

## 基于中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者中的应用分析

李玉婷, 钟艳菲

云南中医药大学第一附属医院脑病科 云南昆明

**【摘要】目的** 在急性期周围性面瘫患者中探讨中医特色护理方法的应用及效果。**方法** 研究开展的时间跨度为 2021 年 2 月 - 2022 年 2 月; 在该阶段对研究样本进行明确, 主要来源于在我院接受肿瘤内科治疗的患者, 选取典型代表 160 例进行具体分析, 采用计算机及相关软件对所有的患者进行编号, 并使用软件分组。其中接受常规护理的 80 例患者分为参照组, 另外 80 例患者护理过程中采用中医特色护理, 视为研究组。对两组护理期间的情况进行详细观察与记录, 并进行对比分析。**结果** 进行两组护理后总有效率比较, 研究组优势明显高于参照组 ( $P < 0.05$ ); 对两组患者生活质量情况进行分析, 护理后评分较高的小组为研究组, 其优势明显优于参照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在急性期周围性面瘫患者中采用中医特色护理方法, 能够有效地促进患者生活质量提高, 同时还能够提升临床效果, 可加大推广力度, 并具有较高的适用性。

**【关键词】** 急性期周围性面瘫; 中医特色护理方法; 应用

### Application analysis of nursing methods based on traditional Chinese medicine in patients with acute peripheral facial paralysis

Yuting Li, Yanfei Zhong

Department of Encephalopathy, The First Affiliated Hospital of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To explore the application and effect of traditional Chinese medicine nursing methods in patients with acute peripheral facial paralysis. **Methods:** The time span of the study was from February 2021 to February 2022; at this stage, the research samples were clarified, mainly from patients receiving medical oncology treatment in our hospital, and 160 typical representatives were selected for specific analysis. Computers and related software number all patients and use software to group them. Among them, 80 patients who received routine care were divided into the reference group, and the other 80 patients were treated with traditional Chinese medicine characteristic nursing during the nursing process, which was regarded as the research group. Detailed observations and records of the two groups during the nursing period were carried out, and a comparative analysis was carried out. **Results:** Comparing the total effective rate after nursing between the two groups, the research group had a significantly higher advantage than the reference group ( $P < 0.05$ ). The quality of life of the two groups of patients was analyzed, and the group with higher scores after nursing was the research group, with obvious advantages. better than the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of traditional Chinese medicine nursing methods in patients with acute peripheral facial paralysis can effectively improve the quality of life of patients, and at the same time can improve the clinical effect, which can be promoted and has high applicability.

**【Keywords】** peripheral facial paralysis in acute stage; traditional Chinese medicine characteristic nursing method; application

#### 引言

为了提高急性期周围性面瘫患者的治疗效果, 本

研究提出了中医特色护理方法, 并选取部分患者接受该方法护理, 另一部分接受常规护理方法, 以此为基

础完成对比获取相关结果, 并做出如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本院接受治疗的周围性面瘫患者中, 于 2021 年 2 月—2022 年 2 月将其纳入本研究, 并作为研究样本进行分析, 共收集 160 例, 依据计算机分组软件完成小组划分, 建立研究小组, 不同的小组采用不同的护理方法, 即研究组使用中医特色护理, 参照组使用常规护理, 依据计算机排序即分组软件讲患者平均分配至上述两组, 分别获取 80 例。所有患者的最小年龄跨度和最大年龄跨度为 26 岁—69 岁, 平均年龄为 (52.18 ± 1.42) 岁; 相关资料统计后比较差异不够明显, 说明可作为研究内容进行比较, 并突出 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

参照组患者接受治疗期间, 所使用的护理方法为常规护理, 即护理人员根据患者的情况展开护理, 给予面部护理, 避免面部受到风寒的侵袭, 进行保暖, 对破损处加强消毒, 以防感染。另外对患者的眼部进行护理, 若患者存在眼睑无法完全闭合的情况, 护理人员应调整室内光线, 避免强光对眼部造成影响, 为了避免风沙刺激, 外出时嘱咐患者佩戴好墨镜; 患者睡觉时为了避免发生感染, 可选择无菌纱布进行覆。其次, 对患者的口腔加强护理, 尤其是患者进食后, 口腔内往往残留部分食物, 所以, 嘱咐患者饭后漱口, 以免感染。此外, 根据患者的时间情况合理地安排饮食方案, 嘱咐其多食用易消化、高热量和高维生素的软食或流食。同时护理人员还要密切关注患者的心理状态, 受到疾病的影响, 患者极易出现心理压力和负面情绪, 为了避免患者受到外界刺激, 可为其安排单独病房, 同时播放舒缓的音乐。护理人员抱以积极的态度和饱满的热情进行沟通, 并告知患者治疗成功的例子, 消除其负面情绪。除此之外, 还需要加强患者的康复护理, 护理人员指导患者进行简单的脸部一运动, 如咀嚼或鼓气等, 通过适当的面部肌肉训练, 提高患者的面部功能。

研究组护理期间除了使用上述护理方法外, 还使用中医特色护理方案, 具体护理措施如下: (1) 艾灸护理。艾灸是传统中医治疗方法的重要组成部分, 其应用后可对气血进行调和, 对经络进行温通, 同时还具有散寒祛风的作用, 在面瘫病治疗中较为常见<sup>[1]</sup>。在该护理方法实施前, 护理人员应该根据医嘱完成各项操作, 并在此之前, 对患者的情况进行详细的了解, 禁止在烟雾过敏及艾绒味过敏患者中应用。在实施过

程汇总, 挂才能患者面部皮肤, 当其晕红时停止。艾灸完成后嘱咐患者注意保暖, 30m 分钟后方可外出。

(2) 拔罐护理。拔罐是中医特色治疗方法之一, 不仅具有疏通经络的作用, 还能够祛风散寒。在患者接受拔罐的过程中, 护理人员需要提前对患者的皮肤情况进行充分的了解, 无瘢痕、破损或水肿的情况下方可实施。同时护理人员还需要对罐口进行检查, 避免其出现裂痕, 尤其是闪罐时, 应保证动作轻柔, 快稳准地完成操作。(3) 耳穴压贴护理。在患者接受该方法治疗前, 护理人员应与患者沟通, 了解其是否存在酒精过敏或胶布过敏的情况, 同时详细评估患者的耳部皮肤, 若无问题, 则开展治疗。在患者接受埋穴期间, 询问患者的感受, 若出现痒痛情况, 则及时取下, 操作时提前用清水进行湿润, 以免对患者皮肤造成伤害<sup>[2]</sup>。(4) 穴位按摩。护理人员可对患者进行按摩, 在此之前必须检查自身指甲, 避免过长对患者皮肤造成伤害。同时还需要详细地评估患者的皮肤情况, 如果患者存在禁忌症, 则避免使用该方法。若正常, 则选取合理的穴位进行适当的按摩, 并做好保温护理。

### 1.3 观察指标

(1) 分别与护理前和护理后对患者的生活质量进行评价, 采用生活质量评分量表完成, 总分 60 分, 分数与生活质量成正比。(2) 了解患者护理后的临床效果, 依据症状和表现完成评价, 分为 4 个层次, 分别是痊愈 (患者症状完全消失, 恢复正常的表情功能)、显效 (患者接受治疗和护理后症状基本消失, 且大部分表情功能恢复)、有效 (治疗后患者的症状和表情功能均有所改善)、无效 (治疗后无变化甚至严重), 使用小组总人数与无效人数相减获取总有效人数, 以此计算总有效率进行组间差异分析。

### 1.4 统计学处理

连续变量进行正态性检验, 根据是否符合正态分布, 连续变量使用均数 ± 标准差或四分位间距表示, 两组组间差异比较采用独立 t 检验或秩和检验。分类变量表示为频数 (百分比), 采用卡方检验或 Fisher 精确检验比较两组差异

## 2 结果

### 2.1 不同方法护理前后比较 2 组生活质量

两组生活质量护理前后改善和比较情况详情见表 1。

### 2.2 不同方法护理后比较 2 组临床效果

研究组临床效果明显高于参照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 1 不同方法护理前后比较 2 组生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	80	23.38 ± 1.07	58.59 ± 3.26
参照组	80	24.57 ± 0.68	40.05 ± 2.18
t		0.387	5.296
P 值		>0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组临床效果 (n/%)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	80	0	33	42	5	75 (93.75%)
参照组	80	0	30	32	18	62 (77.5%)
$\chi^2$						8.521
P 值						<0.05

### 3 讨论

临床神经炎症中, 面瘫病尤其是周围性面瘫较为常见, 该病的发生于神经系统受到自主神经功能紊乱、病毒感染等因素的影响出现病变所致, 其可在不同年龄段中发生<sup>[3]</sup>。中医认为, 面瘫的发生与风寒、脉络空虚、肝肾阴虚和风阳上扰、七情过极等因素有关。该病发生后患者会出现多种临床症状, 如口歪眼斜、眼睑无法完全闭合等, 给人们的工作和生活带来严重的影响, 多在温度变化较大的季节发生。另外中医还认为面瘫的发生与风邪乘虚而入、正气不足有关。当前临床中尚未对面瘫的治疗方法进行统一, 且相关研究较少, 未有明显的循证医学证明<sup>[4]</sup>。但有相关研究表明, 中医特色护理可有效提高临床效果, 本研究对研究组采用中医特色护理方法, 结果显示无论是患者的生活质量, 还是临床效果均优于参照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 使用中医特色护理方法进行急性期周围性面瘫患者的干预, 能够有效地提高患者的临床效果, 并促进其生活质量提升, 对患者的恢复有积极作用。

### 参考文献

- [1] 郭玉. 通络刮痧联合中药熏蒸在周围性面瘫恢复期患者中的应用效果研究[D]. 山西中医药大学, 2021.
- [2] 雷丽敏, 曾斐, 彭红. 基于微视频与回授法的健康教育模式在周围性面瘫患者中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(02): 218-221.
- [3] 赵士梅. 早期康复护理模式在针灸治疗周围性面瘫患者护理中的效果分析[J]. 中外医疗, 2021, 40(18): 105-108.

- [4] 马宁, 董宝强. 针灸治疗周围性面瘫护理干预研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2019, 21(01): 165-168.
- [5] 康玉萍, 刘海永, 白如玉, 等. 中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者中的应用[J]. 中国医药导报, 2016, 13(28): 5.
- [6] 唐雪, 林巧梅, 蒋谷芬. 面瘫中医护理方案临床应用观察[J]. 当代护士: 下旬刊, 2016(12): 5.
- [7] 赵晓焕. 中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者中的应用[J]. 养生保健指南, 2017, 000(027): 132.
- [8] 王凤娟, 黎萍, 刘宝凤, 等. 中医护理技术在面瘫病中的应用效果分析[J]. 中医临床研究, 2017, 9(24): 2.
- [9] 潘蓓, 索甜. 中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者中的应用效果及其对其生活质量的影响分析[J]. 特别健康 2020 年 24 期, 207 页, 2020.
- [10] 张丹. 中医护理方案在周围性面瘫治疗中的应用效果分析[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(21): 2.
- [11] 姚宗花. 早期中医护理在周围性面瘫针灸治疗期间护理中的应用效果分析[J]. 中华养生保健, 2021, 39(13): 3.
- [12] 熊莉鸥. 面瘫病中医护理方案临床实施效果观察分析[J]. 健康养生, 2020.
- [13] 刘佳玲. 分析中医特色护理对面瘫康复的积极影响[J]. 饮食保健 2020 年 7 卷 31 期, 133-134 页, 2020.
- [14] 吴晓波. 艾灸联合手指点穴治疗面瘫患者的中医辨证护理效果分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(10): 2.
- [15] 李世莉. 分析中医护理技术在面瘫病中的应用效果[J]. 饮食保健, 2018, 5(018): 159.
- [16] 蔡南哨, 于海波, 马晓明. 针刺治疗配合中医护理干预对肝郁型面瘫的临床观察[J]. 护理研究, 2015, 000(023): 2851-2853.

收稿日期: 2022 年 3 月 14 日

出刊日期: 2022 年 6 月 28 日

引用本文: 李玉婷, 钟艳菲, 基于中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者中的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 64-66  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220049

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS