

基于微信平台的延续性护理对糖尿病患者自我管理能力的影 响

曾 俊

贵州医科大学附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 观察对糖尿病患者开展基于微信平台的延续性护理在提升患者自我管理能力方面的作用。**方法** 在2023年4月至2024年3月本院糖尿病患者中选择60例, Excel随机排序1~60号, 单数序列开展常规护理(30例, 对照组), 偶数序列开展基于微信平台的延续性护理(30例, 观察组)。针对两组血糖水平、自我管理能力对比。**结果** 观察组护理后血糖水平低于对照组, $P<0.05$ 。观察组护理后自我管理能力高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对糖尿病患者护理时开展基于微信平台的延续性护理, 可以降低患者血糖水平, 提升患者自我管理能力。

【关键词】 基于微信平台的延续性护理; 糖尿病; 血糖; 自我管理能力

【收稿日期】 2024年8月5日

【出刊日期】 2024年9月25日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240270

Influence of continuous nursing based on WeChat platform on self-management ability of diabetes patients

Jun Zeng

Guizhou Medical University Affiliated Hospital, Guizhou, Guiyang

【Abstract】Objective To observe the role of continuous nursing based on WeChat platform for patients with diabetes in improving their self-management ability. **Methods** From April 2023 to March 2024, 60 patients with diabetes in our hospital were selected. Excel randomly ranked No. 1 to No. 60. The odd number sequence was used for routine nursing (30 patients, control group), and the even number sequence was used for continuous nursing based on WeChat platform (30 patients, observation group). Comparison of blood glucose levels and self-management abilities between two groups. **Results** The blood sugar level of the observation group after nursing was lower than that of the control group ($P<0.05$). The self-management ability of the observation group after nursing was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The continuous nursing based on WeChat platform can reduce the blood sugar level of patients and improve the self-management ability of patients with diabetes.

【Keywords】 Continuity of care based on WeChat platform; Diabetes; Blood sugar; Self management ability

糖尿病为当前临床主要慢性疾病, 以中老年人为主, 致病机制较为复杂, 与患者日常饮食、生活习惯等均存在联系。糖尿病患者在治疗期间, 自身血糖控制情况不仅与用药方案相关, 更与患者自我管理能力存在有一定联系^[1-2]。需采取有效干预措施, 帮助患者在治疗期间保持良好自我管理能力, 保持科学生活习惯, 间接起到改善血糖水平的目的。基于微信平台的延续性护理为当前临床对慢性疾病患者护理干预的新模式, 本次研究主要对基于微信平台的延续性护理在提升糖尿病患者自我管理能力中的作用进行探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2023年4月至2024年3月本院糖尿病患者中

选择60例, Excel随机排序1~60号, 单数序列开展常规护理(30例, 对照组), 偶数序列开展基于微信平台的延续性护理(30例, 观察组)。在患者组成方面, 对照组中男性16例, 女性14例, 年龄在55—78岁间, 均值为 (62.12 ± 1.03) 。体质指数 $21-24\text{kg/m}^2$, 均值为 $(22.01 \pm 0.42)\text{kg/m}^2$ 。糖尿病病程3—5年, 均值为 (3.88 ± 0.12) 年。观察组中男性17例, 女性13例, 年龄在55—79岁间, 均值为 (62.05 ± 1.15) 。体质指数 $21-24\text{kg/m}^2$, 均值为 $(21.98 \pm 0.38)\text{kg/m}^2$ 。糖尿病病程3—5年, 均值为 (3.78 ± 0.14) 年。对比两组基本资料, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在治疗期间接受常规护理, 护理人员结合

患者认知水平,详细为患者讲解糖尿病致病机制,临床对于该症的研究进展等,增加患者对糖尿病认知。并结合患者用药方案做好用药指导,协助患者保持科学用药习惯。并做好患者日常生活习惯、饮食等指导工作。观察组则开展基于微信平台的延续性护理:

(1) 微信护理平台建立。由3名具备4年以上护理经验人员组成护理团队,可以熟练开展对糖尿病患者各方面护理操作。并指导患者对院内微信公众号进行关注,确保患者在院外恢复过程中可以准确运用微信公众号等接受延续性护理支持。

(2) 定期开展护理宣教。护理人员需定期为患者推送关注糖尿病科普知识,需涉及日常饮食、科学用药以及运动锻炼、血糖监测等多个层面。鼓励患者在恢复过程中可以保持健康生活习惯以及遵医行为。

(3) 及时答疑。患者在恢复期间存在的各方面疑问,包括日常生活以及用药等方面,患者可以通过留言等方式进行提问,护理人员每日按时对患者各方面问题进行解答。同时,每周开展3次线上答疑,患者可以线上和护理人员进行沟通,便于护理人员对患者各方面情况进一步了解。评估患者是否存在有影响血糖控制的行为等。

(4) 指导患者准确监测血糖水平。在治疗期间,需指导患者做好自身血糖监测工作,每日开展一次测量,并做好记录,每周上传一次血糖检测记录单,确保护理人员可以准确了解患者血糖水平控制情况。若出现血糖水平异常升高等症状,则需要及时到医院进行

检查。

(5) 护理患者保持积极运动习惯。结合患者年龄以及体质水平等,为患者在恢复过程中制定运动方案。并鼓励患者积极参与到运动锻炼过程中,每日运动时间控制在1h左右,并指导患者结合自身实际情况合理增加或者减少运动量。

1.3 观察指标

(1) 血糖水平对比。针对两组病例护理前后空腹血糖、餐后2h血糖水平以及糖化血红蛋白水平进行检测。

(2) 自我管理能力分析。针对两组患者干预前后在血糖监测、科学运动、合理饮食方面自我管理行为进行评估,均按照百分制进行评定。

1.4 统计学方法

运用SPSS21.0对研究中各数据开展处理,均值±标准差对血糖水平以及患者自我管理能力进行评估,t检验, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组血糖水平对比

针对患者血糖水平对比,空腹血糖、餐后2h血糖水平以及糖化血红蛋白水平,护理前无差异,护理后观察组较对照组低, ($P<0.05$), 详见下表1。

2.2 两组自我管理能力对比

对比两组自我管理能力,护理前无差异,护理后观察组高于对照组,差异具备统计学意义 ($P<0.05$), 详见下表2。

表1 两组血糖水平以及糖化血红蛋白水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白水平 (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	9.32±0.12	6.07±0.17	14.35±2.05	9.04±1.04	9.11±1.15	6.15±0.22
对照组	30	9.31±0.15	7.45±0.16	14.41±1.98	11.05±1.13	9.15±1.08	7.82±0.25
<i>t</i>	-	1.542	11.425	1.825	12.415	1.577	11.745
<i>P</i>	-	0.415	0.001	0.512	0.001	0.628	0.001

表2 两组自我管理能力分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	血糖监测		运动		饮食	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	83.74±2.35	94.45±2.35	81.35±1.75	95.35±1.05	80.04±2.35	93.68±1.35
对照组	30	84.05±2.48	87.25±2.45	81.35±1.45	88.47±1.43	81.45±2.05	86.47±1.43
<i>t</i>	-	1.474	14.278	1.474	12.474	1.474	13.758
<i>P</i>	-	0.315	0.001	0.345	0.001	0.368	0.001

3 讨论

糖尿病属于老年人群中最为常见的病症，从当前临床有关统计可以发现，在多方面因素的作用下，该部分患者数量存在有明显增加的趋势。病症周期长，且患者血糖水平受到多方面因素影响^[3-4]。为促使患者可以得到有效恢复，需做好患者在治疗期间护理工作，指导患者充分认识到自身病症特点，并明确用药以及健康生活要点，达到改善血糖的目的^[5-6]。

延续护理干预为当前临床对慢性疾病患者管理的重要措施，通过对患者在院外恢复过程中开展有效护理支持，可以协助患者保持健康的生活习惯以及遵医行为，间接达到促进患者恢复的目的^[7-8]。通过对患者在院外恢复期间自身行为习惯进行改善与纠正，减少患者自身不健康行为习惯对血糖水平的影响。基于微信平台的延续护理干预，可以进一步提升延续护理的及时性，帮助糖尿病患者在恢复过程中保持健康饮食以及良好生活习惯，并逐步提升患者自我管理能力^[9-10]。患者在治疗期间存在的各方面疑问可以及时在通过微信向护理人员进行询问。在本次研究中，观察组在治疗期间则接受基于微信平台的延续性护理，对比可以发现该护理模式的作用下可以提升患者在恢复期间的自我管理能力，准确开展血糖检测，并积极进行运动锻炼等，有利于改善患者血糖水平，达到控制病情的目的。

综合本次研究，在对糖尿病患者护理过程中可以将基于微信平台的延续性护理进行运用，更加有效改善患者血糖水平，提升患者自我管理能力。

参考文献

- [1] 孙艳华,杨媛媛,岳艳芳. 基于再设计出院模式的多维度延续性护理在糖尿病视网膜病变患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2024, 36 (10): 164-166.
- [2] 张淑梅,胡淑华,郑志娟,等. 延续性护理在糖尿病足清创术后患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2024, 36 (10):

167-169.

- [3] 任晶晶. 基于微信平台的延续性护理措施对糖尿病合并脑卒中患者出院后自我效能的影响 [J]. 中国药物经济学, 2024, 19 (04): 119-121+125.
- [4] 何丹. 以互动达标理论为指导的延续性护理对糖尿病视网膜病变患者的影响 [J]. 中外医学研究, 2024, 22 (08): 83-86.
- [5] 单楠楠,刘晓燕,林小娇. 基于“互联网+”的互动式延续性护理对糖尿病足患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30 (05): 154-156.
- [6] 黄杏,曾小容,钟珊珊,等. 基于计划行为理论的延续性护理对糖尿病视网膜病变出院患者自我管理能力和生活质量的影响 [J]. 中外医学研究, 2024, 22 (06): 81-85.
- [7] 张丽,杨小燕,周子琴. 基于“互联网+”的分层级延续性护理模式在糖尿病足患者中的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10 (01): 187-189.
- [8] 杨丽霞,胡荣权,吴阿兰,等. 基于微信平台的延续性护理对慢性心力衰竭患者自我管理能力及心功能康复的影响 [J]. 黑龙江医学, 2023, 47 (20): 2530-2532+2536.
- [9] 张莉莉,徐丽,施慧. 延续性护理对糖尿病足高危患者的护理知识与自我管理能力的影 [J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (20): 113-116.
- [10] 蔡莉莉. 基层延续护理对基层糖尿病患者血糖控制的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2023, 52 (05): 256-258.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS