

中西医结合治疗老年心血管疾病的临床效果探讨

马艳锋

方城县人民医院心血管内科东病区 河南南阳

【摘要】目的 对临床治疗老年心血管疾病过程中中西医结合疗法效果进行分析。**方法** 选择我院 2021 年 8 月至 2022 年 8 月间收治的 80 例老年心血管疾病患者作为研究对象，随机均分为观察组 (n=40) 及对照组 (n=40)，对照组患者采取常规西药进行治疗；观察组患者在常规西药干预基础上采取了中西医结合疗法进行治疗，对两组患者经治疗后的整体治疗有效率进行对比。**结果** 两种患者经不同治疗方式干预后，观察组患者的整体治疗有效率达到 92.5%，对照组患者的整体治疗有效率达到 80%，两组相比较观察组治疗有效率明显更高，差异显著， $P < 0.05$ 。**结论** 在临床治疗老年心血管疾病过程中中西医结合疗法能够明显改善治疗效果，并有效缓解患者的焦虑症状，在临床上具有极大推广价值。

【关键词】 老年心血管疾病；中西医结合；疗效

Clinical effect of combined traditional chinese and western medicine on cardiovascular diseases in the elderly

Yanfeng Ma

East Ward of Cardiovascular Department, Fangcheng County People's Hospital

【Abstract】 Objective To analyze the effect of integrated traditional Chinese and western medicine in the clinical treatment of cardiovascular diseases in the elderly. **Methods** 80 elderly patients with cardiovascular disease admitted to our hospital from August 2021 to August 2022 were selected as the study objects, and randomly divided into the observation group (n=40) and the control group (n=40). The patients in the control group were treated with conventional fluoxetine; On this basis, the patients in the observation group were treated with Anshen Dingzhi Pill and fluoxetine, and the overall treatment effectiveness of the two groups of patients after treatment was compared. **Results** After the two kinds of patients were treated by different ways, the overall treatment effective rate of the patients in the observation group reached, and the overall treatment effective rate of the patients in the control group reached. Compared with the two groups, the treatment effective rate of the observation group was significantly higher, with significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** In the clinical treatment of cardiovascular diseases in the elderly, the combination of traditional Chinese and western medicine can significantly improve the therapeutic effect, and effectively alleviate the anxiety symptoms of patients, which has great clinical value.

【Keywords】 senile cardiovascular disease; Combination of traditional Chinese and western medicine; curative effect

老年群体是心血管疾病的高发群体。患病后老年人经常会出现心烦意乱、坐立不安，等一些症状严重时甚至会产生睡眠障碍^[1]。在临床上通常会出汗、心悸、面色苍白等症状。进入老年后由于身体机能逐步退化，因此患病后往往会导致身心健康受到严重影响。该病症也是医学临床一直以来重

点研究的一个话题^[2]。本文主要以我院收治的 80 例老年心血管疾病患者为研究对象，对中西医结合疗法的疗效进行探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2021 年 8 月至 2022 年 8 月间收治的

80例老年心血管疾病患者作为研究对象,随机均分为观察组(n=40)及对照组(n=40),其中入选病例主要有出高血脂、冠心病、高血压、急性心肌梗死等几种心血管疾病。观察组患者男女比例为23:17,年龄处于59~77岁之间,年龄均值为(61.5±3.6)岁;对照组患者男女比例为27:13,年龄处于60~79岁之间,年龄均值为(63.7±4.2)岁;两组患者在一般资料方面相比较无明显差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对这组患者入院后主要采取常规西药进行治疗,本次入选对照组患者主要采取了硝苯地平控释片进行治疗,同时结合患者具体症状采取不同西药进行治疗,根据患者病情对用药剂量进行严格控制。例如针对高血压等病症主要采取降压类药物进行控制,通过给予患者降压类药物让患者心血管疾病的发病率以及血管病变症状等进行有效控制^[3]。但在给药过程中需要注意,降压速度不宜过快,如老年患者从未服用过类似药物应该尽量减低用药量,治疗时结合患者的治疗效果来逐步增加剂量,针对这部分患者主要以病人血压不快速降低作为基本治疗原则^[4]。另外需根据患者的具体状况,入院后对老年患者靶器官功能进行全面评价,对于降压治疗中的器官保护作用给予高度重视。通常情况下每日服用药物30mg,每天服药一次,以一个月为一个疗程,所有对照组患者需要进行三个疗程治疗。观察组患者在服用西药过程中不仅采取了西药治疗,而且也会采取非药物治疗方法进行辅助,对于老年患者的膳食结构和钠盐的摄入量进行严格控制,与此同时要对患者烟酒等进行限制,引导老年患者做适量运动,以此来让患者保持心态健康,从而让患者的心理压力得到有效缓解。观察组患者除采取上述西药治疗方法外,采取我院自调中药进行辅助治疗。本次治疗中主要使用的中草药有白术、夏枯草、茯苓、珍珠母、黄芪、远志、鸡血藤、桂枝、潞党参、枣仁、炙甘草、桑寄生、枸杞子、制首乌、当归、菊

花、灵磁石(先煎)、生龙牡(先煎),用量分别为14g、32g、15g、30g、28g、9g、31g、15g、17g、13g、11g、26g、9g、22g、19g、10g、20g、24g。所有中草药利用水煎服,观察此后患者每日需服用一次上述中草药,同样以一个月为一个疗程,总共服用三个疗程。

1.3 疗效评价

对于两组患者治疗效果根据我院临床显效、有效、无效标准进行评定。患者经药物治疗后心功能得到积极恢复,临床症状改善明显,且治疗过程中不良反应率未超过5%为显效;经药物治疗后心功能从一定程度上得到改善,临床症状有一定程度好转,临床治疗不良反应率处于10%以内为有效;患者经药物治疗后病情无明显好转迹象,临床症状未消失为无效。

1.4 统计学方法

将两组效果录入SPSS22.0软件,计量资料检验行t,表示用($\bar{x}\pm s$),计数资料表示用百分比(%),检验行 χ^2 , $P<0.05$ 是统计学意义成立的依据。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果对比

利用常规药物进行治疗后对照组的整体治疗有效率达到了80%,采取中西医结合方法进行治疗后观察组患者整体治疗有效率达到92.5%,两组相比较,观察组治疗有效率明显更高,差异显著, $P<0.05$ 。详见下表1。

2.2 两组患者SAS评分对比

两种患者经过不同用药治疗后,与对照组相比较,观察组患者的sas评分明显更低,差异显著, $P<0.05$ 。详见下表2。

3 讨论

近几年来随着人们周边环境、饮食结构和生活习惯的改变,使得临床心血管疾病发病率持续增高。心血管疾病主要指的是人体输送血液的器官和组织中产生的一种病症,常见的有心脏和血管等^[5]。

表1 两种患者疗效对比(n, %)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	17 (42.5)	20 (50)	3 (7.5)	48 (92.5)
对照组	40	15 (37.5)	17 (42.5)	8 (20)	32 (80)
χ^2					9.687
P					0.0002

表 2 两组患者 SAS 评分对比 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	护理满意度得分
观察组	40	93.34±2.25
对照组	40	81.32±3.41

在各类心血管疾病中心律失常属于发病频率较高的一种,其主要包括了房室折返性心动加速、房性心动过速等。不同心血管疾病会因不同原因而导致心律失常症状出现,因此针对心律失常等心血管疾病的治疗往往困难相对较大。患者一旦发病后血管和心功能会对日常生活造成严重阻碍,不仅严重影响老年患者的生活质量,而且也会因老年患者本身体质脆弱、抵抗力差,从而经常出现因心血管疾病致死的现象,因此针对老年心血管疾病必须要及时采取科学治疗方法进行干预。老年人群体本身属于心血管疾病的高发群体,一旦发病后会对老年人身心健康造成严重威胁^[6]。从临床症状来看,心血管疾病老年患者通常会表现出紧张、害怕、植物神经紊乱甚至是睡眠障碍等症状,也非常容易引发患者出现焦虑等负面情绪。根据临床资料统计发现,绝大部分心血管疾病患者都会伴随焦虑症状出现。心血管疾病不仅会对患者自主神经功能造成严重影响,而且出现严重焦虑症状时会出现血压升高、冠状动脉痉挛等问题。

在临床心血管疾病中高血压和冠心病属于两种常见病症,这两种病症主要影响的是人体的心脏和血管内循环系统,如果不采取正确治疗措施进行干预很可能会引发多种并发症。当前的医学临床主要是以单纯的西医药治疗为主。此外,在心血管疾病的治疗过程中如果患者能够对治疗和护理给予积极配合,就可以取得良好预后效果。在本文研究中对对照组患者主要采取的是常规西药进行治疗,观察组患者则在此基础上采取了本院自行配置中药进行辅助治疗,经对比研究发现,对照组患者的整体治疗有效率达到 80%,观察组患者的整体治疗有效率达到 92.5%,且与对照组相比较,经药物治疗后观察此患者的抑郁评分明显更低,差异显著, $P < 0.05$ 。而且在治疗过程中发现,观察组患者在心悸、昏厥、呼吸困难等各个方面的表现要明显优于对照组,而且经药物治疗后,观察组患者的心功能改善情况也明显超过对照组。与采取单一西药治疗的对照组相比较,观察组患者再采取中西医结合治疗方法后,

整个治疗过程中不良反应发生率也明显更小。由此提示,在临床治疗老年人心血管疾病的过程中,采取中西医结合治疗方法能够取得更好治疗效果。

综上所述,在临床进行老年心血管疾病治疗过程中采取中西医结合疗法能够取得更加理想的治疗效果,而且采取中西医结合治疗方法能够对老年患者的抑郁、焦虑等症状进行有效控制,在临床上具有极大推广价值。

参考文献

- [1] 戴德竟,龙玉顺.老年心血管疾病合并阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的治疗方法及其实施效果分析[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2022,37(03):70-71+52.
- [2] 陈久富,周传超,周超.草酸艾司西酞普兰治疗老年心血管疾病并发抑郁症的临床疗效及其对血同型半胱氨酸的影响[J].临床合理用药杂志,2022,15(03):101-104.
- [3] 刘立新,田国祥,武云涛,陈艳梅,姚璐.匹伐他汀联合依折麦布或多廿烷醇治疗老年心血管疾病的效果对比[J].中国临床保健杂志,2021,24(03):328-332.
- [4] 孙春全,谢雁鸣,侯恒悦.真实世界生脉注射液治疗 9215 例老年心血管疾病的临床特征及联合用药研究[J].中国药物警戒,2022,19(01):36-40.
- [5] 张波.康复治疗对老年心血管疾病患者的临床疗效观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(24):32.
- [6] 龚培培,顾诚.中医活血化瘀理论在老年心血管疾病治疗中的应用分析[J].中医临床研究,2019,11(28):76-79.

收稿日期: 2022 年 9 月 18 日

出刊日期: 2022 年 10 月 24 日

引用本文: 马艳锋, 中西医结合治疗老年心血管疾病的临床效果探讨[J]. 国际中医药研究, 2022, 2(3): 94-96.

DOI: 10.12208/j.ircm.20220072

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

 OPEN ACCESS