

## 循证护理在小儿哮喘雾化治疗中的应用效果

王亚楠

山东颐养健康集团莱芜中心医院 山东济南

**【摘要】目的** 在小儿哮喘雾化治疗中采取循证护理干预,分析该护理的效果。**方法** 抽取小儿哮喘患儿64例为本次研究对象,抽取时间段为2021年2月-2022年2月期间。通过采取随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组行循证护理,每组32例。比较两组护理效果。**结果** 症状消失时间比较,实验组显低( $P<0.05$ )。依从性比较,实验组显高( $P<0.05$ )。满意度比较实验组显高( $P<0.05$ )。**结论** 小儿哮喘雾化治疗中采取循证护理有助于缓解患儿的相关症状,提升其治疗依从性,同时可提高家长的满意度。

**【关键词】** 循证护理; 小儿哮喘; 雾化治疗; 症状消失时间; 依从性; 满意度

**【收稿日期】** 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000307

### The application effect of evidence-based nursing in nebulization treatment of pediatric asthma

Yanan Wang

Shandong Yiyang Health Group Laiwu Central Hospital, Jinan, Shandong

**【Abstract】Objective** To adopt evidence-based nursing intervention in the nebulization treatment of pediatric asthma and analyze the effectiveness of this nursing intervention. **Method** 64 pediatric asthma patients were selected as the study subjects, with a sampling period from February 2021 to February 2022. By using a random number table method, they were divided into a reference group and an experimental group, with the reference group receiving routine care and the experimental group receiving evidence-based care, with 32 cases in each group. Compare the nursing effects between the two groups. **Result** The time of symptom disappearance was significantly lower in the experimental group ( $P<0.05$ ). Compared with the experimental group, the compliance was significantly higher ( $P<0.05$ ). The satisfaction was significantly higher in the experimental group compared to the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Adopting evidence-based nursing in the nebulization treatment of pediatric asthma can help alleviate the related symptoms of the child, improve treatment compliance, and improve parental satisfaction.

**【Key words】** Evidence based nursing; Pediatric asthma; Atomization therapy; Time of symptom disappearance; Compliance; Satisfaction

小儿哮喘的病理以支气管平滑肌痉挛为主,在临床上对于此症首选雾化吸入激素<sup>[1]</sup>。雾化吸入治疗就是把药液雾化成细小雾滴颗粒状吸到呼吸道内,直接暴露在呼吸道粘膜上,能起到良好的抗炎作用,此法简便易行,临床治疗效果明显,成为临床呼吸道感染的最佳治疗手段<sup>[2]</sup>。糖皮质激素对小儿哮喘具有优良的抗炎效果,治疗效果明显,同时不良反应少。但是因患儿的年龄比较小,治疗的时间也比较久,临床上雾化治疗时患儿的配合度不高,导致治疗工作不能顺利开展。采取有效的护理干预,提高患儿在雾化治疗中的配合度尤为重要<sup>[3]</sup>。为此,抽取小儿哮喘患儿64例为

本次研究对象,抽取时间段为2021年2月-2022年2月期间。在小儿哮喘雾化治疗中采取循证护理干预,分析该护理的效果。结果详见下文。

### 1 资料与方法

#### 1.1 基础资料

抽取小儿哮喘患儿64例为本次研究对象,抽取时间段为2021年2月-2022年2月期间。通过采取随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组行循证护理,每组32例。上述患儿经诊断后符合哮喘诊断标准,患儿基础资料完整,经向其家长表明本次研究意义后,能够主动配合研究。排除患

有心、脑、肾等严重性疾病，及因其他因素无法配合本次研究者予以排除。其中参考组男、女分别为 15 例、17 例，年龄 2-5 岁，均值范围（3.23±0.34）岁，病程 2 个月-2 年，均值范围（1.24±0.43）年。实验组男、女分别为 13 例、19 例，年龄 3-6 岁，均值范围（3.54±0.54）岁，病程 3 个月-3 年，均值范围（1.56±0.37）年。两组资料比较差异小（ $P>0.05$ ）。

## 1.2 方法

### 1.2.1 参考组

本组采取常规护理，给予患儿行药物指导，气道检查及相关指标监测等护理干预。

### 1.2.2 实验组

本组行循证护理，护理方法如下：

(1) 组建循证护理小组：本小组成员由护士长、护理人员组成，护士长担任小组组长，负责护理工作的统筹，护理人员负责护理方法的施行。

(2) 确定问题：患儿在住院期间给予全方面的检查，根据其身体状况，整理及分析患儿身体中出现的各种问题，提出行之有效的干预措施。

(3) 循证依据：按照所提问题，参考有关资料，结合临床经验、患儿病情和需要，有针对性地制定护理方案。

(4) 开展实施步骤：以图片或视频播放的形式向患儿及其家长宣讲健康，主要讲解疾病的相关知识、雾化吸入治疗的重要性。同时将本次护理的方法介绍给家长，激励家长配合护理工作，并对问题予以及时反馈，一起讨论完善护理的方案。向患儿及家长演示雾化吸入的用法，协助患儿用正确方式吸入药物治疗，并在示范的过程中给予积极鼓励，提高患儿依从性。在患儿采取雾化吸入护理期间，先查看吸入仪器的完好情况，合理调整患儿的姿势，以直立坐姿或半坐卧位，并耐心指导患儿适当的呼吸节奏，在治疗期间要密切注意患儿的病情，若病情出现异常，需要及时终止治疗，同时对相应的病症进行有效的治疗。对恐惧害怕的患儿，可采取转移注意力法，如看动画片、聊

天等形式转移其注意力，以提升患儿的依从性。护理人员需在雾化结束后轻拍患儿背部，促进气管内黏液顺利排出，并给予患儿清理口腔，而后将药液洗净给予患儿漱口。另雾化室内需确保温度在 20℃ 左右，保证室内干净卫生，墙壁上可适量装饰卡通图案，以减少患儿紧张恐惧等情绪，提高其舒适的治疗环境。雾化完成后护理人员需轻轻拍打患儿后背，以促使气管上粘附的痰液平稳流出，同时给患儿进行口腔清洁，然后再冲洗药液给患儿漱口。雾化室内需将温度控制在 20℃ 左右，确保室内干净卫生，墙壁可张贴卡通画，缓解患儿的紧张恐惧情绪。

## 1.3 效果标准

### 1.3.1 症状消失时间

对两组患儿的咳嗽、哮鸣音及呼吸困难症状消除时间予以观察记录。

### 1.3.2 依从性情况

采取自制依从性问卷表，对两组患儿的依从性进行了解，等级为完全依从、部分依从及不依从。计算方法：（完全依从+一般依从）/总例数×100%。

### 1.3.3 满意度

使用自制的满意度问卷表，对两组患儿家长护理满意度予以了解。计算方法：（非常满意+一般满意）/总例数×100%。

## 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。（ $\bar{x}\pm s$ ）用于表示计量资料，用 t 检验；（%）用于表示计数资料，用（ $\chi^2$ ）检验。当所计算出的  $P<0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组症状消失时间对比

表 1 显示，症状消失时间比较，实验组显低（ $P<0.05$ ）。

### 2.2 两组依从性比较

表 2 显示，依从性比较，实验组显高（ $P<0.05$ ）。

表 1 两组症状消失时间对比（ $\bar{x}\pm s$ ）（d）

组别	例数	咳嗽	哮鸣音	呼吸困难
实验组	32	3.21±0.32	3.12±0.65	2.65±0.56
参考组	32	4.65±0.31	4.67±0.54	3.67±0.42
t	-	18.283	10.375	8.242
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组依从性比较[n, (%) ]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性 (%)
实验组	32	24 (75.00%)	6 (18.75%)	2 (6.25%)	93.75% (30/32)
参考组	32	14 (43.75%)	7 (21.88%)	11 (34.38%)	65.63% (21/32)
$\chi^2$	-	6.477	0.4333	7.819	7.819
P	-	0.011	0.510	0.005	0.005

### 2.3 两组家长满意度对比

实验组家长满意度为 90.63% (29/32)：非常满意 23 例，占比为 71.88%，一般满意为 6 例，占比为 18.75%，不满意为 3 例，占比为 9.38%。参考组家长满意度为 65.63% (21/32)：非常满意 16 例，占比为 50.00%，一般满意为 5 例，占比为 15.63%，不满意为 11 例，占比为 34.38%。 $\chi^2$  检验值： $(\chi^2=5.851, P=0.016)$ 。家长满意度比较实验组显高 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

哮喘是临床上常见的儿科疾病，病情特点是迁延难愈，反复发作，发病率高<sup>[4]</sup>。在此阶段，雾化吸入是对该患儿进行治疗的一种有效辅助性方法，局部有效药物集中，具有较理想的疗效<sup>[5-6]</sup>。但是由于患儿年龄小，依从性差，因此如何在雾化吸入过程中提高哮喘患儿的护理是现在临床上急需解决的一个问题<sup>[7]</sup>。

循证护理是建立在循证医学理念之上，遵循以人为本的原则，向患儿提供一种行之有效、标准的护理模式，来满足患儿及其家属的护理需求<sup>[8]</sup>。常规性护理模式是通过固定护理方式来进行护理，并不能直接满足每一个患儿的需要<sup>[9]</sup>。本研究结果显示，症状消失时间比较，实验组显低 ( $P<0.05$ )。提示循证护理能够加快患儿的症状消失。依从性比较，实验组显高 ( $P<0.05$ )。表明循证护理可提升患儿的依从性。满意度比较实验组显高 ( $P<0.05$ )。说明循证护理可提高家长的护理满意度。上述结果可见，循证护理干预的效果相比较常规护理更好。

综上所述，小儿哮喘雾化治疗中采取循证护理有助于缓解患儿的相关症状，提升其治疗依从性，同时可提高家长的满意度。

### 参考文献

- [1] 金翠翠.全程护理在小儿哮喘雾化治疗护理中的临床应用效果及对家长满意度影响研究[J].黑龙江医学,2022,46(08):1002-1004.
- [2] 何清,张玉真.细节化护理在小儿哮喘雾化吸入治疗中的应用效果及对患儿依从性的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(09):184-186.
- [3] 李林华,崔妮.循证护理在小儿哮喘雾化吸入治疗中的效果及对患儿呼吸功能和家属满意度的影响[J].中国当代医药,2020,27(36):241-244.
- [4] 邢颖颖.循证护理在门诊小儿哮喘雾化吸入治疗中的应用[J].现代诊断与治疗,2020,31(09):1499-1500.
- [5] 韦小清.强化护理在小儿哮喘雾化吸入激素治疗中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(79):347-348.
- [6] 李艳.循证护理在小儿哮喘雾化吸入激素治疗中应用效果探讨[J].系统医学,2019,4(17):175-177.
- [7] 雒学萍,王蕾,詹淑迪.强化护理在小儿哮喘雾化吸入激素治疗中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(36):83+89.
- [8] 何小燕.优质护理在小儿哮喘雾化吸入治疗中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(22):36+42.
- [9] 牛丹红.强化护理在小儿哮喘雾化吸入激素治疗中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2019,4(07):170-172.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS