

## 早期筛查在孕期保健护理中的作用

胡凤琴

河北省沧州中西医结合医院 河北沧州

**【摘要】目的** 实验将产妇实施孕期保健, 加强早期筛查, 进一步保障分娩结局。**方法** 针对 120 例孕产妇为对象, 样本来源于 2021 年 6 月, 截止为 2022 年 5 月, 按照时间划分两个对比组, 对照组产妇定期产检, 观察组产妇实施孕期保健, 对比分娩结局。**结果** 从数据可见, 观察组产妇的自然分娩率和母乳喂养率均高于对照组, 即为 85.0% 和 86.7%, 对照组产妇则为 68.8% 和 76.7%, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。同时, 在自我效能水平的评价中, 观察组孕产妇高于对照组, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。最后, 在产妇并发症和新生儿疾病的发生率上, 观察组的发生率均低于对照组, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 采用孕期保健对于孕产妇有积极作用, 可以提升自然分娩率, 保障良好的母婴结局, 也有助于产妇加强对分娩期的认知, 具有更高水平的自我照顾能力, 值得推广。

**【关键词】** 早期筛查; 孕期保健; 护理作用

### The role of early screening in health care during pregnancy

Fengqin Hu

Hebei Cangzhou Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Cangzhou, Hebei

**【Abstract】 Objective** This experiment will implement maternal health care during pregnancy, strengthen early screening, and further ensure the outcome of childbirth. **Methods** A total of 120 pregnant women were selected as the object. The samples were collected from June 2021 to May 2022. According to the time, two comparison groups were divided. **Results** According to the data, the natural delivery rate and breast feeding rate of the observation group were higher than those of the control group (85.0% and 86.7%, 68.8% and 76.7%, respectively), with statistical significance ( $P < 0.05$ ). At the same time, in the evaluation of self-efficacy level, the observation group was higher than the control group, the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Finally, the incidence of maternal complications and neonatal diseases in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The use of maternal health care during pregnancy has a positive effect on pregnant women, can improve the rate of natural childbirth, ensure good maternal and infant outcomes, but also help women to strengthen the cognition of childbirth, with a higher level of self-care ability, worthy of promotion.

**【Keywords】** Early screening; Pregnancy care; Nursing role

妊娠期女性的生理具有特殊性, 且情绪上也十分敏感, 在多因素影响下, 可能导致不良结局。部分产妇难以按照要求进行定期产检, 对分娩也有错误的认知, 在日常生活中存在错误的习惯, 这些都不利于良好妊娠结局的达成<sup>[1]</sup>。而在当下, 人们的健康意识提升, 在分娩相关问题上更为重视, 高质量的孕期保健工作有助于达成优生优育的目标, 也有助于及时发现问题, 避免孕中期、孕晚期出现的不良事件。要重视对孕期的管理, 加强对产妇及其亲属的健康指导。鉴于此, 针对 120 例孕产妇为对象, 样本来源于 2021 年 6 月, 截止为 2022 年 5 月, 按照时间划分两个对比组, 对调

研结果汇报如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

针对 120 例孕产妇为对象, 样本来源于 2021 年 6 月, 截止为 2022 年 5 月, 按照时间划分两个对比组, 观察组年纪在 23-38 岁之间, 平均为  $(27.45 \pm 3.96)$  岁; 对照组年纪在 24-37 岁之间, 平均为  $(27.39 \pm 3.87)$  岁。组间基线资料可比 ( $P > 0.05$ )。患者家属对本次调研知情, 可以配合医护人员开展对应工作。经过本院报备医务科, 并获取医学伦理委员会批准后开展。

纳入标准: 所有产妇均为单胎妊娠, 且精神状态

良好, 具有正常的沟通能力。

排除标准: 伴有严重妊娠合并、并发症; 伴有肿瘤等重大心、肝肾系统疾病; 患者由于个人原因退出调研。

### 1.2 实验方法

对照组产妇定期产检, 通过产检了解产妇和胎儿的实际情况, 以具体问题进行调整。加强与产妇的沟通, 对产妇的身体状态进行记录, 对孕期的产检流程、注意事项进行告知。

观察组产妇实施孕期保健, 首先则是孕产期知识, 包括分娩注意事项、胎儿胎教、母乳喂养等, 要求孕12周进行孕早期筛查。在健康宣教上, 要重视健康教育的形式和内容, 确保是产妇所需的知识。可通过微信形式推送孕期注意事项, 并建立微信群便于产妇与医护人员的及时沟通。在孕前的优生检查中, 要结合体格检查、影像学检查、实验室检查, 针对常见的传染病、遗传病进行筛查<sup>[2]</sup>。其次, 要进行无创产前基因检测, 评估染色体情况。其次要加强饮食管理和健康运动指导。在饮食上很多产妇存在误区, 对于禁食食物也缺乏重视, 要保障营养均衡。在体重管理上不达标, 这就需要专业人员给予建议, 在保障营养需求的同时, 开展必要性运动。此外, 则是心理指导, 产妇可能对分娩有恐惧情绪, 故应当主动和产妇、家属沟通, 了解产妇的情绪状态, 给予一对一护理指导。在

产后也需要重视产妇社会角色的转变, 应当加强心理主导, 并且关注其康复情况, 是否存在产后疾病。

### 1.3 评价标准

本次调研对产妇的自我保健管理水平进行分析, 主要涉及四个方面, 分别是日常生活行为、遵医行为、胎儿监护以及自我防护, 采用5级评分法, 对产妇进行分析, 分值在25-125分之间, 得分高者, 健康管理水平较高。

此外, 则针对分娩结局进行统计, 主要异常情况有产后出血、巨大儿、羊水异常、胎儿宫内窘迫等。要统计产妇分娩方式, 针对自然分娩和剖宫产率进行记录。

最后, 还要记录产妇的母乳喂养率。

### 1.4 统计方法

数据处理经SPSS20.0, t对计量资料( $\bar{x} \pm s$ )检验,  $\chi^2$ 对计数资料[n(%)]检验。若 $P < 0.05$ , 提示差异显著。

## 2 结果

就数据中看, 观察组产妇的自然分娩率和母乳喂养率均高于对照组, 即为85.0% (51/60)和86.7% (52/60), 对照组产妇则为68.8% (41/60)和76.7% (46/60), 具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

同时, 在自我效能水平的评价中, 观察组孕产妇高于对照组, 差异显著( $P < 0.05$ )。如表1所示。

表1 两组孕产妇自我保健管理水平比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	遵医行为		日常生活行为		胎儿监护		自我防护	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	60	17.5±6.2	24.7±6.4	20.4±3.9	25.3±4.3	26.8±3.9	32.3±4.3	30.7±4.8	36.8±5.2
观察组	60	17.6±6.1	30.1±6.5	20.5±4.1	29.2±4.7	26.9±4.1	39.8±4.7	30.9±4.9	45.9±5.8
t		0.114	5.926	0.048	4.697	0.243	5.049	0.072	5.536
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

最后, 在产妇并发症和新生儿疾病的发生率上, 观察组的发生率均低于对照组, 即为1.7% (1/60)和10.0% (6/60), 差异显著( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

随着人们生活水平的提升, 健康意识也随之提升, 在孕期合理的保健工作有助于稳定产妇情绪, 及时发现分娩期相关疾病, 予以解决, 还能够推进产妇达成良好的分娩结局。在妊娠期, 孕前检查的必要性不言而喻, 通过孕检可以了解到孕妇和胎儿的健康程度。

有资料表明, 在孕前检查中可预防先天性疾病, 夫妻双方均应当进行体检, 并做好身体的调理, 还要重视生活环境对孕期的影响<sup>[3]</sup>。在孕期保健中, 还要加强早期筛查, 针对潜在风险进行排除, 这对于保障母婴安全具有重要意义。

在孕早期的筛查上, 主要是孕期11-13周, 早期筛查的项目有多种形式, 如通过超声测定可以了解胎儿颈项透明层厚度, 而血清检查可以对妊娠相关血浆蛋白、 $\beta$ 人绒毛膜促性腺激素等进行测定, 通过产前

检查可以规避很多风险事件<sup>[4]</sup>。如果出现一些重大问题,可能需要终止妊娠。在孕中期的筛查中,则可以了解胎儿是否存在畸形问题,还可以进行血清学筛查,针对 21-三体综合征等进行排查。在孕晚期,则是孕 28-30 周左右,可结合 B 超观察胎儿心脏、肝肾是否有发育异常的情况<sup>[5]</sup>。

在孕期保健的教育上,可以采用多形式,如情景模拟、视频讲解,并鼓励配偶、家属一同参与,给予产妇更多的生活支持和陪伴<sup>[6]</sup>。对于孕产妇,在孕期的敏感性较高,需要的支持度高于日常,可以在医护人员的指导下,帮助孕产妇了解孕期保健知识,并结合碎片化的时间解答产妇疑问,及时沟通。其次,可以进行孕产妇之间的沟通,如分享孕期感受,增强彼此之间的支持。最后则是家属支持,有助于更好地理解产妇,知悉其生理变化和心理变化,也为良好的妊娠结局打下了坚实的基础<sup>[7]</sup>。

有报道指出<sup>[8]</sup>,人的行为会受到预期结果的影响,在护理干预过程中,产妇的知识多是自行查阅,或者在于医师沟通的过程中进行询问,但无法深入地了解孕期保健。在早期筛查以及孕期保健工作的推进下,能够从孕期开始讲解产妇不同阶段的变化,包括产后的母乳喂养,身份转变、盆底肌功能训练策略等,也能够针对产妇担心的分娩疼痛、分娩不良事件进行简要说明<sup>[9]</sup>。这对于增强产妇的围产期配合对也有重要作用。将传统的被动式、灌输式教育转变为产妇主动获取知识,同时,加强对产妇的情绪观察,无论是产前还是产后,产妇均可能受存在情绪问题,对未知充满疑惑和焦虑,并由此导致睡眠障碍、饮食问题等等,这些也不利于产妇和胎儿的健康<sup>[10]</sup>。结合本次调研可见,观察组孕产妇首先在自我保健意识上高于对照组,能够对围产期的各个方面进行自主学习和了解,在日常生活行为和遵医行为上均高于对照组。此外,在剖宫产率上低于对照组,在产妇并发症和新生儿疾病的发生率上也低于对照组,这些可进一步说明孕期保健的作用,有助于达成良好的分娩结局,保障母婴健康。

综上所述,采用孕期保健对于孕产妇有积极作用,可以提升自然分娩率,保障良好的母婴结局,也有助于产妇加强对分娩期的认知,具有更高水平的自我照顾能力,值得推广。

## 参考文献

- [1] 周临,张晶,陈丹丹,张秀珍,袁莉,时良芳. 以家庭为中心的群组式孕期保健模式的应用及效果研究[J]. 中华护理杂志,2019,54(03):401-405.
- [2] 马娟,路圣林,任芳清,张红梅. 孕前及孕早期妇女 TORCH 筛查情况分析及其临床意义[J]. 中国妇幼卫生杂志,2019,10(05):41-44+53.
- [3] 邹水娟,祝志娟,马银芬,俞纓. 妊娠期高血压疾病的早期筛查和预防干预效果及对母婴结局的影响[J]. 中国妇幼保健,2022,37(08):1383-1385.
- [4] 汪依毅,郑江红,李勤. 妊娠期高血压疾病早期筛查预防在围生期保健中的应用价值分析[J]. 中国妇幼保健,2022,37(10):1788-1791.
- [5] 李玉娟,李君艳,欧阳艳琼. 孕妇参与群组孕期保健体验质性研究的 Meta 整合[J]. 护理学报,2021,28(06):6-12.
- [6] 章雪珍,钱碧霞,谢妙妙,周群英,周静. 不同血糖水平孕妇的孕期保健和妊娠结局分析[J]. 健康研究,2021,41(03):328-331.
- [7] 金辰. 孕前优生健康检查中护理健康教育的作用研究[J]. 中国城乡企业卫生,2019,34(1):148-149.
- [8] 韩璐,颜鲁伟. 孕早期血常规指标筛查在妊娠期糖尿病中的预测价值[J]. 糖尿病天地·教育(下旬),2019,16(10):104.
- [9] 潘旋,张晶,张邢炜. 国外集中群组孕期保健模式的应用研究进展[J]. 中华护理杂志,2016,51(08):988-991.
- [10] 胡菊莲,周临,屠美云. 助产士主导的群组孕期保健模式对初产妇自我效能、分娩结局及心理状态的影响[J]. 护士进修杂志,2020,35(03):210-213.

收稿日期: 2022 年 10 月 5 日

出刊日期: 2022 年 11 月 15 日

引用本文: 胡凤琴, 早期筛查在孕期保健护理中的作用[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5): 70-72

DOI: 10.12208/j.jacn.20220219

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS