

袋鼠式护理对足月新生儿母乳喂养及行为状态的影响研究

翁艺丹, 翁小玲

联勤保障部队第九〇〇医院 福建福州

【摘要】目的 本文主要针对袋鼠式护理临床应用于足月新生儿中对母乳喂养、行为状态方面的影响作具体分析。**方法** 研究入组样本均选择于近五年在我院分娩的足月新生儿, 筛选其中300例, 结合随机数字表方式进行分组, 均分两组即研究组、对照组, 回顾性统计分析两组足月新生儿3天、28天神经行为状态、睡眠质量、睡眠时间以及母乳喂养成功率、护理满意度数据结果。**结果** 实施袋鼠式护理干预的研究组, 新生儿神经行为状态3天评分、28天评分, 优于另一组, 睡眠时间(3天、28天), 睡眠质量(3天、28天)数据均高于另一组, 母乳喂养成功率、护理满意度数据均优于另一组, 体现 $P < 0.05$ 表明统计学意义。**结论** 袋鼠式护理对足月新生儿中有利于促进神经行为发育, 提高母乳喂养成功率及新生儿睡眠质量, 体现优质护理效果, 建议广泛推广此护理措施。

【关键词】 袋鼠式护理; 足月新生儿; 母乳喂养; 行为状态; 影响研究

【收稿日期】 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000126

Effect of kangaroo nursing on breast feeding and behavioral status of full-term newborns

Yidan Weng, Xiaoling Weng

The Ninth Zero Zero Hospital of Joint Logistic Support Force, Fuzhou, Fujian

【Abstract】Objective This article mainly analyzes the effects of kangaroo nursing on breast feeding and behavioral status in term newborns. **Methods** The study enrolled samples were selected from the full-term newborns delivered in our hospital in the past five years, and 300 of them were screened. They were divided into two groups, namely, the study group and the control group, according to the random number table. The neurobehavioral state, sleep quality, sleep time, breast-feeding success rate and nursing satisfaction data of the full-term newborns in the two groups were analyzed retrospectively. **Results** In the study group that implemented kangaroo nursing intervention, the scores of neonatal neurobehavioral state in 3 days and 28 days were better than that in the other group. The data of sleep time (3 days and 28 days) and sleep quality (3 days and 28 days) were higher than that in the other group. The data of breast-feeding success rate and nursing satisfaction were better than that in the other group, which showed that $P < 0.05$ showed statistical significance. **Conclusion** Kangaroo nursing is beneficial to promote neurobehavioral development, improve the success rate of breastfeeding and neonatal sleep quality, and reflect the quality of nursing care. It is recommended to popularize this nursing measure widely.

【Key words】 Kangaroo care; Full term newborn; breast-feeding; Behavior status; Impact study

新生儿出生后, 需要进行肌肉注射、足底采血、皮下注射以及常规检查等引发新生儿疼痛操作, 可导致新生儿血压、心率、脑内压异常等不良反应, 加之新生儿出生后, 生存环境变化, 对外界缺乏安全感, 出现睡眠困难, 易惊醒等不良现象, 导致睡眠质量、睡眠时间降低, 影响生长素分泌, 不利于新生儿生长发育^[1]; 部分产妇对母乳喂养知识了解较少, 认为母乳喂养与人工喂养没有较大差异, 同时缺乏母乳喂养技

巧正确指导, 易发生新生儿呛奶、呛咳现象, 导致母乳喂养率下降^[2]。我院采纳袋鼠式护理干预应用于足月新生儿临床中, 为足月新生儿建立良好昼夜睡眠节奏, 确保深度睡眠质量, 并完成优质母乳喂养目标, 为新生儿成长提供重要保障, 且实施后整体效果较为理想, 现下文进行具体阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究入组样本均选择于近五年在我院分娩的足月新生儿, 筛选其中 300 例, 结合随机数字表方式进行分组, 均分两组, 对照组(常规护理)新生儿男女例数: (89 例、61 例), 胎龄: (37-42) 周, 均值: (39.87±0.71) 周, 研究组(常规护理+袋鼠式护理)新生儿男女例数: (90 例、60 例), 胎龄: (38-42) 周, 均值: (39.78±0.80) 周, 体重均值: (3124.45±225.46) g, 其中无早产儿, 合并先天性疾病新生儿, 接受急救、发生窒息新生儿, 临床资料不完整、住院时间小于 2 天新生儿, 基本资料差异 ($p>0.05$), 符合研究要求。

1.2 方法

对照组采用常规护理进行临床操作, 监测新生儿生命体征变化, 观察面色、哭声、肢体活动等情况, 发现异常立刻告知医生进行对症护理, 实施皮肤护理, 口腔护理、脐带护理, 采集足跟血、疫苗注射等疼痛操作确保一次成功, 同时为产妇讲解母乳喂养健康知识以及喂养指导等常规护理^[3]。研究组在常规护理基础上, 给予袋鼠式护理干预, 具体步骤方法为: 1) 建立袋鼠式护理小组: 挑选我科室优质护理人员组织开展相关培训, 学习袋鼠式护理知识, 护理要点、临床操作注意事项等相关内容, 提升护理人员专业技能, 并结合理论知识, 学习母乳喂养对母婴优势、产妇心理特点、心理学护理方法, 提升护理人员专业知识储备及职业素养^[4]; 结合考核制度, 对护理人员学习情况进行考核, 并在合格后正式上岗, 确保护理质量。2) 健康教育、心理疏导: 及时为产妇开展健康教育, 讲解袋鼠式护理的作用、优势、目的、流程, 说明相关注意事项以及配合要点, 提高产妇认知^[5]; 为产妇讲解母乳喂养对产妇自身以及新生儿益处, 并建议产妇在身体情况允许的前提下, 完成母乳喂养; 部分产妇面对身份转变、照顾新生儿经验不足, 心理易出现焦虑、抑郁等不良情绪, 为此, 增加与产妇的沟通交流, 了解不良情绪发生原因, 并给予针对性指导。3) 环境护理: 按时对病房进行消毒、打扫, 对病房温度、湿度进行调节, 确保环境舒适无菌, 指导产妇穿戴衣物以纯棉宽松衣物为主, 不必佩戴胸罩, 同时对病房温度、适度进行调节, 确保温度适宜, 避免母婴着凉^[6]。4) 母婴接触护理: 护理前, 对产妇双手、前胸采用温毛巾进行擦拭, 确保卫生清洁, 并根据产妇舒适度调节体位, 以半卧位为宜, 新生儿以自然屈曲体位贴合产妇胸前, 保持母婴身体全面接触, 过程中指导产妇对新生儿体位、头位进行调节, 并指导产妇一只手轻抚新生儿背部、头部, 一只手托住新生儿屁股, 并建

立与新生儿之间眼神交流、亲吻额头等接触, 同时注意保暖^[7]。每天早晚各一次(实施疼痛操作前后可灵活进行, 以减低新生儿心率过速、颅内压增高等不良反应), 每次 1 小时为宜, 结束后, 将新生儿放回婴儿床, 让新生儿单独入睡, 并做好保暖护理。5) 母乳喂养指导: 产妇进行母乳喂养过程中, 对母乳喂养姿势、喂养技巧进行指导, 同时对产妇存在问题进行详细说明, 帮助产妇进行乳腺按摩, 以疏通乳房腺体, 促进乳汁分泌; 同时为产妇讲解母乳喂养对新生儿成长的重要性, 并详细说明母乳中含有物质及免疫菌群, 以及与人工奶粉的差异, 同时告知产妇, 母乳喂养对产妇身体恢复的益处, 加深产妇对母乳喂养知识了解及认知, 以提高母乳喂养成功率^[8]。同时对产妇饮食进行指导, 建议产妇多食用促进乳汁分泌汤水食物、蛋白质、维生素含量较高食物、易消化食物, 同时避免刺激性食物、含盐量较高食物以及高油脂食物食用, 并适度给予蜂蜜水, 以防止产妇发生便秘^[9]。

1.3 观察指标

对所有参与研究新生儿 3 天、28 天神经行为状态数据(采纳 NBNA20 评分标准进行评价)、睡眠时间、睡眠质量(采用新生儿睡眠质量、睡眠时间调查量表进行评价)、母乳喂养成功率、护理满意度数据(结合护理满意度调查量表进行评价)进行整理归纳, 并对此做详细阐述, 同时作为观察指标。

1.4 统计方法

实验所有数据全部借助专业系统软件 SPSS14.0 处理, 实验人员对新生儿护理后的观察结果进行了详细地记录, 当中计数数据运用 ($\bar{x}\pm s, \%$) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$, 则说明实验价值显现^[10]。

2 结果

2.1 研究组新生儿 3 天、28 天神经行为状态数据优于另一组, 体现 $P<0.05$, 详见下表。

2.2 研究组新生儿睡眠质量、睡眠时间优于另一组, 差异 $P<0.05$, 具体数据研究组、对照组依次为, 睡眠时间 (h): 3 天 (18.89±1.20) (17.87±1.40)、28 天 (16.89±1.19) (15.74±1.28); 睡眠质量 (%) 3 天: 好 (76,50.67) (69,46.00)、一般 (67,44.67) (62,41.33)、差 (7,4.67) (19,12.67); 睡眠质量 28 天: 好 (72,48.00) (63,42.00)、一般 (62,41.33) (58,33.33)、差 (16,10.67) (29,19.33);

2.3 研究组母乳喂养成功率与另一组相比差异明显, 且研究组体现较高优势性, 表明 $P<0.05$, 具体数

据研究组、对照组依次为: 母乳喂养 (136,90.67) (112,74.67)、混合喂养 (11,7.33) (8,5.33)、人工喂养 (3,2.00) (30,20.00);

2.4 研究组新生儿家属护理满意度显优于另一组, 差异体现 $P < 0.05$, 具体数据为, 研究组、对照组 (%): 非常满意 (83,55.33) (71,47.33)、满意 (63,42.00) (55,36.67)、不满意 (4,2.67) (24,13.33)、总满意度 (146,97.33) (126,84.00)。

3 讨论

袋鼠式护理是以皮肤护理为基础的新型护理措施, 实施过程是产妇以袋鼠样将新生儿拥抱在胸前, 使母婴皮肤互心接触, 让新生儿感受到产妇的心跳和呼吸, 以帮助新生儿保温, 减少新生儿低体温的发生, 同时稳定新生儿心率、呼吸、血氧饱和度, 让新生儿感受到安全感、减少哭闹不安, 延长新生儿深度睡眠时间, 提高睡眠质量, 并有利于体重增长、身高、脑部发育, 促进亲子亲密, 减少产妇的压力和焦虑, 提升母乳喂

养成功率。本文中, 通过护理小组建立, 将护理人员专业知识、临床技能进行提升, 为护理措施有效实施奠定基础, 健康教育、心理疏导, 提高产妇对母乳喂养认知, 给予正确心理疏导, 缓解产妇不良情绪, 使产妇尽快适应母亲角色。结合优质环境护理、母婴接触护理使产妇在舒适环境中进行正确母婴接触指导, 并能够灵活运用, 降低疼痛操作对新生儿影响。给予母乳喂养操作指导, 以提高母乳喂养几率。应用结果显示: 袋鼠式护理的研究组新生儿睡眠质量、睡眠时间 3 天、28 天数据均优于对照组, 同时新生儿 3 天、28 天神经行为状态数据与对照组之间体现一定差异性, 说明此护理可提高新生儿睡眠质量及睡眠时间, 促进神经行为发育, 为良好身体各项机能发育奠定基础。同时母乳喂养成功率数据均高于对照组, 显示此护理可提升母乳喂养成功率, 使新生儿成长期间营养得到保障, 并获得产妇一致好评, 体现较高有效性、可行性, 再次说明此护理临床应用价值。

表 1 对比两组新生儿 3 天、28 天神经行为状态数据 ($\bar{x} \pm s$, %)

组别	天数	一般反应	原始反应	主动肌张力	被动肌张力	行为能力	总评分
研究组 n=150	3 天	5.93±0.31	5.91±0.29	7.42±0.87	7.84±0.56	11.87±0.42	38.97±2.54
	28 天	5.98±0.23	5.99±0.24	7.96±0.24	8.04±0.13	11.95±0.38	39.92±1.22
对照组 n=150	3 天	5.89±0.29	5.79±0.33	6.44±0.89	7.26±0.29	11.51±0.39	36.89±2.19
	28 天	5.81±0.21	5.74±0.28	7.27±0.78	7.69±0.31	11.58±0.25	38.09±1.83
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

参考文献

- [1] 孙清, 陈霄. 袋鼠式护理对足月新生儿母乳喂养成功率及行为状态的影响[J]. 黑龙江医学. 2022,46 (24): 3013-3014.
- [2] 黄永梅, 印娟. 鸟巢式护理在足月新生儿护理中应用的 meta 分析[J]. 中国医药导报. 2021,18(31): 168-171+184.
- [3] 熊俏宏, 包莉娜. 足月新生儿黄疸的抚触护理方法及效果分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报. 2021,42 (17): 1560-1563.
- [4] 张月香, 陈银雅. 袋鼠式护理对足月新生儿睡眠/觉醒模式的影响[J]. 世界睡眠医学杂志. 2020,7 (12): 2143-2144.
- [5] 钟雨倩, 严艳萍. 袋鼠式护理促进足月新生儿母乳喂养的效果[J]. 中国城乡企业卫生. 2020,35 (10): 125-126.
- [6] 练森勤, 李秋红. 袋鼠式护理对足月新生儿操作性疼痛应用效果分析[J]. 智慧健康. 2020,6 (21): 164-165+191.
- [7] 向亚楠. 鼠式护理干预对促进窒息新生儿神经及体格发育的应用效果分析[J]. 黑龙江医学. 2022,46 (24): 3034-3036
- [8] 钟巧梅. 早期母婴皮肤接触对新生儿护理效果的影响[J]. 黑龙江医药科学. 2022,45 (06): 148-149.
- [9] 戴薇薇, 王建新, 陈培珍. 鸟巢式护理模式对新生儿胃肠功能及产妇焦虑紧张感的影响[J]. 中国医学创新. 2022,19 (31): 122-126.
- [10] 熊维, 陈丹. 鸟巢式-袋鼠式-沐浴-转运护理模式对低体温新生儿耗氧量、康复进程的影响[J]. 实用医院临床杂志. 2022,19 (06): 148-150.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS