

社区卫生服务中心开展全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响分析

王秀娟

秦皇岛市海港区东环路社区卫生服务中心 河北秦皇岛

【摘要】目的 探究分析社区卫生服务中心开展全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响。**方法** 选取于2021年1月至2022年3月,我社区卫生服务中心接收的老年慢性病患者共150例,作为本次研究对象。采用电脑盲选的方式,将150例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预;观察组采用全科护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的生活质量。**结果** 经护理干预后,观察组在生活质量方面明显优于对照组,其中($P < 0.05$),差异具有统计学意义。**结论** 在对老年慢性病患者进行干预的过程中,采用全科护理模式进行干预,能够有效提升老年慢性病患者生活质量,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

【关键词】 社区卫生服务中心;全科护理;老年慢性疾病;生活质量

Effect of general practice nursing on the quality of life of elderly patients with chronic diseases in community health service centers

Susan Wang

Donghuan Road Community Health Service Center, Haigang District, Qinhuangdao, Hebei

【Abstract】 Objective To explore and analyze the effect of general practice nursing in community health service centers on the quality of life of elderly patients with chronic diseases. **Methods** A total of 150 elderly patients with chronic diseases admitted to our community health service center from January 2021 to March 2022 were selected as the research objects. A total of 150 patients were randomly divided into control group and observation group by computerized blind selection. The control group received routine nursing intervention. The observation group adopted general practice nursing mode for intervention. The quality of life was compared between the control group and the observation group. **Results** After nursing intervention, the observation group was significantly better than the control group in terms of quality of life ($P < 0.05$), and the difference was statistically significant. **Conclusion** In the process of intervention for elderly patients with chronic diseases, the use of general practice nursing model for intervention can effectively improve the quality of life of elderly patients with chronic diseases, and has excellent effects in the process of practical application, which is worthy of further promotion and application.

【Key words】 Community health service center; General practice nursing; Chronic diseases of old age; The quality of life

前言

据相关统计资料显示:近年来,我国老年慢性疾病病理呈现出上升的趋势,同时多数慢性疾病逐步成为高危疾病的发病基础。其中最为常见的疾病为:糖尿病、高血压、脑血管狭窄等疾病,其会直

接对老年患者的器官直接或间接的造成不同程度的影响,严重的威胁着老年患者的健康^[1-2]。而现阶段,我国的医疗逐步趋于成熟,但仍未能做到针对患者的具体病情制定出个体化的持续性综合管理方式,因而随着社会的不断发展,全科管理模式随之应运

而生。全科护理模式核心是为患者提供全面的、持续的管理疾病的模式^[3-4]。其主要目的是通过对有限资源的合理利进而用达到最佳的效果。本文将探究分析社区卫生服务中心开展全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组患者共 75 例,男 38 例,女 37 例,年龄 59-71 岁,平均年龄(66.38±2.17)岁,病程 1-5 年,平均病程(3.11±1.43)年。观察组患者共 75 例,男 40 例,女 35 例,年龄 58-71 岁,平均年龄(66.31±2.50)岁,病程 1-5 年,平均病程(2.99±1.50)年。对照组以及观察组一般资料对比,差异无统计意义,其中($P>0.05$),具有可比性。

纳入标准:①对照组以及观察组患者及家属均已同意参与本次研究;②本次研究经本院审核通过。③经诊断确认对照组与观察组患者均为老年慢性疾病患者。

排除标准:①中途退出本次研究的患者;②精神异常、沟通障碍、配合度低的患者;③存在脏器组织疾病,以及恶性肿瘤等类型的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预,遵循医嘱以及我院各项相关规章制度,予以患者用药指导,饮食指导等方面的常规护理。

1.2.2 观察组方法

①组建专业的全科护理小组,小组组成由专科医师、心理引导师、相关护理人员、营养师等人员组成,选取经验丰富的护理人员担任小组组长,参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施,规范护理流程,深入优化小组内成员的技术水平与综合素质,整体提升护理小组的质量。由全科护理小组对患者的各项临床资料进行收集与分析,保障全科护理小组中的每位成员能够有效的掌握患者实际病情,进而根据患者的实际情况,制定出具有针对性的护理计划,计划制定完成后,交由护士长以及相关医师进行内容的修订,确保护理计划的全面性以及科学性,保障护理效果。

②充分利用社区资源,予以患者具有针对性的健康宣教,深入社区之中,通过制作小视频、PPT、方法文字性宣传手册等方式,对患者进行老年慢性疾病相关知识的宣教(如:糖尿病、高血压的病因;糖尿病、高血压的发展;日常生活以及饮食的注意

事项、按时服药的重要性等。)着重告知患者本人及其家属,在日常生活过程中的注意事项以及禁忌事项,确保最大化的降低意外情况的发生,保障患者的安全。同时在宣教的过程中应根据患者的实际情况选取相应的宣教方式,如由于患者均为老年患者,其普遍存在记忆能力、理解能力相对较差的情况,如果只是单纯的采用口头宣教或是文字性知识手册的发放,很难起到预期的效果,针对此类患者,在进行宣教的过程中,可充分利用小视频以及 PPT 的优势,采用音视频结合的宣教模式进行干预,在保障宣教有效性的同时,提升患者的依从性。

③建立与患者及其家属的沟通联系平台,可通过获得患者联系方式或者获得患者家属微信的形式,定期与患者及其家属取得联系,告知患者在日常生活以及疾病管理过程中的注意事项,同时开辟相应的咨询途径,保障患者在遇见问题时能够及时获得正确的指导。

④由于老年慢性疾病的病程相对较长,在疾病长期的困扰之下,患者内心会产生焦虑、恐惧、紧张甚至是抑郁的负面心理因素,该些因素非常不利于患者的恢复,对其产生不良刺激,引发应激反应。应加强与患者家属的沟通与交流,告知其家属在日常生活中,多体谅患者,尽量满足其要求,照顾好其情绪,转移其注意力,协助医护人员消除其内心的负面情绪。有心理引导师加强与患者本人的沟通与交流,耐心听取其倾诉,及时掌握其内心心理状况的变化,有针对性的引导患者,使用积极性、鼓励性的话语对患者进行鼓励,为其建立康复的信心,进一步的帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪,减少因情绪引发的应激反应。

⑤予以患者有效的用药指导,通常情况下,老年患者记忆能力相对较差,期容易出现漏服药或是错服药的情况,在进行用药指导的过程中不仅需要患者进行叮嘱,同时应及时告知期家属药物的使用方式以及剂量,可制作相应的药物小卡片,将每种药物的用法用量、注意事项、禁忌事项、用药后的不良反应等内容书写于卡片之上,避免其在服药过程中出现用法用量错误等情况。

⑥予以患者饮食指导,对患者本人及其家属进行饮食指导,及时纠正其错误的饮食方式,鼓励其健康饮食,减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入,可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物,注意营养结构的搭配,通过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对比分析对照组以及观察组的生活质量, 生活质量采用 SF-36 量表进行评定, 其中包括: 生理职能评分为: 生理职能、心理职能以及社会功能方面的评分, 分数越高表示患者生活质量越好。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

经护理干预后, 对比分析对比分析对照组以及观察组的生活质量, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组生理职能评分为: (21.43±5.82) 分; 观察组生理职能评分为: (30.84±7.01) 分; 其中 $t=8.000$, $P=0.001$ 。

对照组心理职能评分为: (15.83±3.46) 分; 观察组心理职能评分为: (24.57±5.06) 分; 其中 $t=11.044$, $P=0.001$ 。

对照组社会功能评分为: (15.11±4.04) 分; 观察组社会功能评分为: (23.87±4.88) 分; 其中 $t=10.711$, $P=0.001$ 。

3 讨论

近年来, 由于各种不良反应, 老年人高血压、糖尿病等慢性病的发病率显著增加, 严重需要加强对老年患者的积极护理, 这是因为疾病会显著降低患者的生活质量并威胁患者的生命和健康。全科医学管理模式属于我国基层医疗服务体系的重要组成部分, 其中社区服务则属于基层医疗服务, 其中包括了预防、康复、保健等方面的内容^[5-8]。全科护理模式具有多方面的特点, 如: 期能够为患者提供人性化的护理服务, 其主要以患者为中心, 在服务过程中以重人轻病为原则进行干预, 同时其能够为患者提供具有持续性以及协调性的护理。

全科护理主要从慢性病防治、疾病康复、保健等方面入手, 为社区患者提供有效的护理干预。通常情况下, 患有慢性疾病的老年患者通常有其他合并症, 因此, 加强老年患者的综合护理对患者的健康起着非常重要的作用。所以, 有必要在社区积极推广全科健康管理理念, 培养更多符合要求的护士和医生。在本次研究中, 观察组采用了全科护理模式进行干预, 通过组建专业的全科护理小组, 予以患者多方面、持续性的护理干预, 有效的改善了患

者的生活质量, 相比于采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势^[9-10]。

综上所述, 在对老年慢性病患者进行干预的过程中, 采用全科护理模式进行干预, 能够有效提升老年慢性病患者生活质量, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 高娟.全科护理干预对老年慢性阻塞性肺疾病的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(02):205-206.
- [2] 刘春杰.社区卫生服务中心全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响[J].中国农村卫生,2019,11(20):3.
- [3] 叶丰英,潘灵,陈剑平,袁庚娣.观察社区卫生服务中心全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响[J].心血管外科杂志(电子版),2019,8(04):182-183.
- [4] 陆洪.探究社区卫生服务中心开展全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响[J].名医,2019(04):173.
- [5] 杨雪琴.社区卫生服务中心开展全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响分析[J].中国医药指南,2017,15(34):201-202.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2017.34.160.
- [6] 张伟.社区卫生服务中心全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响[J].中国保健营养,2020,030(023):278.
- [7] 马秀君,夏擎世,张胜冰,等.浦东新区远郊社区卫生服务中心综合病房住院患者疾病构成情况分析[J].中国全科医学,2021,024(04):473-479.
- [8] 韦萍萍,孙建萍,高爱红,等.社区老年膝骨关节炎患者社会隔离的现状及其影响因素分析[J].中国实用护理杂志,2022,038(023):1775-1781.
- [9] 茹雪颖,潘志刚,王天浩,等.上海市城乡结合部社区卫生服务中心的出院人次和疾病构成研究[J].中国全科医学,2020,023(007):803-807.
- [10] 马凤.全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的应用效果探讨[J].饮食保健,2019,06(040):208.

收稿日期: 2022年8月12日

出刊日期: 2022年11月4日

引用本文: 王秀娟 社区卫生服务中心开展全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(6):55-57

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200347

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS