

大学生对心肺复苏实施意愿的现状调查及影响因素分析

邓奕辉, 汤娜, 胡焯, 黄崇明

广东省第二人民医院 广东广州

【摘要】目的 分析大学生对心肺复苏实施意愿的现状调查及影响因素。**方法** 选择2023年12月-2024年3月参加问卷调查的446名在读学生为研究对象,使用自制电子问卷进行调查,共收回有效问卷446份。分析大学生一般资料、对心脏病发作症状认知情况、对CPR的认知情况。**结果** 对心脏病认知、是否接受过培训均为大学生对心肺复苏实施意愿影响因素($P<0.05$)。实施愿意大学生心脏病发作症状的认知评分较高($P<0.05$)。实施愿意大学生CPR的认知评分较高($P<0.05$)。**结论** 大学生对心肺复苏实施意愿影响因素主要为对心脏病和CPR认知情况,是否接受过培训。针对影响因素需要积极采取有效措施,推动CPR普及工作,进一步提高大学生急救意识和能力。

【关键词】 大学生;心肺复苏;问卷调查;影响因素

【收稿日期】 2024年4月10日

【出刊日期】 2024年5月25日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240194

Investigation on the current situation of college students' willingness to perform cardiopulmonary resuscitation and analysis of influencing factors

Yihui Deng, Na Tang, Ye Hu, Chongming Huang

The Second People's Hospital of Guangdong Province, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the current situation and influencing factors of college students' willingness to perform cardiopulmonary resuscitation. **Methods** 446 students who participated in the questionnaire survey from December 2023 to March 2024 were selected as the research objects. A self-made electronic questionnaire was used to conduct the survey, and 446 valid questionnaires were collected. The general information, cognition of the symptoms of heart attack and cognition of CPR were analyzed. **Results** The cognition of heart disease and the training were the factors influencing the willingness of college students to perform cardiopulmonary resuscitation ($P<0.05$). The cognitive scores of heart attack symptoms were higher ($P<0.05$). The cognitive scores of willing college students performing CPR were higher ($P<0.05$). **Conclusion** College students' willingness to perform cardiopulmonary resuscitation is mainly influenced by their knowledge of heart disease and CPR and whether they have received training. According to the influencing factors, effective measures should be taken to promote the popularization of CPR and further improve the awareness and ability of college students in first aid.

【Keywords】 College students; Cardiopulmonary resuscitation; Questionnaire survey; Influencing factor

当前心脏骤停(CA)发生率不断增高,严重威胁患者生命安全。治疗CA重要方法则是尽早实施心肺复苏(CPR)^[1]。CPR是针对心搏、呼吸停止所采取的抢救方法,即利用胸外按压或者其他方法形成暂时的人工循环并恢复心脏自主搏动和血液循环,用人工呼吸代替自主呼吸并恢复自主呼吸,从而达到恢复苏醒和挽救生命的目的^[2-3]。对于CA患者的现场第一目击者进行及时、有效的CPR对降低病死率有着较为重要的意义。大学生作为重要的社会人口储备力量,对其进

行CPR传播和学习,是推动CPR全民普及的重要途径。本文则分析大学生对心肺复苏实施意愿的现状调查,并分析影响因素,为促进CPR在大学生中普及提供参考依据。见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2023年12月-2024年3月参加问卷调查的446名在读学生为研究对象,使用自制电子问卷进行调查,共收回有效问卷446份。分析大学生一般资料、对

心脏病发作症状认知情况、对 CPR 的认知情况。纳入标准: ①均知情同意。②具有阅读能力, 能够完成问卷填写。排除标准: ①无法正确理解或填写问卷者。②中途退出。

1.2 方法

使用自制电子问卷, 在读学生线上填写, 研究者线上收集问卷。Cronbach α 系数为 0.921。

①一般资料: 包括年龄、性别、学历、心脏病认知经验等。

②对心脏病发作症状的认知: 共 14 题, 均为单选, 答对计 1 分, 答错或不知道计 0 分, 总分 14 分, 得分越高表明对心脏病发作可能出现症状的认知越好。

③对 CPR 的认知情况 (参考 2020 版 AHA 心肺复苏指南): 包含 CPR 相关知识的掌握情况、培训经历与需求等 11 个题目, 均为单选, 答对计 1 分, 答错计 0 分, 总分 11 分。得分越高表明对 CPR 相关知识的掌握程度越好。

1.3 观察指标

分析一般资料。主要包括: 性别、年龄、学历、对

心脏病认知

了解、是否接受过培训。

分析对心脏病发作症状的认知评分。

分析对 CPR 的认知评分。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析一般资料

得出结果, 对心脏病认知、是否接受过培训均为大学生对心肺复苏实施意愿影响因素 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 分析心脏病发作症状的认知评分

得出结果, 实施愿意大学生心脏病发作症状的认知评分较高 ($P < 0.05$)。见表 2。

2.3 分析 CPR 的认知评分

得出结果, 实施愿意大学生 CPR 的认知评分较高 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 1 分析一般资料 [n, (%)]

组别	实施愿意 (n=246)	实施不愿意 (n=200)	χ^2	P
		性别		
男	39 (15.85)	35 (17.50)	0.098	0.754
女	207 (84.15)	165 (82.50)		
		年龄		
18 岁以下	2 (0.81)	1 (0.50)	0.074	0.786
18-25 岁	237 (96.34)	195 (97.50)		
26-30 岁	2 (0.81)	1 (0.50)		
31-40 岁	5 (2.03)	3 (0.15)		
		学历		
初中及以下	1 (0.41)	0 (0)	0.411	0.522
高中/中专	12 (4.88)	10 (5)		
大学专科	214 (86.99)	180 (90)		
大学本科	20 (8.13)	10 (5)		
研究生及以上	0	0		
对心脏病认知			28.275	0.001
了解	130 (52.85)	34 (17)		
了解一部分	113 (45.93)	122 (61)		
不了解	3 (1.22)	44 (22)		
是否接受过培训			0.306	0.038
不到 1 年	70 (28.46)	85 (42.50)		
1-3 年	47 (19.11)	12 (6)		
3-5 年	7 (2.85)	2 (1)		
5 年以上	4 (1.63)	0 (0.52)		
没有接受过培训	115 (46.75)	104 (52)		

表 2 分析心脏病发作症状的认知评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	名数	评分 (分)
实施愿意	246	13.22 ± 1.20
实施不愿意	200	10.23 ± 1.02
<i>t</i>	-	5.674
<i>P</i>	-	0.003

表 3 分析 CPR 的认知评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	名数	评分 (分)
实施愿意	246	10.13 ± 0.20
实施不愿意	200	9.02 ± 0.03
<i>t</i>	-	5.242
<i>P</i>	-	0.006

3 讨论

CPR 是当呼吸终止及心跳停顿时, 合并使用胸外心肺按压及人工呼吸来实施急救的一种技术。CPR 的目的是通过胸外心脏按压和人工呼吸, 有效地维护全身的血液循环, 保障血液供应, 氧气供应, 以满足机体供氧重要器官的血液供应^[4-5]。CPR 对于抢救患者非常关键, 应该普及心肺复苏方法, 让更多的社会群众掌握 CPR 方法, 这样可以把握关键时间, 达到最好的治疗效果, 从而挽救生命^[6]。

近年来, 频繁发生的“心源性猝死”使得如何提升急救意识和技能成为公众关注的焦点。数据显示, 心源性猝死是大学生群体中除车祸、溺水等意外事故外的主要死亡原因之一, 提高急救能力是当前高校大学生健康教育的重要内容。党的十八大以来, 党中央高度重视青少年身体健康问题, 习近平总书记多次对青少年身体健康状况作出重要指示。作为知识传播的“关键少数”和前沿科技成果使用的“先行群体”, 在大学生群体中率先开展急救知识的普及和急救设备的使用, 不仅可以有效降低高校学生心源性猝死的概率, 还能带动其他社会群体积极关注院外急救事业, 提升整个国民的公众急救意识与能力。所以对于大学生普及 CPR 方法尤为重要。

此次研究分析大学生对心肺复苏实施意愿的现状调查及影响因素。结果发现, 心脏病认知、是否接受过培训为大学生对心肺复苏实施意愿影响因素 ($P < 0.05$)。大学生对心脏病认识较差, 未认识到心脏病危险程度, 导致实施意愿不高。大学生缺乏系统化 CPR 方法培训, 面对紧急情况时, 导致出现不能, 不

敢, 不会情况。不能即无法实施 CPR。不敢即紧张, 恐惧。不会即未掌握 CPR 实施方法。另外还发现, 实施愿意大学生心脏病发作症状的认知评分较高 ($P < 0.05$)。实施愿意大学生 CPR 的认知评分较高 ($P < 0.05$)。说明对于心脏发作症状了解, 对 CPR 掌握的大学生更加愿意实施 CPR。由此能够说明向大学生普及 CPR 尤为关键。大学生是整个青年人口中分布相对集中、社会影响力较大、文化水平较高、接受新知识较快的群体, 是急救知识的“宣传员”和“推广员”。对大学生进行 CPR 操作方法培训, 不仅可以提高大学生自身在紧急情况下救助他人的水平和意愿, 也可间接提高大学生周围人群对相关急救知识的认知, 对传播 CPR 相关技能普及起到积极作用, 对提高国民卫生素质、促进急救学发展等也具有现实意义^[7-8]。普及 CPR 目的不仅仅是为了促使大学生能够掌握 CPR 知识和相关技能, 还要让大学生在作为第一目击者时能够有能力有意愿实施 CPR^[9]。在培训时, 学校应该注意多组织实践活动, 比如: 大学生情景模拟 CPR 操作。模拟院外 CPR 等, 以此促使大学生面对紧急情况时, 能救, 敢救, 会救。本文分析大学生对心肺复苏实施意愿的现状调查及影响因素, 根据影响因素制定措施, 能够不断提高大学生对 CPR 知识和掌握重视度, 提高自身急救能力, 从而推动 CPR 普及工作。本文研究存在不足: 观察指标不够。后期还需要不断扩大观察研究内容, 更深入分析大学生对心肺复苏实施意愿影响因素, 优化措施, 不断促进 CPR 普及工作。

综上所述, 大学生对心肺复苏实施意愿影响因素主要为对心脏病和 CPR 认知情况, 是否接受过培训。

针对影响因素需要积极采取有效措施, 推动 CPR 普及工作, 进一步提高大学生急救意识和能力。

参考文献

- [1] 曹楠. 医学专业大学生实施现场心肺复苏意愿及影响因素的质性研究[J]. 卫生职业教育, 2024, 42(04): 111-114.
- [2] 唐莹, 杨晓英, 杨海银, 等. 在校大学生心肺复苏知信行现状及影响因素分析[J]. 昆明医科大学学报, 2023, 44(08): 71-76.
- [3] 丁丽慧, 廖朝晖, 朱丽娜. 非医学专业大学生心肺复苏急救技能知识需求横断面调查研究[J]. 临床医药实践, 2023, 32(07): 557-560.
- [4] 赵述傲, 雍政, 袁苏苏, 等. 医科大学新生心肺复苏术了解现状及影响因素分析[J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2021, 16(10): 1103-1106.
- [5] 祝雪花, 林音. 公众电话指导心肺复苏实施意愿及影响因素的质性研究[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(22): 1735-1740.
- [6] 王毯, 尹菲菲, 王静, 等. 新疆某高校大学生心肺复苏急救技术认知需求现状调查[J]. 农垦医学, 2020, 42(05): 434-437.
- [7] 祝雪花, 桂莉, 符丽燕. 公众实施电话指导心肺复苏的意愿及其影响因素分析[J]. 中国卫生事业管理, 2020, 37(10): 796-800.
- [8] 王霞, 李聪, 吴茜, 等. 长沙市在校大学生心肺复苏知信行现状调查与分析[J]. 全科护理, 2020, 18(19): 2436-2440.
- [9] 甄飞扬, 刘长江, 陈政旭, 等. 武汉某高校大学生心肺复苏知识掌握情况[J]. 职业与健康, 2020, 36(12): 1691-1694.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS