

## 四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察

刘艳婷, 张铃宇\*

新疆军区总医院创伤骨科 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 探讨在四肢骨折病患护理中以快速康复护理模式进行干预的意义。**方法** 试验者是 2020.04 至 2022.04 在医院治疗的四肢骨折病患数量共计 100 例, 采取随机信封法均分作 2 组, 对照组在围术期中采用常规基础性护理, 观察组则在术前、术中及术后将快速康复护理模式应用于病患围术期护理中, 比对照组间施护总疗效、恢复指标及生活质量指标差异性。**结果** 观察组病患施护后总有效率比对照组病患高, 观察组病患关节功能、躯体功能及生活质量各项指标评分比对照组病患高,  $P < 0.05$ 。**结论** 以快速康复护理进行干预, 可低病患肿胀感及疼痛感, 提升施护疗效及促进其躯体功能得到快速恢复, 同时还能起到增强病患日常生活独立性 & 改善预后质量的作用, 适宜基层医院借鉴应用。

**【关键词】** 四肢骨折; 快速康复护理; 关节功能; 躯体功能; 生活质量; 施护疗效

### Observation on the effect of rapid rehabilitation nursing mode in the nursing of limb fracture

Yanting Liu, Lingyu zhang\*

Department of traumatic orthopaedics, General Hospital of Xinjiang Military Region, Urumqi, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** To explore the significance of rapid rehabilitation nursing model in the nursing of patients with limb fracture. **Methods** the subjects were 100 patients with limb fracture treated in the hospital from April 2020 to April 2022. They were divided into two groups by random envelope method. The control group received routine basic nursing during the perioperative period, while the observation group applied the rapid rehabilitation nursing mode to the perioperative nursing of patients before, during and after the operation. The differences in the total efficacy of nursing, recovery indicators and quality of life indicators between the groups were compared. **Results** the total effective rate of patients in the observation group was higher than that in the control group. The scores of joint function, body function and quality of life of patients in the observation group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the intervention of rapid rehabilitation nursing can reduce the patients' swelling and pain, improve the nursing effect and promote the rapid recovery of their physical function. At the same time, it can also enhance the patients' independence of daily life and improve the quality of prognosis. It is suitable for reference in grass-roots hospitals.

**【Keywords】** Limb fracture; Rapid rehabilitation nursing; Joint function; Somatic function; Quality of life; Nursing effect

骨折属于临床常见骨科疾病, 主要是由于受某种暴力而造成的创伤, 在治疗上临床主要采取手术复位固定, 但术后受长时间制动、手术创伤等因素影响, 易导致患者出现一些并发症, 如肢体肿胀等, 不利于疾病恢复的同时, 还会延长术后恢复时间, 故而强化围术期护理则显得至关重要<sup>[1-2]</sup>。本次研究目的是分析以快速康复护理对病患施护的意义, 现

作出如下分析及汇总:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 病例资料

对象是 100 例四肢骨折病患, 分组方式为随机信封法, 对照组: 最高年龄在 65 岁, 最低年龄为 25 岁, 均龄  $45.78 \pm 6.24$  岁, 有 28 例为男病患, 有 22 例为女病患; 观察组: 年龄及均龄 27 岁至 62 岁

\*通讯作者: 张铃宇

(44.84 ± 6.12 岁), 男女病患数量各 25 例。对组间基础资料展开分析后发现,  $P > 0.05$ , 证实试验可对比, 符合医学伦理学要求。

### 1.2 方法

对照组采用常规基础性护理, 入院后协助病患进行相应检查, 遵照医嘱要求落实护理服务; 观察组采用快速康复护理, 措施为:

(1) 术前将疾病治疗及护理措施向病患进行讲解, 为其普及康复方案, 增强病患认知与配合度, 强化护患间交流, 建立起良好护患关系, 重视病患心理状态, 及时疏导其不良心理, 减少心理方面应激反应发生;

(2) 术中做好麻醉指导、保温干预等措施, 合理降低低体温发生, 以此来加快病患术后恢复速度;

(3) 术后评估病患疼痛部位、疼痛时间、疼痛感等, 合理为病患选择舒适体位, 遵照医嘱要求为病患应用镇痛药物; 对于术后存在患肢肿胀者, 可借助冰敷方式来缓解疼痛; 术中做好并发症护理工作, 及时对敷料进行更换, 确保切口处于干燥状态; 鼓励病患尽早展开功能锻炼, 初始时可以肌肉收缩锻炼为主, 之后逐渐增加训练力度及训练次数; 结合病患饮食习惯, 为其制定出饮食计划, 指导其不可使用高钠、高脂肪类食物, 减轻肠胃负担, 促进肠道功能尽快恢复。

### 1.3 指标观察及判定标准

(1) 施护疗效, 对比指标: a. 无效: 患肢肿胀

与疼痛感并未改善, 部分甚至加重, 对日常生活造成严重影响; b. 有效: 肿胀感得到改善, 在活动状态时疼痛感比较轻, 轻微影响到日常生活; c. 肿胀感消失, 在活动时未存在疼痛感且未对日常生活造成影响。

(2) 恢复情况, 对比指标: a. 关节功能, 选以 Neer 关节功能评分法, 总得分是 100 分, 关节功能随得分增加反映恢复情况越优; b. 躯体功能, 选以功能独立性评定量表, 总分 126 分, 分值与独立性呈正比;

(3) 生活质量, 选以生活质量健康简表, 总分 100 分, 分越高显示生活质量越优。

### 1.4 数据处理

试验数据的分析选以统计学软件 (版本为 SPSS22.0), 计数资料采用百分数/%表示, 以卡方值/ $\chi^2$  检验; 计量资料采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 以 t 值检验, 分析后显示组间和 (或) 组内数据值  $P < 0.05$ , 代表有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 施护疗效

表 1 中数据所示, 观察组总有效例数高于对照组,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 恢复情况

表 2 中数据所示, 观察组各项恢复指标优于对照组,  $P < 0.05$ 。

表 1 对比施护疗效 (n, %)

组别	例数	无效	有效	显效	总有效
对照组	50	10	24	16	40 (80.00)
观察组	50	2	28	20	48 (96.00)
$\chi^2$ 值	-				6.061
P 值	-				0.014

表 2 对比恢复情况 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	关节功能		躯体功能		生活质量	
		施护前	施护后	施护前	施护后	施护前	施护后
对照组	50	71.07 ± 8.21	82.79 ± 6.21	75.64 ± 5.12	83.12 ± 6.18	65.71 ± 4.59	75.71 ± 6.87
观察组	50	70.95 ± 8.15	89.87 ± 4.35	75.18 ± 5.22	89.24 ± 5.83	66.07 ± 4.63	81.64 ± 5.12
t 值	-	0.073	6.603	0.445	5.094	0.390	4.894
P 值	-	0.942	0.000	0.657	0.000	0.697	0.000

### 3 讨论

目前, 临床在治疗四肢骨折病患时, 以手术治疗为主, 虽具有一定疗效, 但术后易导致患者出现一些并发症, 如水肿、血肿等, 且短期内症状并不会消失, 且大部分病患对于疾病认知不足, 受术后康复期长、疼痛等因素影响, 易导致其滋生出不良情绪, 对术后功能锻炼依从性造成影响, 无法达到理想康复效果, 可通过及时提供有效护理措施来改善病患身心状态, 促进其患肢功能尽快恢复<sup>[3-4]</sup>。快速康复护理是临床常见护理模式, 以循证医学为依据, 结合患者手术情况, 将护理干预分为手术前、手术中与手术后, 每个阶段所实施的护理内容与护理作用是不同的, 通过优化基础护理, 可有效降低手术给患者所带来的创伤与痛苦, 降低术后并发症发生率, 进而促进患者机体尽快得到康复<sup>[5]</sup>。本研究显示与对照组相比, 观察组术后施护总有效率较高, 且关节功能、躯体功能及生活质量评分较高, 证实以快速康复护理施护, 具备较高可靠性及可行性。

综上所述, 将快速康复护理应用在四肢骨折病患中, 所得到的康复效果较为理想, 建议推广。

### 参考文献

[1] 高怡, 章少华, 贾艳. 基于动机行为转化的康复护理在四肢骨折患者术后康复中的应用[J]. 中国医药导报, 2021, 1

8(29):174-177.

- [2] 王静, 张娟. 健康教育在四肢骨折患者术后肢体康复护理中的应用效果分析[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(16):2473-2474.
- [3] 杜雪清, 冯周莲, 陈丽冰. 康复护理联合心理护理在带锁髓内钉固定治疗四肢创伤骨折后骨不连患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(06):75-77.
- [4] 王宇婷. 探讨早期康复训练在四肢骨折患者康复护理中的意义[J]. 中国实用医药, 2021, 16(05):196-198.
- [5] 张宝英, 张静. 快速康复护理对四肢骨折患者患肢功能及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(02):167-169.

收稿日期: 2022年7月13日

出刊日期: 2022年8月19日

引用本文: 刘艳婷, 张铃宇, 四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 126-128

DOI: 10.12208/j. ijmd.20220125

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS