痛发作频率、发作次数会愈加频繁, 进而会对患者造成生理伤害的同时影响其心理状态, 对康复有消极影响<sup>[3]</sup>。

据分析调查来看, 在冠心病心绞痛的影响下, 患者心理状态多呈现出较为严重的焦虑、抑郁等情况, 对此护理人员应多与患者交流, 或者向家属了解其基本状况, 有针对性的实施心理疏导, 如向患者讲述相关案例、治疗优势、健康教育等。第二, 环境干预。温馨的病房环境对缓解患者心理压力有一定的积极作用, 因此护理人员应进行病房环境方面的干预, 如保持适当的温度、湿度, 注意病房通风、采光, 同时要保障病房内环境整洁。此外, 由于患者年龄较大、肢体运动功能多有不足, 可能会出现跌倒、滑到、坠床等不良情况, 进而影响其护理安全性, 护理人员应加大护理针对性, 对常见不良事件进行有效防范, 提升护理安全性<sup>[4]</sup>。第三, 疼痛护理。患者在出现突发心绞痛时会伴随有剧烈的疼痛感, 个别患者甚至会出现濒死感, 因此护理人员必须要加强疼痛护理, 密切关注患者生命体征变化, 尤其是心电图、呼吸、脉搏等有关指标, 并适当使用硝酸酯、镇静类药物; 同时还应详细记录患者心绞痛发作时的具体情况, 如持续时间、疼痛位置、疼痛程度、有无放射性疼痛等, 并进一步改进护理方案, 提升患者护理舒适性。第四, 生活指导。多数冠心病心绞痛患者在日常生活中并没有良好的生活习惯, 且大多数患者还存在着抽烟、酗酒、长期熬夜等情况, 因此必须要加强生活指导。在饮食方面, 应尽量以低盐、低脂、低糖为原则, 多使用富含维生素、纤维素、蛋白质的食物, 每餐不宜过饱, 七分即可<sup>[5]</sup>。同时应避免晚睡, 保持充足的睡眠, 并适当增加体育锻炼, 如散步、慢跑、打太极等。患者在出院后护理人员应定期进行电话随访或上门访视, 以持续提升护理质量。

### 1.3 观察指标

本次实验的观察指标以心绞痛发作次数、心绞痛持续时间、平均住院时间、生活质量评分以及满意度为准。

### 1.4 统计学处理

统计学处理工具使用 SPSS21.0, 结果使用 t 值检验, 计量资料使用 ( $\bar{x}\pm s$ ), 以 ( $P<0.05$ ) 为准。

## 2 结果

## 2.1

表 1 两组患者临床指标对比 (n=38)

组别	心绞痛发作次数 (次/d)	心绞痛持续时间 (min)	平均住院时间 (d)	生活质量评分 (分)
观察组	6.07±1.16	2.13±0.47	1.24±0.12	95.64±3.59
对照组	14.43±3.51	4.86±1.58	4.67±1.28	84.13±3.48
t	10.3253	15.3241	12.3254	17.1132
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

观察组心绞痛发作次数、心绞痛持续时间、平均住院时间以及生活质量评分明显优于对照组, 数据间存在统计学意义, ( $P<0.05$ )。

## 2.2 满意度对比

观察组非常满意 24 例, 一般满意 13 例, 不满意 1 例, 满意度 (97.36%), 对照组非常满意、一般满意、不满意患者例数分别为 20 例、10 例、8 例, 满意度 (78.94%)。两组满意度之间差异较大, 存在统计学意义, ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

冠心病心绞痛近年来的发病率在不断攀升, 已经极大的损害了广大老年群众的身体健康。当前医疗卫生技术发展较快, 同时护理质量也正在不断提升, 但据实际情况来看, 患者及家属对护理质量的要求越来越高, 但多数护理工作中由于护理针对性不强、护理人员风险意识不足、监护不到位或缺乏责任观念等因素影响, 使得护理质量提升相对较慢, 并且还存在着些许局限性<sup>[6]</sup>。护理工作是“服务”的一种, 患者即“上帝”, 护理人员必须要严格按照相关规范化操作流程开展护理工作, 多多与患者交流, 倾听患者主诉, 拉近护患关系, 提升患者依从性。优质护理是当前比较先进的护理模式之一, 本次实验中详细探讨了该护理模式在冠心病心绞痛患者护理工作中的应用价值, 据实验结果来看, 使用优质护理的观察组, 患者心绞痛发作次数、心绞痛持续时间、平均住院时间、生活质量评分以及满意度明显优于使用常规护理方法的对照组, 且数据间存在统计学意义, ( $P<0.05$ )。

通过本次实验结果来看, 将优质护理应用于对冠心病心绞痛患者的护理工作中有极高的应用价值, 可进一步提升护理质量, 适宜在临床上加大推广力度。

## 参考文献

- [1] 聊俊婷. 调脂通脉汤联合拜阿司匹灵与阿托伐他汀钙治疗冠心病不稳定型心绞痛的疗效分析[J]. 当代医学, 2020, 26(10):136-137.
- [2] 董昕, 杨朋康. 单硝酸异山梨酯联合维拉帕米对冠心病稳定型心绞痛患者血脂水平及血清同型半胱氨酸、高敏 C 反应蛋白的影响[J]. 陕西医学杂志, 2020, 49(04):485-488.
- [3] 李辉, 尚静, 陈凤辉. 心理护理在住院老年冠心病心绞痛患者临床护理中的应用效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(04): 19-20+23.
- [4] 孙淑贞. 健康教育和心理护理对冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(002): 254-255.
- [5] 张瑜, 宋海燕. 综合护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果及对患者生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(27):176-178.
- [6] 刘洪波, 周学锋, 童素霞. 阿司匹林肠溶片与氯吡格雷联合治疗冠心病心绞痛对患者心功能、内皮功能及临床疗效影响分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(S2):8-11.

收稿日期: 2020 年 6 月 22 日

出刊日期: 2020 年 7 月 23 日

引用本文: 胡世梅, 邱莉梅, 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 508-510.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200157

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS