

认知行为干预护理在冠心病介入术后的应用

张 敏

厦门大学附属中山医院 福建厦门

【摘要】目的 探究认知行为干预护理应用于冠心病介入术后的应用效果。**方法** 选取本院 2021 年 7 月至 2022 年 7 月的 100 名冠心病患者, 将其随机分为对照组和实验组, 均进行冠心病介入术, 对照组接受常规护理, 实验组接受在认知行为干预护理, 对比两组患者的治疗效果。**结果** 两组冠心病患者经过治疗后均有一定好转, 但实验组在患者心功能改善、情绪调节等方面效果较好, 使患者生活质量提高, 以更加乐观积极地正视自身病情, 有利于增加患者的依从性, 实验组治疗效果明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在认知行为干预护理帮助下, 冠心病介入术后患者临床症状明显改善, 治疗积极性提升, 依从性增强, 因此有推广价值。

【关键词】 冠心病; 认知行为干预护理; 冠心病介入术

【收稿日期】 2023 年 3 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000193

Application of cognitive behavior intervention nursing in patients with coronary heart disease after intervention

Min Zhang

Zhongshan Hospital Affiliated to Xiamen University, Xiamen, Fujian

【Abstract】 Objective To explore the application effect of cognitive behavioral intervention nursing after coronary intervention. **Methods** 100 patients with coronary heart disease in our hospital from July 2020 to July 2021 were randomly divided into control group and experimental group. Both patients received coronary intervention, the control group received routine nursing, and the experimental group received cognitive behavioral intervention nursing. The treatment effects of the two groups were compared. **Results** Both groups of patients with coronary heart disease improved after treatment, but the experimental group had a better effect in terms of emotional regulation and quality of life improvement. The patients were more optimistic and positive about their own conditions, which was conducive to increasing the compliance of patients. The treatment effect of the experimental group was significantly better than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** With the help of cognitive behavioral intervention nursing, the clinical symptoms of patients with coronary heart disease after intervention have been significantly improved, the treatment enthusiasm has been enhanced, and the compliance has been enhanced, so it is worth promoting.

【Key words】 Coronary heart disease; Cognitive behavior intervention nursing; percutaneous coronary intervention

冠心病, 即冠状动脉粥样硬化心脏病, 是一种缺血性心脏病。根据发病的临床特征不同, 冠心病大致分为慢性冠脉疾病和急性冠状动脉综合征两类^[1-2]。认知行为干预护理对于冠心病介入术后患者有不错的治疗效果, 表现在提高冠心病患者在术后的自我修复能力、调整患者的不良生活习惯和饮食习惯, 引导患者的生活态度向积极转变等多个方面, 从而达到间接治疗冠心病的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2021 年 7 月至 2022 年 7 月, 一年内收治的 100 例冠心病患者, 均安排冠心病介入术, 术后患者病情稳定, 将其随机分为两组, 一组为对照组 (50 例, 男性患者 30 例, 女性患者 20 例, 平均年龄为 63.41 ± 6.74 岁), 采用常规护理, 一组为实验组 (100 例, 男性患者 27 例, 女性患者 23 例, 平均年龄为 67.82 ± 6.25 岁), 采用认知行为干预护理办法, 其差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。

1.2 方法

所有患者在接受冠心病介入术后,在统一配合药物治疗的基础上,对照组采用常规护理办法,实验组除服用必需的药物之外,由护理人员提供采用认知行为干预护理,在患者住院期间护理人员需详细记录病情变化,为患者提供清淡营养的食物,安抚患者情绪,并做好清洁工作,避免冠心病患者术后感染,具体护理方法如下:

1.2.1 常规护理手段

1.2.1.1 卫生清洁护理

患者在冠心病介入术后要保持干净整洁,护理人员应定期为患者洗头洗澡、修剪指甲、为病人更换床单衣物,病人的房间需要定期消毒。

1.2.1.2 饮食健康护理

冠心病介入术后患者急需补充营养,护理人员应提供鱼虾类、豆类、等食物,水果可以选择香蕉等高维生素的食物。为了冠心病患者能尽快恢复,护理人员禁止为患者提供动物内脏等高胆固醇食物。

1.2.1.3 心理状态护理

冠心病介入术后不少患者仍会感觉到强烈的痛苦,加之康复治疗时间较长,患者时常因为病情发作而受到倍感煎熬,从而导致他们情绪不稳定,护理人员应多与患者进行沟通,尤其要注意安抚患者的负面情绪。

1.2.1.4 健康知识护理

护理人员应该通过召开讲座、组织观看相关视频等方式,向患者全面系统地介绍冠心病及其治疗手段、冠心病介入术后的各种临床症状、注意事项,从而帮助患者正视病情,积极配合医生和护理人员的治疗和护理。

1.2.2 认知行为干预护理

不同于传统的护理办法,认知行为干预护理不会直接作用于患者身体,而是通过增强患者治疗信心、改善患者不良生活和饮食习惯、提供优质且长期的护理服务,尽可能地帮助患者重塑错误的思想观念,从而帮助患者形成健康认知,及时调整心态,以更加积极的面貌治疗病情,最终达到间接治疗冠心病的效果。

1.2.2.1 自我效能干预

自我效能干预是人对于自身进行某一件事能否成功的主观判断,相当于自我能力感,在很大程度上,自我效能干预是一种信念,能够从内在推动个体从事特定事物的驱动力。大量数据显示,拥有积极自我效能的人群,于特定事件的成功率较大,而有消息自我效能的人群,则更加倾向于自身无法完成特定事件,往往最终效果不佳。

1.2.2.2 行为层面干预

行为层面干预,即通过各种外部因素影响个体,从而潜移默化的改变患者的日常行为模式,使得个体的行为发生改变。冠心病的发作和患者不当的饮食、生活习惯不无关系,即使有专业医护人员提供优质的治疗和护理服务,通过冠心病介入术等治疗手段控制病情,但患者如果继续保持不良的习惯,仍然有很大几率再次诱发冠心病,危及患者的生命安全。针对这一问题,护理人员需要帮助冠心病患者彻底改变陋习,通过行为层面干预的护理模式帮助冠心病介入术后患者纠正不良生活习惯,可以根据患者的个性特点选择不同的方式科普不良生活习惯的危害。

1.3 评价指标

观察冠心病患者在接受冠心病介入术后的病情变化,留意有无出现穿刺部位出血、动静脉瘘、水肿等并发症,以 LVEDD、LVESD、LVEF 三项数值,对比两组患者的心功能指标。从而直观地反映认知行为干预护理的临床优势。由于预后时间较长,患者容易出现焦虑、抑郁等负面情绪,护理人员需向冠心病患者提供护理服务,因此额外对比两组患者的心理健康质量等信息。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,使用 t 和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料,使用 χ^2 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般资料对比

通过分析显示,实验组和对照组在接受护理后,心功能指标有较大差异,实验组的 LVEDD、LVESD 数值较低,LVEF 数值较高,差异有统计学意义($P < 0.05$),如表 1。

2.2 患者情绪改善情况

通过分析显示,实验组和对照组在接受护理后,实验组 SDS、SAS 低于对照组,其数据有统计学意义($P < 0.05$),如表 2。

3 讨论

冠心病介入术虽然是冠心病治疗的重要手段之一,但并不能彻底根治冠心病,术后的护理十分关键^[3-5]。由于介入术需要穿刺患者血管,且需在穿刺部位放置压迫器,所以患者术后极易出现穿刺部位出血、胸闷、出汗等不良反应,从而严重影响到患者的日常生活。冠心病患者尤其容易出血不良情绪,针对这类现象,临床上启用了认知行为干预护理,虽然不是直接针对机体进行药物治疗,但该护理模式从患者的精神和心理层面入手,帮助患者树立信心,临床效果显著^[6-8]。

相较于传统的护理模式而言,认知行为干预护理优势明显,主要表现在以下这三个方面。第一,认知行为干预护理有助于提高患者的自我修复能力,人体免疫系统能通过自我修复能力帮助我们战胜多种疾病,大量事实证明,认知行为干预护理能够调节人民心情,明显改善患者的精神状态,帮助保持积极乐观的心态,从而提升患者的机体自我修复能力,达到间接治疗疾病的效果。第二,认知行为干预护理有助于纠正患者不良的生活习惯。冠心病成因复杂,其中不乏抽烟喝酒等不良生活习惯引发的的心脏功能异常,而冠心病介入术后,护理人员应向患者科普不良生活习惯的危害,诱导患者逐步纠正不当的生活习惯和饮食

习惯,从而遵循自身机体的代谢规律,形成良好的饮食、生活习惯,进一步降低冠心病等多种疾病的发作几率。

认知行为干预护理近年来频繁被应用于各个领域,单就冠心病介入术后护理就有多位专家学者进行了研究。如陈艺芳和黄霞^[4]在其研究中发现,接受认知行为干预护理的患者其心功能得到明显改善,由2级以上恢复至1级,且患者临床症状得到明显改善^[5]。

综上所述,认知行为干预护理应用于冠心病介入术后的护理治疗效果显著,能够帮助患者调节情绪、改变不良的生活习惯,增加依从性,从而间接起到治疗疾病的作用。

表1 对比两组心功能指标 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	LVEDD	LVESD	LVEF
对照组	50	60.43±4.08	39.54±2.36	46.12±4.58
实验组	50	52.36±3.47	32.45±2.74	52.48±4.34
t	-	10.654	13.864	7.128
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 对比患者情绪改善情况 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SDS	SAS
对照组	50	42.68±4.28	38.58±6.23
实验组	50	33.58±4.37	29.43±5.94
t	-	14.877	10.607
P	-	0.001	0.001

参考文献

- [1] 宋萍萍,秦嘉彤,薛颖.探讨认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用.中西医结合心血管病电子杂志[J].2021,9(17):106-109.
- [2] 曲真.认知行为干预在冠心病患者护理中的效果.中国医药指南[J].2022,20(11):9-12.
- [3] 马青青.认知行为干预在冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者中的应用效果.中国民康医学[J].2021,33(17):145-147.
- [4] 陈艺芳,黄霞.冠心病患者行认知行为干预后对心功能指标的影响分析.心血管病防治知识[J].2022,12(32):91-93.
- [5] 王莹澄,邹露婷,毛芳等.认知行为干预在冠心病患者护

理中的应用效果.中国现代医生[J].2020,58(01):181-183.

- [6] 阎翠萍.认知行为干预在冠心病患者护理中对心理状态的影响分析[J].2020,(24).
- [7] 杨海鸿,王静,陈慧玲,等.认知行为干预在冠心病临床护理中的应用[J].2021,(2).
- [8] 刘思宇.定心方治疗稳定型心绞痛伴抑郁焦虑状态患者的临床疗效分析研究[D].2021.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS