

个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用分析

贾春晓

徐州市肿瘤医院 江苏徐州

【摘要】目的 探讨晚期肺癌护理中采取个性化心理护理的效果。**方法** 纳入到本次研究的对象为晚期肺癌患者，均在2021年2月-2022年2月期间收治，共计46例。以随机数字表法分为实验组及参考组，其中参考组(n=23)行常规护理，实验组(n=23)在常规护理基础上行个性化心理护理。分析对比2组护理效果。**结果** 焦虑、抑郁评分比较发现实验组低(P<0.05)。治疗依从性比较发现实验组高(P<0.05)。癌痛控制效果比较发现实验组高(P<0.05)。护理满意度比较发现实验组高(P<0.05)。**结论** 晚期肺癌护理中采取个性化心理护理有助于缓解患者负面情绪，提升其治疗依从性，且能够促进癌痛控制效果，为此患者较为满意。该方法值得推广于临床。

【关键词】 晚期肺癌；个性化心理护理；焦虑、抑郁；治疗依从性；满意度

【收稿日期】 2023年3月15日 **【出刊日期】** 2023年5月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000145

Analysis of the application of personalized psychological nursing in the nursing of advanced lung cancer

Chunxiao Jia

Xuzhou Cancer Hospital, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the effect of individualized psychological nursing in the nursing of advanced lung cancer. **Methods** The subjects included in this study were patients with advanced lung cancer, who were treated from February 2021 to February 2022, a total of 46 cases. Randomized number table method was used to divide into experimental group and reference group. The reference group (n=23) received routine nursing, and the experimental group (n=23) received personalized psychological nursing on the basis of routine nursing. The nursing effects of the two groups were analyzed and compared. **Results** The scores of anxiety and depression were lower in the experimental group (P<0.05). The treatment compliance of the experimental group was higher (P<0.05). The control effect of cancer pain was higher in the experimental group (P<0.05). The nursing satisfaction was higher in the experimental group (P<0.05). **Conclusion** Individualized psychological nursing in the nursing of advanced lung cancer can help alleviate the negative emotions of patients, improve their treatment compliance, and promote the effect of cancer pain control, for which patients are more satisfied. This method is worth popularizing in clinic.

【Key words】 Advanced lung cancer; Personalized psychological nursing; Anxiety and depression; Treatment compliance; Satisfaction

肺癌为临床上多见的恶性肿瘤，该病具有较高的发病率、病死率^[1]。研究指出，肺癌与吸烟、环境、电离辐射及遗传等因素相关。该病常见症状为咳嗽、咯血、胸闷气急及发烧等症状^[2]。在患者处于晚期时，其生活质量明显降低，且极易出现呼吸困难、躯体疼痛等症状，这就加剧其心理压力，以致于影响其治疗效果及预后。研究指出，采取个性化心理护理能够对患者的负面情绪予以消除，可促使其积极地配合治疗^[3]。为此，纳入到本次研究的对象为晚期肺癌患者，均在2021年2月-2022年2月期间收治，共计46例。探讨

晚期肺癌护理中采取个性化心理护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

纳入到本次研究的对象为晚期肺癌患者，均在2021年2月-2022年2月期间收治，共计46例。以随机数字表法分为实验组及参考组，其中参考组(n=23)行常规护理，实验组(n=23)在常规护理基础上行个性化心理护理。本次所纳入的患者基础资料完整，经诊断后符合晚期肺癌诊断标准。向患者及家属表明此

次研究本意之后,能够主动参与此次研究。排除存在心、脑、肾等器官严重性疾病者,精神疾病者,认知障碍者,以及因其他因素不能配合本次研究者。实验组男、女分别为14例、9例,年龄47-72岁,均值(62.32±2.43)岁。参考组男、女分别为15例、8例,年龄43-75岁,均值(62.45±2.57)岁。以上资料比较差异无法满足统计学含义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参考组

此组给予常规护理,对患者的病情予以详细了解,给予其安排病房,做好病房环境护理。对患者的疼痛情况进行了解,采取相应的镇痛方法干预,如轻度疼痛者可采取转移注意力法,中、重度疼痛者在上述基础上采取药物镇痛。同时给予患者饮食、药物及生活护理干预。

1.2.2 实验组

本组在上述护理方法的基础行采取个性化心理护理,针对患者的不用心理情况,采取相应的心理疏导,方法见下文:

(1) 焦虑恐惧型心理护理:护理人员应和患者建立好的护患关系,加强与其之间的沟通,在沟通过程中采取热情、和蔼的语气,向其进行知识宣教,如病因、症状、治疗方法、护理方法等,使其能够对肺癌的相关知识予以掌握,同时给予其正向疏导,使其能够明白生老病死属于无法改变的自然规律,人都会面临死亡,使其能够积极面对病情的进展。为其营造舒适、安静且温馨的住院环境,护理人员主动给予其关爱,给予其病情监护,对患者提出的要求予以最大限度的满足。同时给予患者尊重和理解。此外,促使家属多给予患者陪伴,让其感受到家庭带来的温暖。可组织病友之间交流活动,相互鼓励安慰,以提升治疗信心,使其积极配合医护人员的治疗及护理。

(2) 消沉抑郁型心理护理:护理人员需要具备良好的沟通态度,促使患者倾诉内心的想法,护理人员在旁倾听,并给予其正向的解惑。在患者获得病情好

转后,应第一时间向其告知,以使其能够怀以积极的治疗信心。引导其回想以往开心、幸福的往事,激发其对生活的欲望,同时为其讲解既往治疗成功案例,促使其能够坚定治疗信心。

1.3 指标观察

1.3.1 焦虑、抑郁评分

采取SAS、SDS量表对2组焦虑、抑郁情况进行评价。分数越高,说明患者的焦虑、抑郁情况越严重。

1.3.2 治疗依从性

以自行设计的依从性问卷表对2组治疗依从性进行评价。等级为完全依从,部分依从及不依从。计算方法:完全依从+一般依从=依从性。

1.3.3 癌痛控制效果

对2组癌痛控制效果进行评价,其中患者的癌痛得到有效控制,无异常发生表示显效,患者癌痛基本可控,无明显异常产生表示有效。患者癌痛无法控制,且存在异常情况表示无效。计算方法:显效+有效=总有效率。

1.3.4 满意度

采取自行设计的满意度问卷表,对2组患者的护理满意度进行了解。计算方法:非常满意例数加上一一般满意例数乘以100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用t检验;($\%$)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 2组焦虑、抑郁评分对比分析

表1显示,2组护理前焦虑、抑郁评分对比差异小($P>0.05$),护理后发现实验组低($P<0.05$)。

2.2 2组治疗依从性对比分析

表2发现,治疗依从性比较发现实验组高($P<0.05$)。

表1 2组焦虑、抑郁评分对比分析($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	23	46.54±2.32	21.23±3.25	47.65±4.26	22.35±2.35
参考组	23	46.43±2.67	35.43±3.46	47.57±4.65	35.43±2.68
t	-	0.149	14.346	0.060	17.598
P	-	0.882	0.001	0.951	0.001

表 1 2 组治疗依从性对比分析[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性 (%)
实验组	23	13 (56.52%)	9 (39.13%)	1 (4.35%)	95.65% (22/23)
参考组	23	10 (43.48%)	2 (8.69%)	11 (47.83%)	52.17% (12/23)
χ^2	-	0.782	5.854	11.274	11.274
P	-	0.376	0.016	0.001	0.001

2.3 2 组癌痛控制效果对比分析

实验组癌痛控制有效率为 91.30% (21/23)：显效 14 例，占比为 60.87%，有效为 7 例，占比为 30.43%，无效为 2 例，占比为 8.69%。参考组癌痛控制有效率为 56.52% (13/23)：显效 11 例，占比为 47.83%，有效为 2 例，占比为 8.69%，无效为 10 例，占比为 43.48%。检验值： $(\chi^2=7.216, P=0.007)$ 。癌痛控制效果比较发现实验组高 ($P<0.05$)。

2.4 2 组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 95.65% (22/23)：非常满意 14 例，一般满意 6 例，不满意 1 例。参考组护理满意度为 52.17% (12/23)：非常满意 10 例，一般满意 2 例，不满意 11 例。 χ^2 检验值： $(\chi^2=7.216, P=0.007)$ 。护理满意度比较发现实验组高 ($P<0.05$)。

3 讨论

对于晚期肺癌患者来说，通常都会采用化疗方式来治疗，化疗方式易产生不良反应，病人所忍受的疼痛也相对较大，这对其生活质量造成较大的影响^[4-5]。晚期肺癌患者易产生心理负担，可表现为焦虑、抑郁等，这对其病情康复产生较大的阻碍。为此，在患者治疗过程中，需要给予有效的护理干预^[6]。

个性化心理护理中，针对患者的心理特点采取相应的护理，能够较好的消除其负面情绪，使其正确地看待自己的疾病，认识治疗、护理方法及有关注意事项，以提高其治疗信心，使其能够积极配合治疗^[7]。另外，可尽可能地满足晚期肺癌患者的临床需要，又能加强其癌痛控制效果^[6-8]。本次研究结果显示，焦虑、抑郁评分比较发现实验组低 ($P<0.05$)。治疗依从性比较发现实验组高 ($P<0.05$)。癌痛控制效果比较发现实验组高 ($P<0.05$)。护理满意度比较发现实验组高 ($P<0.05$)。由此可见个性化心理护理的效果更佳。

综上所述，晚期肺癌护理中采取个性化心理护理

有助于缓解患者负面情绪，提升其治疗依从性，且能够促进癌痛控制效果，为此患者较为满意。该方法值得推广于临床。

参考文献

- [1] 慕华,崔静.个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康和生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(07):175-177.
- [2] 吴雪梅.个性化心理护理对晚期肺癌患者癌痛控制有效率、服药依从性及满意度的影响[J].河北北方学院学报(自然科学版),2020,36(10):46-47+50.
- [3] 阎述丽.个性化心理护理对晚期肺癌患者服药依从性、癌痛控制有效率及其患者满意度的影响[J].中国医药指南,2017,15(24):246-247.
- [4] 李阿芳.个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用探析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(14):93.
- [5] 陆薇,张新.个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康和生活质量的作用分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(68):89+91.
- [6] 郑明秀.个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用价值研究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(34):139+142.
- [7] 林兆淑.个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(14):98.
- [8] 张睿文.个性化心理护理对肺癌患者心理状态及癌因性疲乏的影响分析[J].现代诊断与治疗,2018,29(22):3731-3733.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS