

老年慢性阻塞性肺疾病患者采用喘病中医护理方案的临床效果

班宝忆

柳州市人民医院 广西柳州

【摘要】目的 分析老年慢性阻塞性肺疾病患者采用喘病中医护理方案的临床效果。**方法** 选择我院于2023年1月-2023年12月内收治的老年慢性阻塞性肺疾病患者20例,将其按随机分组方法分为对照组(10例,采取常规护理方法)和观察组(10例,在常规护理基础上,采取喘病中医护理方案),对两组的临床护理效果,如患者护理满意度和患者肺功能指标评分进行比对和评估。**结果** 两组在护理后均取得一定效果,但观察组的患者护理满意度和肺功能指标评分均高于对照组。差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在对老年慢性阻塞性肺疾病患者实施喘病中医护理方案取得明显的效果,可显著提高患者的护理满意度,改善患者的肺功能,在实际应用中具有较高价值。

【关键词】 老年;慢性阻塞性肺疾病;喘病中医护理

【收稿日期】 2024年6月11日 **【出刊日期】** 2024年7月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnm.20240335

Clinical effect of traditional Chinese medicine nursing scheme for asthmatic disease in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease

Baoyi Ban

Liuzhou People's Hospital, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect of traditional Chinese medicine nursing scheme for asthmatic disease in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease. **Methods** Twenty elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease admitted to our hospital from January 2023 to December 2023 were randomly divided into control group (10 cases, taking conventional nursing methods) and observation group (10 cases, taking traditional Chinese medicine nursing program for asthmatics on the basis of routine nursing). Clinical nursing effect of the two groups was analyzed. For example, patients' nursing satisfaction and patients' pulmonary function index score were compared and evaluated. **Results** Both groups achieved a certain effect after nursing, but the nursing satisfaction and pulmonary function index scores of the observation group were higher than those of the control group. The differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease, the implementation of traditional Chinese medicine nursing program for asthmatics has achieved obvious results, can significantly improve patients' nursing satisfaction, improve patients' lung function, and has a high value in practical application.

【Keywords】 Old age; Chronic obstructive pulmonary disease; Nursing of asthmatic disease by traditional Chinese medicine

慢性阻塞性肺疾病即慢阻肺,是一种常见的呼吸系统疾病,患者常因气道阻塞、气流受限导致呼吸困难,严重影响患者的生活质量。当慢阻肺发展到晚期,患者往往合并呼吸衰竭,表现为缺氧和二氧化碳潴留^[1]。尤其对于老年患者而言,慢性阻塞性肺疾病的病情往往更为复杂,治疗难度也更大。

近年来,喘病中医护理方案在慢性阻塞性肺疾病

治疗中的应用逐渐受到重视。本研究旨在探讨老年慢性阻塞性肺疾病患者采用喘病中医护理方案的临床效果,为慢性阻塞性肺疾病的中医治疗提供参考。具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择2023年1月-2023年12月内收治的老年慢性

阻塞性肺疾病患者 20 例。将其按随机分组,分为对照组(10 例,男 6 例,女 4 例,70.85±3.45 岁)和观察组(10 例,男 7 例,女 3 例,70.98±4.36 岁)。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。

所有参与本研究的患者均在明确知情的情况下签署了知情同意书。本研究也获得了本院伦理委员会的全面知悉和正式批准,确保了研究的合规性和伦理性。

1.2 方法

老年慢性阻塞性肺疾病患者在护理期间,对照组采取常规护理方法,观察组在常规护理方法的基础上,采取喘病中医护理方案,具体方法如下:

1.2.1 常规护理方法

(1) 呼吸道管理^[2]: 保持患者呼吸道通畅,定期为患者吸痰,防止痰液阻塞呼吸道。鼓励患者进行有效咳嗽,指导患者采用正确的咳嗽方法,以排出痰液。使用湿化器或雾化器进行气道湿化,降低痰液黏稠度,提高痰液的排出效率。

(2) 体位护理: 根据患者的病情和舒适度,协助患者选择合适的体位。对于呼吸困难的患者,可采用半卧位或坐位,以减轻呼吸困难。定期为患者翻身、拍背,以促进痰液排出。

(3) 环境护理: 保持病房内空气清新,定时开窗通风。控制病房内的温度和湿度,为患者提供舒适的环境。减少病房内的噪音和光线刺激,保证患者的休息质量。

1.2.2 喘病中医护理方案

(1) 中药治疗

中药治疗是喘病中医护理方案的核心内容之一。根据患者的具体病情和中医辨证施治原则,选用具有宣肺、平喘、祛痰、益气等功效的中药方剂进行治疗。中药方剂的选择要考虑到患者的体质、病情轻重、病程长短等因素,并根据病情的变化及时调整治疗方案。

在中药治疗过程中,需要注意药物的煎煮方法、服用时间和剂量等细节。同时,要密切观察患者的反应和病情变化,及时调整治疗方案。

(2) 针灸治疗

针灸治疗是喘病中医护理方案中的重要手段之一。通过刺激患者的相关穴位,调整气血运行和脏腑功能,缓解喘病症状^[3]。常用的针灸穴位包括肺俞、定喘、风门、天突等。

在针灸治疗过程中,需要注意针灸的深度、角度和刺激强度等细节。同时,要密切观察患者的反应和病情

变化,及时调整治疗方案。

(3) 推拿按摩

推拿按摩是喘病中医护理方案中的另一种重要手段^[4]。在专业人士指导下进行推拿按摩,有助于调节气机、促进气血运行和缓解呼吸困难。常用的推拿按摩手法包括揉、按、推、拿等。

在推拿按摩过程中,需要注意手法的力度、频率和持续时间等细节。同时,要密切观察患者的反应和病情变化,及时调整治疗方案。

(4) 饮食调理

饮食调理是喘病中医护理方案中的重要环节。建议患者避免食用辛辣、油腻、刺激性的食物,增加新鲜蔬菜、水果和高纤维食物的摄入。同时,要注意饮食的规律和节制,避免过饥过饱、暴饮暴食等不良饮食习惯。

在饮食调理过程中,需要根据患者的体质和病情制定相应的饮食计划,并加强患者的饮食指导和监督。

(5) 情志护理

情志护理是喘病中医护理方案中的一项重要内容。慢性阻塞性肺疾病患者常常因为疾病的影响而出现焦虑、抑郁等负面情绪,这些情绪会进一步影响疾病的治疗和康复。情志护理旨在通过心理疏导、情志调节等方式,帮助患者缓解负面情绪,增强战胜疾病的信心。

在情志护理过程中,需要加强与患者的沟通和交流,了解患者的心理需求和困扰,并给予相应的支持和帮助。同时,可以引导患者参加一些有益的活动和社交活动,增强社交能力和生活乐趣。

1.3 观察指标

本研究采用问卷调查的方式,对两组患者的护理满意度进行统计与评估。同时,对两组患者的肺功能指标评分进行对比评估。

1.4 统计学分析

当对数据进行统计学分析时,使用 SPSS20.0 软件分析,计数资料以 χ^2 和%表示,计量资料以 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,当 P 值小于 0.05 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度对比

通过分析表明,在两组护理后,观察组的患者护理满意度高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),如表 1:

2.2 肺功能指标评分对比

通过分析表明,在两组护理后,观察组患者的肺功能指标,FEV₁、FVC 评分均高于对照组,两组评分对比有明显差异($P < 0.05$),有统计学意义。如表 2:

表1 两组患者护理满意度对比[n, (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	10	4 (0.40)	5 (0.50)	1 (0.10)	9 (0.90)
对照组	10	3 (0.30)	4 (0.30)	3 (0.30)	7 (0.70)
χ^2	-				12.500
<i>P</i>	-				0.001

表2 两组患者肺功能指标评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FEV ₁ (分)	FVC (分)
观察组	10	2.81 ± 0.42	3.83 ± 0.44
对照组	10	2.18 ± 0.21	3.03 ± 0.35
<i>t</i>	-	4.243	4.500
<i>P</i>	-	0.001	0.001

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病是一种慢性进行性呼吸系统疾病,尤其在老年人群中具有较高的发病率^[5]。该疾病以气流受限为特征,常伴有持续性呼吸道症状和气流受限,对患者的生活质量造成严重影响。

在此前提下,需找出对老年慢性阻塞性肺疾病患者的有效护理方法。目前在对老年慢性阻塞性肺疾病患者实行临床护理时,通常采用常规护理方法,但采取常规护理方法难以取得很好的效果。

对这一特点而言,喘病中医护理方案得到大量关注。首先,喘病中医护理方案注重辨证施治,即根据患者的具体病情、体质、年龄等因素,制定个性化的治疗方案。这种个体化治疗能够更准确地针对患者的病因和病机,提高治疗效果。其次,喘病中医护理方案不仅涉及药物治疗,还包括针灸、推拿按摩、饮食调理、情志护理等多种治疗手段^[6]。这些手段综合运用,能够全方位地改善患者的身体状况,提高治疗效果。此外,喘病中医护理方案在改善患者症状的同时,也注重调整患者的整体状况,提高患者的免疫力,从而有助于预防慢性阻塞性肺疾病的复发。最后,相较于西医药物的副作用,中药的副作用通常较小^[7],且中药的使用通常更为温和,更适合老年患者的身体状况。本研究结果表明,观察组患者的护理满意度高于对照组患者。在刘兆丹^[8]研究中,通过对观察组患者采用喘病中医护理方案后,其患者的肺功能指标高于对照组患者,其结果和本研究结论类似。

综上所述,在对老年慢性阻塞性肺疾病患者实施喘病中医护理方案取得明显的效果,可显著提高患者

的护理满意度,改善患者的肺功能,有较高应用价值。

参考文献

- [1] 吴玥.喘证中医护理方案应用于老年慢性阻塞性肺疾病患者对其肺功能指标的有效性[J].中外医疗,2021,40(03):154-156+159.
- [2] 黄娥,孙敏,谢轶群,等.中医护理方案在慢性阻塞性肺病伴有急性加重患者的应用效果分析[J].系统医学,2021,6(09):181-184.
- [3] 邓洁敏.中医护理方案在慢阻肺急性发作期的效果分析[J].名医,2021,(20):22-23.
- [4] 王莉莉.中医护理方案联合呼吸操改善慢阻肺稳定期患者肺功能的效果评价[J].智慧健康,2023,9(14):184-187.
- [5] 邵春梅,梁秋曼,李健,等.序贯式中医护理方案在慢性阻塞性肺病痰热壅肺型患者中的应用[J].基层中医药,2023,2(12):117-122.
- [6] 汤淑芹.采用中医护理方案对慢性阻塞性肺疾病患者进行护理的效果观察[J].当代医药论丛,2019,17(05):248-250.
- [7] 陈佳琴,洪婷.中医护理方案在慢性阻塞性肺疾病急性发作期的效果观察[J].基层医学论坛,2022,26(03):121-123.
- [8] 刘兆丹.喘证中医护理方案应用于老年慢性阻塞性肺疾病患者的临床效果[J].名医,2022,(19):129-131.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS