

浅析药酒的应用

危玲

九江学院临床医学院附属医院 江西九江

【摘要】药酒的制作、应用历史悠久。根据所使用的药物不同，药酒具有不同的功效和分类，使用方法分为口服和外用两种。药酒使用简单，很多老百姓习惯用来进行养生、保健、治疗疾病，但不少人在选择、使用药酒时存在误区，以致出现不适甚至中毒的情况。本文从药酒的应用方式阐释药酒使用的正确方法，使其真正发挥保健和治病的作用。

【关键词】药酒；应用；发展

【基金项目】江西省卫健委课题（雷公酒剂抗炎镇痛作用及其机制研究，20197223）

【收稿日期】2022 年 11 月 2 日 **【出刊日期】**2022 年 12 月 13 日 **【DOI】**10.12208/j.ijmd.20220279

Application of medicinal wine

Ling Wei

Jiujiang University Clinical Medical College Affiliated Hospital, JiangXi JiuJiang

【Abstract】 Medicinal liquor has a long history of production and application. According to the drugs used, medicinal liquor has different effects and classifications, and the use methods are also divided into oral and external use. Medicinal liquor is easy to use. Many people are used to health preservation, health care and treatment of diseases, but many people have misunderstandings in the selection and use of medicinal liquor, resulting in discomfort and even poisoning. This paper explains the correct method of using medicinal wine from the application mode of medicinal wine, so as to make it really play the role of health care and treatment.

【Keywords】 medicinal wine; Application; development

药酒，是按照医药卫生部门的标准，以白酒、黄酒为基酒，将药物用基酒浸泡，去渣取液供内服或外用。它是以中医理论为指导，充分利用酒的益处，借助酒势以驱动药力，加速血液循环，提高机体对药物的吸收作用，特别是对一些慢性病、顽疾难症，具有良好功效。中医将药酒用于临床，历史久远、疗效确切。《黄帝内经》中就有关于醪醴的记载和论述，醪醴，即药酒，在历代医学典籍中也有诸多记载，如《千金方》中记载了 80 多首药酒方剂，《太平圣惠方》等多部医学著作中都收录了多种药酒方剂。关于酒剂的不同用法，《黄帝内经》中多篇都有论述，如《素问·汤液醪醴论》曰：“中古之世，道德稍衰，邪气时至，服之（汤液醪醴）万全”；《素问·玉版论要》曰：“容色见上下左右，各在其要。……其见大深者，醪酒主治，百日已”；

《素问·血气形志》曰：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药”，……这些都是直接以药酒来治病的记载。从这些记载可以看出，药酒可用于内服，也可外用。如何正确使用药酒，许多人不得其法，以致影响了药酒疗效的发挥。本文从药酒的应用方式阐释药酒适用的病证和使用注意事项。

1 内服药酒

1.1 内服药酒的功效

药酒最常见的应用方式是口服。口服药酒的口感可调，因为酒味芳香醇厚，有矫味矫臭的作用，可矫正某些药物的特殊气味，克服了传统服用药物味苦涩、口感差的缺点，容易被病患接受，利于临床使用，而且酒能缓和药性，促使药力迅速发挥，能迅速直达病所，很快减轻病人的痛苦。目前临床

作者简介：危玲，博士，讲师，研究方向：中医学的教学与临床

常用口服药酒进行疾病的治疗,如李瑜^[1]用口服英平诸痹灵药酒及血液光量子自体血回输治疗类风湿关节炎效果显著;唐国荣等^[2]用口服芦荟药酒治疗疼痛,对于椎间盘突出、落枕、肩周炎、腰肌劳损及扭伤引起的急慢性疼痛有明显缓解作用;吴明如等^[3]研究发现对于已经确诊的类风湿性关节炎患者,在疾病治疗过程中保持每日少量至适量饮酒,可抑制病情进展,提高患者的生活质量。

1.2 内服药酒的应用

口服药酒可分为治疗和滋补两类。一类以治为主。根据使用的药物不同,药酒可以用来治疗疼痛、风湿、瘀滞等不同的病证。一类是以补为主。根据不同人群使用,女性群体可以通过饮用补气补血低度药酒达到滋养身体的目的,年老体弱者可以通过服用保健药酒来达到预防疾病的目的;按身体状态来说,身体有寒者用温肾壮阳的药酒,体内有热者用清凉之性的药酒等。

酒用于治病,最早记载于《五十二病方》。在我国饮服药酒很普遍,老百姓当中流行自行泡制药酒。自制药酒工艺简便、单一,不需要专业的技术,也不必花费很大的功夫,多采用浸渍的方法,直接把药物浸泡于酒中,中药与酒相溶,药增酒性、酒助药行,可达到预防疾病、保健延年的作用。但大多数人并不熟悉中草药的具体功效和正确使用方法,用道听途说得来的配方擅自进行泡制,饮用后常有中毒情况发生。“是药三分毒”,药酒使用不当,就会造成伤害。如陈振明^[4]报告一起误饮乌头碱成分药酒的中毒事件,彭浩等^[5]报告一起误喝含有雪上一枝蒿、乌头碱等生物碱的自制药酒而引起的中毒事件,姚松杰等^[6]报告急性曼陀罗药酒中毒事件等。药酒因所采用的药物有寒、热、温、凉不同的性能,也就具有不同的功效和适用范围,有明确的适应症、禁忌症、限量、限期,因此饮用者必须在医生的指导下,依据中医药理论认清自己的体质与身体状况,有针对性地选择适宜的药酒。特别是治疗性的药酒,更需要在临床医生的指导下辨证使用。

药酒具有药物的基本特征,药酒变毒酒仅一步之遥。自制药酒,一定要在医师或药师的指导下应用,不可盲目自制、饮用。药酒安全的前提是所泡药材质量合格、制备条件及工艺合格、酒精浓度适

宜,使用方法正确。如果盲目乱泡乱喝乱用,对身体无益反而会造成损害。自制口服药酒的药材,尽量选用药食同源类的药材,其具有可用于食品,又可用于药品的特殊性,最好以现行版中国药典为依据执行,对于药典未收载的品种,以部颁或地方标准为依据。药酒所使用的基酒选择符合国家卫生标准的食用酒,如白酒、黄酒、果酒等,不购买来历不明、无合法生产企业信息、无检测报告的散装白酒泡制药酒。泡制药酒使用的容器也有讲究,尽量选择玻璃器皿、搪瓷器皿,不宜使用塑料或金属容器。药酒应存放于阴凉干燥处,避免阳光直射。

凡是药酒均可用来防治疾病或强身健体,但药酒并非神丹妙药,不可能百病皆防、皆治,具有一定的个体局限性,有其一定的适应证和禁忌,要合理利用才可起到保健预防的作用。药酒因其为酒的基本性质,不论是何基酒浸泡或发酵,均含有一定量的酒精,必须适度饮用,过量则易损伤身体,起不到养生作用。无论是用以治疗还是保健的药酒,服用时一定要在医师的指导下辨证使用,根据自身酒量的大小和身体的状况适量取用,不可过量饮用。只有这样,才能使药酒真正发挥保健和治疗作用。同时,如果在服用药物,还要考虑药物与药酒之间是否存在禁忌。药物的成分与药酒中的某些成分之间的相互作用,极易引起神经系统损害、心血管系统损害、消化系统症状等严重后果,这些反应发生急骤、病情凶险,需要引起高度重视。

总之,不论是何种药酒,在遵医嘱的条件下,应遵循“能少饮则少饮,能不饮则不饮”的原则。同时,考虑到大部分人对中医中药并不熟悉的实际情况,自制药酒有安全风险,非必要切勿自行泡制。

2 外用药酒

2.1 外用药酒的功效

酒性温,味辛而苦甘,有温通血脉,宣散药力,温暖肠胃,祛散风寒,振奋阳气,消除疲劳等作用。现代药理研究表明,药酒具有一定的抗炎、镇痛、抗肿瘤、抗衰老、提高免疫功能、抗疲劳等作用。^[7]所以外用药酒经常用于祛风通络、体虚补养、风湿疼痛或跌打损伤等。目前临床上外用药酒主要用于皮肤病或运动系统的损伤治疗。外用药酒直接通过皮肤给药,不经过胃肠道,减少了对胃肠道的刺激,更直接作用于损伤局部,作用更快,效果更好,

而且操作简单方便,费用更低。但是一些外用的药酒,可能含有乌头碱、番木鳖碱、东莨菪碱等有毒成分,临床很难控制内服剂量,若内服不当,极易引起头晕、呕吐、腹痛、腹泻等症状,严重者甚至会引起中毒、休克等不良反应,危及生命,所以外用酒大多禁止内服。

2.2 外用药酒的应用

外用药酒的使用有涂、擦、洗、泡等方法,使用时常配合其他疗法,如按摩、艾灸、神灯等联合治疗。联合治疗是目前临床上药酒使用最常用的方法。谢晓燕^[8]在中风后患者实施骨伤药酒外涂配合经络拍打,可明显的减轻患者肩部疼痛,改善上肢功能与日常生活能力,明显的减少患者肩痛的发生率;杨宁^[9]用十一方药酒湿敷联合艾条灸治疗静脉炎可减轻患者痛苦,降低医疗费用,提高治疗效果;卞勤英^[10]用药酒外敷治疗寒湿阻络型股骨头坏死,能有效缓解局部疼痛;郭向前^[11]用三乌药酒外涂配合闪罐治疗带状疱疹后神经痛疗效较好,不良反应少。

外用药酒使用时应注意:①过敏反应。药酒大多有刺激性,应先在一个小面积皮肤上试用,24h后观察用药部位的反应,无红肿等过敏反应,方可将药酒大范围使用。②使用部位。药酒不要超范围使用,皮肤有急性炎症或渗出糜烂的,禁用;干燥、皲裂皮损的,不宜使用;眼睛、口腔、会阴部等粘膜处禁止使用。③使用频率。一般每日用药1次或隔日1次,每日不超过3次。④安全卫生。用完含有有毒成分的药酒,一定记得要清洗手部,以免不小心食入,造成不良后果。

3 药酒的发展现状

现在市面上出售的药酒五花八门,口服类的有:国公酒,人参酒,枸杞酒,五加皮酒,鸿茅药酒,通络止痛药酒,劲牌保健酒,颈痛灵药酒,万年青舒筋风湿药酒,三两半药酒,追风八珍酒等等;外用的有:经络通酒,武穆堂跌打药酒,少林筋络康液、庆榕帆跌打骨痛草本搽剂、万茂堂强力跌倒酒、草本透骨液等等。市场上的药酒鱼龙混杂,质量各有优劣、疗效各有千秋,有的夸大其词,误导消费者,有的不实宣传,以骗取钱财为目的。从市场上购买药酒,千万不可听信宣传人员天花乱坠的说辞,一定要遵从医师或药师的建议,不购买、不饮用无

标签标识、浸泡成分不清,来历不明的药酒,注意药酒分为药准字号药酒和保健酒,保健酒中又包括食健字号酒、食加准字号酒等。药准字号药酒是指已获得国家或地方卫生行政主管部门批准文号的药酒,必须取得国家食品药品监督管理局的药品生产许可证,它具有药物的基本特征,按照药品管理和使用,以治病救人为目的,有明确的适应证、禁忌证、限量、限期,对患有某种疾病的人群具有明显疗效,必须经医生辨证施治,明确疾病诊断后,才能对症下药,千万不要盲目买来饮用。保健酒是一种食品饮料酒,具有食品的基本特征,适用于健康人,有特殊需要的健康人和亚健康状态的人群。健字号药酒属于保健品,带有国家食品药品监督管理局健字号批号,对某一方面处于亚健康状态的人群具有一定的保健作用;食字号养生酒属于食品,是酒,不是保健品,也不是药品,它是介于普通白酒和健字号保健酒之间。弄清楚这些概念,有助于选择适合自己的药酒。

用药酒维护人类健康、治疗疾病、促进机体康复,在我国有着悠久的历史。不仅汉族,很多少数民族也有自己民族的药酒,余秋虹^[12]记载了彝医药酒治病,多杰才让^[13]论述了藏医药酒,冯泽辉^[14]记录了纳西族常用药酒的医疗保健功效,魏天虎等^[15]证明蒙医传统整骨药酒按摩术治疗创伤性踝关节炎具有明显的临床疗效,杨永瑛^[16]记载侗医药酒的治疗经验,袁经阳等^[17]介绍壮医药酒治疗膝骨关节炎可提高治疗有效率,彭朝忠^[18]总结了傣族酒疗法。每个民族基于自身民族独特的医药知识,有各自独特的药酒运用经验。我们对其进行收集整理,不仅能丰富每个民族的医药研究,对民族医药酒剂的深度开发也有重要的参考价值。

4 小结

作为中药传统剂型之一的药酒,既可以用来防治疾病,又可以用于病后辅助治疗,至今仍在医疗卫生保健中发挥着重要的作用。随着人们生活水平的不断提高,现代高科技对传统酿造工艺的改革,现代药酒品种更多,使用范围更广,制造工艺更为先进规范。而实际上,人们对于药酒的认识还不够深入,在临床上的应用比较局限,更关键的是老百姓习惯自行制备药酒,没有规范的生产工艺和标准,更没有专业的指导,容易造成误食误用以致中毒。

近年来,关于酒剂的研究还是局限于酒剂配方和制作工艺的研究,对于酒剂的作用机理涉及的较少。药酒应用广泛,发展前景广阔,加强对药酒的宣传、开发和利用,研制出科学有效的酒剂配方,制定一套完整药酒的制备工艺,规范酒剂使用的适应症和方法,不仅能提高老百姓对药酒的认识,正确应用药酒,扩大药酒的使用范围,避免产生中毒风险,更对促进中医药事业发展具有十分重要的现实意义。

参考文献

- [1] 李瑜. 观察英平诸痹灵药酒及血液光量子自体血回输治疗类风湿性关节炎患者 ESR、CRP 及 RF 水平的影响[J]. 国际感染病学(电子版), 2020, 9(1): 149.
- [2] 唐国荣, 叶楚剑, 孟倩颖. 芦荟酒剂治疗疼痛临床疗效评价[J]. 山西医药杂志, 2010, 39(10): 981.
- [3] 吴明如, 李振彬, 王丹. 饮酒及中药酒剂治疗关节炎的研究综述[J]. 风湿病与关节炎, 2015, 4(2): 69-74.
- [4] 陈振明. 一起误饮乌头碱药酒引起的中毒事件调查[J]. 实用预防医学, 2021, 27(3): 207-208.
- [5] 彭浩, 唐江, 杨汉策, 等. 一起居民聚餐饮用自制药酒引起的中毒事件的调查分析[J]. 实用预防医学, 2020, 27(3): 374-375.
- [6] 姚松杰, 刘洁泉, 施震霄. 急性曼陀罗药酒群体中毒 4 例救治体会[J]. 中国乡村医药, 2020, 27(19): 31-32.
- [7] 桑文涛, 周洪莉, 徐锋, 等. 药酒抗炎镇痛作用研究现状[J]. 中成药, 2017, 39(7): 1468-1469.
- [8] 谢晓燕, 丁美晖, 陈惠冰. 骨伤药酒外涂配合经络拍打预防中风后肩痛的疗效观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(18): 92-93.
- [9] 杨宁, 黄志建, 黎琴. 十一方药酒湿敷联合艾条灸治疗静脉炎的疗效观察[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(5): 148-149.
- [10] 卞勤英, 夏培培, 魏玲, 等. 药酒外敷治疗寒湿阻络型股骨头坏死临床研究[J]. 新中医, 2019, 51(6): 288-290.
- [11] 郭向前. 三乌药酒配合闪罐治疗带状疱疹后神经痛 38 例[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(8): 1431-1432.
- [12] 余秋虹. 彝医药酒治病浅析[J]. 中国民族医药杂志, 2020, 26(7): 67-68.
- [13] 多杰才让, 牛秀得. 浅述藏医药酒[J]. 临床医药文献杂志, 2019, 6(4): 189-190.
- [14] 冯泽辉. 纳西族常用药酒的医疗保健功效及药用价值研究[J]. 中国民族民间医药, 2018, 27(15): 30-32.
- [15] 魏天虎, 谢静华, 杨广源, 等. 蒙医传统整骨药酒按摩术治疗创伤性踝关节炎临床观察[J]. 中国民族医药杂志, 2020, 26(5): 28-29.
- [16] 杨永理. 侗医活血莲药酒治疗骨折 59 例临床报告[J]. 中国民族医药杂志, 2017, (11): 12-13.
- [17] 袁经阳, 周小华. 壮医理筋拔筋、壮药酒涂擦联合壮药包局部熨熨治疗膝骨关节炎的效果分析[J]. 中医临床研究, 2020, 12(32): 94-96.
- [18] 彭朝忠, 祁建军, 李先恩. 傣族酒疗法验方录[J]. 中国民族民间医药, 2012, (2): 4.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS