

临床护理路径在眼科白内障患者护理中的应用分析与研究

孔 凤

滁州市中西医结合医院 安徽滁州

【摘要】目的 本文重点分析并研究临床眼科白内障患者对其护理期间应用临床护理路径以及常规护理的差异性。方法 针对本次研究需要,特别抽取118例均在2018年6月-2019年12月期间我院眼科诊治的白内障患者,根据临床护理方案将患者分为两组,执行常规护理方案的为参照组(59例),执行临床护理路径方案的为研究组(59例),同时针对区别护理后两组患者心理情绪、并发症情况、住院费用、住院时间、平均视力、患者总满意率情况做了调查,并以此调查结果对本次临床判定依据,统计表格并对比分析。结果 针对性统计组间患者SAS、SDS评分,护理前,两组各项均值对比未见明显差异显示出P值超过0.05;护理后两组各项均值对比差异明显,显示 $P < 0.05$ 。患者并发症比较,显示 $P < 0.05$ 。统计组间患者住院费用、住院时间、平均视力,组间存在较明显差异($P < 0.05$)。比较患者满意度,对患者总满意率进行统计分析,组间对比有差异($P < 0.05$)。结论 经研究,采用临床护理路径可全面提升眼科护理质量,有效改善白内障患者视力水平以及负面情绪,使其并发症得到明显降低,进而促使患者住院时间缩短,并很大程度节省住院费用,临床呈现效果另患者非常满意,对其预后恢复也发挥着重要影响,具有较高的应用价值,值得推广。

【关键词】眼科; 白内障; 临床护理路径

Application analysis and research of clinical nursing path in nursing of ophthalmic cataract patients

Feng Kong

Chuzhou Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Chuzhou City, Anhui Province

【Abstract】 Objective: This article focuses on analyzing and studying the differences of clinical nursing path and routine nursing during the nursing period of ophthalmic cataract patients. **Methods:** According to the needs of this research, 118 cataract patients who were diagnosed and treated in our hospital's ophthalmology department from June 2018 to December 2019 were selected. The patients were divided into two groups according to the clinical nursing plan, and the routine nursing plan was implemented as the reference group. (59 cases), and the research group (59 cases) who implemented the clinical nursing path plan, and at the same time, the psychological and emotional conditions, complications, hospitalization costs, hospitalization time, average vision, and total patient satisfaction rate of the two groups of patients after nursing were compared. Survey, and use the survey results as the basis for this clinical judgment, statistical tables and comparative analysis. **Results:** The SAS and SDS scores of patients between the two groups were counted. Before nursing, there was no significant difference in the mean values of the two groups, showing that the P value exceeded 0.05; Comparing complications of patients, mainly including hyphema, iritis, corneal edema, and shallow anterior chamber, the incidence rates in each group were 2 (3.39%) and 9 (15.25%), with significant differences between the two groups, showing $P < 0.05$. The hospitalization expenses, length of stay, and average visual acuity of the patients between the groups were counted. The data of the research group reflected: (3461.21 ± 109.83 yuan), (4.63 ± 2.28 days), (0.96 ± 0.43 degrees); the reference group data reflected: (4405.07 ± 271.15 yuan), (7.15 ± 2.76 days), (0.75 ± 0.41 degrees); there were significant differences between groups ($P < 0.05$). Comparing patients' satisfaction, the total satisfaction rate of patients was statistically analyzed. The data between the groups showed 58 cases (98.30%) and 49 cases (83.05%) respectively, and there was a difference between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** After research, the use

of clinical nursing pathways can comprehensively improve the quality of ophthalmic care, effectively improve the visual acuity and negative emotions of cataract patients, and significantly reduce complications, thereby shortening the hospitalization time of patients and saving hospitalization costs to a great extent. The effect is very satisfactory to patients, and it also plays an important role in its prognosis and recovery. It has high application value and is worthy of promotion.

【Keywords】 ophthalmology; cataract; clinical nursing path

在对白内障患者术后护理期间应采取合理性及针对性强的科学护理措施, 来为患者提供更加优质的护理服务, 从而达到提升预后, 恢复患者视力水平的目的。临床护理路径为新形式护理措施, 近些年已经广泛应用于临床诸多领域, 通过护理人员高质量的护理服务, 帮助患者预后效果提升, 促进其早日恢复健康^[1]。本文重点分析并研究临床眼科白内障患者对其护理期间应用临床护理路径以及常规护理的差异性, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

针对本次研究需要, 特别抽取 118 例均在 2018 年 6 月-2019 年 12 月期间我院眼科诊治的白内障患者, 根据临床护理方案将患者分为两组, 研究组: 年龄区间 55-71 岁, 均值 (63.34 ± 2.36) 岁, 其中有 33 例为男性 (55.93%), 另外 26 例为女性 (44.07%); 参照组: 年龄区间 55-73 岁, 均值 (64.41 ± 2.22) 岁, 其中有 34 例为男性 (57.63%), 另外 25 例为女性 (42.37%); 患者资料通过统计学检验显示无显著差异, 可开展本研究 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

研究期间参照组执行常规护理方案, 即院内临床基本护理服务, 包括: 疾病知识告知, 健康知识宣教, 手术操作, 相关治疗的基本注意事项等等。

研究组以常规护理方案为基础, 同时执行临床护理路径方案, 方法为: ① 成立专门护理路径小组, 成员均为经验丰富, 个人能力强的医护人员。在执行临床护理路径方案前, 相对小组成员展开培训, 并以此作为考核内容, 来增强小组成员的专业水平。投入工作前, 对成员工作明确分配, 责任落实到个人, 确保各个岗位的医护工作者具备充分的责任心及工作积极性。② 由小组成员详细掌握患者眼部检查结果, 同时进行术前准备, 包括对患者基础数据指标测量, 评估患者心理情绪等。术前, 如果患者情绪波动较大, 可对患者情绪展开针对性心理疏导, 引导其放松心情, 同时强调良好心态的重要性。③ 患者进入手术室之前, 护理人员先将手术室温湿度调节在舒适状态, 并做好

患者保暖工作。手术期间详细记录患者出现的不良状况, 麻醉以及手术方式。

1.3 判定标准

(1) 比较患者心理状态, 判定标准依照患者护理前后 SAS、SDS 评分。

(2) 统计患者并发症情况, 判定标准依照患者前房积血、虹膜炎、角膜水肿、浅前房发生率。

(3) 统计组间患者住院费用、住院时间、平均视力, 以各项统计数据为判定标准。

(4) 比较患者满意度, 判定标准依照患者总满意率。

1.4 统计学方法

利用 χ^2 对计数资料(n%)进行检验; 利用 t 对计量 ($\bar{x} \pm s$) 检验。文中所体现的数据均借用 SPSS21.0 数据包深入处理, 若显示 $P < 0.05$, 说明了有意义, 若无意义时, 则会显示出 P 值超过 0.05。

2 结果

(1) 针对性统计组间患者 SAS、SDS 评分, 护理前, 两组各项均值对比未见明显差异显示出 P 值超过 0.05; 护理后两组各项均值对比差异明显, 显示 $P < 0.05$ 。

(2) 患者并发症比较, 主要包括前房积血、虹膜炎、角膜水肿、浅前房, 各组发生率分别为 2 (3.39%)、9 (15.25%), 两组数据差异明显, 显示 $P < 0.05$ 。

(3) 统计组间患者住院费用、住院时间、平均视力, 研究组数据分别体现: (3461.21 ± 109.83)、(4.63 ± 2.28)、(0.968 ± 0.43); 参照组数据体现: (4405.07 ± 271.15)、(7.15 ± 2.76)、(0.75 ± 0.41); 组间存在较明显差异 ($P < 0.05$)。

(4) 比较患者满意度, 对患者总满意率进行统计分析, 组间数据各自显示 58 (98.30%)、49 (83.05%), 组间对比有差异 ($P < 0.05$)。

3 讨论

白内障为视觉障碍性疾病, 中老年人为易发群体, 具有较高的发病率, 该病是由于晶状体代谢紊乱而引起的晶状体蛋白质变性和混浊^[2]。患有白内障后, 主要采取手术的方式对患者进行治疗, 以此达到改善患者

视力水平的目的。不过,手术会伤害到患者眼球,会造成患者心理情绪出现较大波动,进而很大程度影响后期恢复。

经研究,采用临床护理路径可全面提升眼科护理质量,有效改善白内障患者视力水平以及负面情绪,使其并发症得到明显降低,进而促使患者住院时间缩短,并很大程度节省住院费用,临床呈现效果另患者非常满意,具有较高的应用价值,值得推广。

参考文献

- [1] 章立华,张海燕.临床护理路径在眼科白内障患者护理中的应用分析与研究[J].系统医学,2021,6(3):3.
- [2] 王敏.眼科护理临床护理路径在眼科白内障患者护理中的应用观察与研究[J].养生保健指南,2020,20:176-177.
- [3] 殷秀燕,姜静,孙玉芬.临床护理路径在眼科白内障患

者护理中的应用观察与研究[J].养生保健指南,2020,000(004):107.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年10月16日

引用本文: 孔凤,临床护理路径在眼科白内障患者护理中的应用分析与研究[J].国际护理学研究,2022,4(6):109-111

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220277

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS