

四手操作在牙体牙髓科门诊应用的护理体会

周颖

苏州口腔医院 江苏苏州

【摘要】 目的 四手操作在牙体牙髓科门诊应用的护理体会。方法 自2021年1月至5月30日选择86例就诊我院牙体牙髓科的病人进行调研,在此期间对其实施常规护理,并将其命名常规组。自2021年6月至12月30日选择86例就诊我院牙体牙髓科的病人进行调研,在此期间对其实施四手操作干预,并将其命名为调研组。总结与探究2种护理方案实施效果、护理质量。结果 (1)常规组护理配合程度得分与调研组护理配合程度得分对常规组较低,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。(2)常规组术后恢复时间与调研组术后恢复时间对照用时较长,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。(3)常规组与调研组治疗舒适评分对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。结论 在牙体牙髓科门诊护理中,四手操作护理方案实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 四手操作; 牙体牙髓科门诊; 护理体会

Nursing experience of four-hand operation in outpatient dental and endodontics

Ying Zhou

Suzhou Stomatological Hospital, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective Nursing experience of four-hand operation in outpatient dental and endodontics. **Methods** From January to May 30, 2021, 86 patients who visited the dental and endodontics department of our hospital were selected for investigation. During this period, they received routine care and were named as routine group. From June to December 30, 2021, 86 patients who visited the dental and endodontics department of our hospital were selected for investigation. During this period, the four-hand operation was intervened and named as the research group. To summarize and explore the implementation effect and nursing quality of the two nursing programs. **Results:** (1) The nursing cooperation degree score of the routine group and the nursing cooperation degree score of the investigation group were lower than those of the routine group, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). (2) The postoperative recovery time of the routine group was longer than that of the investigation group, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). (3) Compared with the treatment comfort score of the routine group and the investigation group, the former is lower and the latter is higher, and the difference between the two groups is significant ($P<0.05$). **Conclusion** In the outpatient nursing of the dental and endodontics, the implementation effect of the four-hand operation nursing program Excellent, this scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Four-Hand Operation; Dental and Endodontic Clinic; Nursing Experience

牙体牙髓科是我院重要科室,是口腔医学专业的重要学科,主要治疗口腔多发疾病、常见疾病,主要治疗牙根尖周病、牙髓病、牙体硬组织疾病,同时研究上述疾病的诱发因素、病理因素、临床症状、诊断结果以及疾病治疗与预防^[1]。牙体牙髓科

其治疗目的与宗旨为保存原有器官,维护其原有功能为目的。牙体牙髓科在临床治疗中以对症治疗为主,但由于疾病存在特殊性,加之治疗方式特殊,部分病人在治疗期间出现焦虑、抑郁反应,给临床治疗增加难度。基于上述情况,在牙体牙髓科治疗

中,要配合护理干预^[2-3]。通常情况下临床常用护理方案为传统常规护理,但我科室为了提高护理质量,则采用四手操作配合护理。总结与探究 2 种护理方案实施效果,于 2021 年 1 月至 5 月 30 日与 2021 年 6 月至 12 月 30 日各选择 86 例就诊我院牙体牙髓科的病人进行对照研究,具体实施情况、结果分析,在如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自 2021 年 1 月至 5 月 30 日选择 86 例就诊我院牙体牙髓科的病人进行调研,在此期间对其实施常规护理,并将其命名常规组。自 2021 年 6 月至 12 月 30 日选择 86 例就诊我院牙体牙髓科的病人进行调研,在此期间对其实施四手操作干预,并将其命名为调研组。常规组: n=86 例,男: n=43 例、女: n=43 例,年龄在 22 岁至 59 岁之间,中位年龄为 35.61 岁。调研组: n=86 例,男: n=42 例、女: n=44 例,年龄在 23 岁至 59 岁之间,中位年龄为 35.61 岁。纳入病人之间的一般资料对照,并无明显差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组:在本次调研中所采用的护理方案为传统常规护理,即为根据病人所患有疾病,为其普及与治疗有关的常识、疾病有关的常识。

调研组:在本次调研中所采用的护理方案为四手操作,具体如下:(1)术前护理干预:日常护理中,在手术前要根据病人实际情况准备好治疗中所使用的物品,例如一次性口腔器械盘、吸唾器等通用物品,另外还应准备好根管糊剂、车针以及扩管扩大针等根管治疗术用品,准备好牙髓分离器、刮匙等拔牙器械,准备好车针、蜡片、印模等修复物品。同时对病人实施心理护理干预:口腔疾病特殊,会诱发与引起疼痛感,加之病人担忧治疗给身体造成的影响、给牙齿造成的影响以及对预后担心、费用问题的担心,而诱发与导致不安、恐惧、烦躁以及焦虑等不良情绪反应。护理人员要根据病人实际情况引导病人就座,同时根据病人既往疾病史、临床症状、临床表现,协助准备好病人病例资料、X 线片,调整操作间的灯光,以此提高病人就诊舒适程度。同时为病人介绍与口腔疾病有关的常识,四手操作的优势,四手操作的方法,治疗过程中需要

注意的事项,以达到改善病人焦虑、抑郁等负性情绪反应。在沟通中,要选择简单易懂的语言为病人普及,同时询问病人是否有需要了解的事情,再给予干预。(2)术中护理干预:在四手操作实施期间,护理人员要将传统被动的护理方式转变为主动,每时每刻的了解医生治疗进度,掌握医生正在操作的治疗步骤,能够知晓下一步操作的内容,并根据实际情况准备好下一步所需要的器械、材料,与医生默契配合,迅速、准确、平稳的传递下一步所使用的材料、器械、药物以及药品,降低与改善医生在手术期间所等待的时间。例如:操作医生在对病人实施根管治疗时,护理人员要立即准确的传递加热后的根管充填器;如果医生在对病人窝洞进行清洁时,护理人员要在适合的时候将垫底材料传递给医生,明显提升工作效果。在手术期间期间,护理人员要与病人做好沟通,例如病人需要进行根管治疗,所充填的根管数量在 3 根以上时,病人则需要长时间保持张口的动作,这种情况下病人容易出现烦躁、不安、焦虑、紧张的心理情绪反应,为此护理人员要实时鼓励病人、安慰病人,如果仍然不能缓病人的焦虑感,要立即告知医生,请示是否能够暂停操作,并叮嘱病人闭口休息,再完成后续治疗,在治疗期间不能强行操作,可降低与改善病人不适感,以此提高护理满意度。(3)术后护理干预:手术结束胡,各项治疗操作完成以后,在医生详细书写病历期间,护理人员要填写医疗单据,并处理病人使用过的器械、用品,同时为病人普及下一次复诊的时间、治疗后需要注意的事项,例如根管充填治疗后要告知病人不能食用过硬的食物,在咀嚼时不能过度用力,因牙齿脆性增加易导致折裂发生,可行全冠修复,对牙体加以保护。同时询问病人是否留有疑问,并对其实施术后心理疏导、干预,并完善各项护理工作。(4)术后随访护理干预:手术结束后,病人回到家中的隔天或是隔两天,要以电话形式与病人沟通,询问病人回到加重是否发生不适感,同时评估病人负性情绪反应,如果病人回到加重仍留有焦虑情况,要与其沟通,帮助病人缓解、改善负性情绪反应。

1.3 指标观察

护理结果如下:(1)护理满意评分结果:采用评分方式评价病人对于本次护理满意程度。此评分

问卷为百分,共有十道题目,每到题目记录十分,此评分问卷为我科室自设问卷,于病人治疗后对病人实施评价。(2)负性情绪反应得分:采用ASA、SDS评分问卷进行评价,总得分值越高证明病人焦虑、抑郁反应越重。(3)护理配合程度:采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人护理配合程度越高。(4)手术恢复时间。(5)治疗舒适度:采用评分方式进行,总得分值越高证明病人治疗舒适度越佳。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入SPSS25.0软件中进行处理,对于技术资料以(n,%)表示, χ^2 检验,计量资料(均数±标准差)表示,t检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、调研组护理满意评分结果对照

常规组:纳入病人例数为:n=86例,通过发放与回收86份有效调研问卷,经统计结果证实,病人满意本次护理,并给予80.29±1.21分;调研组:纳入病人例数为:n=86例,通过发放与回收86份有效调研问卷,经统计结果证实,病人满意本次护理,并给予90.59±1.32分,常规组护理满意评分结果与调研组护理满意评分结果对照,较低,两组差异明显, $(P<0.05)$ 。

2.2 常规组、调研组负性情绪反应得分对照

常规组:SDS评分为33.59±1.21分,SAS评分结果为30.59±1.19分;调研组:SDS评分为23.15±1.02分,SAS评分结果为20.14±1.39分,常规组与调研组SDS评分结果对照常规组较高,SAS评分结果对照常规组得分较高,两组对照差异明显, $(P<0.05)$ 。

2.3 常规组、调研组护理配合程度

常规组:护理配合程度得分为80.59±1.09分;调研组:护理配合程度得分为90.21±1.11分,常规组护理配合程度得分与调研组护理配合程度得分对照常规组较低,两组对照差异明显, $(P<0.05)$ 。

2.4 常规组、调研组手术恢复时间对照

常规组:术后恢复时间28.21±2.25天,调研组:术后恢复时间22.09±2.14天,常规组术后恢复时间与调研组术后恢复时间对照用时较长,两组对照差异明显, $(P<0.05)$ 。

2.5 常规组、调研组治疗舒适度对照

常规组:治疗舒适评分为75.61±1.32分;调研组:治疗舒适评分为86.25±1.29分,常规组与调研组治疗舒适评分对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, $(P<0.05)$ 。

3 讨论

牙体牙髓科门诊是我院重要科室,此科室以对症治疗为主,但在操作治疗期间配合护理干预,可提高治疗效果,提高病人配合程度^[4]。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但实施效果不太理想^[5]。为了提高护理实施效果,护理质量则采用四手操作护理配合方式。四手操作护理在实施期间以将病人作为中心点,逐步开展与实施人性化护理服务,进而为病人营造温馨、舒适的治疗氛围与缓解,使病人能够感受到医生与护理人员的用心^[6-7]。而且四手护理操作在实施后,能够转变传统口腔护理的模式与理念,从原本被动等待医生治疗转变为病人提供主动治疗护理服务,进而强化护理人员工作主动性、能动性以及热情^[8]。此外,护理人员在护理中,还会根据病人疾病情况,准备、详细的准备使用器械,同时配合医生进行工作,使医生能够集中精力为病人提供治疗。另外,据有关资料证实,四手操作方法在实施后,可提高治疗成功率,降低失败率,通过分析,其原因所在为四手操作能够在操作治疗前准备好对应物品,同时规范护理配合,在治疗治疗后妥善使用过的物品。

而且在四手操作中,还能够降低与改善医生劳动强度,护理人员在与医生配合时,医生只要做好治疗工作即可,其他传递器械物品工作、口腔内水、分泌物排除工作均由护理人员独立完成,因此可改善与降低医生的工作压力,降低体力的消耗。

本次调研结果证实:(1)常规组护理配合程度得分与调研组护理配合程度得分对照常规组较低,两组对照差异明显, $(P<0.05)$ 。(2)常规组术后恢复时间与调研组术后恢复时间对照用时较长,两组对照差异明显, $(P<0.05)$ 。(3)常规组与调研组治疗舒适评分对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, $(P<0.05)$,此结果说明四手操作护理方案实施的优越性。

综上所述,在牙体牙髓科门诊护理中,四手操

作护理方案实施效果优异，此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 姚燕,杨婷,李新焕. 四手操作配合舒适护理在根管治疗中的应用[J]. 国际护理学杂志,2022,41(1):49-52.
- [2] 戴韦琴,张建珍,邹亚清. 四手操作护理配合技术在口腔显微技术下根管治疗患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(12):61-63.
- [3] 陈亚. 循证理论的四手操作技能培训对口腔门诊护理带教效果的影响[J]. 中国卫生产业,2021,18(13): 22-25, 29.
- [4] 霍秀兰. 探讨临床四手操作护理对口腔全瓷嵌体修复牙体缺损的作用[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(7):13-14.
- [5] 何小丽,徐佳蕾,石永乐,等. 利用 MR&R 微处理系统取出根管内分离器械四手操作的护理配合体会[J]. 护士进修杂志,2018,33(15):1428-1429,1433.

- [6] 包年香,于莹,周利文,等. 根管显微镜结合超声根管器械取出根管内断针中四手操作护理运用效果评价[J]. 护士进修杂志,2013,28(15):1420-1421.
- [7] 卢晓莎,丁秀娜,韩佳南. 综合心理护理联合四手操作在根管手术治疗患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志,2020,39(9):1635-1638.

收稿日期: 2021 年 12 月 14 日

出刊日期: 2022 年 1 月 20 日

引用本文: 周颖, 四手操作在牙体牙髓科门诊应用的护理体会[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(1): 57-60.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220032

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS