

## 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的应用

郭婧, 宋亭, 张黎

川北医学院附属医院产科 四川南充

**【摘要】目的** 针对妊娠期高血压患者通过产科护理干预工作对疾病护理的综合临床效果。**方法** 选取我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月收治的 118 例妊娠期孕妇作为研究对象, 所有妊娠期孕妇均存在高血压疾病, 将选取的患者随机分为对照组与实验组, 每组患者各 59 例, 对两组患者临床采用综合基础护理手段。**结果** 结果表明, 两组患者通过采用不同护理手段之后, 实验组患者的综合护理总有效率显著高于对照组, 实验组的总有效率为 94.92%, 对照组的总有效率为 81.36%, 两组差异较大, 具有统计学研究意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对于妊娠期高血压疾病的患者在护理中采用产科护理干预模式在提高综合护理总有效率以及患者治疗满意度具有显著的效果, 能够降低妊娠期高血压疾病孕妇住院期间的危险性, 对于产科提高母婴生存率有着重要的现实意义, 具有临床治疗护理的推广与应用。

**【关键词】** 产科护理干预; 妊娠期高血压疾病; 应用评价

### Application of obstetric care intervention in the care of hypertensive diseases in pregnancy

Jing Guo, Ting Song, Li Zhang

Obstetrics Department of the Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College

**【Abstract】 Objective:** To aim at the comprehensive clinical effect of obstetric nursing intervention on disease nursing in patients with gestational hypertension. **Methods:** A total of 118 pregnant women admitted to our hospital from January 2021 to December 2021 were selected as the research objects. All pregnant women had hypertension. The selected patients were randomly divided into the control group and the experimental group. There were 59 patients in each group, and comprehensive basic nursing methods were used clinically for the two groups of patients. **Results:** The results showed that after the two groups of patients adopted different nursing methods, the total effective rate of comprehensive nursing in the experimental group was significantly higher than that in the control group. The total effective rate of the experimental group was 94.92%, and that of the control group was 81.36%. There were significant differences between the two groups, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** For patients with gestational hypertension, the obstetric nursing intervention model in nursing has a significant effect on improving the overall efficiency of comprehensive nursing and patient satisfaction with treatment, and can reduce the risk of pregnant women with gestational hypertension during hospitalization. Obstetrics has important practical significance to improve maternal and infant survival rate, and has the promotion and application of clinical treatment and nursing.

**【Keywords】** obstetric nursing intervention; gestational hypertension; application evaluation

#### 前言

妊娠期出现高血压是孕妇产期内容容易出现的一种疾病, 主要包括慢性高血压、慢性高血压并发子痫前期、子痫等类型为主, 患者临床症状一般表现为蛋白尿、高血压、水肿等情况, 症状较轻的患者则具体表现为轻度头晕问题, 血压升高幅度不大,

大部分患者临床还表现有轻度蛋白尿或者水肿等问题, 严重的患者则具体表现为恶心、头疼、呕吐等问题, 部分患者伴随有右上腹痛的症状出现。所有患者均出现明显的血压升高, 如果没有及时得到治疗, 可能会产生抽搐, 甚至昏迷的严重情况。产科护理干预是孕妇产期内常见的一种综合护理手段,

运用产科护理干预的特殊方法针对妊娠期高血压的孕妇进行护理, 对于其高血压治疗效果以及患者综合满意度是目前医学护理界常见的一类综合议题, 本文就该议题进行如下实验与报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院在 2021 年 1 月到 2021 年 12 月内我院收治的共计 118 例妊娠期高血压孕妇患者作为研究对象, 选择研究对象的纳入标准包括: (1) 患者通过临床诊断符合《妊娠期高血压疾病诊治指南》的相关标准, 在短期内出现持续性的高血压状态;

(2) 患者妊娠时间在 20 周-41 周以内; (3) 患者为单胎妊娠; (4) 患者在医院治疗期间未接触有毒或者有害物质; (5) 患者均对本次研究知情, 并且自愿参加本次研究, 孕妇及其家属签署知晓实验同意书。选择研究对象的排除标准包括: (1) 患者在妊娠之前存在心脑血管科相关的疾病, 存在高血压史的患者; (2) 临床诊断出现合并性心肺不全、肝肾功能性障碍或者自身免疫性疾病的患者; (3) 患者临床诊断为宫颈癌或者子宫肌瘤的患者。

### 1.2 方法

通过随机分组的方式, 将所有患者随机分为两组, 分别为对照组与实验组, 每组各 59 人。其中, 对照组患者采取产科常规护理干预, 内容包括:

(1) 加强对妊娠期高血压的疾病认知, 评估患者对高血压疾病的认知水平, 综合判断患者的心理状况, 并按照患者的自身需求, 为患者提供临床个性化的护理方案。此外, 阶段性展开疾病教导与培训, 通过发放妊娠期高血压自我护理的健康手册等方式, 让患者了解妊娠期高血压疾病的相关知识、发病机制、注意事项等, 要求孕妇定期参加医院体检。

(2) 进行必要的产前辅导, 指导患者进行深呼吸、憋气练习, 并且积极鼓励孕妇在妊娠期通过散步、慢走等方式参与一定的运动, 嘱咐患者需要注意日常休息与饮食。此外, 护理人员可以为妊娠期高血压患者播放治疗的常规成功案例, 增强患者参与治疗的主观能动性自信心, 让孕妇能够充分做好分娩的准备。(3) 产妇在妊娠期往往会存在不同程度的焦虑或者紧张等问题, 甚至可能出现恐惧的心理状态, 部分情况下会出现不同程度的病理性反应, 因此, 护理人员需要为患者提供良好的居住与检查

环境, 选择安静、空气流通的单人产房, 通过助产护理人员通过导乐陪伴的方式, 缓解妊娠期高血压患者的紧张情绪, 帮助患者在妊娠期处于一种轻松愉快的氛围内。在妊娠期, 助产护理人员需要注意孕妇的饮食, 对家属进行必要的饮食与护理指导。

(4) 对于大部分妊娠期的孕妇而言, 导致他们产生恐惧的心理是面对临产与生产之后未知情况的恐惧, 因此, 在临床护理的过程中, 护理人员应该耐心指导患者生产之后需要面临的问题, 并且通过提前了解、提前学习的方式减轻妊娠期孕妇的负担。例如, 助产人员可以在妊娠期指导孕妇正确的母乳喂养方式, 指导患者与其家属进行乳房的按摩或者催乳等方式, 避免在生产之后出现乳房肿胀或者母乳喂养方式不当的情况, 确保患者能够提前进行角色的转变, 减轻对生产之后的恐惧心理。(5) 在妊娠期对患者的生命体征进行密切的动态化监控, 包括体温、血压、脉搏等指标, 一般在 60min 左右进行一次测量, 在妊娠期高血压病情出现环节的情况下, 测量时间周期可以调整为 6-8h 内进行。在护理过程中, 护理人员需要明确患者的意识状态, 对患者的排尿行为进行叮嘱, 避免在孕妇出现子宫收缩的问题, 确保患者的导尿管时刻保持畅通的状态, 生产当天切记不能饮水, 在生产后的 6h 内可以进行翻身与其他的轻微活动。(6) 如果在生产后监测出现并发症的问题, 需要及时使用子宫收缩药物, 对外阴撕裂或者宫颈撕裂的伤口进行缝合处理。生产之后的护理需要注意会阴位置的清洁, 一般保持 2-3 次/d, 清洁频率可以按照患者的实际情况进行调整。在生产之后, 临床护理应该预防子痫情况的产生, 如果临床护理判断患者出现子痫的前期症状, 应该及时通知主任医师做好急救准备, 而对于剖宫产的患者, 则需要注意预防急性左心衰竭的问题产生。

### 1.3 评价标准

对实验组与对照组的妊娠期高血压患者通过产科护理干预之后, 按照痊愈、好转、无效的三个标准进行评估, 其中, 妊娠期高血压通过产科护理干预的总有效率 = (痊愈例 + 好转例) / n \* 100%。采用本院自制的调查问卷评估对照组与实验组患者对护理的综合满意度, 其中, 指标评价分别为非常满意、满意、一般与不满意四个类别, 总满意度 = (非常满意例 + 满意例) / n \* 100%。

### 1.4 统计学方法

通过 SPSS22.0 统计学软件对实验数据进行数据分析, 其中选择均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 作为, 计量资料, 采用 t 检验, 计数资料以百分率作为表示方式, 选择  $\chi^2$  检验, 将  $P < 0.05$  作为统计学差异的判定标准。

## 2 结果

表 1 产科护理干预对妊娠期高血压孕妇的治疗总有效率情况

组别	例数(n)	痊愈(n)	好转(n)	无效(n)	总有效率(%)
实验组	59	50	6	3	94.92%
对照组	59	40	8	11	81.36%

表 2 产科护理干预对妊娠期高血压孕妇的治疗满意度的情况

组别	例数(n)	非常满意(n)	满意(n)	不满意(n)	总有效率(%)
实验组	59	52	3	4	93.22%
对照组	59	31	11	17	71.19%

## 3 讨论

妊娠期高血压疾病是产科护理中的重点工作, 也是妊娠期孕妇不良反应预防与护理的难点工作, 产妇在妊娠期出现高血压会出现不同程度的心理焦虑。因此, 在临床上采用产科护理干预的方式治疗妊娠期高血压显得尤为重要。目前, 临床上治疗妊娠期高血压疾病一般通过降压药、镇静药等方式进行治疗, 但是考虑到大部分孕妇对妊娠期高血压的认知程度不足, 配合治疗的积极性不高, 难以起到实质性的治疗效果。通过产科护理干预可以为护理助产人员提供规范化的护理规程, 并且减轻患者的负面情绪。在本次研究中, 实验组患者通过产科护理干预后, 经过测量, 患者的舒张压与收缩压都出现了显著的下降, 对照组的舒张压与收缩压也产生了一定程度的下降, 但是下降幅度显著低于实验组, 且实验组患者出现产后子痫、产后出血等并发症的概率有所降低。因此, 通过产科护理干预在一定程度上可以起到稳定患者情绪, 增强患者临产信心的效果, 并且减少生产分娩过程中由于焦虑所产生的一系列连锁问题, 对于改善分娩过程中宫内窘迫、血压急剧波动的问题具有一定的护理应用价值。

综上所述, 对于妊娠期高血压患者而言, 运用产科护理干预可以有效对血压水平进行合理控制, 最大化提高妊娠效果, 尽可能减少护理干预过程中并发症的发生情况, 值得临床推广应用。

### 2.1 护理干预效果对比

在本次研究中, 对照组与实验组患者的护理干预总有效率如表 1 所示。

### 2.2 护理满意度效果对比

在本次研究中, 对照组与实验组患者的护理满意度的总有效率如表 2 所示。

## 参考文献

- [1] 马瑞丽. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果分析[J]. 中国医药指南, 2021, 1901: 26-28.
- [2] 王晶. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的应用评价[J]. 中国医药指南, 2021, 1909: 234-235.
- [3] 张桂云, 朱春华. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 1304: 21-22.
- [4] 董晓莉, 边霞, 王杰. 产科护理对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理干预研究[J]. 结直肠肛门外科, 2021, 27S1: 172-173.
- [5] 何红. 强化产科护理干预对胎膜早破期待治疗病人分娩方式及母婴并发症的影响[J]. 全科护理, 2020, 1813: 1613-1615.

收稿日期: 2022 年 9 月 22 日

出版日期: 2022 年 10 月 25 日

引用本文: 郭婧, 宋亭, 张黎, 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的应用[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(3): 48-50

DOI: 10.12208/j.ijog.20220066

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS