

艾灸配合中药熏蒸治疗寒湿型颈肩腰腿痛的护理体会

张兴艳, 陈金梅, 陈涛*

云南省中医医院骨伤三病区 云南昆明

【摘要】目的 对艾灸配合中药熏蒸治疗寒湿型颈肩腰腿痛疾病的效果进行分析。**方法** 为了提升当前寒湿型筋腱腰腿痛患者的治疗效果,以中药熏蒸治疗和中药熏蒸治疗基础上增加艾灸治疗作为本次对比项,以本院的 90 例寒湿型颈肩腰腿痛疾病患者作为研究对象,分组后实施上述不同治疗方式,主要目的是比较两组不同治疗方式下的治疗效果。**结果** 对比后发现,观察组患者的治疗效果显著优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对寒湿型颈肩腰腿痛患者需要采取艾灸配合中药熏蒸的治疗方式才可以将患者治疗效果进行提升,改善其生活质量。

【关键词】 艾灸; 中药熏蒸; 寒湿型颈肩腰腿痛; 护理

Nursing experience of moxibustion combined with traditional Chinese medicine fumigation in the treatment of cold-damp type neck, shoulder, waist and leg pain

Xingyan Zhang, Jinmei Chen, Tao Chen*

The Third Ward of Orthopedics, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To analyze the effect of moxibustion combined with traditional Chinese medicine fumigation in the treatment of cold-damp type neck, shoulder, waist and leg pain. **Methods:** In order to improve the treatment effect of the current patients with cold-damp type tendon, waist and leg pain, Chinese medicine fumigation treatment and traditional Chinese medicine fumigation treatment were used to add moxibustion as the comparison item. The patients with leg pain disease were taken as the research object, and the above-mentioned different treatment methods were implemented after grouping. **Results:** After comparison, it was found that the treatment effect of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** For patients with cold-damp type neck, shoulder, waist and leg pain, moxibustion combined with traditional Chinese medicine fumigation should be used to improve the treatment effect and improve their quality of life.

【Keywords】 Moxibustion; Traditional Chinese Medicine Fumigation; Cold-Damp Type Neck, Shoulder, Waist And Leg Pain; Nursing

引言

随着当前社会经济不断的发展和进步,人们的生活方式逐渐发生变化,这也导致由于不同因素所引起的颈肩腰腿痛疾病发病率不断增加,而寒湿型颈肩腰腿痛疾病类型中比较常见的有腰椎退行性病变、颈椎病、腰椎间盘突出等表现,患者一旦发病,会持续承受较为明显的疼痛感。该疾病在初期并不

会表现出较为明显的症状,但是随着疾病的不断发展,会给患者的生活质量造成严重影响,同时该疾病也会呈现反复发作的情况^[1]。针对该疾病,临床通常采取消炎、镇痛等治疗方式,而在治疗期间配合中药熏蒸可以有效的达到通经活络以及祛风除湿等效果,在这一基础上增加艾灸治疗还可以起到行气活血以及散寒除湿的效果。但是有相关研究表明,

*通讯作者: 陈涛

当前部分患者由于缺乏对中药熏蒸治疗的认知程度, 因此治疗期间比较缺乏依从性, 这也就导致患者的治疗效果难以达到理想程度。本文就颈肩腰腿痛患者治疗过程中采取中药熏蒸配合艾灸的治疗效果进行分析, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年2月至2022年2月分别是研究的开始时间和结束时间, 将这一期间收治的90例寒湿型颈肩腰腿痛患者进行分组后比较其一般资料, 并将比较结果通过表1进行显示。

1.2 方法

将中药熏蒸治疗应用在对照组患者的治疗过程中, 在治疗过程中所选择的药物分别有鸡血藤 10g、威灵仙 10g、乳香 10g、没药 10g、伸劲草 12g、五加皮 12g、当归 12g、苏木 12g、丹参 15g、路路通 8g、制草乌 8g、制川乌 8g。将所选药物相应的剂量放入熏蒸器中进行煎煮, 煎煮的时间为 30min 左右^[2]。然后将患者的疼痛部位或患处放置在熏蒸器内进行熏蒸, 每次熏蒸时间为 30min, 每天进行治疗一次。在这一基础上, 观察组患者增加艾灸治疗和护理干预, 在艾灸的过程中主要是根据患者的实际病情疼痛点为患者进行穴位选择。如患者腰腿疼痛, 在艾灸的过程中所选择的穴位为大肠俞、肺俞、阿是穴、肾俞等穴位进行治疗; 如患者是肩部疼痛, 在艾灸的过程中所选择的穴位为颈夹脊、肩井以及大椎等穴位进行治疗。在患者所选择的穴位上方放置艾条, 需要主要艾条要和患者的皮肤保持 1.5cm 以上的距离, 艾灸的时间为 2min 左右^[3]。在艾灸的过程中频繁寻味患者的感受, 如患者感觉热度难以承受要及时的抬高艾条, 并将艾条的灰烬及时清理, 避免烫伤, 每次治疗 30min 左右, 每天治疗一次。在这一基础上, 为患者采取护理措施, 护理人员首

先需要给患者介绍中药熏蒸联合艾灸治疗的治疗效果, 提升患者对治疗方式的认知能力, 和患者进行多沟通和交流, 如患者存在错误认知要及时的为其进行更正, 并给患者讲解治疗成功案例, 从而提升患者的治疗信心。很多患者在治疗过程中长期受到疾病的困扰, 因此会产生不同程度的焦虑和抑郁情绪, 护理人员要及时的和患者进行沟通, 降低患者的焦虑情绪, 引导患者将其心理顾虑及时的进行宣泄, 从而保证患者的良好心态, 提升其治疗依从性^[4]。在患者治疗期间, 护理人员需要对患者的病情康复进行观察, 并指导患者进行正确的功能训练, 在训练的同时, 根据其病情合理摆放体位, 避免长时间保持同一体位所导致的压疮或其他并发症的发生。

1.3 观察指标

以两组患者的治疗有效率和 VAS 评分作为对比依据, 患者经过治疗后, 其症状完全消失且肢体功能恢复正常视为显效; 治疗后患者的症状有所缓解, 且肢体功能有所改善视为有效; 治疗后患者的症状并无显著的变化, 甚至还有患者出现症状加重的情况视为无效。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性, 统计学处理是非常必要的步骤之一, 本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理, 在进行分析处理后, 会对计量和计数进行不同方式的表达, 分别是士标准差和 n (%) ; 其次对数据进行检验会采用 t 和 X² 进行。经对比后, 组间差异较大且具有统计学意义, 则视为 (P<0.05)。

2 结果

2.1 两组患者的一般资料如表 1 所示。

2.2 两组患者的治疗有效率如表 2 所示。

2.3 两组患者 VAS 评分如表 3 所示。

表 1 两组患者一般资料对比 ($\bar{x} \pm s$, n,%)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	45	29~75	59.63±3.25	25 (55.55)	20 (44.44)
对照组	45	29~74	59.75±3.11	26 (57.77)	19 (42.22)
X ² /t 值			0.5626		0.5589
P 值			>0.05		>0.05

表2 两组患者治疗有效率对比 (n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	45	26 (57.77)	18 (40.00)	1 (2.22)	44 (97.77)
对照组	45	22 (48.88)	16 (35.55)	7 (15.55)	38 (84.44)
X ² 值					8.5266
P 值					<0.05

表3 两组患者 VAS 评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	45	6.55 ± 1.24	2.93 ± 0.45
对照组	45	6.21 ± 1.32	3.89 ± 0.95
t 值		0.6641	5.4197
P 值		>0.05	<0.05

3 讨论

在中医范畴中, 颈肩腰腿痛属于“痹症”, 该疾病会发生主要和寒湿侵袭且患者体内正气亏虚所导致的, 患者在发病后通常会表现为局部无菌性炎症的症状, 且会出现较为明显的疼痛感, 不仅影响到了患者的身体健康, 也对患者的肢体功能和生活质量有着较为严重的影响。针对该疾病, 临床中通常采取中药熏蒸治疗为主, 且这种治疗方法在不断的实践中也取得了较为理想的效果。根据不同类型的颈肩腰腿痛患者要采取不同的治疗方法, 而寒湿型患者在治疗中主要的治疗目的为辛而温治疗^[5]。有相关研究表明, 针对寒湿型颈肩腰腿痛患者, 采取中药熏蒸联合艾灸可以取得更理想的治疗效果, 在治疗的过程中, 鸡血藤是保护药的治疗药物之一, 在应用的过程中可以有效的达到调节人体代谢功能以及补血行气的效果, 同时搭配桑枝可以将患者肢体浮肿和疼痛等症状进行明显的改善。配合艾灸穴位可以有效的促进患者的血液循环, 配合护理干预可以促进患者疾病快速的恢复。在本次研究中比较了两组患者不同治疗方式下的治疗效果后发现, 观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在颈肩腰腿痛患者治疗过程中采用艾灸配合中药熏蒸可以显著的改善患者的治疗效果, 减轻疼痛感。

参考文献

- [1] 公治国, 张勇. 经络推拿联合益气舒筋汤对颈肩腰腿痛患者症状改善及预后影响[J]. 辽宁中医药大学学报, 2018, 20(04): 199-202.
- [2] 徐辉, 苏滑. 中频电疗法联合常规康复对颈肩腰腿痛的治疗效果[J]. 青岛大学学报(医学版), 2018, 54(05): 601-604.
- [3] 黄明, 崔家月, 何宝文. 低中频综合治疗仪结合医用冷敷贴治疗急性慢性颈肩腰腿痛临床疗效观察[J]. 临床军医杂志, 2018, 46(12): 1454-1455.
- [4] 袁冬青. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛的临床治疗效果评价[J]. 中国实用医药, 2021, 16(29): 169-171.
- [5] 郭宗生, 廖永华. 局部正骨推拿配合针灸治疗颈肩腰腿痛效果及对患者疼痛程度和活动功能的影响[J]. 医学信息, 2021, 34(23): 172-174.

收稿日期: 2022年3月23日

出刊日期: 2022年5月31日

引用本文: 张兴艳, 陈金梅, 陈涛, 艾灸配合中药熏蒸治疗寒湿型颈肩腰腿痛的护理体会[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(3): 73-75.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220108

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS