

针对性护理对脑供血不足头晕患者的效果观察及价值体会

王海霞

香河县中西医结合医院 河北廊坊

【摘要】目的 探析脑供血不足头晕患者行针对性护理的临床效果。**方法** 纳入研究对象的收治时间为 2021 年 1 月至 2022 年 7 月, 共为 371 例脑供血不足头晕患者, 将其分为两组, 应用常规护理于对照组 (185 例), 在此基础上为观察组 (186 例) 实施针对性护理, 分组方式为随机数字表法, 观察两组头晕频率、头晕持续时间、生活质量与护理满意度。**结果** 两组护理后相比于护理前, 头晕频率已减少, 两组之间比较有统计学意义 ($P < 0.05$), 观察组明显少于对照组; 两组护理后相比于护理前, 头晕持续时间已缩短, 两组之间比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 观察组明显短于对照组; 两组护理后健康调查简表 (SF-36) 量表中 8 项指标评分、护理满意度比较的差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 观察组均明显高于对照组。**结论** 予以脑供血不足头晕患者针对性护理, 可减少头晕频率, 缩短头晕持续时间, 提升生活质量与护理满意度。

【关键词】 针对性护理; 脑供血不足; 头晕; 生活质量

Effect observation and value experience of targeted nursing on patients with dizziness due to cerebral insufficiency

Haixia Wang

Xianghe County Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Langfang, Hebei

【Abstract】Objective To explore the clinical effect of targeted nursing in patients with insufficient cerebral blood supply. **Methods** included in the study object admission time from January 2021 to July 2022, a total of 371 patients with insufficient cerebral blood supply dizziness, it is divided into two groups, apply routine care in the control group (185 cases), on this basis for observation group (186 cases) targeted care, grouping way for random digital table method, observe two groups of dizziness frequency, dizziness duration, quality of life and nursing satisfaction. **Results** the frequency of dizziness was decreased, the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Targeted care for dizziness patients with insufficient cerebral blood supply can reduce the frequency of dizziness, shorten the duration of dizziness, and improve the quality of life and nursing satisfaction.

【Keywords】 targeted care; insufficient blood supply to the brain; dizziness; quality of life

脑供血不足是指脑功能因为脑组织局部血液供应不足发生障碍后出现头晕与头痛等症状的一种疾病, 该病可引起多梦、失眠与注意力不集中等状况, 并且该病的诱因较为复杂, 包括动脉硬化、高血压等^[1]。目前, 针对脑供血不足头晕患者的治疗, 以改善头晕症状、保护残存神经功能等为主要目的。既往研究表明, 在治疗基础上开展针对性护理, 可使护理内容的科学性、可行性提升, 尽可能满足患者的需求, 进一步改善病情与预后^[2]。鉴此情况, 本院纳入 371 例脑供血不足头晕患者进行研究, 针对针对性护理的应用价值进行研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 371 例 2021 年 1 月至 2022 年 7 月时段进入本院诊治的脑供血不足头晕患者作为研究对象, 通过随机数字表法分组 (对照组、观察组)。参与研究者基线资料见表 1, 两组比较无差异 ($P > 0.05$)。

纳入标准: 患者经体格检查、数字化减影脑血管造影检查等确诊为脑供血不足, 且伴随头晕与头痛等症状; 患者与家属同意加入研究。

排除标准: 合并传染性、精神疾病者; 合并肝肾功能严重障碍者; 合并内分泌系统疾病者; 合并恶性肿瘤者; 依从性差或中途退出研究者; 因其他因素与疾病引起头晕者。

表1 两组一般资料比较

组别	n	性别		年龄(岁)		病程(d)	
		男	女	范围	均值	范围	均值
对照组	185	98 (52.97)	87 (47.03)	50~75	63.28±5.13	1~10	5.64±1.09
观察组	186	96 (51.61)	90 (48.39)	50~75	63.19±5.24	1~10	5.70±1.12
t 值	-	0.069	0.069	-	0.167	-	0.523
P 值	-	0.793	0.793	-	0.867	-	0.601

1.2 方法

应用常规护理于对照组,方法:以诊断结果为依据,准确评估患者病情,并制定出护理方案,及时向主治医生反馈患者病情,遵医嘱指导患者服药治疗,并且治疗后观察其症状变化情况;在护理期间,开展健康宣教,为患者讲解疾病诱因、治疗方法与缓解头痛的方法。

在此基础上为观察组实施针对性护理,方法:(1)用药指导:治疗时为患者与家属讲解药物治疗的作用,提醒患者不可随意增减药物剂量或是中断用药;针对存在抗拒情绪的患者,强调遵医嘱治疗的必要性,引导患者认识到疾病危害后提升依从性;针对担忧疗效与预后的患者,主动分享治疗成功案例,在治疗期间及时观察患者用药后情况,及时对不良反应进行处理。

(2)心理护理:巡视病房时观察患者情绪状态,针对出现焦虑与抑郁情绪的患者,及时予以安抚;针对暴躁情绪患者,传授改善情绪的技巧与方法,引导患者转移注意力。(3)运动指导:结合患者的兴趣爱好提供运动指导,其中包括慢跑、散步与打太极等舒缓运动,每日运动30~45min,在日常生活中避免做激烈运动;夜间休息时可热水泡脚后按摩脚底,再应用手拇指按压脚拇指。(4)健康指导:提前了解患者对脑供血不足与头晕的认知程度,视患者实际情况针对性地提供指导,纠正患者存在的不良生活行为,叮嘱患者在日常生活中多食用新鲜蔬菜水果、鱼肉、黑木耳等

食物,尽可能保持足够的睡眠时间。

1.3 观察指标

(1)头晕频率;(2)头晕持续时间;(3)生活质量:将健康调查简表(SF-36)评分作为评估工具,各维度得分越高表明生活质量越优;(4)护理满意度:将自制《护理满意度调查问卷》作为评估工具,护理满意度根据高度满意率与基本满意率计算,其中≥90分为高度满意,80~89分为基本满意,≤79分为不满意。

1.4 统计学方法

处理工具为SPSS22.0统计软件。计量数据($\bar{x} \pm s$)比较行t检验,计数数据(%)比较行 χ^2 检验。差异有统计学意义以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组头晕频率比较

两组前比较头晕频率,差异无统计学意义($P > 0.05$);两组护理后相比于护理前,头晕频率已减少,观察组明显少于对照组($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组头晕持续时间比较

两组前比较头晕持续时间,差异无统计学意义($P > 0.05$);两组护理后相比于护理前,头晕持续时间已缩短,表3显示,观察组明显短于对照组($P < 0.05$)。

2.3 两组生活质量比较

两组护理后SF-36量表中8项指标评分比较,观察组明显高于对照组($P < 0.05$)。见表4。

表2 两组头晕频率对比(次/月, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	护理前	护理后	t 值	P 值
对照组	185	6.45±2.35	3.24±1.08	16.882	0.000
观察组	186	6.70±2.19	1.57±0.36	31.523	0.000
t 值	-	1.060	20.001		
P 值	-	0.290	0.000		

表3 两组头晕持续时间对比 (min, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	护理前	护理后	t 值	P 值
对照组	185	11.55±3.24	6.75±2.08	16.957	0.000
观察组	186	11.36±3.38	3.96±2.14	25.227	0.000
t 值	-	0.553	12.733		
P 值	-	0.581	0.000		

表4 两组 SF-36 评分对比 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	生理机能	躯体疼痛	生理职能	健康状况	社会功能	精力	情感职能	精神健康
对照组 (n=185)	62.39±4.83	79.63±5.32	73.13±5.02	77.12±5.03	68.29±5.46	81.46±3.79	73.24±5.28	81.67±5.24
观察组 (n=186)	82.56±4.75	91.23±5.49	90.36±5.18	90.49±5.78	88.37±5.24	90.15±3.84	90.45±3.25	90.52±5.88
t 值	40.553	20.665	32.531	23.761	36.141	21.936	37.829	15.302
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.4 两组护理满意度比较

对照组高度满意、基本满意、不满意各为 88 例 (47.57%)、72 例 (38.92%)、25 例 (13.51%)，护理满意度为 86.49%；观察组高度满意、基本满意、不满意各为 111 例 (59.68%)、70 例 (37.63%)、5 例 (2.69%)，护理满意度为 97.31%；两组护理满意度比较，观察组明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

脑供血不足多发生于患有高血脂、高血压等常见疾病的老年患者群体中，该病患者在病情发作时会出现头晕、短暂性昏厥与意识丧失等症状，极易造成脑梗死与痴呆，对身心健康构成威胁^[3]。头晕是脑供血不足患者最常出现的症状之一，在治疗上虽然患者遵医嘱用药能够促进病情的改善，但头晕发作突然，不利于患者日常生活与工作^[4]。因此治疗期间需借助临床具备的作用促进疗效的提升，帮助患者进一步缓解病情^[5]。

针对性护理是护理人员分析患者治疗期间各项情况，并结合疾病特点后对护理方案进行制定并实施，其相对于常规护理而言更具全面与针对等特点，能够引导患者树立治疗信心，接受专业指导后有效提高康复效果^[6]。张静^[7]研究报道，在脑供血不足头晕患者中应用全面护理的效果显著，分析本研究结果可知，两组护理后相比于护理前，头晕频率已减少，两组之间比较有统计学意义 ($P < 0.05$)，观察组明显少于对照组；两组护理后相比于护理前，头晕持续时间已缩短，两组之间比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，观察组明显短于对照组。这一结果表明针对性护理的运用能

够改善患者头痛发作情况，减少头晕频率的同时缩短头晕持续时间。患者在护理人员协助下进行运动，能够增加脑组织血液供应，促进脑细胞代谢，充分舒展大脑功能，延缓脑组织老化，在改善病情的同时减少头晕症状的发作^[8]。部分研究表明，缺乏对疾病的了解是患者头晕症状反复、持续发作的原因之一^[9]。护理人员针对患者的认知程度开展健康指导，提出科学正确的饮食建议，叮嘱患者保持充足睡眠，均可为脑细胞提供足够能量，让患者机体恢复精力，进而减少头晕的诱因，达到改善头晕发作情况的护理目标。

此次研究结果显示，针对性护理有助于提高患者的日常生活质量与护理满意度。分析是头晕症状会在一定程度上干扰患者的日常生活，尤其是大部分患者深受疾病与症状的影响，产生不同程度的不良情绪，不利于病情康复。本研究中，实施针对性护理后患者头晕发作症状得到改善，能够减轻不良情绪，提高治疗与护理的依从性，充分体现出针对性护理的应用优势，使患者认可与满意护理服务。此外，针对性护理提供的内容更为全面，其中包含用药指导、心理护理与运动指导等，可增加患者对自身病情的了解，多方面促进血液循环，避免血液流通受阻，加快人体代谢与分解速度的增加，促进身心的恢复。

综上所述，予以脑供血不足头晕患者针对性护理，能够改善头晕发作情况，促进生活质量的提高。

参考文献

- [1] 许玮,李建华,姚欣.针对性护理服务对慢性脑供血不足头晕患者负性情绪及生活质量的影响[J].中国医学创新,2019,16(12):102-106.
- [2] 张宁宁,王玉洁.针对性护理服务在慢性脑供血不足头晕患者治疗中的应用效果观察[J].中国保健营养,2020,30(14):218.
- [3] 吴宝新.针对性护理服务在慢性脑供血不足头晕患者治疗中的应用效果观察[J].中国医药指南,2020,18(02):225-226.
- [4] 洪莲花.慢性脑供血不足头晕患者针对性护理干预体会[J].心血管外科杂志:电子版,2020,9(02):67.
- [5] 张燕.针对性护理干预对脑供血不足头晕患者的影响[J].河南医学研究,2018,27(15):2840-2842.
- [6] 谈飞飞.对慢性脑供血不足所致头晕患者实施有针对性护理的效果探讨[J].当代医药论丛,2018,16(07):256-257.
- [7] 吴菲菲.针对性护理服务在慢性脑供血不足头晕患者治疗中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,004(038):117,122.
- [8] 王蕾.针对性护理服务对慢性脑供血不足头晕患者负性情绪及生活质量的影响[J].内蒙古医学杂志,2018,50(01):122-124.
- [9] 院文艳.针对性护理对慢性脑供血不足患者的效果分析[J].中国民康医学,2019,31(24):138-140.

收稿日期: 2022 年 10 月 5 日

出刊日期: 2022 年 11 月 15 日

引用本文: 王海霞, 针对性护理对脑供血不足头晕患者的效果观察及价值体会[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5): 106-109

DOI: 10.12208/j.jacn.20220230

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS