

优质护理在系统性红斑狼疮患者中的应用效果

谭玉欣

聊城市人民医院 山东聊城

【摘要】目的 本文旨在对系统性红斑狼疮病人采用优质护理，探究其护理效果。**方法** 本次 60 例研究者，均是来自 2019 年 3 月~2021 年 3 月，本院治疗的系统性红斑狼疮病人，将所有的研究者以字母划分方式可以细化为相同人数的两组，A 组（常规护理）与 B 组（优质护理），比较两组病人的护理满意度、SLE 病情活动度、生活质量。**结果** 在采取不同治疗后，B 组病人的活动指数、生活质量明显优势显著；另外 B 组病人护理满意度也比 A 组病人偏高，表明组间差异显著具有统计学意义。**结论** 根据以上表述，优质护理应用于系统性红斑狼疮病人护理中，能够提高病人的生活质量、临床疗效、满意度，值得广泛应用。

【关键词】 系统性红斑狼疮；优质护理；效果

Application effect of high-quality nursing in patients with systemic lupus erythematosus

Yuxin Tan

Liaocheng People's Hospital Liaocheng, Shandong

【Abstract】 Objective This paper aims at the use of high quality nursing for patients with systemic lupus erythematosus, to explore its nursing effect. **Methods:** the 60 cases of the researchers, are from March 2019 to March 2021, our hospital for the treatment of systemic lupus erythematosus (SLE) patients, the researchers in all divisions with A letter can be divided into the same number of two groups, group A (normal nursing) and group B (high quality care), to compare two groups of patients satisfaction with nursing care, SLE disease activity, quality of life. **Results:** After taking different treatment, the activity index and quality of life of group B patients had obvious advantages. In addition, the nursing satisfaction of patients in group B was also higher than that in group A, indicating that the difference between groups was statistically significant. **Conclusion:** According to the above statements, the application of high-quality nursing in the nursing of patients with SLE can improve the quality of life, clinical efficacy and satisfaction of patients, which is worthy of extensive application.

【Keywords】 Systemic lupus erythematosus; Quality care; The effect

系统性红斑狼疮发病缓慢，临床表现多样化，是一种自身免疫性疾病。主要发病机理由免疫复合物形成易反复发作，其中包括环境因素、药物、遗传因素、激素水平等，此类疾病多发于青年女性。临床表现皮肤和黏膜、消化系统、呼吸系统受累、血液系统、骨骼肌肉等^[1-9]。该病病因不明且难治，给病人身心带来极大折磨。为了提高病人的治护效果，本次 60 例研究者，均是来自 2019 年 3 月~2021 年 3 月，本院治疗的系统性红斑狼疮病人，将所有的研究者以字母划分方式可以细化为相同人数的两组，A 组（常规护理）与 B 组（优质护理），探讨对系统性红斑狼疮病人应用优质护理的效果，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次 60 例研究者，均是来自 2019 年 3 月~2021 年 3 月，本院治疗的系统性红斑狼疮病人，将所有的研究者以字母划分方式可以细化为相同人数的两组，A 组（常规护理）与 B 组（优质护理），探讨系统性红斑狼疮病人应用于优质护理的护理效果。60 例研究者年龄在 30-50 岁之间，且平均年龄 44.7 ± 5.2 岁，其男女比例为 1: 8。将本院 2019 年与 2020 年的系统性红斑狼疮病人的各项一般情况综合比对并进行统计学分析，结果显示 $P > 0.05$ ，可开展本研究。

1.2 护理方法

A 组病人采用常规的护理干预，对病人的病情、生命体征按时监测及日常饮食、用药指导，皮肤护

理等。

B 组病人实行优质护理具体护理内容如下:①皮肤护理:病房要勤通风但要特别注意不可以让太强的阳光直射病人的皮肤。进行户外活动要采取防晒措施例如:打伞或穿长袖衣裤等。②心理护理:护理人员要与病人多沟通,增进医患的感情从而了解病人的的心理状态,避免病人有焦虑、抑郁情绪,讲解疾病的相关知识使病人依从性提高。③饮食护理:饮食不当也会使病情加重,告知病人不可食辛辣刺激食物,鼓励病人食用容易消化、高蛋白、含维生素的食物。④指导病人保持个人卫生:由于病人免疫力较差,不可以烫发、染发,告知病人保持口腔清洁使用双氧水漱口。⑤睡眠指导:每天睡眠 8-10 小时,避免劳累多注意休息。⑥脱发:对于脱发的病人用温水洗头每周 2 次且边洗边对头皮进行按摩。⑦疼痛护理:适当的热敷,让关节处于功能位置,必要时给予止痛剂^[10-18]。⑧注意保暖:四肢末梢保持温暖盖毯子或穿短袜戴手套等。不能在冷空气暴露时间久,以免引起血管收缩。⑨水肿:重度水肿病人将下肢水肿抬高,卧床休息,控制水分的摄入;轻度水肿病人限制活动。

1.3 观察指标

(1) 对两组病人的生活质量进行评分:生活质量

分数越高则表示生活质量越好。

(2) 对于两组病人系统性红斑狼疮病情活动度进行评分,分数低表示活动度低,基本无活动为 0-4 分、轻度活动为 5-9 分、重度活动为 10-14 分中度活动,≥ 15 分则为重度活动。

1.4 统计学方法

本文中涉及到的计量资料数据都行 t 检验, ($\bar{x} \pm s$)、以%表示,2019 年与 2020 年的系统性红斑狼疮所有考核数据都进行 SPSS20.0 软件数据包来计算,显示 P 值小于 0.05,说明 2019 年与 2020 年的系统性红斑狼疮病人所有考核之间有明显差别,可以进行统计学对比。

2 结果

2.1 比较组间病人 SLE 病情活动度和生活质量

结果表明,干预前组间病人评分无差异;干预后 SLE 病情活动度评分 B 组 2.54 ± 0.93^n 低于 A 组 4.98 ± 1.45^n , B 组生活质量评分明显优势显著; $P < 0.05$, 组间存在对比性,见表 1。

2.2 对组间病人的护理总有效率进行对比

结果表明, A 组的总有效率为 83.33% 低于 B 组的总有效率为 96.67%; $P < 0.05$, 有对比性,见表 2。

表 1 比较组间病人干预前后 SLE 评分、生活质量评分[($\bar{x} \pm s$)、分]

组别	例数	SLE-DAI		生活质量评分	
		干预前	干预后 6 个月	干预前	干预后 6 个月
A 组	30	8.81 ± 2.32	4.98 ± 1.45^n	50.75 ± 3.97	70.09 ± 3.97^n
B 组	30	8.87 ± 2.26	2.54 ± 0.93^n	51.21 ± 3.82	76.32 ± 3.51^n
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组病人的护理效果对比 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
A 组	30	11 (36.67)	14 (46.67)	5 (16.67)	83.33
B 组	30	13 (43.34)	16 (53.33)	1 (3.33)	96.67
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

系统性红斑狼疮是一种累及多器官的自身免疫性疾病,病人的心脏、关节、皮肤、肾脏、血液等系统会出现功能异常的表现^[19-24]。系统性红斑狼疮多发于青年女性,多数的病人会表现关节疼痛、发热、皮肤多处有红斑丘疹等给病人带来严重的身心伤害从而影响病人的生活质量。常规的护理主要观察病人生命体

征、集中于病情,有一定的局限性,随着医疗界的不断完善,优质护理逐渐被应用于临床。从心里、饮食、皮肤、睡眠等方面对病人进行全方位护理干预。从而提升病人的依从性,对于临床治疗有很大帮助从而提升护理满意度,使病人的生活质量得到改善。本次研究表明:两组病人 SLE 病情活动度和生活质量对比, A 组干预后 SLE 病情活动度评分高于 B 组病人,生活

质量评分 B 组 76.32 ± 3.51^a 优于 A 组 70.09 ± 3.97^b ; 且护理总有效率 B 组处于优势, P 值小于 0.05, 意义显著。

根据以上表述, 优质护理应用于系统性红斑狼疮病人护理中, 能够提高病人的生活质量、护理满意度、降低 SLE 病情活动度, 值得广泛应用^[25-27]。

参考文献

- [1] 张梅芳. 延伸护理服务对系统性红斑狼疮患者的应用效果[J]. 河南医学研究. 2020, 29(33): 6304-6306.
- [2] 田慧丽. 连续性护理在系统性红斑狼疮患者中的应用效果[J]. 现代诊断与治疗. 2020, 31(09): 1485-1486.
- [3] 林秋果. 系统性红斑狼疮性肾炎患者综合护理应用效果分析[J]. 承德医学院学报. 2020, 37(02): 147-149.
- [4] 陆静. 浅谈系统性红斑狼疮患者的护理及健康宣教[J]. 临床医药文献电子杂志. 2020, 7(21): 115+133.
- [5] 傅萍, 仲君, 贾捷婷. 综合护理对系统性红斑狼疮患者疾病转归和生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志. 2021, 27(01): 146-148.
- [6] 王小鹃, 唐宇. 护理干预在系统性红斑狼疮患者中的护理效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志. 2020, 5(22): 175+183.
- [7] 马洋. 探讨优质护理对系统性红斑狼疮患者的应用效果[J]. 2020.
- [8] 李雪平, 杜建辉, 李远娟. 优质护理对系统性红斑狼疮患者恢复效价观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(22): 2.
- [9] 刘静, 蔡大英. 优质护理干预在系统性红斑狼疮伴代谢综合征病人中的应用[J]. 养生保健指南, 2019, 000(020): 115.
- [10] 郑小琴. 优质护理模式下系统性红斑狼疮患者的健康教育[J]. 大家健康(中旬版), 2015, 000(012): 223-223.
- [11] 郑小琴. 优质护理模式下系统性红斑狼疮患者的健康教育[J]. 大家健康: 学术版, 2015(23): 1.
- [12] 周岚, 杨雪梅, 刘艳. 系统性红斑狼疮并发带状疱疹后创面感染的护理[J]. 健康必读, 2018(S1): 8-9.
- [13] 王颖, 王晚露, 胡楠楠. 心理干预在系统性红斑狼疮护理中的应用分析[J]. 养生保健指南 2020 年 9 期, 142 页, 2020.
- [14] 王丽, 刘召萍. 妊娠合并系统性红斑狼疮[J]. 引文版: 医药卫生, 2015, 001(009): P.227-228.
- [15] 朱建云. 系统性红斑狼疮合并静脉血栓的护理效果分析[J]. 医药前沿, 2018, 8(5): 3.
- [16] 崔钰杰. 系统性红斑狼疮脑病发生的相关危险因素分析[D]. 南方医科大学, 2015.
- [17] 李丽. 自身抗体与系统性红斑狼疮患者血液系统损伤相关性的研究[J]. 临床军医杂志, 2015(4): 5.
- [18] 水冰洁, 温成平, 范永升, 等. 解毒祛瘀滋阴方对系统性红斑狼疮小鼠肠道菌群的调节作用[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(7): 6.
- [19] 魏华芳, 周长玉. 原发性胆汁性肝硬化/原发性硬化性胆管炎重叠综合征合并狼疮性脂膜炎 1 例报告[J]. 临床肝胆病杂志, 2016(6): 1169-1170, 共 2 页.
- [20] 朱建云. 系统性红斑狼疮合并静脉血栓的护理体会[J]. 医药前沿, 2018, 008(005): 301-302.
- [21] 穆少丽. 免疫吸附治疗红斑狼疮的护理[J]. 湖南中医药大学学报, 2016, 36(A02): 1.
- [22] 徐迎丰, 廖若夷. 不同护理方法在系统性红斑狼疮合并肠系膜血管炎患者中的应用效果分析[J]. 结直肠肛门外科, 2018, 24(A01): 3.
- [23] 袁明群. 系统性红斑狼疮诊断与治疗[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版) 医药卫生, 2016(8): 00082-00082.
- [24] 李明. 维生素 D 与系统性红斑狼疮的研究进展[J]. 国际儿科学杂志, 2015, 42(3): 4.
- [25] 史曼曼, 王语欣, 马毓华, 等. 系统性红斑狼疮的遗传学研究进展[J]. 内科理论与实践, 2022(017-003).
- [26] 黄秋佳, 肖丽云. 综合护理在系统性红斑狼疮性肾炎中的应用效果[J]. 人人健康, 2019(000-008).
- [27] 石燕杰, 李欣, 张乐. 优质护理对系统性红斑狼疮伴代谢综合征患者的影响[J]. 中外医学研究, 2016, 14(29): 3.

收稿日期: 2022 年 9 月 15 日

出刊日期: 2022 年 11 月 10 日

引用本文: 谭玉欣, 优质护理在系统性红斑狼疮患者中的应用效果[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 98-100
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220314

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS