

早期定量运动护理在预防急诊ICU患者下肢深静脉血栓形成的效果

姜鑫, 钱泉

安医大附属巢湖医院 安徽合肥

【摘要】目的 探究分析早期定量运动护理在预防急诊ICU患者下肢深静脉血栓形成的效果。**方法** 选取于2022年1月至2022年8月, 我院急诊ICU患者共80例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将80例患者随机分为对照组以及观察组, 对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用早期定量运动护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的下肢深静脉血栓发生率以及护理满意度。**结果** 经护理干预后, 观察组在下肢深静脉血栓发生率以及护理满意度。方面明显优于对照组, 其中($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。**结论** 在对急诊ICU患者进行护理的过程中, 采用早期定量运动护理模式进行干预, 能够有效改善患者的下肢深静脉血栓发生率, 同时能够显著提升患者的护理满意度, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 早期定量运动护理; 急诊ICU患者; 下肢深静脉血栓; 护理满意度。

Effect of early quantitative exercise nursing on prevention of deep venous thrombosis of lower limbs in emergency ICU patients

Xin Jiang, Quan Qian

Chaohu Hospital Affiliated to Anyi University, Hefei City, Anhui Province

【Abstract】Objective To explore and analyze the effect of early quantitative exercise nursing on preventing deep venous thrombosis of lower limbs in emergency ICU patients. **Methods** a total of 80 emergency ICU patients from January 2022 to August 2022 were selected as the subjects of this study. Based on the admission sequence number of patients, 80 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened by routine nursing mode; The observation group used early quantitative exercise nursing mode to intervene. The incidence of deep venous thrombosis of lower limbs and nursing satisfaction were compared between the control group and the observation group. **Results** after nursing intervention, the incidence of deep venous thrombosis of lower limbs and nursing satisfaction were improved in the observation group. In this respect, it was significantly better than the control group ($P < 0.05$). **Conclusions** in the process of nursing emergency ICU patients, the early quantitative exercise nursing model can effectively improve the incidence of deep vein thrombosis of the lower limbs of patients, and significantly improve the patient's satisfaction with nursing. It has excellent effects in the process of practical application and is worthy of further promotion and application.

【Key words】 early quantitative exercise nursing; Emergency ICU patients; Deep venous thrombosis of lower limbs; Nursing satisfaction.

前言

下肢深静脉血栓的形成主要是由于在患者静脉血液循环的过程中出爱你堵塞的情况, 所形成的血

凝块对患者官腔的流通性造成不同程度的影响, 使得患者出现下肢静脉回流不畅的情况, 进而引发下肢深静脉血栓^[1-2]。对于急诊ICU患者来所, 其具有

病情中、患者机体免疫力低等方面的特点,同时部分患者存在器官功能受损或是生理代谢紊乱的情况,因而其出现下肢深静脉血栓的机率相对较高^[3-4]。本文将选取于2022年1月至2022年8月,我院急诊ICU患者共80例,作为本次研究对象,探究分析早期定量运动护理在预防急诊ICU患者下肢深静脉血栓形成的效果,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2022年1月至2022年8月,我院急诊ICU患者共80例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将80例患者随机分为对照组以及观察组,对照组中:患者共40例,其中男性患者共22例,女性患者共18例,年龄为:47-81岁,平均年龄为:(66.38±2.02)岁。观察组中:患者共40例,其中男性患者共23例,女性患者共17例,年龄为:46-81岁,平均年龄为:(66.40±1.89)岁。对照组以及观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中(P>0.05),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预:遵循医嘱,以及我院各项相关规定,予以患者各项生理指标监测、药物干预等常规护理。

1.2.2 观察组方法

①予以患者具有针对性的健康宣教,通过制作专业的小视频、详细的PPT、发放文字性宣传手册等方式,对患者及其家属进行下肢深静脉血栓相关知识的宣导与教育(如:下肢深静脉血栓的形成因素、下肢深静脉血栓的发展、早期运动训练的重要性;护理的基本流程、预期取得的效果等),着重告知患者本人及其家属,在恢复期间的注意事项以及禁忌事项,确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生,保障患者的安全。同时在宣教的过程中应根据患者的实际情况选取具有针对性的宣教模式,如部分患者存在记忆能力、理解能力、文化程度相对较低的情况,如果知识单纯的采用口头宣教或是文字性知识手册的发放,很难起到预期的效果,针对此类患者可充分利用小视频以及PPT的优势,采用音视频结合的宣教模式进行宣教,在保障宣教有效性的同时,提升患者在整个护理过程中的配合度以及依从性。

②予以患者早期的运动护理,在护理过程中,放置软枕于患者脚后跟部位,保障患者脚后跟与床面形成30°左右的夹角,进而降低患者出现肢体痉挛以及下肢深静脉血栓的机率。引导患者进行主动的踝关节运动,可引导其进行拓屈、内外侧或是背伸运动,运动根据患者的实际身体情况而定,每个动作重复进行25-30次为1组,每日2组。引导患者进行膝关节的屈伸运动,以每分组15-20次的频率进行,每日2次,完成后引导其进行臀大肌、股四头肌以及股二头肌的收缩运动,在运动过程中注意每次收缩时间保持3-5s左右,再进行放松,放松时间同样控制为3-5s,每重复20-30次为1组,每日2组。

③对于存在运动能力受限程度相对较大的患者则对其进行股二头肌以及股四头肌的按摩以及被动运动,按摩过程中采用由远至近的原则进行,没测连续按摩3-5min左右。同时协助患者进行定期的翻身、翻身频率控制为1.5小时一次左右,协助其完成肩关节屈曲以及外展的运动,同时对患者的肘关节进行相应的被动活动。

④根据患者实际情况采用气压泵进行干预,最大程度的改善患者的血液流动以及循环的状态,从而降低患者出现下肢深静脉血栓的机率,注意在运动训练的过程中遵循循序渐进的原则,根据患者的病情以及实际恢复状况制定相应的运动量,避免在运动训练的过程中对患者造成二次伤害。

1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的下肢深静脉血栓发生率以及护理满意度。其中护理满意度分为三个评价指标,分别为:满意、基本满意以及不满意,护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比,数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示,P<0.05)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组与观察组下肢深静脉血栓发生率

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的下肢深静脉血栓发生率,观察组明显优于对照组,其中(P<0.05),差异具有统计学意义,详情如下所示:

对照组中: 出现下肢深静脉血栓的例数为: 6 例, 对照组下肢深静脉血栓发生率为: 15.00%;

观察组中: 出现下肢深静脉血栓的例数为: 1 例, 对照组下肢深静脉血栓发生率为: 2.50%; 其中 $\chi^2=3.914$, $P=0.048$ 。

2.2 对照组与观察组护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 17 例, 基本满意例数为: 11 例, 不满意例数为: 12 例, 对照组护理满意度为: 70.00%;

观察组中: 满意例数为: 24 例, 基本满意例数为: 14 例, 不满意例数为: 2 例, 对照组护理满意度为: 95.00%; 其中 $\chi^2=7.440$, $P=0.006$ 。

3 讨论

急诊 ICU 患者具有病情发病急、疾病进展快等方面的特点, 同时多数患者存在免疫能力降低的情况, 因而在其接受干预的过程中, 存在极大的机率使得患者出现下肢深静脉血栓的机率。据相关研究显示: 对急诊 ICU 患者实施早期的定量运动护理, 能够有效的提升对于患者的干预效果, 同时能够有效的改善患者预后。在实际运用的过程中, 早期定量运动护理需要保障患者的各项生理指标趋于稳定后才能进行。如果患者存在运动能力受限, 但其各项生理指标稳定, 可对其予以被动的运动护理, 进而保障患者的恢复质量^[5]。

在本次研究中, 观察组采用了早期定量运动护理模式对患者进行干预, 通过对患者机械能具有针对性的健康宣教, 有效的提升了患者在整个护理过程中的配合度以及依从性, 同时根据患者的实际身体状况, 予以了患者主动以及被动的早期的运动护理, 取得了优良的效果^[6-8]。相比于采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组在下肢深静脉血栓发生率(对照为: 15.00%; 观察组为 2.50%)以及护理满意度(对照组为: 70.00%; 观察组为 95.00%), 方面明显优于对照组。

综上所述, 在对急诊 ICU 患者进行护理的过程中, 采用早期定量运动护理模式进行干预, 能够有效改善患者的下肢深静脉血栓发生率, 同时能够显

著提升患者的护理满意度, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 曹榆, 谢宝昌, 蓝莉萍. 气压治疗配合康复训练对保护性约束精神病患者下肢深静脉血栓的预防效果[J]. 中国医学创新, 2022, 19 (24) : 91-95.
- [2] 刘璐, 傅银娣, 杨丽兰. 阶段-护理相宜模式在 ICU 患者下肢深静脉血栓预防中的效果观察[J]. 护理实践与研究, 2022, 19 (16) : 2380-2384.
- [3] 孔秋香, 于维娜, 易阿珊. 早期标准化运动护理对脑梗死偏瘫患者下肢深静脉血栓形成的预防价值分析[J]. 中国标准化, 2022 (16) : 243-245.
- [4] 田瑾, 贺宁宁, 王孟孟. 早期定量运动护理在预防急诊 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2020, 26 (04) : 718+720.
- [5] 高玲. 早期运动护理对急诊 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的预防价值及血流平均速度分析[J]. 双足与保健, 2019, 28 (21) : 93-94. DOI:10.19589/j.cnki.issn1004-6569.2019.21.093.
- [6] 李巧巧. 早期定量运动护理在预防急诊 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 养生保健指南, 2020, 45: 105
- [7] 白璐璐 [1] 国成佳 [1] 王婉婷 [1] 高艺 [1], 早期定量运动护理在预防急诊 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的效果分析[J]. 家有孕宝, 2020, 2 (24) : 242
- [8] 褚志凤 [1] 刘静 [1], 中医护理在预防骨科下肢深静脉血栓形成中的应用[J]. 养生保健指南, 2021, 15:180

收稿日期: 2022 年 9 月 10 日

出刊日期: 2022 年 11 月 15 日

引用本文: 姜鑫, 钱泉. 早期定量运动护理在预防急诊 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (7) : 7-9

DOI: 10.12208/j.jmm.202200397

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS