

延续护理对泌尿系统结石患者的影响研究

黄倩

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析泌尿系统结石患者护理期间采取延续护理的效果。**方法** 抽取76例于2021年1月-2022年1月期间收治的泌尿系统结石患者为研究对象,以随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组行延续护理,各组38例。以护理有效率、预后效果、生活质量及满意度评价两组效果。**结果** 实验组护理有效率相比较参考组较高($P<0.05$)。实验组预后效果相比较参考组较优($P<0.05$)。实验组生活质量相比较参考组较高($P<0.05$)。实验组护理满意度相比较参考组较高($P<0.05$)。**结论** 泌尿系统结石患者护理期间采取延续护理效果显著,可促进患者的治疗效果,改善其预后,促进生活质量提升,提高患者的满意度。

【关键词】 泌尿系统结石; 延续护理; 护理有效率; 预后效果; 生活质量; 满意度

【收稿日期】 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年11月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000607

A study on the impact of continuous care on patients with urinary system stones

Qian Huang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the effectiveness of continuous care during the nursing period for patients with urinary system stones. **Method** 76 patients with urinary system stones admitted between January 2021 and January 2022 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a reference group and an experimental group using a random number table method. The reference group received routine care, while the experimental group received continuous care, with 38 patients in each group. Evaluate the effectiveness of the two groups based on nursing effectiveness, prognosis, quality of life, and satisfaction. **Result** The nursing effectiveness rate of the experimental group was higher than that of the reference group ($P<0.05$). The prognosis of the experimental group was better than that of the reference group ($P<0.05$). The quality of life in the experimental group was higher than that in the reference group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Continuous care during the nursing period for patients with urinary system stones has a significant effect, which can promote the treatment effect, improve their prognosis, enhance their quality of life, and increase patient satisfaction.

【Keywords】 Urinary system stones; Continuing care; Nursing efficiency; Prognostic effects; Quality of life; Satisfaction

泌尿系统结石也叫尿石症,包括肾结石、膀胱结石、尿道结石和输尿管结石。泌尿系统结石一旦形成,可对患者的生活质量有很大的影响^[1]。在治疗后,还要对患者进行相应的护理,以提高治疗效果,防止复发。延续性护理使患者在出院后仍能进行一定的护理干预,使护理工作从医院过渡到家庭^[2]。为此,抽取76例于2021年1月-2022年1月期间收治的泌尿系统结石患者为研究对象,分析泌尿系统结石患者护理期间采取延续护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取76例于2021年1月-2022年1月期间收治的泌尿系统结石患者为研究对象,以随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组行延续护理,各组38例。以上患者经诊断后符合泌尿系统结石诊断标准,向患者表明本次研究意义后,其可积极合作本研究,患者资料完整。排除患有其他严重性疾病者,精神障碍者,以及因其他因素不合作本研究者。参考组男、女分别为17例、21例,年龄31-76岁,均值范围(56.43±2.65)岁,其中肾结石11例、

膀胱结石 12 例、尿道结石 15 例。实验组男、女分别为 18 例、20 例, 年龄 32-74 岁, 均值范围 (56.67±2.87) 岁。其中肾结石 16 例、膀胱结石 11 例、尿道结石 11 例。两组资料对比差异小 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理, 给予患者采取健康教育, 同时给予其饮食、运动等护理干预。

1.2.2 实验组

本组在上述基础上采取延续性护理, 方法见下文:

(1) 建立延续护理小组: 本小组由护士长、护士及医师组成, 并根据患者自身的主要现状进行延伸性护理计划制定。对患者自身的主要结石种类, 以及他们的生活习性展开合理的分析。之后, 通过问卷调查的方式, 对这些患者展开相关的健康知识体系的了解, 并展开相应的评估和判断, 针对不同的患者, 展开不同的方案设计。另外, 要对患者进行问询, 了解其基本情况、联系方式、姓名等, 并与患者家属保持密切的联系, 还可以建立一个微信群, 这样才能更好地进行延续性护理。

(2) 护理措施施行: 在患者办理出院手续时, 要通知患者和家属, 微信群的互动时间安排在每天晚上的 7-9 点, 由相应的护士长、护士、医生通过微信, 以照片、语音、视频等方式, 对病人进行健康知识的宣传教育。根据患者的不同情况, 对其进行不同的健康指导, 并对其进行饮食、运动等方面的指导: ①饮食指导: 根据不同患者的饮食状况和有关建议, 制作一张表格, 再通过微信进行对应的公开, 主要包括了食物的可食性和不可食性两个方面。此外, 还需要注意口服碱性药物, 保持尿液的 pH 值处于合理状态。②运动指导: 术后应根据患者的恢复情况来决定其运动量, 以跳跃运动为主, 这样更有利于残留的结石排出; 此外, 还需要确保身体质量的合理性, 使其处于一个合理的范围内, 如果患者体内的结石和残留的结石数量比较多, 则会进入输尿管, 从而影响排尿, 同时, 还需要提醒患者注意适当的休息, 避免运动过度。③心理指导: 建立一个微信群, 可以让医护人员与患者之间的关系得到进一步的改善, 同时也可以让患者消极情绪得到更好的宣泄, 利用有关科学的心理学方法, 可以有效地改善患者心理问题, 增强其对医护人员的信任度。④家庭指导: 患者出院后, 每隔六个月对患者进行一次随访, 了解其基本情况和相关的防治知识掌握情况, 如有欠缺, 需要给予其相应的补充。

1.3 效果标准

1.3.1 护理有效率

评价两组护理效果, 其中显效为患者相关症状均已消失, 有效为患者相关症状明显改善, 无效为患者相关症状无任何变化。计算方法: (显效+有效)/总例数×100%。

1.3.2 预后效果

观察两组预后情况, 主要为感染率及复发率, 为感染率及复发率越低则说明患者的预后越好。

1.3.3 生活质量

采取 SF-36 量表对两组生活质量进行评价, 分数越高, 则生活质量越高。

1.3.4 护理满意度

采取自编满意度问卷表了解两组满意度情况。计算方法: (非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。($\bar{x}\pm s$) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组护理有效率对比分析

表 1 显示, 实验组护理有效率相比较参考组较高 ($P<0.05$)。

2.2 两组预后效果对比分析

实验组感染率为 5.26% (2/38), 复发率为 7.89% (3/38), 参考组感染率为 21.05% (8/38), 复发率为 26.32% (10/38)。 χ^2 检验值: 感染率 ($\chi^2=4.145, P=0.042$), 复发率 ($\chi^2=4.547, P=0.033$)。实验组预后效果相比较参考组较优 ($P<0.05$)。

2.3 两组生活质量对比分析

表 2 显示, 实验组生活质量相比较参考组较高 ($P<0.05$)。

2.4 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 97.37% (37/38): 非常满意 29 例, 一般满意 8 例, 不满意 1 例。参考组护理满意度为 73.68% (28/38): 非常满意 21 例, 一般满意 7 例, 不满意 10 例。 χ^2 检验值: ($\chi^2=8.609, P=0.003$)。实验组护理满意度相比较参考组较高 ($P<0.05$)。

3 讨论

泌尿系统结石又称尿路结石, 多见于肾、膀胱、输尿管^[3]。泌尿系统结石的发生部位与症状有很大的区别。肾、输尿管结石可引起血尿、肾绞痛, 早期无明显症状, 但经过剧烈运动后可引起腰部剧痛、恶心、呕吐等^[4]。如果患者有膀胱结石, 就会有排尿困难等问

题^[5]。

在患者治疗完毕后,还要对其进行后续的护理,以提高其自我保护能力,减少复发几率^[6]。大多数患者出院后都不会再来医院咨询,与医院彻底断绝了联系,导致护理措施无法继续,影响疗效的巩固和维持。在这种情况下,可以通过延续护理来进行干预,从而减少患者疾病的复发几率,促进预后^[7]。在延续性护理中,主要是要对患者展开住院指导,并对患者家属进行疾病相关知识的培训,让患者及其家属对疾病的认识程度得到提高,从而可以更好地展开自我防护。除此之

外,还要及时给予患者支持,嘱咐家属要多关注患者,增强患者对治疗的信心,防止其再次发生复发^[8-10]。本次研究结果显示,实验组护理有效率相比较参考组较高($P < 0.05$)。实验组预后效果相比较参考组较优($P < 0.05$)。实验组生活质量相比较参考组较高($P < 0.05$)。实验组护理满意度相比较参考组较高($P < 0.05$)。提示延续护理的效果相比较常规护理更好。

综上所述,泌尿系统结石患者护理期间采取延续护理效果显著,可促进患者的治疗效果,改善其预后,促进生活质量提升,提高患者的满意度。

表1 两组护理有效率对比分析[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率 (%)
实验组	38	26 (68.42%)	10 (26.31%)	2 (5.30%)	94.74% (36/38)
参考组	38	19 (50.00%)	8 (21.05%)	11 (28.95%)	71.05 (27/38)
χ^2	-	-	-	-	7.516
P	-	-	-	-	0.006

表2 两组生活质量对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理职能	躯体疼痛	精神健康	社会功能	总体健康
实验组	38	84.33±2.32	87.65±1.25	88.78±1.65	89.87±3.45	87.67±3.26
参考组	38	71.23±2.67	71.25±2.57	72.35±3.46	74.32±2.78	76.54±3.67
t	-	22.830	35.374	26.421	21.634	13.976
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

参考文献

- [1] 卢亚红,李静.基于微信平台的协同护理联合反馈式健康教育对泌尿系统结石手术后患者健康知识知晓程度及自护能力的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(26):169-171.
- [2] 徐琰.以循证理念为导向的护理干预模式对泌尿系统结石手术患者术后疼痛及康复的影响[J].现代诊断与治疗,2021,32(16):2659-2660.
- [3] 纪光云,郭丽娜,王文婷等.优质护理对泌尿系统结石术后患者疼痛程度及睡眠质量的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(34):111-112.
- [4] 王红丹,资丽芬,杨燕等.延续性护理干预对泌尿系结石微创治疗患者认知水平及自我管理能力的影[J].基层医学论坛,2020,24(33):4804-4806.
- [5] 金静,李雪莉.以循证理论为基础的疼痛护理对泌尿系统结石手术患者术后功能恢复、疼痛程度与睡眠质量的影响[J].护理实践与研究,2020,17(15):80-82.
- [6] 孟端.延续护理对泌尿系统结石患者的影响分析[J].中国继续医学教育,2019,11(36):170-172.
- [7] 李玲,袁媛,魏晚霞.延续性综合护理对宫颈癌根治术后患者泌尿系统并发症及自我护理能力的影响[J].当代医学,2019,25(33):184-185.
- [8] 张倩.延续护理对泌尿系统结石患者的影响分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(44):253.
- [9] 石显荣.延续性护理对泌尿系结石患者疾病认知、自我管理能力及复发的影响[J].中国当代医药,2018,25(04):180-182.
- [10] 王蒙蒙.延续护理对泌尿系统结石患者的影响分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(94):212-213.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS