

超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者肢体功能恢复和生活质量的影响

王琴, 邢洁

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析老年缺血性脑卒中用超早期康复护理干预的价值。**方法** 随机均分 2022 年 4 月~2024 年 3 月本科接诊老年缺血性脑卒中病人 (n=74)。试验组采取超早期康复护理干预, 对照组行常规护理。对比 sf-36 评分等指标。**结果** 关于 NIHSS 评分: 干预后, 试验组低至 (8.03±2.16) 分, 对照组达到 (11.68±3.04) 分, 比较发现: 试验组数据更低 ($P<0.05$)。FMA 评分: 干预后, 试验组达到 (84.17±3.16) 分, 对照组仅 (70.35±4.72) 分, 比较发现: 试验组数据更高 ($P<0.05$)。满意度: 试验组达到 97.3%, 但对照组却仅有 78.38%, 比较发现: 试验组数据更高 ($P<0.05$)。sf-36 评分: 干预后, 试验组达到 (86.02±2.54) 分, 对照组仅 (78.01±3.59) 分, 比较发现: 试验组数据更高 ($P<0.05$)。**结论** 老年缺血性脑卒中用超早期康复护理干预, 病人的生活质量更好, 满意度更高, 肢体功能改善更加明显, 神经功能恢复更为迅速。

【关键词】 缺血性脑卒中; 价值; 超早期康复护理干预; 生活质量

【收稿日期】 2024 年 5 月 14 日 **【出刊日期】** 2024 年 6 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240273

Effect of ultra-early rehabilitation nursing intervention on limb function recovery and quality of life in elderly patients with ischemic stroke

Qin Wang, Jie Xing

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To analyze the value of super early rehabilitation nursing intervention in senile ischemic stroke. **Methods** Randomized to receive elderly ischemic stroke patients from April 2022 to March 2024 (n = 74). The trial group adopted the ultra-early rehabilitation nursing intervention, and the control group did routine care. Compared with sf-36 score. **Results** Regarding NIHSS score: after the intervention, as low as (8.03±2.16) in the test group and (11.68±3.04) in the control group, the data were lower ($P < 0.05$). FMA score: After the intervention, the test group reached (84.17±3.16), and only the control group reached (70.35±4.72), and the comparison group had higher data ($P < 0.05$). Satisfaction: 97.3% in the test group, but only 78.38% in the control group. The comparison found that the data in the test group were higher ($P < 0.05$). Sf-36 score: After the intervention, the test group reached (86.02±2.54) and only the control group (78.01±3.59), and the data in the test group were higher ($P < 0.05$). **Conclusion** With ultra-early rehabilitation nursing intervention in senile ischemic stroke, patients have better quality of life, higher satisfaction, more obvious improvement of limb function and more rapid recovery of neurological function.

【Keywords】 Ischemic stroke; Value; Super early rehabilitation nursing intervention; Quality of life

医院脑血管疾病中, 缺血性脑卒中十分常见, 具有病情进展迅速、易致残与病死率高等特点, 可引起言语不清、肢体麻木与口角歪斜等症状, 若不积极干预, 将会导致病人的死亡^[1]。故, 医院需加强对缺血性脑卒中病人进行干预的力度, 但多年临床表明却表明: 常规护

理的实施并不能满足老年缺血性脑卒中病人治疗期间的基本需求, 导致病人的康复进程受到了影响^[2,3]。本文选取老年缺血性脑卒中病人 74 名, 择取时间范围 2022 年 4 月~2024 年 3 月, 旨在分析老年缺血性脑卒中用超早期康复护理干预的作用, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022年4月~2024年3月,本科接诊缺血性脑卒中病人,共74人。均分2组。试验组:女和男各17、20人,年纪60~85,均值范围(69.74±3.15)岁。对照组:女和男各16、21人,年纪61~86,均值范围(70.03±3.42)岁。病人资料齐全,认知正常,知情本研究。排除癌症、传染病、精神障碍、血液系统疾病、全身感染与肝肾功能障碍^[3]。2组年纪等相比, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组行常规护理:体征监测、遵医嘱用药和注意事项告知等。

试验组在对照组的基础之上加用超早期康复护理干预,措施如下:(1)体征稳定后,协助病人摆放良肢位,同时指导病人做床上活动,主要有Bobath握手、桥式运动与体位改变等。指导病人做偏瘫肢体被动训练,让病人做适量的坐位训练与床椅转移训练,每日2次。需根据病人的实际情况及在训练中的表现,对其运动量与频率等进行适当的调整。(2)评估病人肌力,若病人肌力明显恢复,需指导其下床活动,如:起坐训练、床旁站立训练、选择性屈膝训练、平衡训练、下蹲训练、足跟着地训练、步行训练与下肢外展训练等,20 min/次,每日2~3次。(3)指导病人做日常生活能力训练,其训练内容主要有穿脱衣、如厕、修饰、刷牙、上下楼梯与进食等。(4)对于语言功能障碍者,需指导其做语言功能训练。首先,让病人做单音节发声训练,其次,再让病人练习说一些短语,最后再让病人练习说长句。(5)用简单的语句,配以相应的图片和视频,为病人宣传缺血性脑卒中的知识,介绍康复训练的目的。耐心解答病人提问,告诉病人一定要坚持训练。训练期间,安排专人对病人进行指导与陪护,若病人出现不良事件,需立即停止训练,并对病人进行系统性的干预。(6)主动找病人谈话,播放病人喜爱的乐曲。了解病人心理诉求,帮助病人解决心理问题。保护病人隐

私,引导病人宣泄出心中的情绪。

1.3 评价指标^[5]

1.3.1 神经功能评估。工具选择:NIHSS量表,总分42。评分和神经功能缺损程度的关系:正相关。

1.3.2 肢体功能评估。工具选择:FMA量表,总分100。评分与肢体功能的关系:正相关。

1.3.3 满意度调查用自制《满意度问卷》,涉及到的内容有环境舒适度、诊疗安全性和服务态度等。不满意介于0~75分之间、一般介于76~90分之间、满意介于91~100分之间。最终结果呈现方式:(一般+满意)/n*100%。

1.3.4 生活质量评估。工具选择:sf-36量表,其涉及到的内容有社会功能与总体健康等。总分100。评分和生活质量的关系:正相关。

1.4 统计学分析

数据处理软件为SPSS24.0,用 χ^2 和 t 检验计数资料、计量资料,分别使用率(%) and ($\bar{x} \pm s$)表示,统计学意义成立时 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 神经功能分析

通过评估,我们发现:NIHSS的数据,未干预:试验组(21.49±4.27)分,对照组:(21.15±4.79)分,差异不显著($t=0.1793$, $P>0.05$);但干预后:试验组低至(8.03±2.16)分,对照组达到(11.68±3.04)分,比较发现:试验组数据更低($t=4.7193$, $P<0.05$)。

2.2 肢体功能分析

通过评估,我们发现:FMA的数据,未干预:试验组(42.69±6.31)分,对照组(43.75±6.92)分,差异不显著($t=0.1914$, $P>0.05$);但干预后:试验组达到(84.17±3.16)分,对照组仅(70.35±4.72)分,比较发现:试验组数据更高($t=9.1425$, $P<0.05$)。

2.3 满意度分析

通过调查,我们发现:满意度的数据,试验组达到97.3%,但对照组却仅有78.38%。比较发现:试验组数据更高($P<0.05$)。如表1。

表1 观察满意度数据 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	37	1 (2.7)	10 (27.03)	26 (70.27)	97.3
对照组	37	8 (21.62)	14 (37.84)	15 (40.54)	78.38
χ^2					7.3915
P					0.0204

2.4 生活质量分析

通过评估,我们发现:sf-36的数据,未干预:试验组(51.39 ± 6.15)分,对照组(51.73 ± 6.48)分,差异不显著($t=0.1903, P>0.05$);但干预后:试验组达到(86.02 ± 2.54)分,对照组仅(78.01 ± 3.59)分,比较发现:试验组数据更高($t=7.6193, P<0.05$)。

3 讨论

临床上,缺血性脑卒中的危害性非常大,除了会引起肢体麻木与口角歪斜等症状之外,还会增加病人病死的几率^[6]。目前,医生可采取对症疗法来对老年缺血性脑卒中病人进行干预,但为能确保疗效,护士需予以病人更加细致性的护理^[7]。一直以来,常规护理作为一种传统的护理模式,被广泛用于疾病的诊疗中,且也取得了较好的成效,但随着医疗水平的提升,人们健康意识的增强,对医疗服务有了更高的要求,使得常规护理已经不能满足病人诊疗期间的实际需求了,导致病人的护理质量降低,进而对其康复进程和预后受到了影响。超早期康复护理干预乃专科护理方式,融合了“以人为本”理念,能从情绪疏导、康复训练、疾病宣教、语言功能训练与日常生活能力训练等多个方面出发,予以病人细致性的护理,以消除病人不良心理,促进病人神经与肢体功能恢复,从而有助于确保病人疗效,改善病人生活质量^[8]。常规护理时,对老年缺血性脑卒中病人辅以超早期康复护理干预,可显著提升病人护理效果,同时也利于病人神经功能与肢体运动功能的恢复。根据病人实际情况,循序渐进的指导其做康复训练,能促进病人机体组织功能的恢复,及日常生活能力的提升。可见,超早期康复护理干预颇具临床应用价值。

甘秀军等人的研究^[9]中,对118名老年缺血性脑卒中病人进行了常规护理,并对其中59人病人加用了超早期康复护理干预,结果显示:超早期组干预后的NIHSS评分低至(10.8 ± 3.2)分,比常规组(18.3 ± 2.9)分低;超早期组干预后的FMA评分达到(58.3 ± 8.2)分,比常规组(47.7 ± 8.9)分高。表明,超早期康复护理干预对改善病人神经功能和提升病人肢体功能具有显著作用。本研究,通过评估,我们发现:NIHSS和FMA的数据,干预后:试验组优于对照组($P<0.05$),这和甘秀军等人的研究结果相似。通过调查,我们发现:满意度的数据,试验组更高($P<0.05$);通过评估,我们发现:sf-36的数据,干预后:试验组更高($P<0.05$)。超早期康复护理后,病人的神经功能得到显著改善,肢体功能得到明显提升^[10]。

综上,缺血性脑卒中用超早期康复护理干预,病人的满意度更高,生活质量更好,神经功能改善也更加明显,肢体功能提升更为迅速,值得推广。

参考文献

- [1] 郑宁. 超早期康复护理对老年缺血性脑卒中患者的效果观察及日常生活能力评分、睡眠质量影响分析[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(5):1039-1041.
- [2] 安芳经. 超早期康复护理对老年缺血性脑卒中患者肢体功能恢复和日常生活能力的影响研究[J]. 国际临床研究杂志,2022,6(2).
- [3] 杨新萍. 超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者临床疗效的影响[J]. 医学食疗与健康,2022,20(13):99-102.
- [4] 郭娇俊. 超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者肢体功能恢复和日常生活能力的影响[J]. 当代护士(上半旬),2020,27(4):144-145.
- [5] 王晓亮. 超早期康复护理对改善老年缺血性脑卒中患者神经功能和生活质量的影响[J]. 系统医学,2020,5(14):136-138.
- [6] 朱炽东,万燕娃,黄艳云. 超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者临床疗效及日常生活能力影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(4):116-117.
- [7] 孙艳. 老年缺血性脑卒中患者应用超早期康复护理干预对其自我护理能力及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2022,41(6):1108-1112.
- [8] 张琼. 超早期康复护理对老年缺血性脑卒中患者运动功能和满意度的影响观察[J]. 婚育与健康,2021(9):75.
- [9] 甘秀军,詹玲球. 超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者肢体功能恢复和生活质量的影响[J]. 吉林医学,2023,44(4):1134-1137.
- [10] 乔瑞兰. 超早期康复护理在老年缺血性脑卒中患者护理中对其生活质量及运动功能的影响[J]. 东方药膳,2021(15):177.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS