

康复护理路径对帕金森病患者运动功能和神经功能缺损的影响

鲁晓珮

重庆市巴南区人民医院 重庆

【摘要】目的 为有效提高帕金森病患者的运动功能,改善神经功能缺损情况,对康复护理路径的应用效果作进一步探究,为临床提供参考依据。**方法** 回顾性分析 2021 年 5 月-2022 年 6 月期间在本院接受治疗的帕金森病患者为研究对象,共计 265 例,按治疗顺序分为观察组 (n=133 例)、对照组 (n=132 例),对比分析采用康复护理路径的观察组与采用常规康复护理的对照组的运动功能评分、神经功能缺损评分。**结果** 统计研究表明,两组患者在采取不同的护理方法后,通过康复护理路径的观察组患者 UPDRS III 评分、FOGQ 评分、BBS 评分、NIHSS 评分明显优于对照组,组间数据差异明显, $P < 0.05$,说明存在对比意义。**结论** 分析表明,康复护理路径对帕金森病患者护理效果显著,有效提升患者运动功能,改善神经功能缺损,有利于提高患者生活质量,应用价值良好,对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 康复护理路径; 帕金森病; 运动功能; 神经功能缺损

【收稿日期】 2022 年 11 月 8 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220271

Effect of rehabilitation nursing path on motor function and neurological deficit in patients with Parkinson's disease

Xiaopei Lu

Chongqing Banan District People's Hospital, Chongqing

【Abstract】 Objective In order to effectively improve the motor function of patients with Parkinson's disease and improve the neural function defect, to further explore the application effect of rehabilitation nursing path, and to provide reference for clinical practice. **Methods** A retrospective analysis was made on 265 patients with Parkinson's disease who were treated in our hospital from May 2021 to June 2022. They were divided into the observation group (n=133 cases) and the control group (n=132 cases) according to the treatment sequence. The motor function score and neurological function deficit score of the observation group using rehabilitation nursing path and the control group using conventional rehabilitation nursing were compared and analyzed. **Results** The statistical study showed that the UPDRS III score, FOGQ score, BBS score and NIHSS score of the patients in the observation group through the rehabilitation nursing path were significantly better than those in the control group after the two groups of patients took different nursing methods, and the data between the groups were significantly different ($P < 0.05$), indicating that there was a comparative significance. **Conclusion** The analysis shows that the rehabilitation nursing path has significant nursing effect on patients with Parkinson's disease, which can effectively improve the motor function of patients, improve the neural function defect, improve the quality of life of patients, and has good application value. It is suggested to vigorously promote the application of this nursing program.

【Keywords】 Rehabilitation nursing path; Parkinson's disease; Motor function; Nerve function defect

帕金森病 (idiopathic Parkinson's disease, PD) 又称为特发性帕金森病,也成为震颤性麻痹,在临床中属于常见的神经退行性疾病之一,是一种常见于中老年的中枢神经系统变性疾病。目前临床针对帕金森病的治疗多依靠药物治疗,但尚无法根治,若想达到

理想的治疗效果必须结合有效的护理干预配合。常规康复护理多以护理人员的临床经验为主,无明确时间线,护理作用效果不是特别理想,因此,在护理过程中寻找一种有明确的时间线、阶段性、渐进式的优质、高效的符合患者康复需求的护理模式十分重要。回顾

性分析 2021 年 5 月-2022 年 6 月期间本院收治的帕金森病患者 265 例进行康复护理路径与常规康复护理对照研究,经临床结果观察显示,本研究取得满意效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2021 年 5 月-2022 年 6 月期间在本院接受治疗的帕金森病患者为研究对象,共计 265 例,按治疗顺序分为观察组 (n=133 例) 和对照组 (n=132 例)。观察组患者男 69 例,女 64 例;患者年龄 (53-78) 岁 均值 (62.73±2.57) 岁 病程 1-16 年,均值 (8.65±1.53) 年;对照组患者男 71 例,女 61 例;患者年龄 (52-79) 岁 均值 (63.56±2.98) 岁 病程 1-17 年,均值 (9.37±2.01) 年;两组数据比较, $p>0.05$, 具有可比性。所有入选患者均已明确研究过程并签署了知情同意书。此次参加研究对比的患者均无重要器官功能障碍合并其他恶性肿瘤,无先天疾病、严重心脑血管疾病、肝肾等器官功能不足,无认知、语言沟通障碍者,生命体征均正常。

1.2 方法

在研究过程中,对帕金森病患者的护理情况需要有直观了解,所有患者均需接受常规检查,护理人员需要严密监视患者的病情变化及生命体征,嘱患者遵医嘱按时正确用药、合理进食、注意各项禁忌事项。护理人员向患者讲述帕金森疾病的发生原因和相关治疗知识,给予环境护理、安全管理、饮食指导等基础护理干预,出院前嘱患者按时复查。

(1) 对照组采用常规康复护理。

通过亲身示范等形式指导患者面部、头颈部、平衡等康复训练,纠正患者错误动作,帮助患者更好的完成训练,促进患者康复。

(2) 观察组采用康复护理路径。具体如下:

①入院第 1 天。患者入院后,主动为患者及其家属详细介绍病房环境,与患者初步沟通交流,了解患者的心理状态,发现不良心理问题及时给予针对性的心理疏导,肯定医院治疗疾病的专业性,向患者详细讲解康复训练对疾病康复的重要性及必要性。向患者介绍以往恢复较好的帕金森病患者的案例,保持良好的心态面对疾病与治疗,增强患者治疗及康复信心。

②入院第 2 天至卧床期结束。

1) 健康教育。可通过宣传手册、影视资料、健康讲座等形式宣教干预,为患者讲解自身疾病的相关知识,如具体病情情况、疾病的病因、治疗方案、对神

经功能的损伤、肢体功能现状、康复训练计划等,使患者充分认识疾病,提高患者治疗依从性。

2) 呼吸放松训练。指导患者保持舒适体位,播放轻音乐,患者闭目跟随音乐进行深呼吸训练,5-15min/次,2 次/d,放松身心^[1]。

3) 面部动作训练。指导患者练习皱眉、展眉、用力睁眼、闭眼、鼓腮、微笑等面部训练,5-15min/次,2 次/d^[2-3]。

4) 头颈部训练。患者坐位,头部进行低头、后仰、左右转动/摆动,每个动作坚持 5s 后,再继续下一个动作,5-15min/次,2 次/d。

5) 手部训练。指导患者练习握拳、伸指,手放置在桌面上,练习手指分开、合并动作,5-15min/次,2 次/d^[4]。

③下床活动期至出院。

1) 肢体康复训练。测定患者步行速度、节律,选择适宜节拍的音乐,指导患者根据节拍迈步,20min/次,2 次/d^[5]。

2) 肌群训练。患者站立双脚与肩同宽,做躯干侧弯、腰部旋转运动;仰卧双膝靠腹部,指导患者腹肌训练^[6-7]。患者俯卧骨盆和下肢贴地板,双上肢支撑上半身离地,10 个/组,2-3 组/次。

3) 平衡训练。患者双足分开 25-30cm,重心向左右前后移动,保持身体平衡;躯干与骨盆左右旋转,上肢随旋转动作摆动,10 次/组,2-3 组/d^[8]。

4) 出院指导。定期随访了解患者康复训练情况,指导患者在可耐受情况下,延长训练时间、增加训练强度,满足康复需求。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患者的运动功能评分 (UPDRS III、FOGQ、BBS)、NIHSS 评分进行对比,以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析,当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s, \%$) 代替,两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组护理前后患者运动功能评分比较,见表 1

2.2 两组患者护理前后神经功能缺损 (NIHSS) 评分比较, ($\bar{x} \pm s$, 分)

观察组:护理前,8.26±1.96 (分)、护理后,5.87

±1.13 (分); 对照组: 护理前, 8.12±2.03 (分)、
护理后, 6.75±1.24 (分), 观察组明显更低, P<0.05,

说明存在对比意义。

表 1 两组护理前后患者运动功能评分比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	UPDRS III评分		FOGQ 评分		BBS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	133	51.37± 2.05	49.05± 3.18	12.41± 1.35	8.81± 2.97	29.38± 3.48	39.24± 5.44
对照组	132	51.03±2.14	47.12± 3.26	12.34± 1.22	11.13± 3.25	30.21± 2.79	35.12± 6.69

3 讨论

帕金森病作为慢性致残性综合征, 患病后患者会发生不同程度的运动功能障碍及神经功能缺损。近年来随着人口老龄化增加, 老年帕金森病患者不断增加, 目前临床医学对帕金森病发作的诱发因素尚不明确, 当前认为与药物、社会、患者自身因素等息息相关, 帕金森病情进展缓慢, 体征可见一侧肢体静止性震颤、精神障碍、运动迟缓、肌强直等, 随着疾病发展会逐渐影响患者的对侧肢体, 严重影响患者肢体运动功能, 以及神经功能缺损, 给患者的生活、日常行动带来极大困扰, 对患者的生活质量及身体状况造成十分严重的影响^[9]。帕金森病患者运动功能受阻, 长此以往容易导致患者出现较大的康复压力, 随着护理服务的不断发展与进步, 从护理方式的选择以及护理内容上都有了明显改善, 根据患者的需求给予相应的护理, 改善帕金森病患者肢体运动功能以及生活自理能力, 提高患者的生活水平。康复护理路径是一种将康复护理与临床护理路径相结合的护理模式, 可保证康复护理内容与患者实际康复需求相契合, 循序渐进地改善患者各种运动功能障碍, 从而改善预后^[10]。在本次研究中, 采用康复护理路径与常规康复护理对照研究, 经临床结果观察显示, 观察组患者 UPDRS III评分、FOGQ 评分、BBS 评分、NIHSS 评分明显优于对照组, 护理效果显著, 临床价值、可行性较高, 值得推广, 建议提倡。

参考文献

- [1] 郑育峰,刘滨,卢颖. 帕金森病患者运动功能康复的护理措施[J]. 蛇志,2017,29(3):361-362.
- [2] 李美文. 观察护理干预对帕金森病患者生活质量以及

运动功能的临床效果[J]. 健康必读,2020(1):69.

- [3] 邹光莉,李青,蔡敏,等. 康复护理路径对高龄帕金森患者中的应用价值对照研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(16):32,196.
- [4] 张嘉丽,陶红梅,陈笑容. 渐进式康复护理对帕金森病患者不良情绪及运动功能恢复的影响[J]. 护理实践与研究,2020,17(5):43-45.
- [5] 刘赞,王娜,陈肇灿,等. 综合护理干预对帕金森病患者生活质量和运动功能的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(26):276-277.
- [6] 刘庆华,何金,王萌. 康复运动训练对帕金森病患者肢体功能及生活自理能力的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(11):150-152.
- [7] 杜晓. 护理干预对帕金森病患者生活质量和运动功能的影响[J]. 医学食疗与健康,2020,18(20):110-111.
- [8] 陈肇璨,刘赞. 综合护理干预对帕金森病患者生活质量和运动功能的影响分析[J]. 家庭医药. 就医选药,2020(3):274-275.
- [9] 耿芳. 康复路径在帕金森病认知功能障碍患者康复训练中的应用[J]. 反射疗法与康复医学,2021,2(4):160-164.
- [10] 刘晓倩. 康复护理路径在高龄帕金森患者中的应用价值对照研究[J]. 首都食品与医药,2021,28(23):141-142.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS