

综合性护理干预应用于重症心力衰竭患者的效果分析

李成香

山东省青岛市西海岸新区人民医院 山东青岛

【摘要】目的 分析综合性护理干预在重症心力衰竭患者护理中的价值。**方法** 收集2019年2月-2020年10月本院76例重症心力衰竭患者资料,将所有患者进行排序,单数为对照组,双数为研究组,各38例,对照组实施常规护理,研究组给予综合性护理干预,比较两组患者护理前后心功能指标变化情况、血液流变学指标情况及不良事件发生情况。**结果** 护理前,两组患者各指标对比无明显差异($P>0.05$);护理后,研究组LESV、NP指标改善明显,且低于对照组,而LVEF指标则高于对照组($P<0.05$);护理后,两组患者血液流变学指标均显著改善,但研究组W-Vis-L、W-Vis-H、PV三项指标均比对照组更低($P<0.05$),研究组不良事件总发生率也低于对照组($P<0.05$)。**结论** 在心力衰竭患者护理中应用综合性护理干预能够有效增强患者心功能,并改善血液流变指标情况,对降低不良事件发生风险,促进患者疾病恢复有重要价值。

【关键字】 综合性护理;重症心力衰竭;心功能;血液流变学

【收稿日期】 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000542

Effect analysis of comprehensive nursing intervention applied to patients with severe heart failure

Chengxiang Li

West Coast New District People's Hospital of Qingdao, Shandong

【Abstract】Objective To analyze the value of comprehensive nursing interventions in the care of patients with severe heart failure. **Method** Data of 76 patients with severe heart failure in our hospital from February 2019 to October 2020 were collected, and all patients were sorted. The odd number was the control group, and the double number was the study group, with 38 patients in each group. The control group received routine nursing care, while the study group received comprehensive nursing intervention. The changes in cardiac function indicators, hemorheological indicators, and adverse events before and after nursing care were compared between the two groups. **Result** Before nursing, there was no significant difference in various indicators between the two groups of patients ($P>0.05$); After nursing, the LESV and NP indicators in the study group improved significantly and were lower than those in the control group, while the LVEF indicators were higher than those in the control group ($P<0.05$); After nursing, the hemorheological indicators of both groups of patients were significantly improved, but the W-Vis-L, W-Vis-H, and PV indicators in the study group were lower than those in the control group ($P<0.05$), and the total incidence of adverse events in the study group was also lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of comprehensive nursing interventions in the care of patients with heart failure can effectively enhance their cardiac function and improve blood rheological indicators, which is of great value in reducing the risk of adverse events and promoting disease recovery.

【Keyword】 Comprehensive nursing; Severe heart failure; Cardiac function; Hemorheology

心力衰竭(HF)是指因多种因素导致心脏泵血功能受损,致使心排量无法满足全身组织的基本代谢需求,而引发一系列临床反应的综合性疾病^[1]。其典型临床特征为呼吸困难、活动受限、体液潴留等。研究证实,此疾病发病风险会随年龄增长而增高。近年来,我国老年人口数量显著增加, HF 发病率也出现明显上

升趋势,可见我国 HF 防治形势严峻。HF 具有较高危险性,病死率较高,除给予规范的对症治疗外,还需要辅以高质量的护理干预^[2]。本文就针对综合性护理干预在重症心力衰竭患者护理中的价值展开分析,具体报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

收集 2019 年 2 月-2020 年 10 月本院 76 例重症心力衰竭患者资料,将所有患者进行排序,单数为对照组,双数为研究组,各 38 例,对照组男 20 例,女 18 例,年龄 54-76 岁,平均年龄 62.35 ± 6.48 岁;研究组男 19 例,女 19 例,年龄 53-78 岁,平均年龄 61.56 ± 6.37 岁,两组患者基本资料对比 ($P > 0.05$)。所有患者均知晓本次研究详情,并已签署《知情同意书》。本院伦理委员会已批准本次研究。

1.2 方法

对照组采用常规护理,研究组给予综合性护理干预,护理措施如下:(1)加强沟通:积极与患者及家属进行沟通,讲解后续治疗流程、预期治疗效果及未规范治疗可能带来的后果,提升患者对疾病治疗知识的了解,增强治疗配合度。观察患者会情绪变化,及时给予患者心理疏导,鼓励家属多陪伴患者,与患者聊天,消除患者不良情绪,帮助患者护理健康的治疗心态。嘱咐患者严格遵循医嘱用药,切勿自行增减药量,确保治疗效果。(2)饮食指导:HF 患者饮食需保持清淡,进食不可过多,过饱,以免加重肠胃负担,导致病情恶化。食材尽量选择新鲜、富含维生素、膳食纤维的,减少高脂、高热量食物的摄入,坚持少食多餐的原则。每日钠盐摄入量需控制在 1g 以内。(3)病情监测:治疗期间密切关注患者血压、心率等各项生命体征变化情况,倾听患者主诉,及时了解患者情况。部分 HF 患者运动后会出现水肿情况,因此记录排尿量,同时嘱咐患者适当增加饮水量,促进机体代谢。当患者出现胸闷、大汗、嘴唇发紫等情况时需立即扶坐患者,让患者双腿自然下垂,并及时告知主治医师,开展紧急治疗。

1.3 观察指标

①记录两组患者护理前后左心室收缩末期容积 (LESV)、左心射血分数 (LVEF)、利钠肽 (NP) 指标数据并进行对比,以此分析两组患者护理前后心功能改善情况;②记录两组患者护理前后全血低切黏度 (W-Vis-L)、全血高切黏度 (W-Vis-H)、血浆黏度 (PV) 指标数据并进行对比,以此分析两组患者护理前后血液流变学变化情况;③统计两组患者治疗期间不良事件发生次数,对比两组患者不良事件发生率,不良事件法包括心律不齐、压疮、坠床、跌倒等。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析,使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者护理前后心功能改善情况

护理前,两组患者各心功能指标对比无明显差异 ($P > 0.05$);护理后,研究组 LESV、NP 指标改善明显,且低于对照组,而 LVEF 指标则高于对照组 ($P < 0.05$),如表 1:

2.2 比较两组患者血液流变学指标变化

护理前,两组患者各血液流变学指标对比无明显差异 ($P > 0.05$);护理后,两组患者血液流变学指标均显著改善,且研究组 W-Vis-L、W-Vis-H、PV 三项指标均比对照组更低 ($P < 0.05$),如表 2:

2.2 比较两组患者不良事件发生率

研究组不良事件总发生率低于对照组 ($P < 0.05$),如表 3: 3 讨论

重症 HF 是临床十分常见的一种心血管疾病,同时也被视为多种器质性心脏病的终末阶段,其病情发展迅速,变化复杂,治疗难度较大^[3]。近年来,世界医疗技术飞速发展,HF 治愈率逐年升高,但由于其病情的复杂性,临床疗效仍然无法取得理想效果。重症 HF 极易因不良情绪状态而导致病情加重,甚至威胁到患者生命,所以,寻找一种既可巩固疗效又可减轻症状的临床护理干预模块非常必要。既往多项研究证实,综合性护理模式能够将多项优质护理措施结合应用,可有效提升护理质量,从而帮助患者树立良好治疗心态,进一步提升治疗效果,改善患者临床症状^[4]。

综合性护理是以现代护理观为基础,以个性化、科学性和全面性为特征的一种新的护理模式,能够将临床诊断、护理和护理管理有机地结合在一起,加强了诊断与护理的相互配合,从而达到改善临床护理的目的^[5]。随着人们生活质量的提升,患者对医疗服务品质的要求不断提高,常规护理已经不能适应患者需求,因此难以取得预期护理效果。行之有效的护理干预是提高治疗效果的重要辅助方式,综合护理相比于常规护理优势更加明显,其护理内容更趋向于多样化、综合化和细致化,从患者生理与心理两方面入手,能够满足患者临床护理需求,同时促进整体护理质量的提高^[6-8]。本次研究发现,研究组护理后心功能指标、血液流变学指标以及不良事件发生率均优于对照组 ($P < 0.05$),说明综合护理能够为患者更为全面地护理服务,患者恢复情况更加理想,指标改善情况更为明显,对促进患者康复有重要价值。

综上所述,在重症 HF 患者护理中实施综合性护理干预模式,有助于改善患者心功能及血液流变学指标,对降低不良事件发生率也有积极意义,值得推广及应用。

表1 两组患者护理前后心功能改善情况对比 ($\bar{x}\pm s$) (n=38)

	组别	LESV (ml)	NP (ng/L)	LVEF (%)
护理前	对照组	112.35±6.54	115.32±9.38	33.13±2.41
	研究组	111.67±6.61	116.16±9.29	33.09±2.38
t	-	0.451	0.392	0.073
p	-	0.654	0.696	0.942
护理后	对照组	99.98±5.52	77.75±6.46	38.29±2.66
	研究组	86.35±4.31	63.03±4.17	42.41±1.23
t	-	11.997	11.801	8.666
p	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组患者血液流变学指标变化对比 ($\bar{x}\pm s$, mPa/s) (n=38)

	组别	W-Vis-L	W-Vis-H	PV
护理前	对照组	11.23±1.31	5.25±0.62	1.53±0.21
	研究组	11.25±1.19	5.24±0.58	1.55±0.25
t	-	0.070	0.073	0.378
p	-	0.945	0.942	0.707
护理后	对照组	9.59±0.65	4.77±0.39	1.32±0.21
	研究组	8.43±0.24	4.03±0.22	1.01±0.13
t	-	10.320	10.188	93.846
p	-	0.001	0.001	0.001

表3 两组患者不良事件发生率对比[n, (%)]

组别	例数	心律不齐	压疮	坠床	跌倒	总发生率
对照组	38	3 (7.90%)	2 (5.26%)	1 (2.63%)	2 (5.26%)	21.05%
研究组	38	1 (2.63%)	0	0	1 (2.63%)	5.26%
χ^2	-	-	-	-	-	4.146
P	-	-	-	-	-	0.042

参考文献

- [1] 魏立平. 综合性护理干预应用于重症心力衰竭患者的效果分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(2): 62-63.
- [2] 王淑静. 综合性护理干预应用于重症心力衰竭患者的效果观察[J]. 中国保健营养, 2023, 33(11): 90-92.
- [3] 武琳蓓, 史若楠. 综合性护理干预应用于重症心力衰竭患者的效果分析[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(22): 3189-3191.
- [4] 郭晶岚. 综合护理在急性重症病毒性心肌炎合并心力衰竭及心源性休克的实施效果[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(6): 74-76.
- [5] 刘尚, 杨建涛, 高鹏涛. 综合护理结合中医护理干预对心力衰竭患者的影响[J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37(7): 166-169.
- [6] 王永捷, 赵好丹, 侯莹莹. 综合康复护理在老年慢性心力衰竭患者中的应用[J]. 保健医学研究与实践, 2022, 19(6): 92-96.
- [7] 王勇红. 老年重症心力衰竭患者的急诊内科护理效果观察[J]. 2019, (44).
- [8] 刘炜. 探究重症心力衰竭患者应用无创呼吸机治疗护理方式的效果[J]. 2019, (18).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS